

NACIONĀLĀ VESELĪGO PAŠVALDĪBU TĪKLA ZIŅAS

NVPT AKTUALITĀTES

NVPT ikgadējā pārstāvju sanāksme – 10 gadu jubilejas pasākums, nacionālie un starptautiskie resursi sabiedrības veselības analīzes veikšanai, plānotais pieredzes apmaiņas brauciens.

SPKC AKTUALITĀTES

Jaunas sadaļas mājaslapā, vakcinācija pret ērču encefalītu un masalām, ceļvedis skolām “Brīvība no tabakas un nikotīna”, rekomendācijas darba devējiem akūtas augšējo elpceļu infekcijas gadījumos u. c.

HPP AKTUALITĀTES

Tuberkulozes diena, jauns HIV profilakses punkts Limbažos, izbraukuma testēšana.

VESELĪBAS MINISTRIJAS AKTUALITĀTES

Seminārs par ESF projektā “Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi” īstenotajām aktivitātēm, valsts apmaksāta kontracepcija riska grupu sievietēm.

INFORMATĪVO MATERIĀLU JAUNUMI

Jaunākie Veselības ministrijas un SPKC izstrādātie informatīvie materiāli – infografikas, bukleti un daudz kas cits!



Saturs

Klikšķini uz lappuses vai nosaukuma,
lai nokļūtu attiecīgajā sadaļā!

3. lpp.

**NVPT
AKTUALITĀTES**

4. lpp.

**SPKC
AKTUALITĀTES**

6. lpp.

**HPP
AKTUALITĀTES**

7. lpp.

**VESELĪBAS
MINISTRIJAS
AKTUALITĀTES**

8. lpp.

**CITAS
AKTUALITĀTES**

9. lpp.

**INFORMATĪVO
MATERIĀLU
JAUNUMI**



Slimību profilakses un
kontroles centrs



NACIONĀLAIS
VESELĪGO
PĀSVALDĪBU
TIKLS

NVPT AKTUALITĀTES

Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla ikgadējā sanāksme

20. martā norisinājās Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla (turpmāk – NVPT) pārstāvju ikgadējā sanāksme, klātienē pulcējot pašvaldību tīkla politiskās amatpersonas, koordinatorus un kontaktpersonas. Sanāksmē tika atzīmēta arī NVPT 10 gadu pastāvēšanas jubileja.

Sanāksmes dalībnieki tika informēti par tīklā paveikto 10 gadu garumā, NVPT akreditācijas procesu Pasaules Veselības organizācijas Eiropas Veselīgo pilsētu tīklā, jauno ESF projekta posmu u. c. aktualitātēm. Vairāk par pasākuma norisi meklējiet **ŠEIT!**



Lai nodrošinātu metodisko atbalstu pašvaldību pārstāvjiem, SPKC mājaslapā apkopoti **“Publiski pieejamie resursi sabiedrības veselības analīzes veikšanai”**. Sadaļā apkopoti pētījumi, ziņojumi, publikācijas, pārskati u. c. nacionālie un starptautiskie resursi no SPKC, Veselības ministrijas, Nacionālā veselības dienesta, Veselības inspekcijas, Eurostat, Pasaules veselības organizācijas u. c. Spiediet šeit, lai nokļūtu sadaļā “Publiski pieejamie resursi sabiedrības veselības analīzes veikšanai”.



23. aprīlī norisināsies pašvaldību pieredzes apmaiņas brauciens uz Ādažu novada pašvaldību par drošības pie/uz ūdens jautājumiem pašvaldībās.

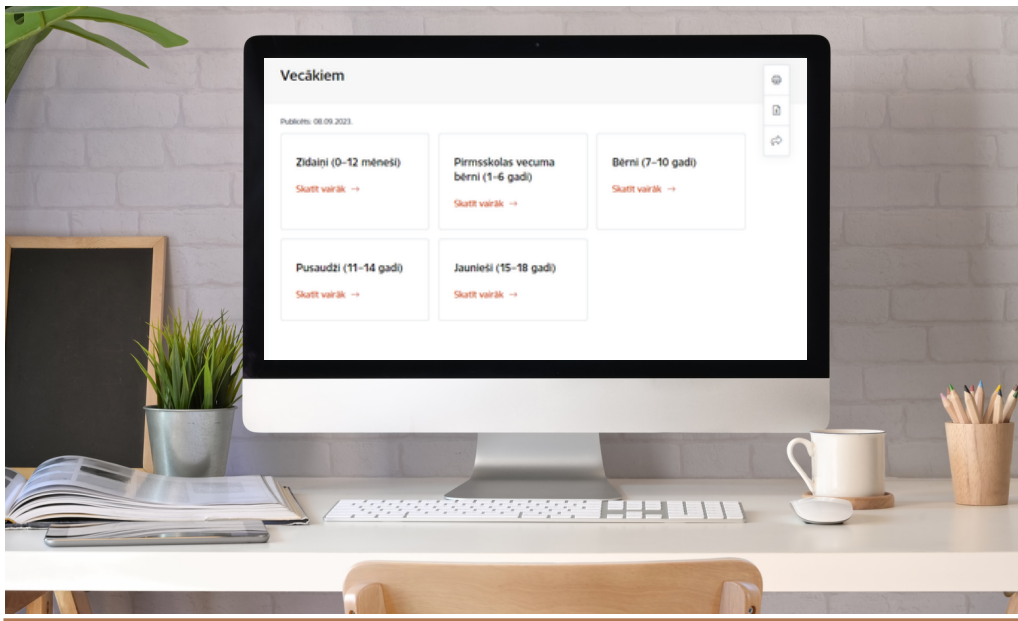
Pasākuma programma vēl ir izstrādes procesā, bet pieredzes apmaiņas brauciena ietvaros ir paredzēts pašvaldību pārstāvjus informēt par:

- aktuālajiem statistikas datiem attiecībā uz noslīkšanu un traumu gūšanu ūdenstilpēs;
- pieejamajiem resursiem par drošību pie/uz ūdens. 2023. gadā īstenotajiem un 2024. gadā plānotajiem sabiedrības informēšanas pasākumiem par drošību pie/uz ūdens;
- tiesiskajiem aspektiem un praktiskiem ieteikumiem drošības pie/uz ūdens uzlabošanai pašvaldību apsaimniekotajās teritorijās.

Tāpat plānota pašvaldību dalīšanās ar pieredzi (peldētapmācības īstenošana izglītības iestādēs, pieredze/izaicinājumi peldvietu izveidē, gūtā pieredze/atziņas no nelaimes gadījumiem u. c.).

Reģistrācija pieredzes apmaiņas braucienam tiks atvērta drīzumā!

SPKC AKTUALITĀTES



Izveidota jauna sadaļa SPKC mājaslapā "Vecākiem"



- Aicinām visa vecuma bērnu vecākus iepazīties ar SPKC mājaslapas jauno sadaļu "Vecākiem".
- Sadaļā ir vienuviet apkopoti noderīgi informatīvie materiāli vecākiem par veselību veicinošām tēmām dažādos bērna vecumposmos.

Spiediet šeit, lai nokļūtu sadaļā "Vecākiem". 

SPKC mājaslapā aktualizēta sadaļa "Ieteikumi ceļotājiem"

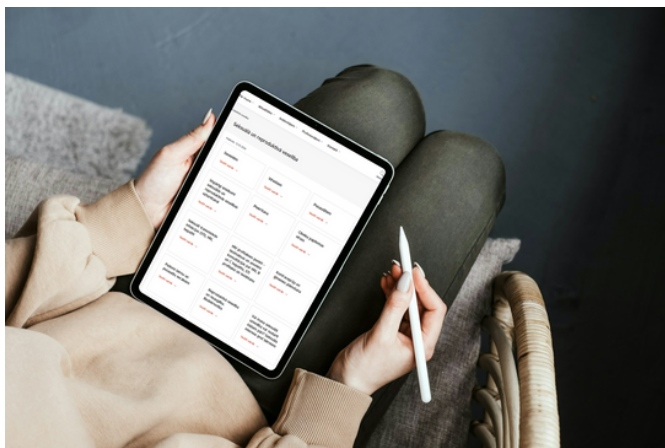
- SPKC aicina ceļojot pievērst uzmanību veselības drošības jautājumiem.
- Sadaļā "Ieteikumi ceļotājiem" atrodama informācija par to, ko iekļaut "ceļojuma veselības komplektā", kādiem veselības drošības pasākumiem pievērst uzmanību ceļojuma laikā, kā arī iespējams uzzināt, kā rīkoties, ja ceļojuma laikā bijis risks inficēties vai pēc ceļojuma parādās kādas infekcijas slimības pazīmes.
- **Spiediet šeit, lai nokļūtu sadaļā "Ieteikumi ceļotājiem".** 



Izveidota jauna sadaļa SPKC mājaslapā "Seksuālā un reproduktīvā veselība"

Šeit noderīgu informāciju par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem atradīs gan pieaugušie, gan pusaudži un jaunieši, gan vecāki. Sadaļā apkopotā veidā pieejami arī cilvēkiem ar funkcionāliem traucējumiem pielāgoti informatīvie materiāli par seksuālās un reproduktīvās veselības jautājumiem.

Spiediet šeit, lai nokļūtu sadaļā "Seksuālā un reproduktīvā veselība". 



Publicēts SPKC ziņojums "Sirds un asinsvadu slimību komorbiditāte"

Sirds un asinsvadu slimības (SAS) ir galvenais nāves cēlonis un biežākais invaliditātes cēlonis gan Eiropā, gan Latvijā, veidojot apmēram pusi no visiem mirstības cēloņiem Latvijā. Cilvēkiem ar sirds un asinsvadu slimībām bieži vien ir arī citas hroniskas slimības, ne tikai SAS. Šīs papildu diagnozes tiek dēvētas par komorbiditāti.

Uzzini vairāk ŠEIT! 

Ziņojums apstiprina nepieciešamību SAS pacientus aplūkot ne vien no konkrētās SAS profilakses un ārstēšanas skatupunkta, bet ņemt vērā, ka šiem pacientiem nepieciešama integrēta aprūpe starp dažāda līmeņa un specialitātes ārstniecības profesionāļiem, kompleksa slimību vadība, ietverot dzīvesveidu, sekundāro profilaksi u. c.



SPKC AKTUALITĀTES

SPKC mājaslapā pieejamas jaunas paraugēdienkartes

Sadarbībā ar nozares ekspertiem ir izstrādātas jaunas paraugēdienkartes, atbilstoši 2012. gada 13. marta Ministru kabineta noteikumu Nr. 172 aktuālajai redakcijai:

- komplekso pusdienu ēdienkartes 1.–4. klašu izglītojamajiem;
- ēdienkartes pamatdiētai ārstniecības iestāžu pacientiem, ilgstošas sociālās aprūpes, sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem (pieaugušajiem, no 19 gadu vecuma).

Aicinām informāciju par jaunajām paraugēdienkartēm nodot visiem par ēdināšanu iestādēs atbildīgajiem speciālistiem! Kā arī izmantot paraugēdienkartes, plānojot ēdināšanas pakalpojumu iepirkumus pašvaldībā.

Paraugēdienkartes atrodamas ŠEIT!

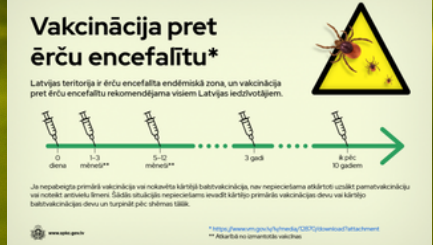


- Dodoties dabā, vienmēr jābūt piesardzīgiem, jo, sākoties siltākam laikam, sākas arī ērcu aktivitātes sezona.
- Valsts apmaksāta vakcinācija pret ērcu encefalītu ir pieejama bērniem no 1 līdz 18 gadu vecuma, ja bērna deklarētā dzīvesvieta ir ērcu encefalīta endēmiskajā teritorijā (šogad ir iekļauti 5 novadi – Kuldīgas, Dienvidkurzemes, Ventspils, Talsu un Cēsu novads).
- Šogad mainīts vakcinācijas pret ērcu encefalītu algoritms – rekomendācija pāriet uz 10 gadu (iepriekš 5 gadi) balstvakcinācijas intervālu pēc ceturtās ērcu encefalīta vakcīnas devas saņemšanas (pamatvakcinācija – 1; 2; 3 pote un pirmā balstvakcinācija).

Uzzini vairāk ŠEIT!



Vairāk informācijas meklē ŠEIT!



SPKC aicina pārbaudīt vakcinācijas statusu pret masalām bērniem!

PVO un Eiropas Slimību profilakses un kontroles centra (turpmāk – ECDC) apkopotie dati liecina, ka 2023. gadā pasaulē tika novērots ievērojams masalu gadījumu un uzliesmojumu skaita pieaugums.

Visticamāk, ka masalu saslimšanas gadījumu skaits Eiropā turpinās pieaugt arī turpmākajos mēnešos nepietiekamas vakcinācijas aptveres dēļ. SPKC aicina vecākus un ģimenes ārstus pārbaudīt bērnu vakcinācijas statusu pret masalām un vakcinēt bērnus, kuri nav saņēmuši vakcinācijas kalendārā paredzētās potes.

Bērnu vakcinācijas kalendārs 2024. gadā

Vakcinācijas kalendārs ir viegli lietojams – atrod bērna vecumu un uzzini, pret kuriem infekcijas slimību, atbilstošajā vecumā, bērns jāvakcinē

0–12 stundas	no 12 nedēļām	no 6 mēnešiem	2 mēneši	4 mēneši	6 mēneši	6–23 mēneši (ieskaitot)	12–15 mēneši	7 gadi	12 gadi	14 gadi
B hepatīts ¹	Tuberkuloze ²	Rotavīrusu infekcija ³	(kombinētā vakcīna) Difterija, stīnguma krampji, garais klepus, poliomielīts, b tipa Haemophilus influenzae infekcija, B hepatīts	(kombinētā vakcīna) Difterija, stīnguma krampji, garais klepus, poliomielīts, b tipa Haemophilus influenzae infekcija, B hepatīts	(kombinētā vakcīna) Difterija, stīnguma krampji, garais klepus, poliomielīts, b tipa Haemophilus influenzae infekcija, B hepatīts	Grīpa ⁴ 2–18 gadi Grīpa ⁵	(kombinētā vakcīna) Difterija, stīnguma krampji, garais klepus, poliomielīts, b tipa Haemophilus influenzae infekcija, B hepatīts	(kombinētā vakcīna) Difterija, stīnguma krampji, garais klepus, poliomielīts	Civiltas paplomas vīrusa infekcija ⁶	(kombinētā vakcīna) Difterija, stīnguma krampji, garais klepus

Atceries!

Vakcinācija ir labākais un efektīvākais veids, kā bērnu pasargāt no bīstamām un nāvējošām infekcijas slimībām!

Nevakcinētām bērnam apmeklējot sabiedriskas vietas, palielinās inficēšanās risks gan pašam, gan apkārtnē.

Loģi svarīgi sekot līdzi vakcinācijas kalendārā ieviešanai un laikus izdarīt paredzētās vakcinācijas, lai aizsargātu bērnu pirms tas sasniegtu vecumu, kad inficēšanās risks ir visaugstākais.

Atbilstošajā vecumā paredzētās vakcinācijas ir iespējams veikt vienlaicīgi un tas nemazina to iedarbību.

Piezīmes

1. Vakcīna pret B hepatītu pirmās 0–12 dienu stundās ievada tikai riska grupas jaundzimušajiem (bērniem, kuri dzimuši mātēm, kuras inficētas ar B hepatītu (B hepatīta vīrusa antigēna (HBsAg) pozitīvām mātēm) vai mātēm, kuras nebijuši pabeidzuši HBsAg klātbūtnes noteikšanu. Turpmākās vakcīnas devas ievada atbilstoši vakcīnas lietošanas instrukcijai.
2. Ja vakcinācija pret tuberkulozi tiek veikta bērnam, sasniegto 2 mēnešu vecumu, pirmo vakcināciju tiek veikta tuberkulīna ādai testi (Mantoux reakcija), lai izslēgtu iespējamo bērna inficēšanos ar tuberkulozi.
3. Vakcinācijas kurss pret rotavīrusu infekciju ietver divas vai trīs vakcinācijas atbilstoši esošās vakcīnas lietošanas instrukcijai.
4. Vakcinācija pret gripu sešus līdz 23 mēnešus (ieskaitot) vecumam bērniem.
5. Valsts apmaksātā vakcinācija pret cilvēka papilomas vīrusu pieejama gan meitenēm (12–17 gadu vecumā), gan zēniem (12–17 gadu vecumā).
6. Vakcinācija pret grupu B bērnu vecumā no 2 līdz 18 gadiem, kuri pieder pie lādām veselības riska grupām bērni ar hroniskām plaušu slimībām, hroniskām kardiovaskulārām slimībām, neitropi no to cēloņa, hroniskām vēlmāras slimībām, hroniskām nieru slimībām, bērniem ar imūndeficītu, bērniem, kuri saņem imūnsupresīvu terapiju, kuri īpaši saņem terapiju ar ac. acetylsalicylicum.
7. Ja pēc 10 gadu vakcinācija pret difteriju, stīnguma krampjiem.

Ja Jums radās jautājumi par bērna vakcināciju, iesakām vērsties pie ģimenes ārsta.

Rekomendācijas pieaugušo vakcinācijai šeit: <https://www.spkc.gov.lv/vakcinacija>

Uzzini vairāk ŠEIT!



SPKC AKTUALITĀTES

Ceļvedis skolām "Brīvība no tabakas un nikotīna".

Pasaules Veselības organizācija ir izveidojusi ceļvedi skolām "Brīvība no tabakas un nikotīna". Ceļveža mērķis ir sniegt skolām un skolēniem nepieciešamās zināšanas un rīkus, lai sekmīgi ieviestu no nikotīna un tabakas brīvas skolas teritorijas politiku. Šajā ceļvedī ir ierosināti saistoši pasākumi, piedāvāti saziņas materiālu paraugi un sniegti praktiski piemēri no skolām visā pasaulē, kas ir īstenojušas no nikotīna un tabakas brīvas skolas teritorijas politiku. **Materiāls latviešu valodā pieejams ŠEIT!** 



Aktualizētas rekomendācijas darba devējiem akūtas augšējo elpceļu infekcijas gadījumos, ieskaitot Covid-19

Daudziem aizmirsies, kā īsti rīkoties situācijā, kad darba kolēģis paziņo par pozitīvu mājās veikta Covid-19 paštēsta rezultātu, bet vakar vēl bijis darbā, kā rīkoties situācijā, ja kāds ģimenē slimo ar augšējo elpceļu infekciju, vai kas darāms, ja pašam parādās slimības simptomi un tests uz Covid-19 ir pozitīvs. Tādēļ SPKC epidemiologi ir aktualizējuši rekomendācijas, lai palīdzētu darba devējiem un nodarbinātajiem mazināt augšējo elpceļu infekciju izplatīšanās risku darbavietās un līdz ar to sabiedrībā kopumā. **Rekomendācijas pieejamas šeit!** 



Radīta video sērija pacientu drošības izpratnes veicināšanai

RSU Medicīnas izglītības tehnoloģiju centrs sadarbībā ar SPKC radījuši video sēriju pacientu drošības izpratnes veicināšanai. Radītie īsie video materiāli var kalpot gan kā labs informatīvs palīgs ikdienas darbā pacientu aprūpē, gan kā izglītojošs materiāls pacientiem, jo pacienta drošības jautājumi ir arī paša pacienta atbildība.

Video pacientu drošības izpratnes veicināšanai meklējiet ŠEIT!



HPP AKTUALITĀTES

Lieliska ziņa – atvēries trešais HIV profilakses punkts Vidzemē – Limbažos!

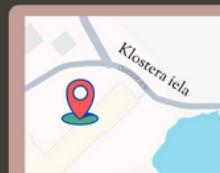
Limbažu HIV profilakses punktā iespējams:

- veikt bezmaksas un anonīmu HIV, B, C hepatīta un sifilisa eksprestestu;
- saņemt konsultācijas par šīm infekcijas slimībām;
- saņemt bezmaksas informatīvos materiālus un prezervatīvus.

Vairāk informācijas par HIV profilakses punktiem ŠEIT!



JAUNS HIV PROFILAKSES PUNKTS LIMBAŽOS



Klosteri iela 3, Limbaži

leeja no pagalma puses
Iepriekšējs pieraksts pa tel. 28023290

Izbraukuma testēšana Latvijas Universitātē

Valentīndienā, 14. februārī, SPKC HIV/AIDS konsultāciju kabinets devās izbraukuma testēšanā uz Latvijas Universitātes Bioloģijas fakultāti, kur studentiem un docētājiem bija iespēja veikt HIV, B, C hepatīta un sifilisa eksprestestus. Papildus testu veikšanai, bija iespējams arī iepazīties ar informatīvajiem materiāliem un saņemt prezervatīvus drošām seksuālajām attiecībām. Ja vēlaties savā pašvaldībā organizēt izbraukuma testēšanu universitātē, tehnikumā, uzņēmumā vai citā organizācijā, aicinām sazināties ar sev tuvāko HIV profilakses punktu!



HIV profilakses punktu saraksts ŠEIT!



Pasaulē un Latvijā **24. martā** tiek atzīmēta **Pasaules tuberkulozes diena**. Arī šogad, lai pievērstu sabiedrības uzmanību jautājumiem, kas ir saistīti ar **tuberkulozi**, tās profilaksi un plaušu veselību kopumā, laika posmā no 18.-25. martam tika organizētas dažādas aktivitātes gan Rīgā, gan citās Latvijas pilsētās. **Vairāk informācijas ŠEIT!**

20. martā plkst. 10.00 norisinājās tiešsaistes diskusija, kurā par aktualitātēm tuberkulozes jomā Latvijā stāstīja jomas eksperti.



Diskusijas ieraksts pieejams ŠEIT!

VESELĪBAS MINISTRIJAS AKTUALITĀTES



Par piemērotāko kontracepcijas veidu katrā individuālajā gadījumā sieviete izlemj kopā ar ginekologu, kurš piedāvā sievietes dzīvesveidam un dzīves situācijai atbilstošāko kontracepcijas metodi.

Sievietēm ar **sociālās atstumtības risku** ir pieejama **valsts apmaksāta kontracepcija**. Pakalpojums ir ieviests no 2024. gada 1. janvāra, un to var saņemt sievietes, kurām ir diagnosticēti psihiskās attīstības traucējumi; ir alkohola vai narkotisko vielu atkarība (noteiktas diagnozes); ir bijušas dzemdības līdz 19 gadu vecumam, ir ieslodzītas vai atbrīvotas no ieslodzījuma vietas. Piedāvātās kontracepcijas metodes ir intrauterinā sistēma (spirāle), kontraceptīvais zemādas implants vai ķirurģiskā sterilizācija. Valsts apmaksātas kontracepcijas ieviešana nodrošinās iespēju risku grupu sievietēm pasargāt sevi no nevēlamas grūtniecības. Iepriekš šīm sievietēm bija pieejama tikai neatgriezeniska ķirurģiska kontracepcija.

Vairāk informācijas par pieejamo kontracepciju un ārstniecības iestādēm, kas to nodrošina, meklē ŠEIT!



2023. gada 27. un 28. decembrī viesnīcā "Rixwell Elephant Hotel" notika **divu dienu seminārs par sabiedrības veselības jautājumiem**. Semināra mērķis bija informēt Nacionālā Veselību veicinošo skolu tīkla (NVVST) pārstāvjus un Nacionālā Veselīgo pašvaldību tīkla (NVPT) koordinātorus, kā arī citus pašvaldībā strādājošus speciālistus par Eiropas Sociālā fonda (ESF) projektā "**Kompleksi veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi**" īstenotajām aktivitātēm.



Vairāk informācijas par semināru un semināra prezentācijas atrodamas ŠEIT!



LEARN TO SWIM 2023 CONFERENCE

11 & 12 NOVEMBER
JURMALA, LATVIA

2023. gada 11. un 12. novembrī Jūrmalā notika pirmā starptautiskā konference “**Learn to Swim**” (“**Mācīties peldēt**”). Konferences galvenais mērķis bija dalīties pieredzē un uzsākt kopīgu darbu, lai mazinātu noslīkšanas gadījumu skaitu un uzlabotu iedzīvotāju peldētprasmi visas Eiropas līmenī. Konferenci rīkoja Eiropas Peldēšanas federācija (European Aquatics), Latvijas Peldēšanas federācija (LPF) un biedrība “Peldēt droši”. [Uzzini vairāk](#) biedrība “Peldēt droši” mājaslapā šeit!

Konferences video ierakstus meklē [šeit!](#)

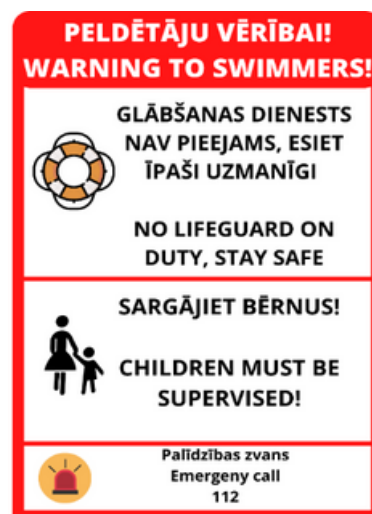


Jaunā peldsezona tuvojas. **Peldvietās, kurās nav glābšanas dienesta, ieteicams izvietot glābšanas inventāru.** Kā glābšanas palīglīdzekļi var kalpot glābšanas veste, glābšanas riņķis, kas iestiprināts virvē, cita veida glābšanas palīgriķi, kas ļauj ātri un droši sniegt nepieciešamo atbalstu nelaimē nonākušai personai.

2023. gadā biedrība “Peldēt droši” sadarbībā ar Ādažu novadu uztādīja 9 informatīvos standus ar glābšanas riņķiem jūras piekrastē, un kopā ar Rīgas pašvaldības policiju – 2 standus Rīgā.

Šogad Smiltenes novadā 16 dažādās vietās uztādīti glābšanas riņķi, iekļaujot ezerus, upes, dīkus, tostarp mākslīgās ūdens krātuves. Glābšanas riņķis savienots ar aptuveni 20 metrus garu auklu. Pie riņķiem ir arī nelielas informatīvās plāksnītes, uz kurām ir informācija par drošības noteikumiem pie ūdenstilpēm, tai skaitā par nekāpšanu uz ledus.

Ja arī Jūsu pašvaldība vēlas uztādīt standus ar glābšanas riņķi, biedrība “Peldēt droši” piedāvā standu izgatavošanu un informācijas adaptāciju atbilstoši konkrētajai lokācijai. Saziņai: droši@peldet.lv.



Krūts vēzis ir nāvējošākais vēža veids sievietēm Eiropas Savienībā un šī problēma ir aktuāla arī Latvijā. Lai veicinātu agrīnu diagnosticēšanu un ārstēšanu, kā arī pievērstu sieviešu uzmanību krūšu veselībai kopumā, **fonds “Rozā vilciens” uzsācis sociālo kampaņu “Tavu krūšu drošībai”.** Kampaņas galvenais mērķis ir mudināt sievietes reizi mēnesī veikt krūšu pašpārbaudi, kā arī iekļaut regulāras ārsta vizītes savā kalendārā un, nepieciešamības gadījumā, veikt papildu izmeklējumus.

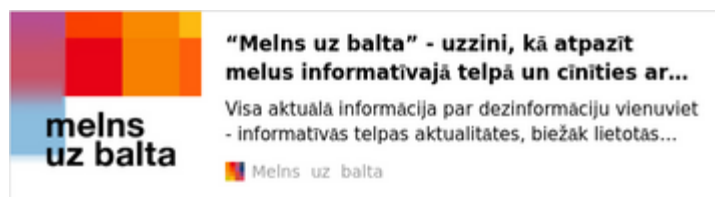
[Saite uz video “Krūšu pašpārbaude – sevis mīlēšanas ikmēneša rituāls”](#)

Informāciju par krūts vēža skrīningu var atrast **ŠEIT!**



Komunikācijas projekts “Meln uz balta”

Lai arī Latvijas sabiedrības izpratne par dezinformāciju pēdējos gados ir augusi, joprojām netrūkst to, kuri tic klajai propagandai, patiesību meklē slēgtās sociālo mediju grupās, neuzticas medijiem un valsts institūcijām, toties viegli iekrīt krāpnieku slazdos. Lai veicinātu sabiedrības noturību pret dezinformāciju, **Valsts kanceleja uzsāki ilgtermiņa komunikācijas projektu “Meln uz balta”** un atklāj vienotu platformu ziņošanai par dezinformācijas gadījumiem.



[Ieskaties platformā un uzzini vairāk ŠEIT!](#)



INFORMATĪVO MATERIĀLU JAUNUMI

Jaunākie Veselības ministrijas un SPKC izstrādātie informatīvie materiāli par dažādām ar veselību saistītām tēmām!

Infografika “Jaundzimušo skrīnings”



Infografika “Psihiskā veselība un stigma”



Infografika “HIV nešķiro. Tas attiecas arī uz Tevi!”



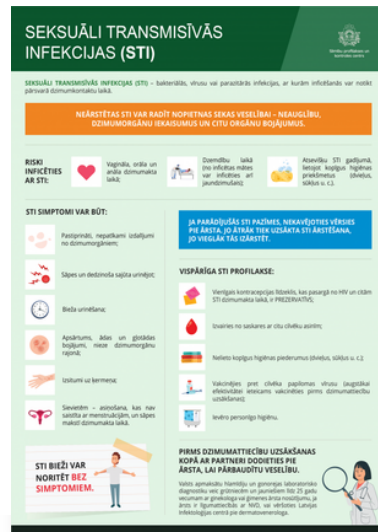
Plakāts “Apturi nīrgāšanas”



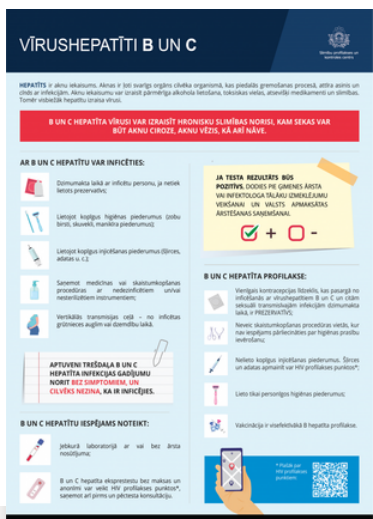
Plakāts “Skolas apņemšanās”



Infografika “Seksuāli transmisīvās infekcijas”



Infografika “Virushepatīti B un C”



Infografika “Klepo vai šķaudi? Dari to pareizi!”



“Ūdens dzeršanas dienasgrāmata”



Paldies, ka iepazīnāties ar aktualitātēm!

Ja Jums ir kādi aktuāli un interesanti jaunumi vai
pieredzes stāsti, ar ko vēlaties dalīties
(ko varētu iekļaut nākamajā ziņu lapā), aicinām iesūtīt
tos uz veseligapasvaldiba@spkc.gov.lv



NACIONĀLAIS
VESELĪGO
PĀSVALDĪBU
TĪKLS

Lūdzu, novērtējiet
NVPT ziņu lapu! ✨

Jūsu atsauksme palīdzēs mums uzlabot
NVPT ziņu lapas saturu un nodrošināt
Jums vēl labāku lasīšanas pieredzi.



NACIONĀLAIS
VESELĪGO
PASVALDĪBU
TĪKLS