

Juvenils idiopātisks artrīts. Klīniskās vadlīnijas ārstiem

Nr. KV 01 – 2012

**Klīniskajās vadlīnijās ietverta, Latvijā apstiprināto,
Ārstniecībā izmantojamo medicīnisko tehnoloģiju
datu bāzē reģistrēto medicīnisko tehnoloģiju
saraksts**

*atbilstoši Ministru kabineta 2005.gada 31.maija noteikumu Nr. 386
„Noteikumi par medicīnas pakalpojumiem un ar medicīnu
saistītiem pakalpojumiem, kas nepieciešami, lai nodrošinātu
medicīnas pakalpojumu sniegšanu, kurus neapliek ar pievienotās
vērtības nodokli”
medicīnas pakalpojumu grupām*

Vadlīnījās īetvertō, Latvījā apstīprīnātō medīcīnīskō tehnoloģīju saraksts

1. Vīspārējās medīcīnīskās manipulācijas

- **Latvījā apstīprīnātās vīspārējo manipulācijas tehnoloģījas.**
 - Asīns ņemšana ar vēnas punkcijas palīdzību.
 - Injekcija ādā, zemādā, zem gļotādas, muskulī.
 - Injekcija locītavā vai perīartīkulāri.
 - Medīkamentu īnfūzīja vēnā: īnfūzījas uzlīkšana ar īntravenozo kanīli.

3. Laboratorīskās īzmeklēšanas medīcīnīskīe pakalpojūmī

- **Latvījā apstīprīnātās laboratorīskās īzmeklēšanas medīcīnīskās tehnoloģījas.**

1.1. Īmūņķīmīskās laboratorīskās tehnoloģījas:

La/IK 008; La/IK 010; La/IK 012; La/IK 032; La/IK 037; La/IK 057; La/IK 058; La/IK 059; La/IK 060; La/IK 061; La/IK 062; La/IK 072; La/IK 073; La/IK 074; La/IK 086; La/IK 113; La/IK 114; La/IK 115; La/IK 116; La/IK 117; La/IK 153; La/IK 154; La/IK 155; La/IK 156; La/IK 324 - La/IK 342; La/IK 460; La/IK 461; La/IK 499; La/IK 581 (MT 08-030).

1.2. Īmūņķīmīskās īzoseroloģīskās laboratorīskās tehnoloģījas:

La/IīS 079.

1.3. Īmūņķīmīskās morfoloģīskās laboratorīskās tehnoloģījas:

La/Imo 003; La/Imo 009.

1.4. Ķīmīskās laboratorīskās tehnoloģījas:

La/Kīm 009; La/Kīm 010; La/Kīm 022; La/Kīm 023; La/Kīm 024; La/Kīm 025; La/Kīm 026; La/Kīm 028; La/Kīm 029; La/Kīm 030; La/Kīm 066; La/Kīm 067; La/Kīm 068; La/Kīm 069; La/Kīm 113; La/Kīm 114; La/Kīm 115; La/Kīm 116; La/Kīm 179; La/Kīm 180; La/Kīm 197; La/Kīm 198; La/Kīm 199; La/Kīm 200; La/Kīm 201; La/Kīm 202; La/Kīm 212; La/Kīm 217; La/Kīm 218; La/Kīm 219.

1.5. Fīzīkāli ķīmīskās laboratorīskās tehnoloģījas

La/FīK 022; La/FīK 023; La/FīK 024; La/FīK 025; La/FīK 026; La/FīK 054; La/FīK 055; La/FīK 056; La/FīK 057; La/FīK 090; La/FīK 091; La/FīK 092; La/FīK 093.

4. Diagnostīskās un terapeītīskās radioloģījas medīcīnīskīe pakalpojūmī

- **Radioloģīja.**
 - Vīrspusēji novīetotū struktūru ultrasonogrāfīja.
 - Ekstremitāšu un to daļu uzņēmums.
 - Krūšu dobuma orgānu pārskata uzņēmums.
 - Magnētīskās rezonanses īzmeklēšana bez ī/v kontrastēšanas.
 - Magnētīskās rezonanses īzmeklēšana ar ī/v kontrastēšanu.

5. Pediatrijas medicīniskie pakalpojumi

- **Pediatrija.**
- Solu-medrol pulss terapija.

11. Infektoloģijas medicīniskie pakalpojumi

- **Ftiziatrija.**
- *Mantoux* reakcijas izdarīšana, nolasīšana un dokumentēšana.

29. Fizikālās medicīnas un lāzerterapijas medicīniskie pakalpojumi

Latvijā apstiprinātās fizikālās medicīnas tehnoloģijas.

- **Galvanizācija:**
- medikamentu ievadīšana ar līdzstrāvu (elektroforēze);
- transkutānā elektroneirotstimulācija (TENS);
- elektromiegs;
- diadinamiskās strāvas (DDS);
- medikamentu ievadīšana ar diadinamiskajām strāvām (diadinamoforēze);
- sinusoidāli modulētās strāvas (SMS);
- medikamentu ievadīšana ar sinusoidāli modulētām strāvām (SMS – forēze);
- darsonvalizācija;
- virstoņu frekvences strāvas;
- infitoterapija;
- ultraīsviļņi (UĪV);
- decimetru viļņi (DMV);
- centimetru viļņi (CMV).
- **Magnetoterapija:**
- ar mainīgu magnētisko lauku (MML);
- ar pastāvīgu magnētisko lauku (PML).
- **Ultraskaņa:**
- medikamentu ievadīšana ar ultraskaņu (fonoforēze).
- **Gaismas terapija:**
- ar infrasarkano starojumu;
- ar ultravioleto starojumu;
- ar terapeitisku lāzera starojumu.
- **Siltuma un peloīdu terapija:**
- ar dūņām;
- ar ozokerītu;
- ar parafīnu;
- ar siltuma paketēm.
- **Aukstuma terapija (krioterapija).**
- **Balneoterapija:**
- zemūdens masāža;
- minerālu vannas.
- **Masāža:**
- klasiskā masāža;
- segmentāri reflektorā masāža;
- saistaudu masāža.

- **Klimatoterapija:**
- aeroterapija.

30.Rehabilitācijas medicīniskie pakalpojumi

Latvijā apstiprinātās medicīniskās rehabilitācijas tehnoloģijas.

- **Ergoterapijas tehnoloģijas:**
 - sīkās motorikas trenēšana;
 - objektu manipulēšana plaukstā;
 - ikdienas aktivitāšu iemaņu trenēšana;
 - ķermeņa pozicionēšana;
 - apkārtējās vides pielāgošana konkrētam pacientam;
 - palīgierīču pielāgošana konkrētam pacientam;
 - aktivitāšu pielāgošana konkrētam pacientam;
 - pareiza sēdēšanas pozas veidošana;
 - rokas šinu veidošana un pielāgošana;
 - tūskas mazināšanas tehnikas;
 - locītavu kustības apjoma saglabāšana un palielināšana, izmantojot dažādas aktivitātes; locītavu kontraktūru profilakse un samazināšana;
 - slimnieku pārvietošana ergonomiski;
 - aprūpes tehniku apmācība pacientu radniekiem un asistentiem;
 - pacientu apmācība braukšanai riteņkrēslā;
 - pacienta komunikācijas spēju veicināšana un pašapziņas celšana.
- **Fizioterapijas tehnoloģijas:**
 - pacientu funkcionālā stāvokļa novērtējums (izmeklēšana, testi);
 - pacientu konsultācija un individuālo fizioterapijas programmu sastādīšana, pamatojoties uz funkcionālā stāvokļa novērtējuma rezultātiem;
 - nodarbības, izmantojot:
 - *terapeitiskos vingrinājumus, kas pamatoti uz zināšanām par cilvēka motorās kontroles metodi (stabilitātes – mobilitātes modelis), tā attīstību un dažādu patoloģiju ietekmi uz to (neiroloģiskajā rehabilitācijā);*
 - *PNF metodi;*
 - *ritmisko iniciāciju;*
 - *ritmisko stabilizāciju;*
 - *sporta spēles, to elementus un citas kustību aktivitātes, rotaļas, kuru izvēle atkarīga no attīstāmās funkcijas (līdzsvars, koordinācija, ārējās elpošanas funkcija);*
 - *terapeitiskos vingrinājumus, kuru izvēle balstīta uz zināšanām par kardiovaskulārās un pulmonālās sistēmas normālām funkcijām un patoloģiju: kardiovaskulāro treniņu (vingrinājumi, dozētā staigāšana un speciālos elpošanas vingrinājumus ieelpas – izelpas fāžu attiecību līdzsvarošanai;*
 - vispārattīstoši vingrinājumi;
 - manuālās terapijas elementus;
 - postizometriskās relaksācijas vingrinājumi.