



Gripa



Klīnika

- Raksturīgi **klīniski izteikti intensīvi** simptomi:
 - Augsts drudzis
 - Muskuļu un locītavu sāpes
 - Izteikts sagurums
 - Ne-produktīvs klepus
- Simptomi var būt līdzīgi jebkurai «saaukstēšanās» infekcijai (klepus, iesnas galvassāpes), taču gripai drudzis parasti ir augstāks(temp.39-40°C), pēkšņs sākums, simptomi izteiktāki un ilgst 1–2 nedēļas
- «Saaukstēšanās» gadījumā parasti nopietnas veselības problēmas neattīstās
- **Savukārt gripa, pretēji maldīgiem uzskatiem, ka tā nav nopietna un dzīvību apdraudoša saslimšana**, bieži rezultējas ar pneimoniju, sekundāru bakteriālu infekciju, stacionēšanu, hospitālu infekciju, dažreiz arī nāvi, jo īpaši riska grupu pacientiem

Gripa klasiski ir bērnu un jaunu pieaugušo infekcija, kas nogalina bioloģiski trauslākos



Pieaugušie
1/10

Bērni 1/3

30.000/220.000 nāves EU
10.000/40.000 nāves USA
300.000/500.000 nāves pasaulē
Saslimstība: >100 miljoni gadījumi/gadā

Bioloģiski trauslākie

- Mazi bērni, jo īpaši līdz 2 gadu vecumam,
- Grūtnieces,
- Cilvēki gados,
- Imūnkompromitēti cilvēki,
- Jebkurš ar hronisku slimību fonā
 - T.sk. virssvaru
- Gandrīz jebkurš, kurš atrodas stacionārā (operācijas!!!!)

VESELĪBAS APRŪPES DARBINIEKI (VAD) – augsta riska personas

- Jo biežāk un ciešāk kontaktējas ar pacientiem, jo vairāk var inficēties ar gripu
- Vairums (????) VAD ir kopumā veseli pieaugušie, kam pašiem kā grupai, iespējams smagu komplikāciju risks nedraud
- TAČU VAD ikdienā aprūpē slimus un paaugstināti ievainojamus pacientus, un var veicināt tiem komplikāciju attīstīšanos

- Hospitalizācijas laikā pacientiem ir 5–35 reizes augstāks risks saslimt ar gripu vai gripai līdzīgu infekciju, ja tiek pakļauti kontaktam ar inficētu VAD
- Gripas vīruss pacientiem tiek nodots jau pirms pirmo simptomu parādīšanās, tādēļ vēl jo vairāk VAD vakcinācija pret gripu ir svarīga

Vanhem P, Voirin N, Roche S, Escuret V, Regis C, Gorain C et al. Risk of influenza-like illness in an acute health care setting during community influenza epidemics in 2004-2005, 2005-2006, and 2006-2007: a prospective study. Arch Intern Med 2011;171(2):151–7.

<http://dx.doi.org/10.1001/archinternmed.2010.500>

Hayward AC, Harling R, Wetten S, Johnson AM, Munro S, Smedley J et al. Effectiveness of an influenza vaccine programme for care home staff to prevent death, morbidity, and health service use among residents: cluster randomised controlled trial. BMJ 2006;333(7581):1241.

<http://dx.doi.org/10.1136/bmj.39010.581354.55>

Šāda attieksme un rīcība
mūsdienās IR NORMA veselības
aprūpes darbinieku vidū

Inaktivētās gripas vakcīnas tiek lietotas
kopš 1945.gada,
kad tās pirmo reizi reģistrētas, un kopš tā laika joprojām
droši un efektīvi tiek izmantotas
slimības primārajai profilaksei

Vakcinācijas ietekmi uz cilvēku
veselību ir grūti pārspīlēt!

Tikai izņemot tīru ūdeni, nekam citam, pat ne
antibiotikām,

nav bijis tik liels iespaids mirstības un saslimstības
mazināšanā, kā arī populācijas izaugsmē

Vai gripas vakcīna ir agresīvāka par «dabīgu» infekciju?



10^6 mikropilieni
 10^6 vīrusu / mikropilienā
 $\times 10^3$ katras 8 h

Pēc 3 dienām
Deva = 10^{42}



0,5 ml
 10^5 «split» vīrusa daļiņas
Deva = 10^5

« Dabīgā gripa » ir 10^{37} reizes agresīvāka par vakcīnu

Pat vairāku (daudzu) vakcīnu
vienlaicīga ievadīšana imūno sistēmu
nodarbina daudzkārtīgi mazāk kā
brauciens sabiedriskajā transportā vai
lielveikala apmeklējums

Bērniem – kontakts ar mobilajiem telefoniem!!!

Kļūdainas kontrindikācijas

- Lokālas reakcijas pēc jebkuras vakcīnas ievades,
- Viegla akūta infekcijas slimība,
- Astma, ekzēma, siena drudzis,
- Saņem antibakteriālu terapiju vai lokālus (topiskus vai inhalējamus) steroīdus,
- Atveseļošanās, pēc slimības periods,
- Neiznēsātība jeb priekšlaikus dzimuši bērni,
- Neskaidras etioloģijas alerģija anamnēzē,
- Kontakts ar infekciju,
- Krampji ģimenes anamnēzē,
- Anamnēzē febrīli krampji vai jebkuri citi krampji,
- Svara dinamikas izmaiņas,
- Ģimenes anamnēzē nevēlamas reakcijas pēc vakcinācijas

un daudzas citas, kas bieži tiek minētas kā iemesls, lai neveiktu vai atliktu vakcīnas ievadi!

Tikai patiešām retos gadījumos imunizācija būtu jāatliek!

- Ja pacientam ir augsta temperatūra, imunizāciju atliek līdz pacients izveseļojas, lai slimības simptomi, kas iespējams progresēs, netiek sajaukti ar vakcīnas izraisītām normālām reakcijām
- **Piesardzība, veicot vakcināciju, ja:**
 - Smaga vai vidēji smaga akūta slimība

**KATRU GADU Cristiano Ronaldo
vakcinējas pret gripu**

