

Veselības veicināšanas projektu vadība – plānošana, īstenošana, uzraudzība, izvērtēšana

M.Env.Sc. Marika Rudzīte-Griķe,
projektu vadītāja

Kas ir PROJEKTS?

«PROJEKTS»

Process, ko veido **koordinētu un kontrolētu** norišu kopums, kuram ir noteikti **sākuma un beigu termiņi** un kura īpašām prasībām atbilstošais **mērķis** jāsasniedz, iekļaujoties atvēlētajos **laika, izmaksu un resursu ietvaros**.



Projekta galvenās pazīmes:

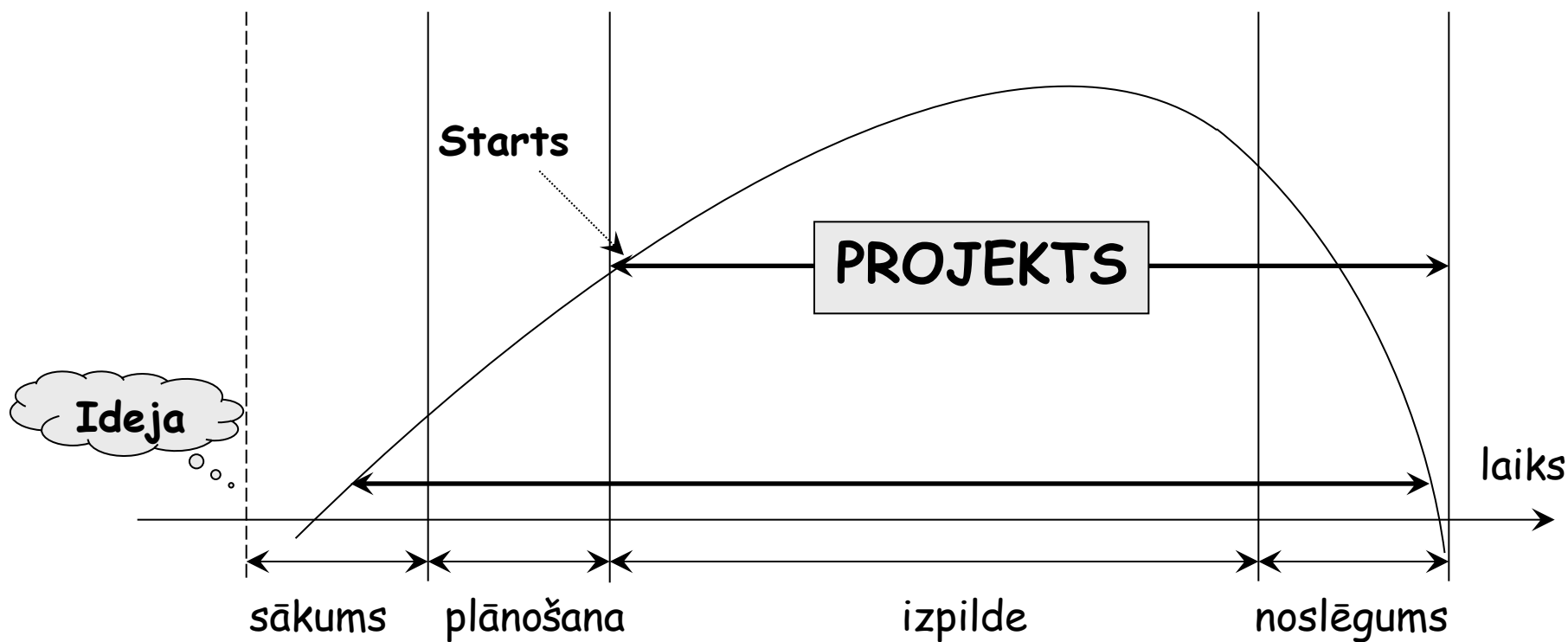
- ❖ Novitāte (jaunievedums jeb inovācija)
- ❖ Stratēģiskā aktualitāte
- ❖ Neatkārtojamība, unikalitāte
- ❖ Mērķorientācija
- ❖ Resursu (laika, finanšu, cilvēku) ierobežotība
- ❖ Dinamiskums
- ❖ Specifiska organizācija
- ❖ Risks
- ❖ Konkrēti uzdevumi, rezultāti un pabeigtība

Veselības veicināšanas projektu PIEMĒRI

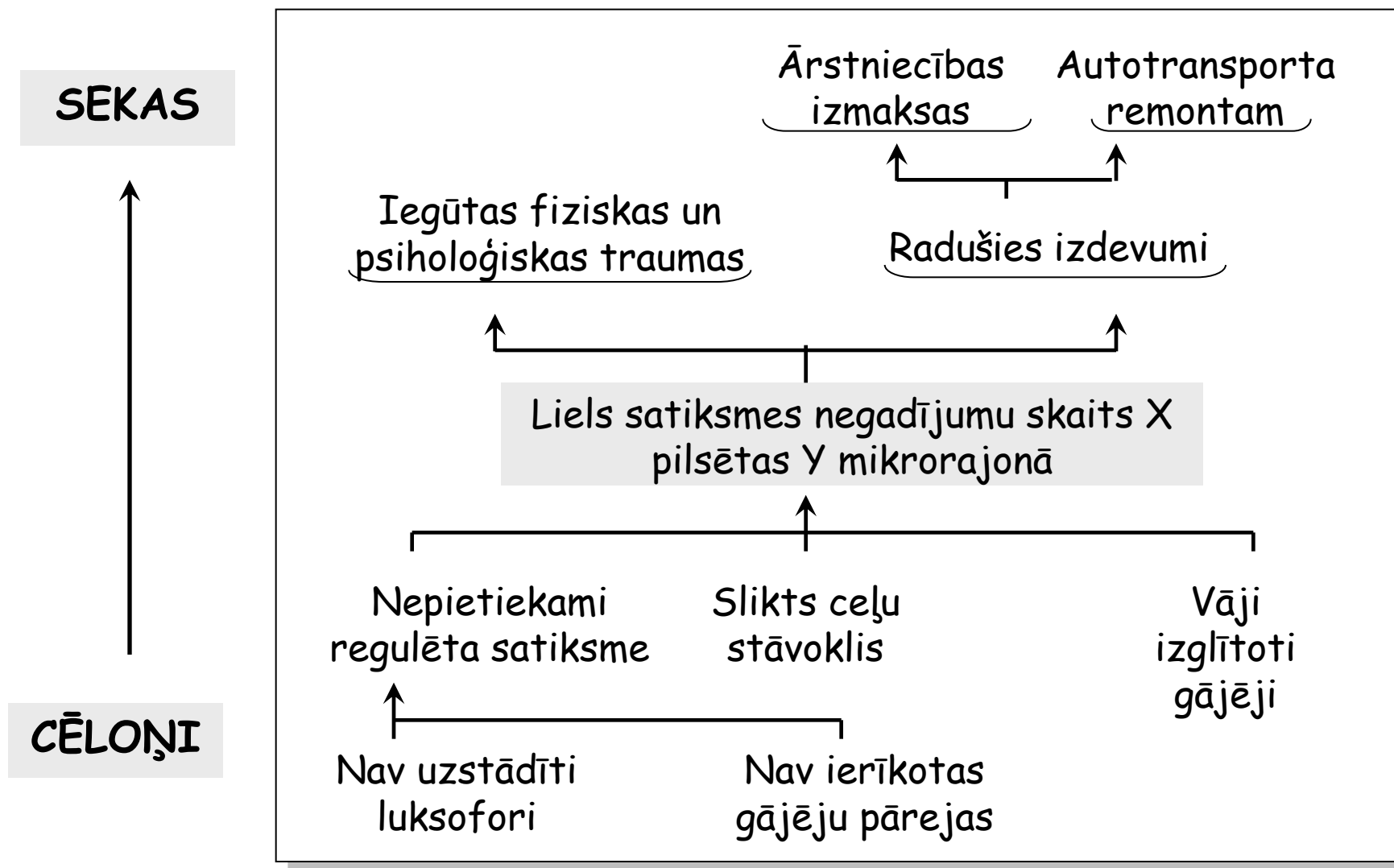


Kas ir PROJEKTA VADĪBA?

PROJEKTA DZĪVES CIKLS (kas jāvada)



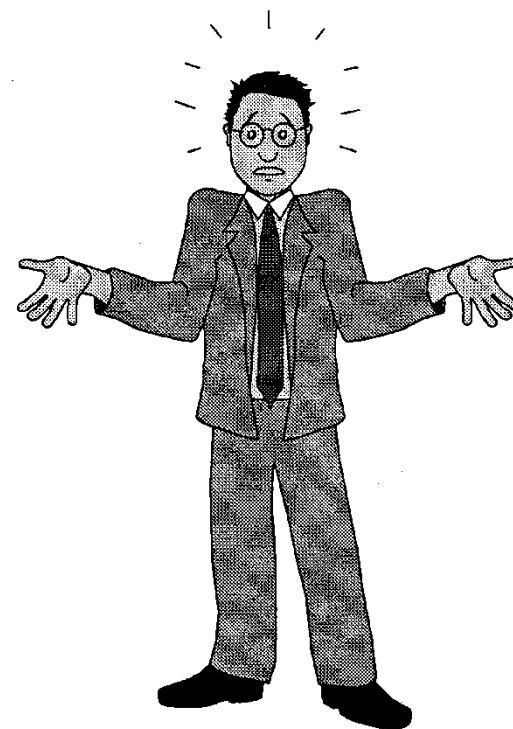
Sākums (ideja)



Kas mēs esam?

■ Situācijas analīze

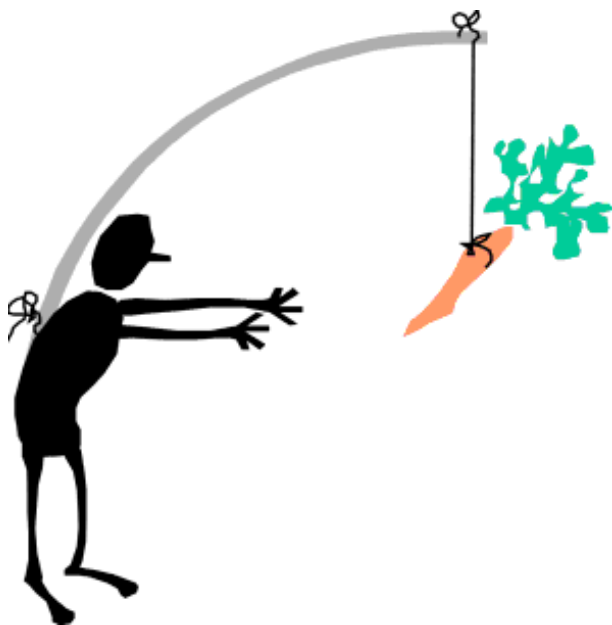
- Kas ir mūsu stiprās puses?
- Kas ir mūsu vājās puses?
- Mūsu iespējas?
- Vai ir kādi draudi?



SVID analīze

Stiprās puses + POZITĪVS, PRIEKŠROCĪBAS, SPĒCĪGAS ĪPAŠĪBAS, VĒRTĪBAS	Vājās puses - NEGATĪVS, VĀJĀS ĪPAŠĪBASKAVĒKĻI, KAS TRAUCĒ ATTĪSTĪBU
Iespējas ? NEIZMANTOTAS IESPĒJAS, KAUT KAS JAUNS – POZITĪVS, IESPĒJA UZLABOT TIKAI TAGAD, IESPĒJA UZLABOT VĒLĀK	Draudi ! DRAUDI ATTĪSTĪBAI KAS APDRAUD, PAŠREIZ APSLĒPTS, BET VAR APDRAUDĒT NĀKOTNĒ, PĒKŠŅAS NEGATĪVAS IZMAIŅAS

Kāpēc lai mūsu mērķa grupa iesaistītos mūsu projektā?



MOTIVĀCIJA

Amerikāņu psihologa

Abrahama Maslova

VAJADZĪBU HIERARHIJA – PERSONĪBAS MODELIS

Vajadzība pēc
pašīstenošanās

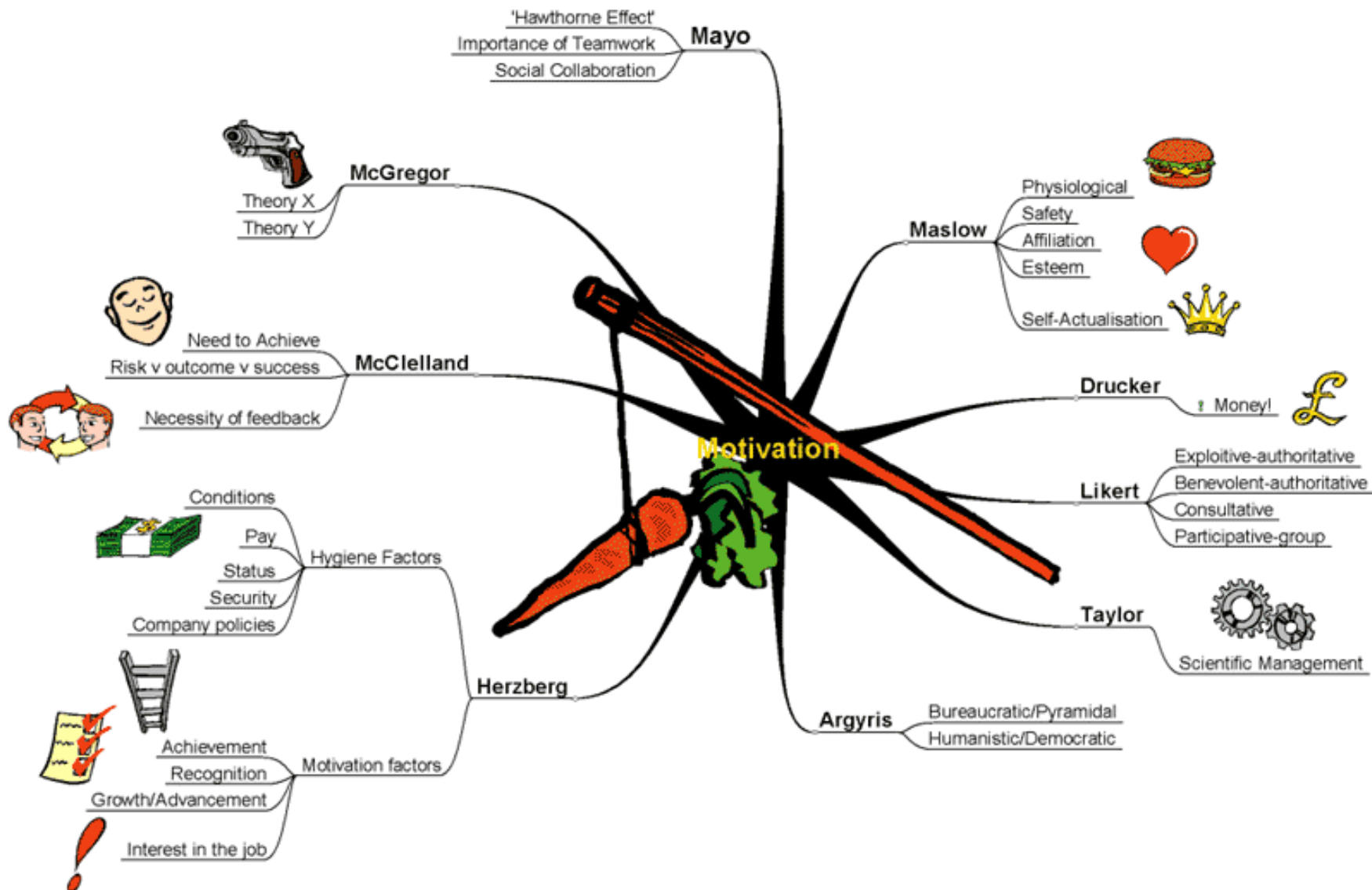
Vajadzība pēc pašcieņas,
atbalsta

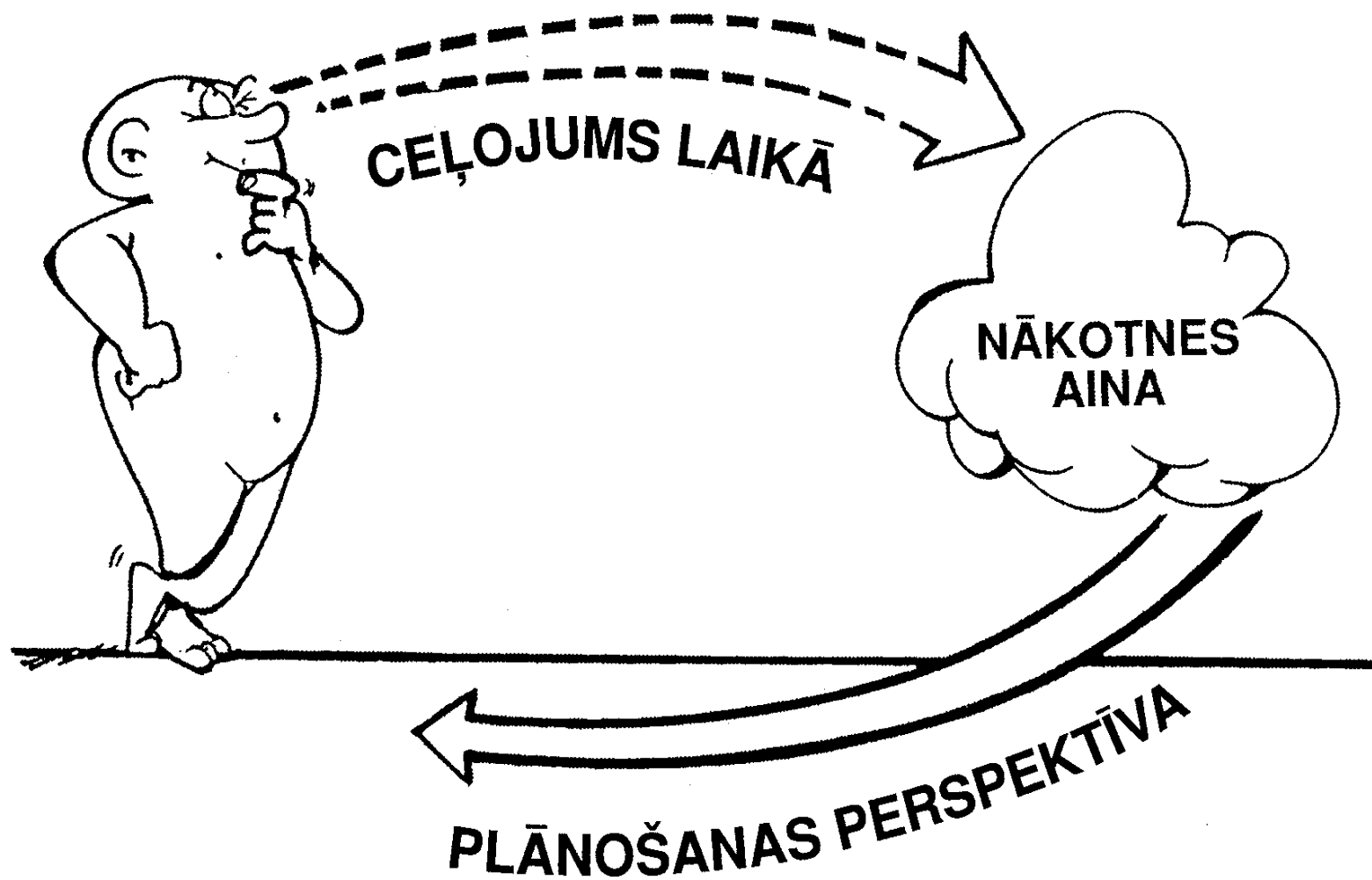
Vajadzība pēc
piederības un mīlestības

Vajadzība pēc drošības

Fizioloģiskās vajadzības

Motivācija





Plānošana

Plānošanas līmeņi:

Vīzija	Ilgtermiņa plāns
Stratēģija	Vidēja termiņa plāns
Projekts	Taktiskais plāns
Kalendārais plāns	Operatīvais plāns

PROGRAMMA ir:

Saskaņots pasākumu (projektu) kopums
tādā apmērā, kas ir pietiekams, lai
sasniegtu nospraustos vidēja termiņa
mērķus (ceļā uz ilgtermiņa mērķi)

PROGRAMMA ietver vairākus projektus!

Projekta nepieciešamības pamatojums

Izvēlētās problēmas pamatojums

- Kas ir tie cilvēki, kuriem ir problēma?
- Kur viņi atrodas?
- Kas tā ir par problēmu?
- Kad un kā tā radās?
- Kādā veidā šī problēma tika konstatēta?
- Vai varat pamatot problēmas apmērus, izpausmes ar faktiem no kādiem pētījumiem, dokumentiem, statistikas ziņojumiem?
- U.c.

Projekta mērķis

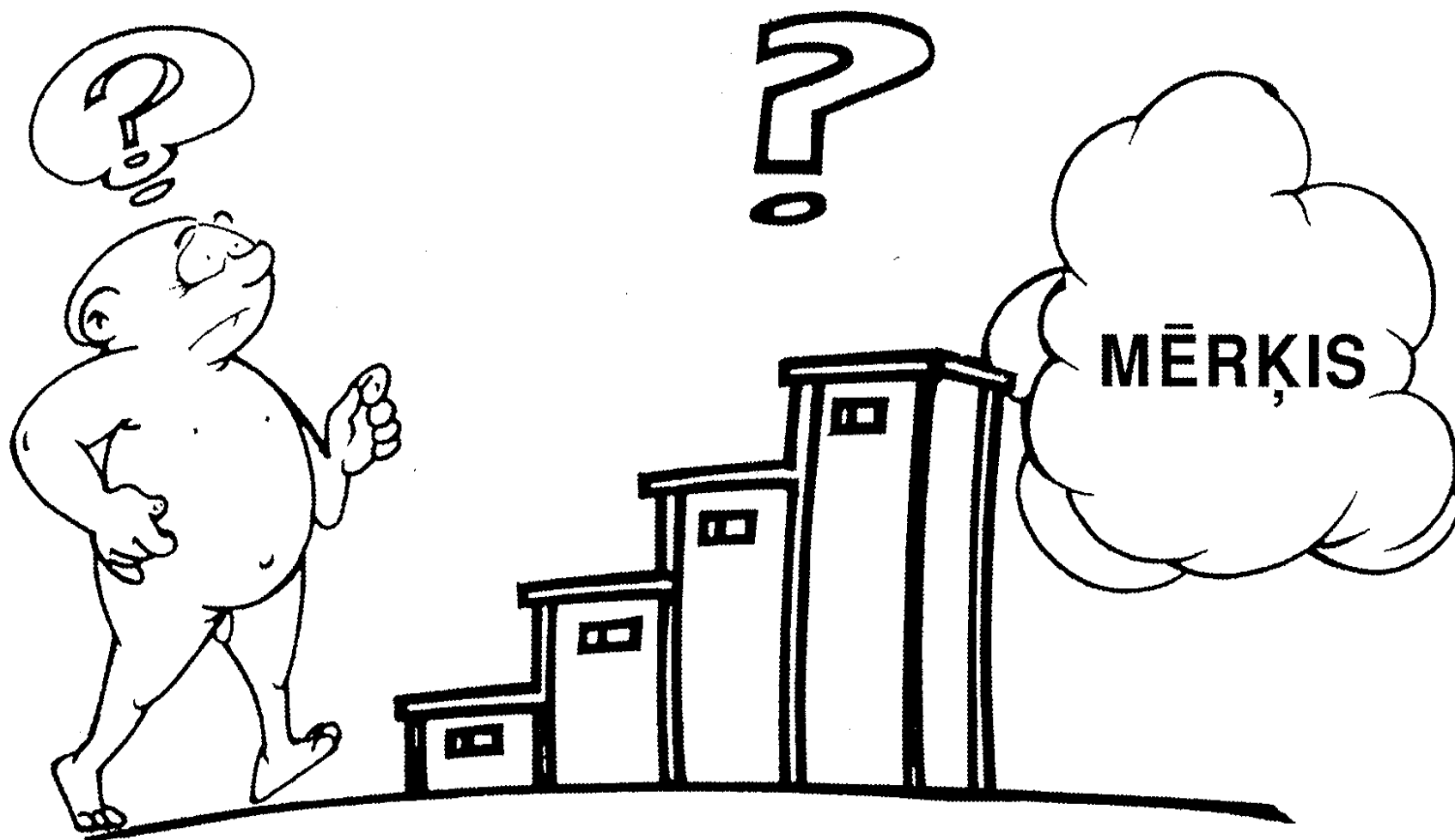
- Vieta (Kur?)
- Kvalitāte (Kas? Kāds?)
- Mērķa grupa (Kam?)
- Laiks (Cik ilgā laikā?)

Pieejamie resursi

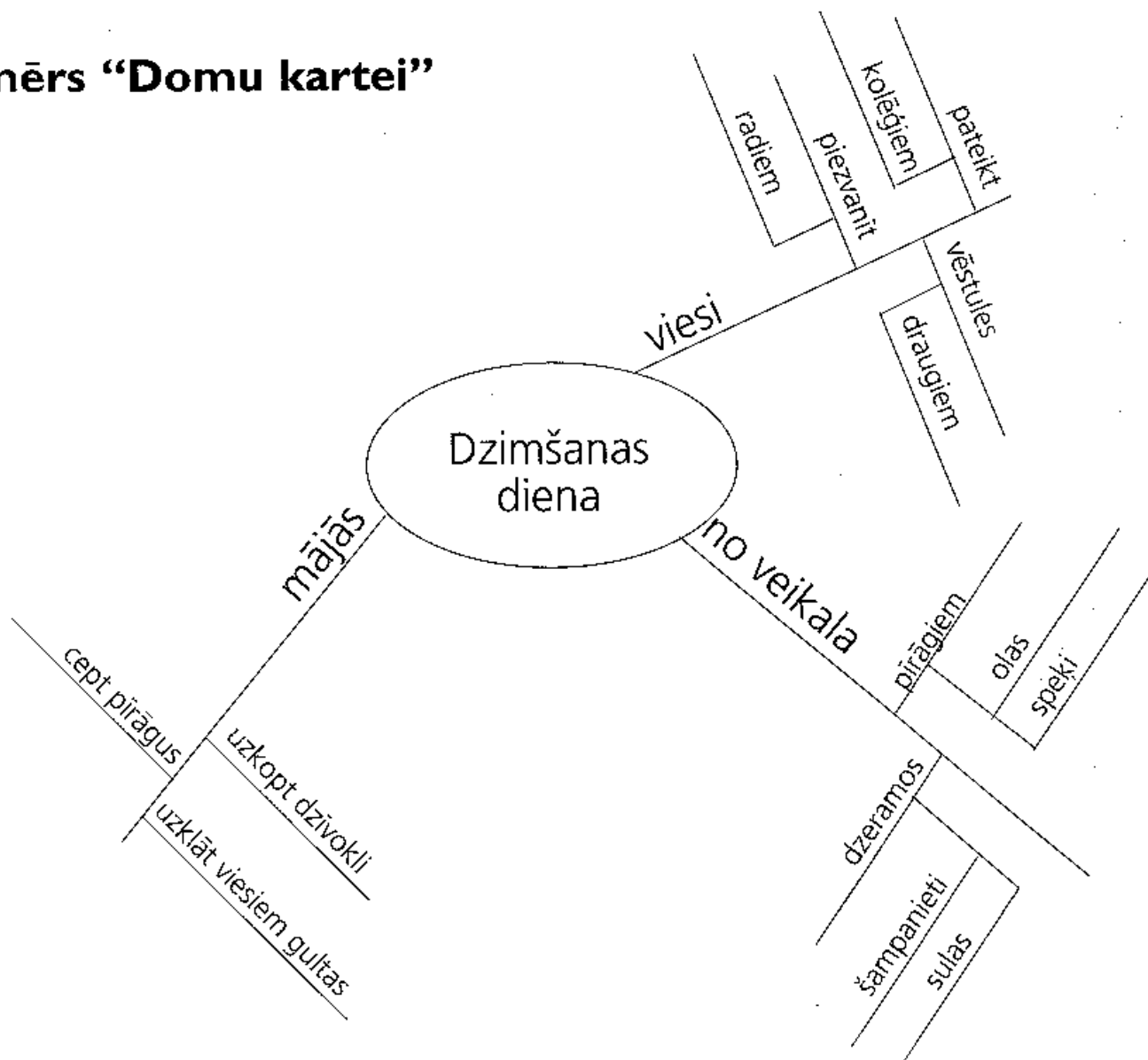
- **finanšu resursi** – tie ir svarīgi, bet nav vienīgie noteicošie
- **cilvēkresursi** – speciālisti pašvaldībā, zināšanas, pieredze
- **materiālie resursi** - iekārtas, materiāli, telpas
- citas **stiprās puses** – IDEJA, sadarbības tīkls
aizrautīga personība,
informācijas pieejamība,
īpaša tehnoloģija u.c.



- **Laika resurss!**



Piemērs “Domu kartei”



Projekta pieteikums

- Kopsavilkums
- Projekta nepieciešamības pamatojums
- Projekta mērķis un uzdevumi
- Projekta apraksts (aktivitāšu apraksts)
- Paredzamie rezultāti
- Projekta uzraudzības un izvērtēšanas plāns
- Projekta laika sadalījums
- Budžets
- Informācija par projekta īstenotājiem
- Pielikumi

Kur ņemt naudu?



JAUNUMI PAR MUMS PROGRAMMA JAUNATNE DARBĪBĀ CITAS PROGRAMMAS UN PROJEKTI MEKLĒ PADOMU EURO

[Viegli lasīt](#)

Raksti projektu

• Programma "Jaunatne darbībā"

- Jauniešu apmaiņas
- Jauniešu iniciatīvas
- Jauniešu demokrātijas projekti

Sākums ▶ Programma Jaunatne darbībā ▶ Programma "Jaunatne darbībā"

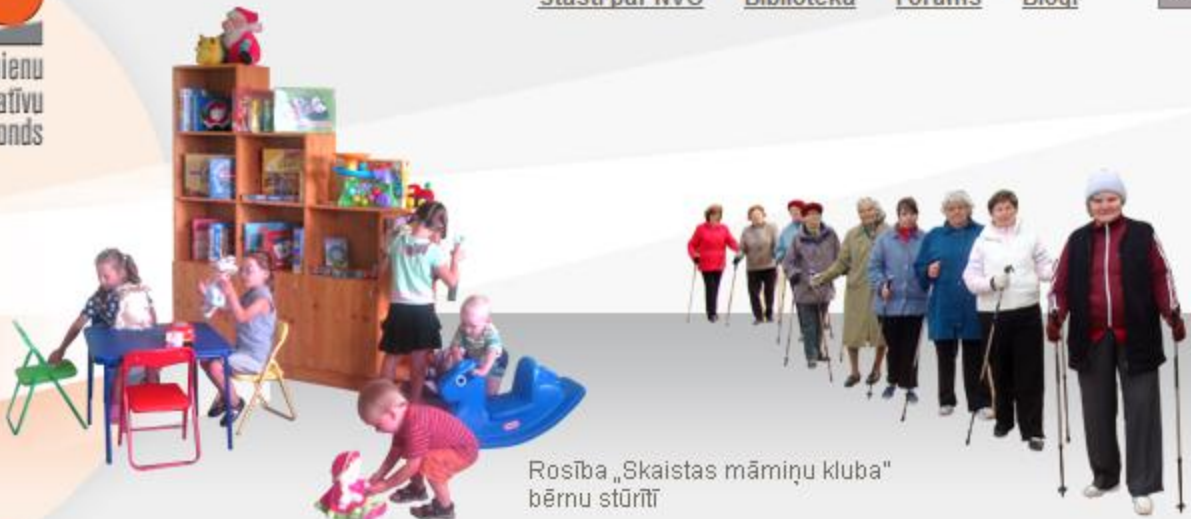
Programma "Jaunatne darbībā"

Jaunatne darbībā ir Eiropas Savienības neformālās izglītības programma, kas paredzēta 13 līdz 18 gadus veciem jauniešiem. Programma Jaunatne darbībā tiek īstenota laikā no 2007.gada 1.janvāra līdz 2013.gada 31.decembrim. Tā ir turpinājums iepriekšējai programmai Jaunatne.

Programmai ir piecas apakšprogrammas, katra ar saviem projektu veidiem:

• Jauniešu apmaiņas • Jauniešu iniciatīvas • Jauniešu demokrātijas projekti • Jauniešu sporta projekti • Jauniešu kultūras projekti

kas: that, w



Rosība „Skaistas māmiņu kluba”
bērnu stūrītī

Lubānas
pensionāru
biedrības „C
dāmas nūjo

Jaunami

Par fondu

Projektu iesniedzējiem

Programma "Atbalsts Rīgas
senioriem"

Projektu iesniedzējiem

Šobrīd LKIF īsteno trīs programmas:

Programma "Atbalsts Rīgas senioriem"

Jaunu projektu pieteikumu iesniegšana iespējama līdz programmai pieejamais finansējums būs izsmelts.

Programma "Kopā ar ģimeni un skolu"

Jaunu projektu pieteikumu iesniegšana iespējama līdz programmai pieejamais finansējums būs izsmelts.



LAD IEVIESIS

English



TIEŠIE MAKSĀJUMI



LAUKU ATTĪSTĪBA



ZIVSAIMNIECĪBA



MEŽSAIMNIECĪBA



VALSTS ATBALSTS

- Par mums
- Akcīzes degviela
- ES atbalsts**
 - Tiešie maksājumi
 - Lauku attīstības programmas pasākumi
 - Eiropas Zivsaimniecības fonda pasākumi

LEADER

[SĀKUMS](#) \ [ES ATBALSTS](#) \ [LAUKU ATTĪSTĪBAS PROGRAMMAS PASĀKUMI](#) \ LEADER

[PALIELINĀT TEKSTU](#)

[DRUK](#)

LEADER

LEADER ir mērķtiecīgas un savstarpēji koordinētas aktivitātes lauku attīstībai, kuras rosina sabiedrību meklēt jaunus risinājumus esošajām lauku problēmām. LEADER būtība ir uzlabot dzīves kvalitāti cilvēkam laukos, domājot gan par ekonomiskajiem, sociālajiem uzlabojumiem, vides saglabāšanas iespējām.

Rēzeknes novada informatīvais portāls

Rēzeknes novads

[Rēzeknes novads](#)[Novada pašvaldība](#)[Pagastu pārvaldes](#)[Projekti](#)[Tūrisms](#)[E-avīzes](#)

Aktualitātes

[Pasākumu kalendārs](#)[Sludinājumi](#)[Par Rēzeknes novadu](#)[Fotogalerija](#)[Sports](#)[Izglītība](#)[Kultūra](#)[Sociālā palīdzība](#)

Izsludināts konkurss par finansējuma piešķiršanu jaunatnes nomaformālo apmācību projektiem

[Rēzeknes novads](#) / [Aktualitātes](#) /

2011. g. 05. aprīlis

Lai veicinātu jauniešu lietderīgu brīvā laika pavadīšanu un popularizētu neformālo izglītību, Rēzeknes novada pašvaldības Izglītības pārvalde izsludina konkursu par finansējuma piešķiršanu jaunatnes nomaformālo apmācību projektiem. Konkurssā var piedalīties nevalstiskās organizācijas, pašvaldības, komercsaimniecības, kas reģistrētas Uzņēmumu reģistrā. Projektos paredzētās aktivitātes jāīsteno no 1.jūnija līdz 1.novembrim Rēzeknes un Viļānu novadu teritorijās, iesaistot šo novadu jauniešus.

Projektus var iesniegt līdz šī gada 28.aprīļa plkst. 15:00 Rēzeknes novada pašvaldības administrācijā, 3.kameras kopējais budžets nomaformālo un apmācību projektu īstenošanai šogad ir 4000 latu. Viena projekta realizācijai organizācijai jānodrošina summa var būt no 300 līdz 1000 latiem.

Papildus informācija: Guntis Rasims, t. 64607172 , e-pasts guntis.rasims@saskarsme.lv [Konkursa nolikums un veidlapas](#)
(98.00 KB)

[Misiņa](#)

[Vadība](#)

[Statūti](#)

[Vēsture](#)

[Finanšu informācija](#)

[Informācijas atklāšana](#)

[Bankas reitings](#)

[Bankas struktūrvienības](#)

[Korespondējošās bankas](#)

[Noziedzīgi iegūtu līdzekļu legalizācijas novēršana \(NILLN\)](#)

[Hipotēku bankas logotipi](#)

[Hipotēku bankas rekvizīti](#)

[Iepirkumi](#)

[Darba piedāvājumi](#)

[Sadarbības partneri](#)

[Sāukmlapa](#) > [Par banku](#) > [Jaunumi](#) >

Tiek izsludināts 2011.gada projektu konkurss

21.02.2011

Hipotēku bankas **Klientu klubs "Mēs paši"** izsludina projektu konkursu **Bauskas, Iecavas, Rundāles, Jelgavas, Ozolnieku, Dobeles, Tērvetes, Auces un Jaunpils novados**, kurā aicina - fiziskas un juridiskas personas, nevalstiskās organizācijas, pašvaldību iestādes un neformālās apvienības.

Projektu konkursa mērķis ir veicināt iedzīvotāju iniciatīvas dzīves un vides kvalitātes uzlabošanā sabiedriskā labuma vairošanu konkrētās kopienas teritorijā.

Projektu konkursa līdzekļi var tikt piešķirti šādām jomām:

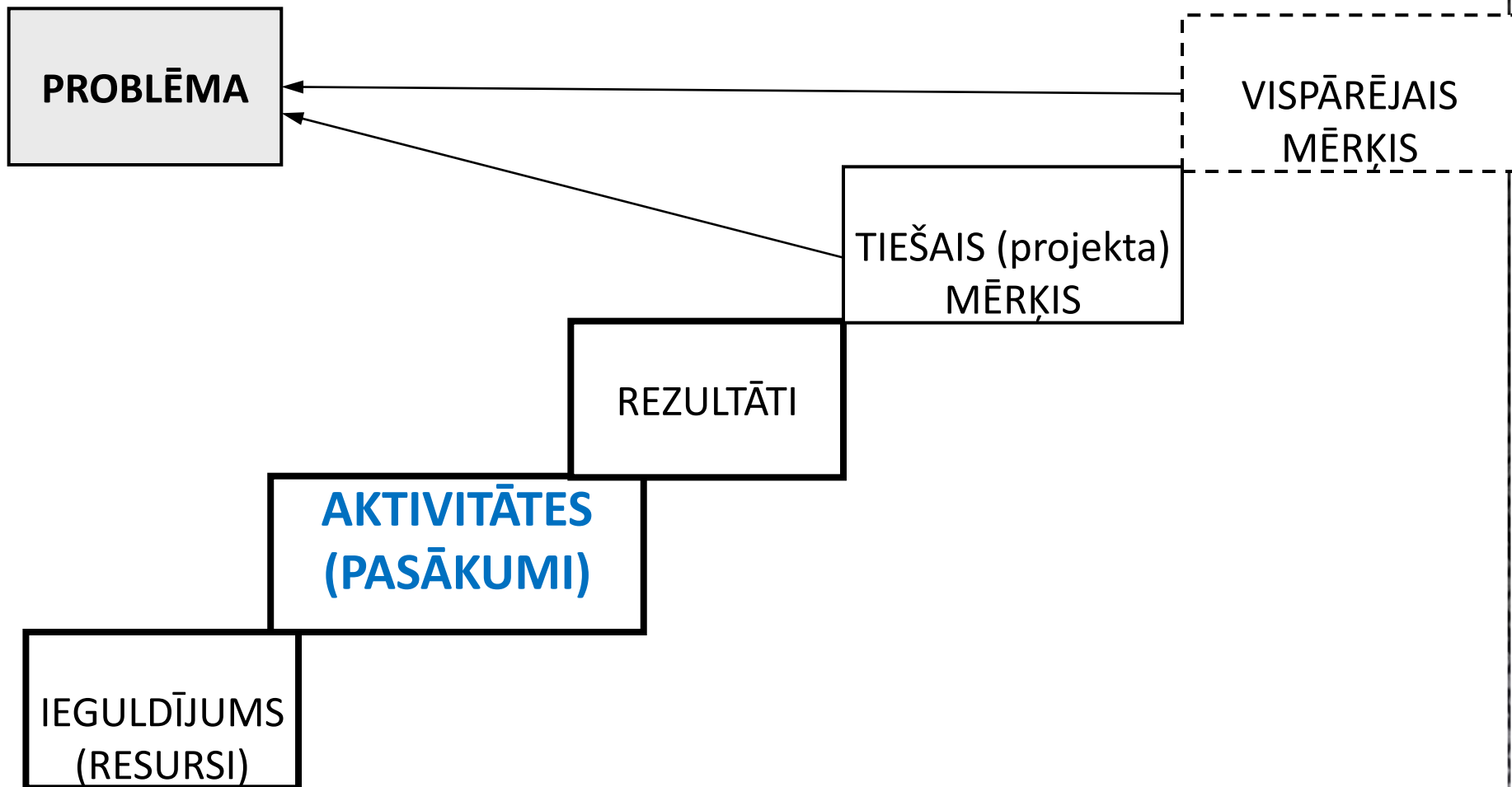
- projektiem, kas saistīti ar apkārtnes labiekārtošanu;
- projektiem, kas vērsti uz kultūrvēsturiskā mantojuma saglabāšanu;
- projektiem, kas saistīti ar konkrētās teritorijas (novada, pilsētas, pagasta) tēla veidošanu un audzināšanu iedzīvotājos;
- projektiem, kas sekmē sabiedriskā labuma vairošanu un veicina iedzīvotāju sociālo atbalsta nodrošināšanu papildu sociālos pakalpojumus iedzīvotāju grupām;
- projektiem, kas paredz izglītošanu un apmācības, kuru rezultātā tiek veicināta pašprofesionālā orientācija.

Bankas piešķirtais finansējums konkursa uzvarētājiem viena projekta realizācijai - līdz 400 LVL.

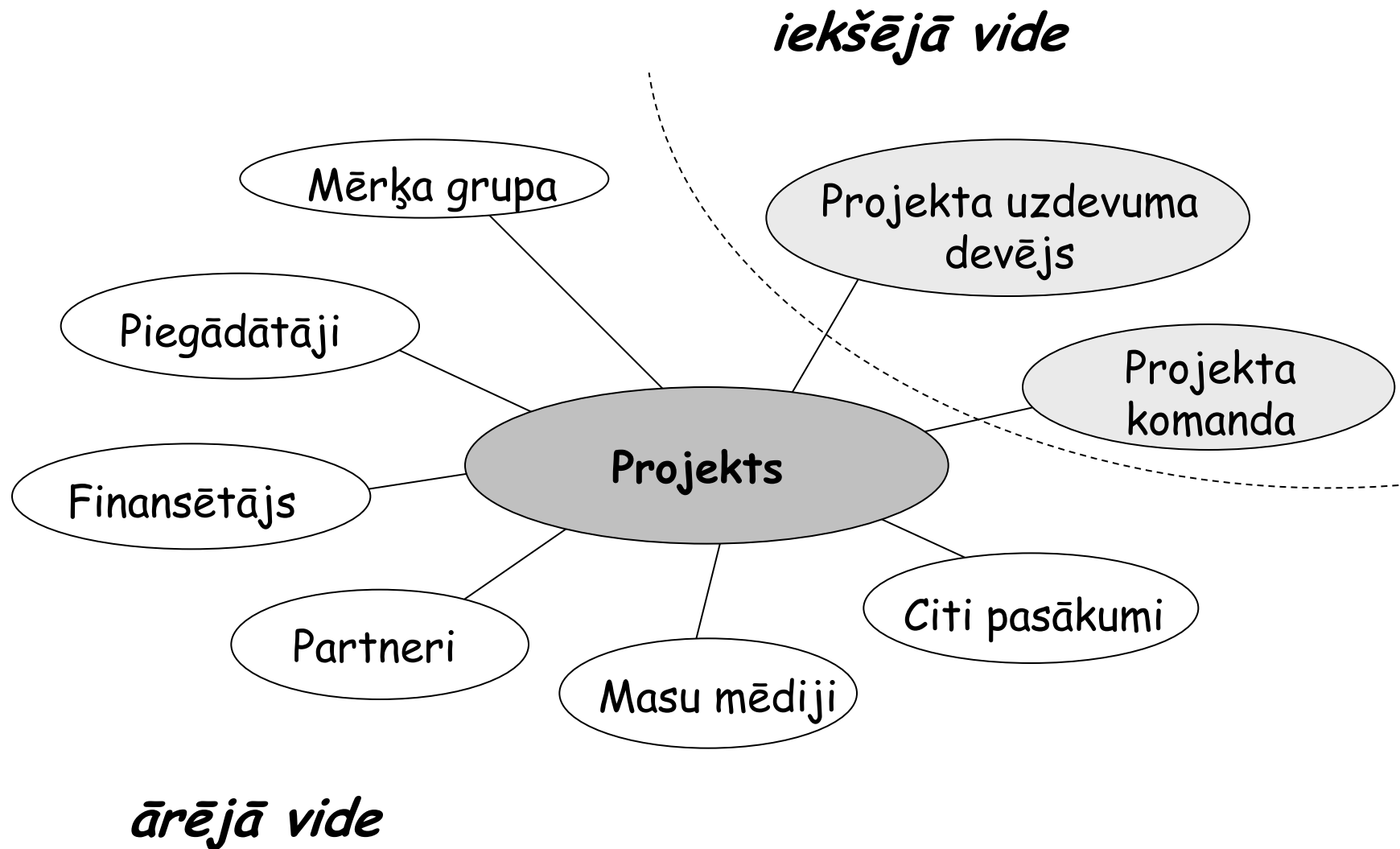
Ja saņemam
projekta
pieteikuma
apstiprinājumu,
tad:



Īstenošana



PROJEKTA VIDE



Kāpēc dažkārt projekti «izgāžas»?

Kādas ir pieļautās **kļūdas**, riski?



Uzraudzība un izvērtēšana

Projekta uzraudzība

- sistemātiska un nepārtraukta informācijas vākšana, analīze un izmantošana projekta vadībā, lēmumu pieņemšanā un atskaitīšanās procesā

Kas veselības veicināšanas
projektos ir jāuzrauga?

Un **kāpēc?**

Kā mērīt projekta progresu?

- Kā tiek ieviestas aktivitātes un sasniegti rezultāti
 - **pēc būtības (saturiski)**
 - **finansiāli**
- Jākrāj taustāmi, redzami, skaitāmi, reāli **PIERĀDĪJUMI** tam, ka
 - pasākumi un aktivitātes ir notikušas
 - nauda ir apgūta

Mēs, cilvēki, prātā paturam:

- 10 % no tā, ko lasām
- 20 % no tā, ko dzirdam
- 30 % no tā, ko redzam
- 50% no tā, ko dzirdam un redzam
- 70 % no tā, ko paši pasakām
- 90 % no tā, **ko paši izdarām**



PALDIES PAR UZMANĪBU!

Mob. 29443621

marika@argaumi.lv