

Situācija Nr.3. Aptaukošanās

Situācijas apraksts:

Mazpilsētā „X” katram piektajam iedzīvotājam ir liekā ķermeņa masa un aptaukošanās problēmas. Liekā ķermeņa masa ir arī jaunāko klašu skolēniem. Nesen mazpilsētā tika atvērta ātrā tipa ēstuve, kas ātri iekaroja popularitāti skolēnu vidū, to labprāt brīvdienās apmeklē ģimenes. Mazpilsētas skolā ir izveidots sporta laukums, kas ir pieejams tikai skolas skolēniem, bet pārējiem par maksu, un tas netiek izmantots visu laiku. Mazpilsētas vienīgajā skolā ir kafejnīca un saldināto dzērienu automāts. Pilsētā ir daudz nesakoptu parku un neapgūtu lauku teritoriju. Pašvaldība katru gadu rīko sporta svētkus vietējiem iedzīvotājiem, kas gan parasti ir slikti apmeklēti.

Kā zināms, mazkustīgs dzīves veids noved pie paaugstinātas ķermeņa masas, kas ir riska faktors lielai daļai hronisko slimību.

UZDEVUMS

- Izstrādāt priekšlikumus plānam, ko pašvaldībai būtu jāveic konkrētajā mazpilsētā, iesaistot visus sektorus un vietējo sabiedrību - domājot gan par īstermiņa (tuvākā gada laikā) gan ilgtermiņa (tuvāko 5-10 gadu laikā) stratēģiju, lai samazinātu aptaukošanās problēmas, ņemot vērā faktu, ka netiek paredzēts papildus finansējums no valsts, nav vietējā „politiskā atbalsta” sabiedrības veselības problēmu risināšanai (pašvaldībai ir citas prioritātes), var izmantot tikai pašvaldības rīcībā esošos finansu līdzekļus, nevalstisko organizāciju iesaistīšanu, līdzekļus, kurus var gūt no dažādiem projektiem.
- Analizēt, kādas ir barjeras (šķēršļi), kas varētu kavēt un kā tās mazināt?
- Kādas jūs redziet iespējas?

Darba grupas ieteikumi:

SKOLAS POLITIKA:

- Iesaistīties veselību veicinošo skolu programmā;
- Iesaistīties „skolas piena” un „skolas augļa programmā”;
- Aizstāt neveselīgo uzkodu automātus ar veselīgajiem;

- Sakārtot sporta laukumus un dot iespēju visiem to izmantot bez maksas;
- Ierobežot skolēnu atrašanos ārpus skolas stundu laikā;
- Rīkot veselīga uztura pēcpusdienas skolās bērniem un ģimenēm;
- Izmantot skolas resursus- medmāsu, sociālo pedagogu;
- Ilgtermiņā veidot veselīgu skolas politiku, piesaistot finansējumu, lai ieviestu brīvpusdienas.

SABIEDRĪBA:

- Izglītēt par veselīgu uzturu (jaunās māmiņas, mazturīgos, kā pagatavot veselīgu uzturu no pārtikas pakām)
- Atrast pilsētas zīmolu (piemēram simbolu „gurķu svētki”);
- Rīkot viktorīnas par veselīgu uzturu ar balvām;
- Dažādot sporta svētku piedāvājumu (sabiedrības grupām pielāgotas interesantas aktivitātes);
- Balvas uzvarētājiem (sadarbība ar uzņēmējiem);
- Nodrošināt reklāmu vietējos medijos un sociālajos tīklos;
- Spota svētkus izmantot motivēšanai un informēšanai par veselīgu dzīvsveidu visa gada garumā;
- Apkopt parkus iesaistot skolas (projektu nedēļas), vecākus u.c.
- Pateikt paldies aktīvākajiem iedzīvotājiem;
- Apmācīt trenerus (nūjošana, u.c.), lai dotu iespēju cilvēkiem būt aktīviem ilgtermiņā.

ŠĶĒRŠLI:

- Finanses;
- Cilvēkresursi (t.sk. kapacitāte);
- Grūti ieinteresēt, motivēt;
- Līderu trūkums;
- Zināšanu, prasmju trūkums, nesakārtota likumdošana, normatīvie akti pašvaldībās;
- Nav izveidota sabiedrības informēšanas sistēma;
- Nesakārtota infrastruktūra, sadarbības trūkums starp sektoriem.