



Nacionālā Veselību veicinošo skolu tīkla koordinatoru seminārs



Daugavpils valstspilsētas 4. pirmsskolas izglītības iestādes pieredze veselības veicināšanas aktivitāšu izstrādē un īstenošanā

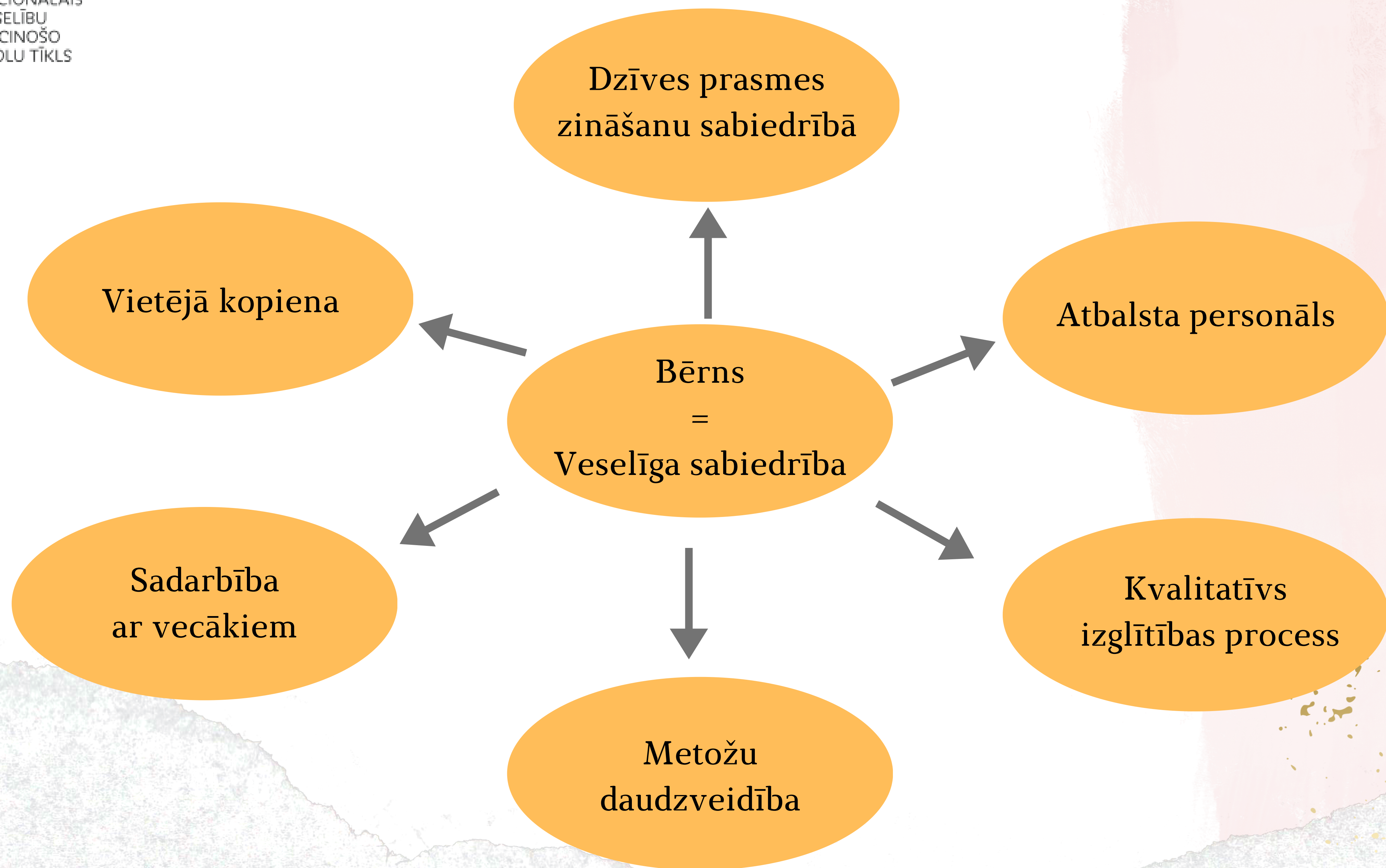
Iestādes vadītāja Jekaterīna Jankovska
Vadītājas vietnieks Jekaterina Krankale
Pirmsskolas izglītības skolotāja Irīna Arhipova

2024

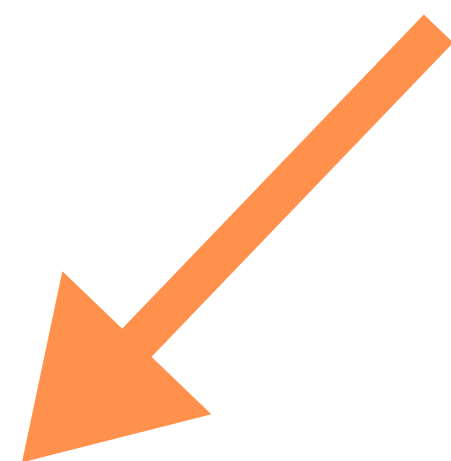
Iestādes prioritāte:

**Attīstīt izglītojamo veselīga dzīves veida ieradumus
un caurviju prasmes, veicinot bērnu harmonisko vispusīgu
attīstību.**

fiziskā veselība → garīgā veselība → sociālā veselība



Iestādes darba virzieni ar vietējo kopienu



Daugavpils
Sporta skola



Daugavpils Ledus halle



Izglītojamie apgūst interešu izglītības
programmu

"Slidošanas un hokeja ar ripu pamati", kuru
īsteno Sporta skola sadarbībā ar Izglītības
pārvaldi.

Bezmaksas nodarbības notiek 1 reizi nedēļā.

Fiziskās veselības veicināšana

Veselīga dzīves veida ieradumu veidošana

Daugavpils Inovāciju centrs



Veselīgs un sabalansēts uzturs
Rūpes par savu veselību
Veselīgs dzīvesveids
Sistemātiskās, izzinošās, temātiskās
nodarbības Daugavpils Inovāciju centrā
Sadarbība ar vecākiem
Sadarbība ar atbalsta personālu

Veselības veicināšana

Projektu nedēļas



Atvērto durvju dienas



Jēkabpils SIA "Kolibri AD" aptekas atvēršana 2016. gada 3. decembrī, Ulda Muzikanta foto

Ģimene un vietējā kopiena



Projektu nedēļas



*Veselīgs uzturs

*Fizisko aktivitāšu nedēļas

*Personīgā higiēna

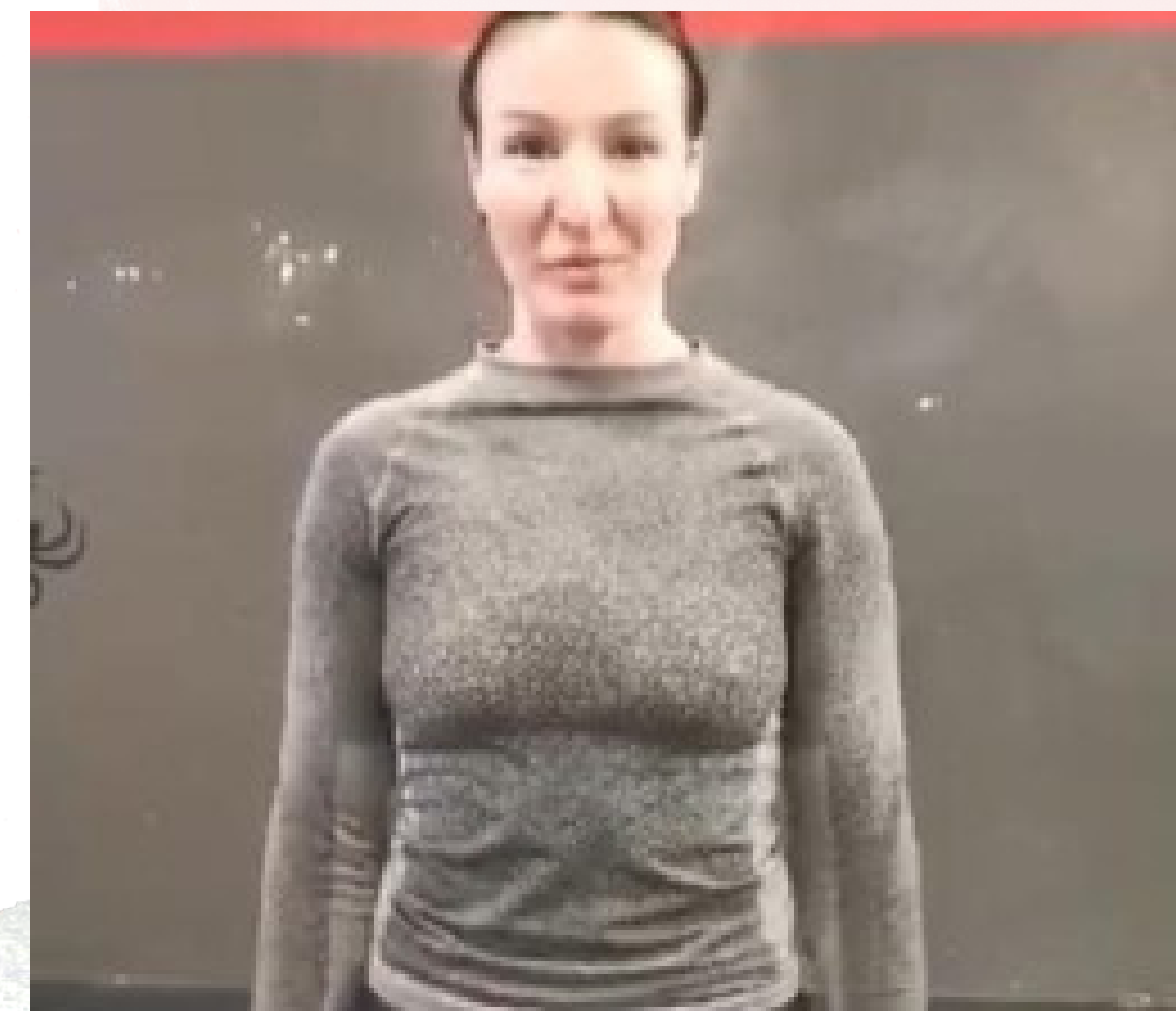
*Starptautiskās dienas



Atvērtu durvju dienas

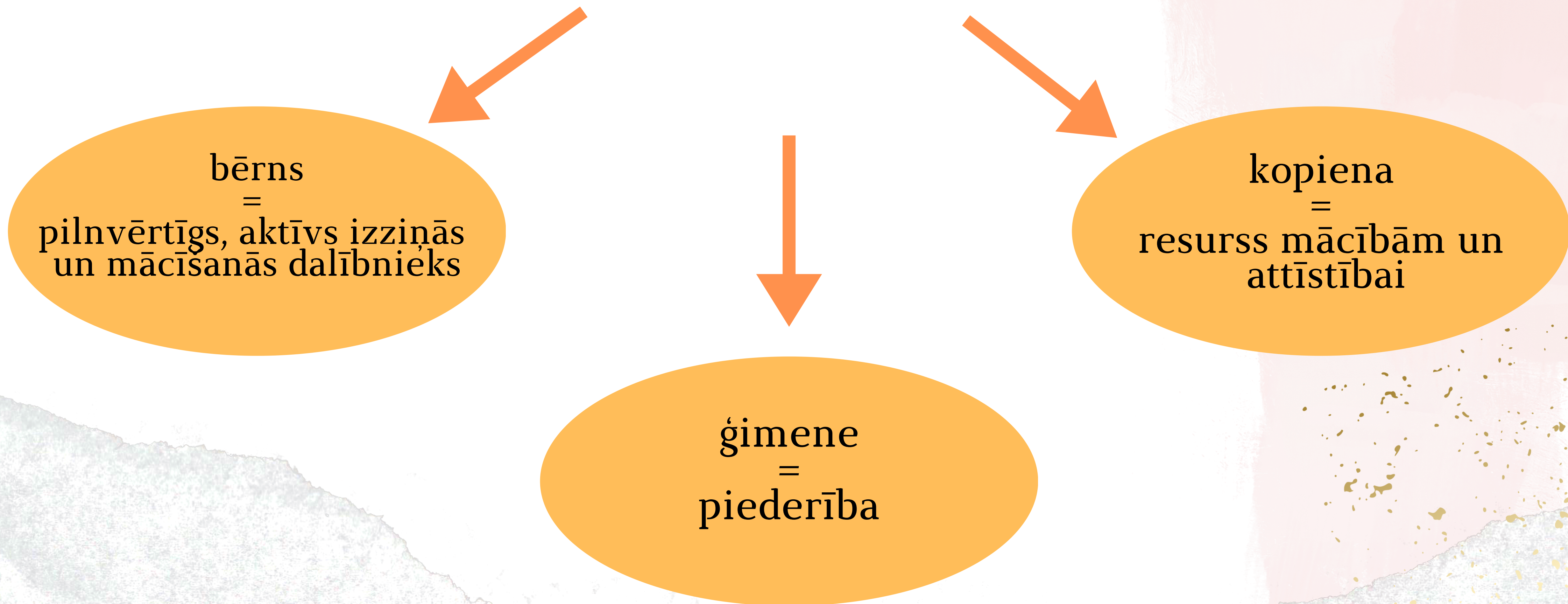
*Izzinošas tikšanās ar sportistiem

*Praktiskās nodarbības ar veselības jomu pārstāvjiem



Ģimene un vietējā kopiena

Galvenais skolotājas mērķis



Sadarbības iespējas ar ģimenēm un vietējo kopienu

Formālās

Neformālās



Veselības veicināšana ziemas periodā



- veselības nostiprināšana priežu parkā;
- komandas izjūta + emocionālā labbūtība =
garīgā veselība
- paadžu recepšu tradīciju uzkopšana kā
veselīgas sabiedrības veicināšana

Dabas kurorts Latgalē “Silene Resort&Spa”

Mācīsimies kopā un būsīm veseli!



Veselīga dzīvesveida
ieradumi

Sociālā atbildība

Izglītība bez robežām



Nacionālā Veselību veicinošo skolu tīkla koordinatoru seminārs

Paldies par uzmanību!

e-pasts saziņai:
4pii@daugavpils.edu.lv



2024