

VĪRUSHEPATĪTI B UN C



Slimību profilakses un kontroles centrs

HEPATĪTS ir aknu iekaisums. Aknas ir ļoti svarīgs orgāns cilvēka organismā, kas piedalās gremošanas procesā, attīra asinis un cīnās ar infekcijām. Aknu iekaisumu var izraisīt pārmērīga alkohola lietošana, toksiskas vielas, atsevišķi medikamenti un slimības. Tomēr visbiežāk hepatītu izraisa vīrusi.

B UN C HEPATĪTA VĪRUSI VAR IZRAISĪT HRONISKU SLIMĪBAS NORISI, KAM SEKAS VAR BŪT AKNU CIROZE, AKNU VĒZIS, KĀ ARĪ NĀVE.

AR B UN C HEPATĪTU VAR INFICĒTIES:



Dzimumakta laikā ar inficētu personu, ja netiek lietots prezervatīvs;



Lietojot kopīgus higiēnas piederumus (zobu birsti, skuvekli, manikīra piederumus);



Lietojot kopīgus injicēšanas piederumus (šļirces, adatas u. c.);



Saņemot medicīnas vai skaistumkopšanas procedūras ar nedezinficētiem un/vai nesterilizētiem instrumentiem;



Vertikālās transmisijas ceļā – no inficētas grūtnieces auglim vai dzemdību laikā.

APTUVENI TREŠDAĻA B UN C HEPATĪTA INFEKCIJAS GADĪJUMU NORIT BEZ SIMPTOMIEM, UN CILVĒKS NEZINA, KA IR INFICĒJIES.

B UN C HEPATĪTU IESPĒJAMS NOTEIKT:



Jebkurā laboratorijā ar vai bez ārsta nosūtījuma;



B un C hepatīta eksprestestu bez maksas un anonīmi var veikt HIV profilakses punktos*, saņemot arī pirms un pēc testa konsultāciju.

JA TESTA REZULTĀTS BŪS POZITĪVS, DODIES PIE ĢIMENES ĀRSTA VAI INFEKTOLOGA TĀLĀKU IZMEKLĒJUMU VEIKŠANAI UN VALSTS APMĀKSĀTAS ĀRSTĒŠANAS SAŅEMŠANAI.



B UN C HEPATĪTA PROFILAKSE:



Vienīgais kontracepcijas līdzeklis, kas pasargā no inficēšanās ar vīrushepatītiem B un C un citām seksuāli transmisīvajām infekcijām dzimumakta laikā, ir **PREZERVATĪVS**;



Neveic skaistumkopšanas procedūras vietās, kur nav iespējams pārliecināties par higiēnas prasību ievērošanu;



Nelieto kopīgus injicēšanas piederumus. Šļirces un adatas apmaiņīt var HIV profilakses punktos*;



Lieto tikai personīgos higiēnas piederumus;



Vakcinācija ir visefektīvākā B hepatīta profilakse.

* Plašāk par HIV profilakses punktiem: