



RĪGAS DOMES
LABKLĀJĪBAS
DEPARTAMENTS

“Riska un aizsargājošo faktoru ietekme uz atkarību izraisošo vielu lietošanas līmeni jauniešu vidū”

4.posms

Mg. Psych **Inga Dreimane**

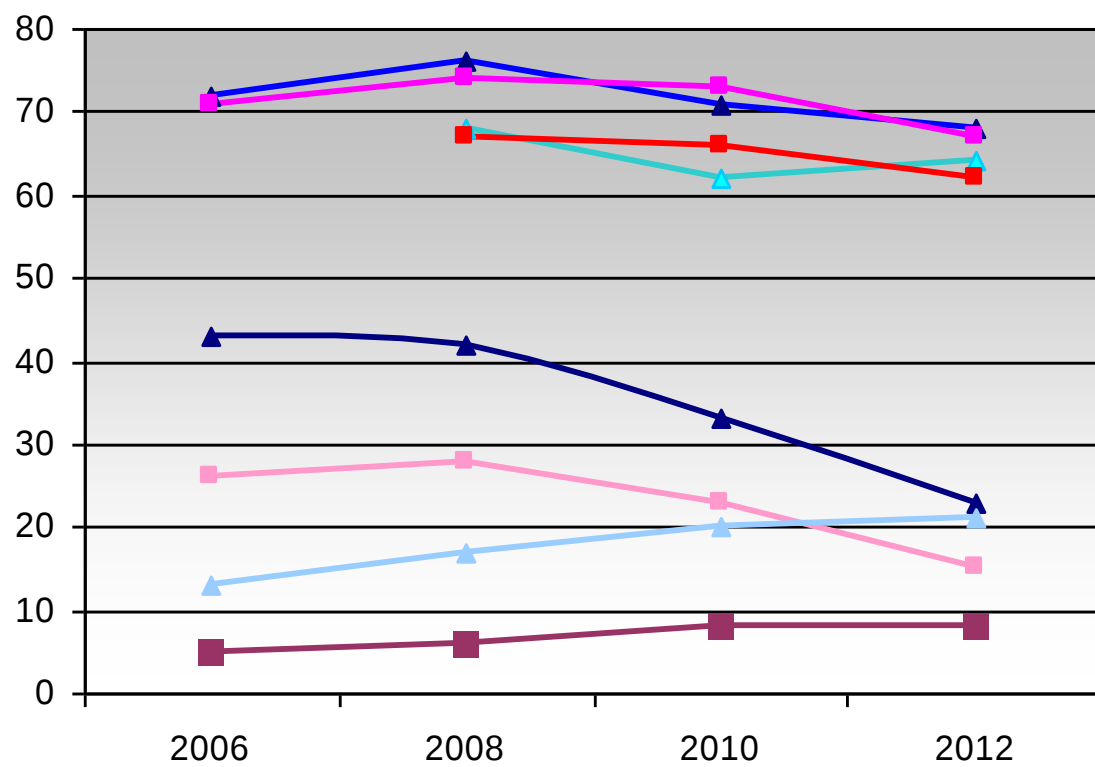
Rīgas domes Labklājības departamenta speciāliste

Inga.dreimane@riga.lv

+371037319

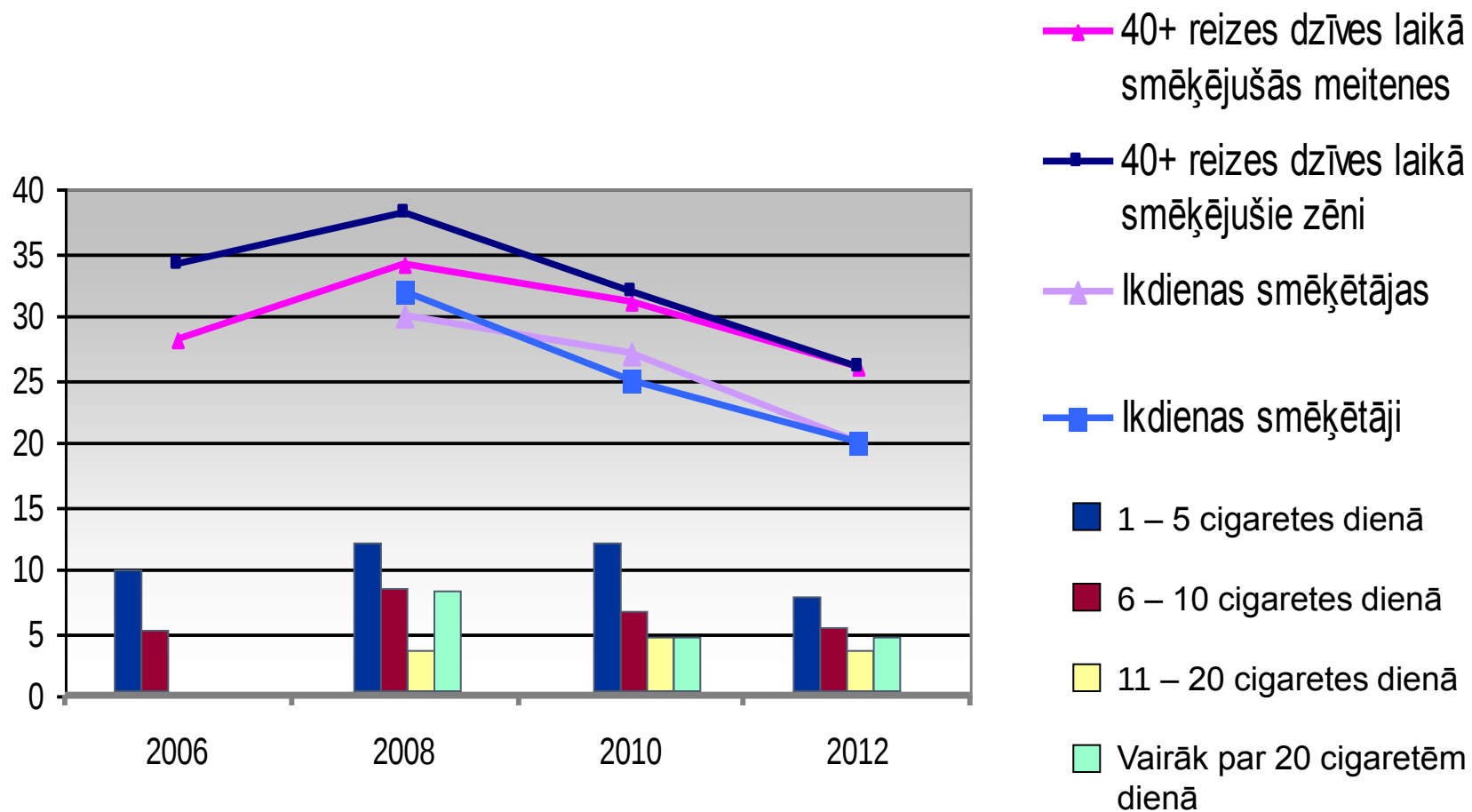
[twitter@inga.dreimane](https://twitter.com/inga.dreimane)

Tabakas lietošanas pieredze dzīves laikā 15 – 16 gadus veciem jauniešiem



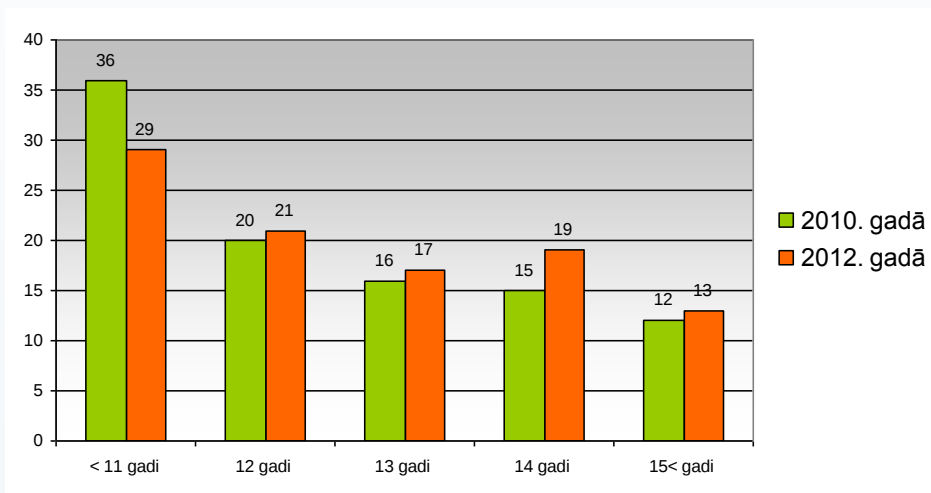
- ▲ Zēni, kas ir smēķējuši tabaku dzīves laikā
- Meitenes, kas ir smēķējušas tabaku dzīves laikā
- ▲ Zēni, kas ir smēķējuši ūdenspīpi
- Meitenes, kas smēķējušas ūdenspīpi
- ▲ Zēni, kas ir lietojuši šņaucamo tabaku
- Meitenes, kas ir lietojušas šņaucamo tabaku
- ▲ Zēni, kas ir lietojuši košļājamo tabaku
- Meitenes, kas ir lietojušas košļājamo tabaku

Tabakas lietošanas pieredzes **biežums**; **daudzums** ikdienas smēķētājiem

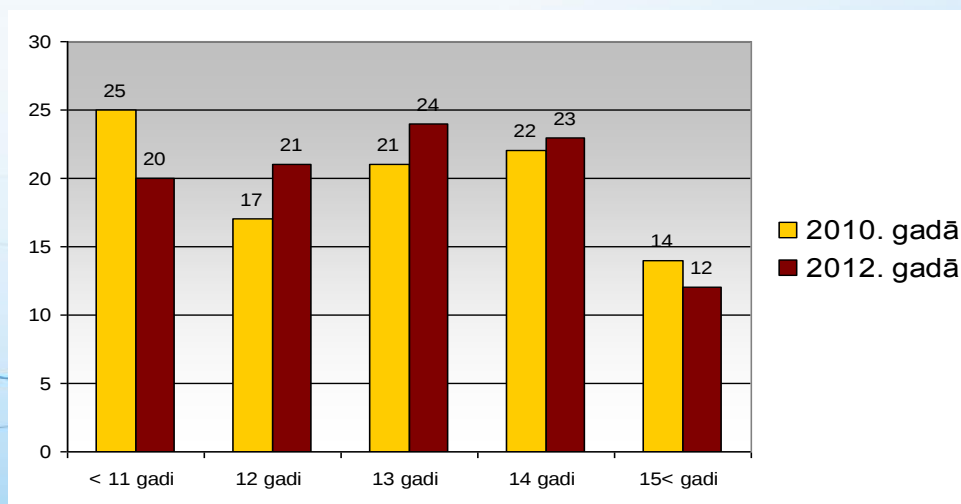


Smēķēšanas uzsākšanas vecums

zēniem

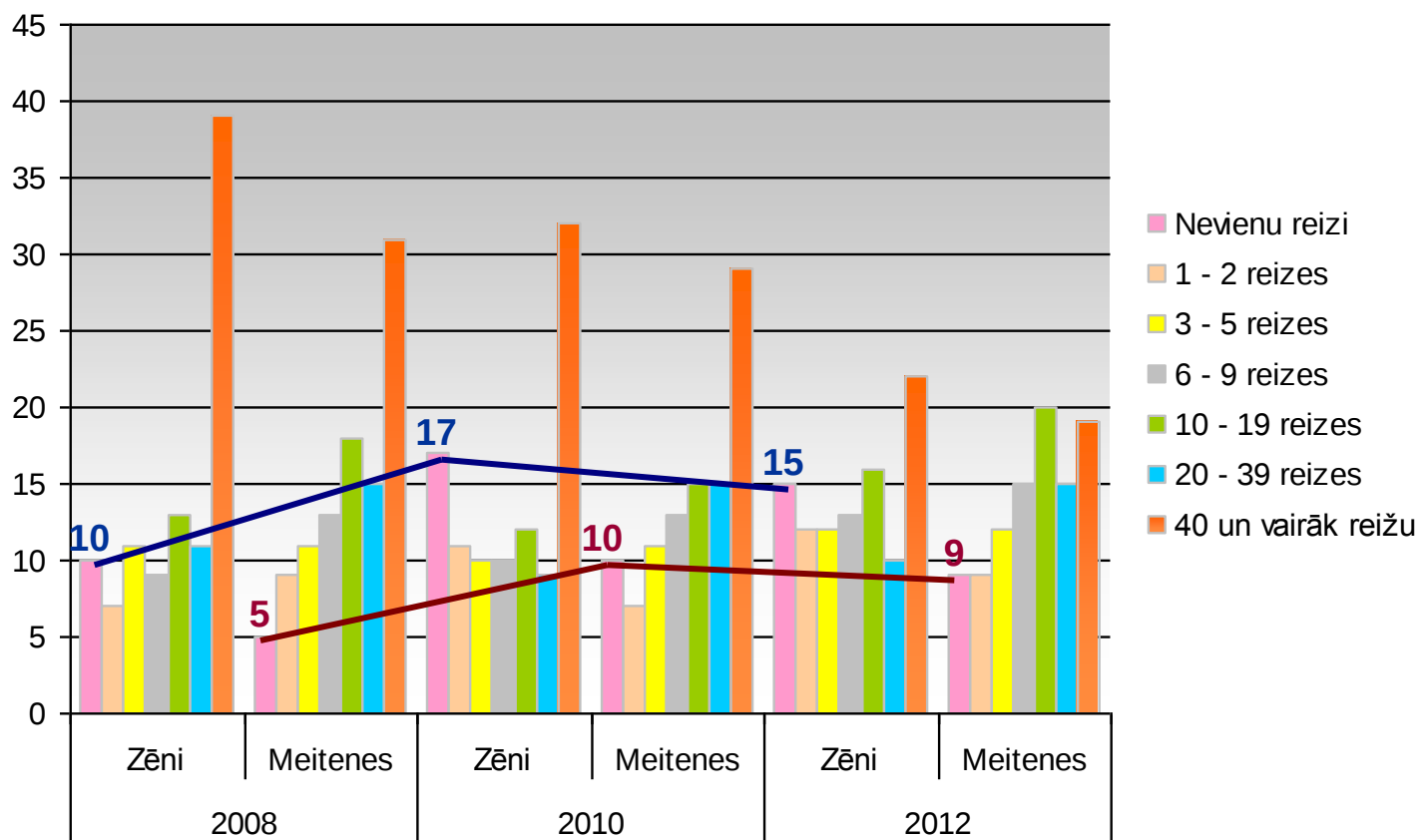


meitenēm



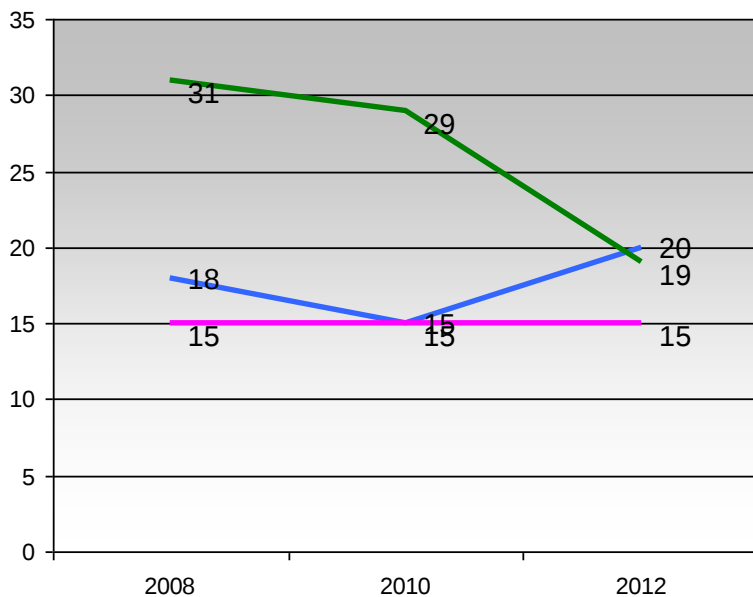
Alkohols

Alkohola lietošanas pieredze dzīves laikā 15 – 16 gadus veciem jauniešiem dzīves laikā

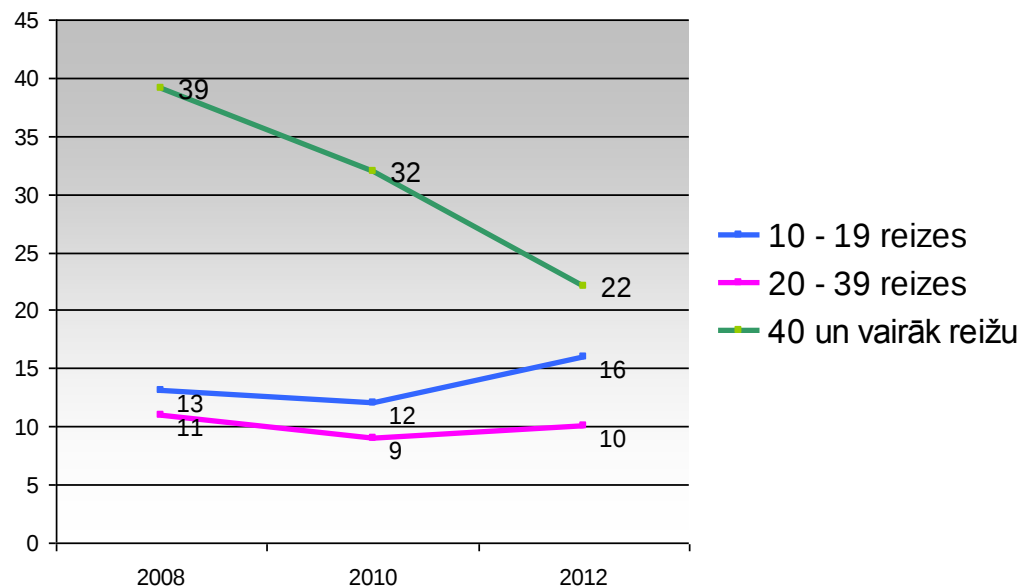


Regulārās alkohola lietošanas tendences

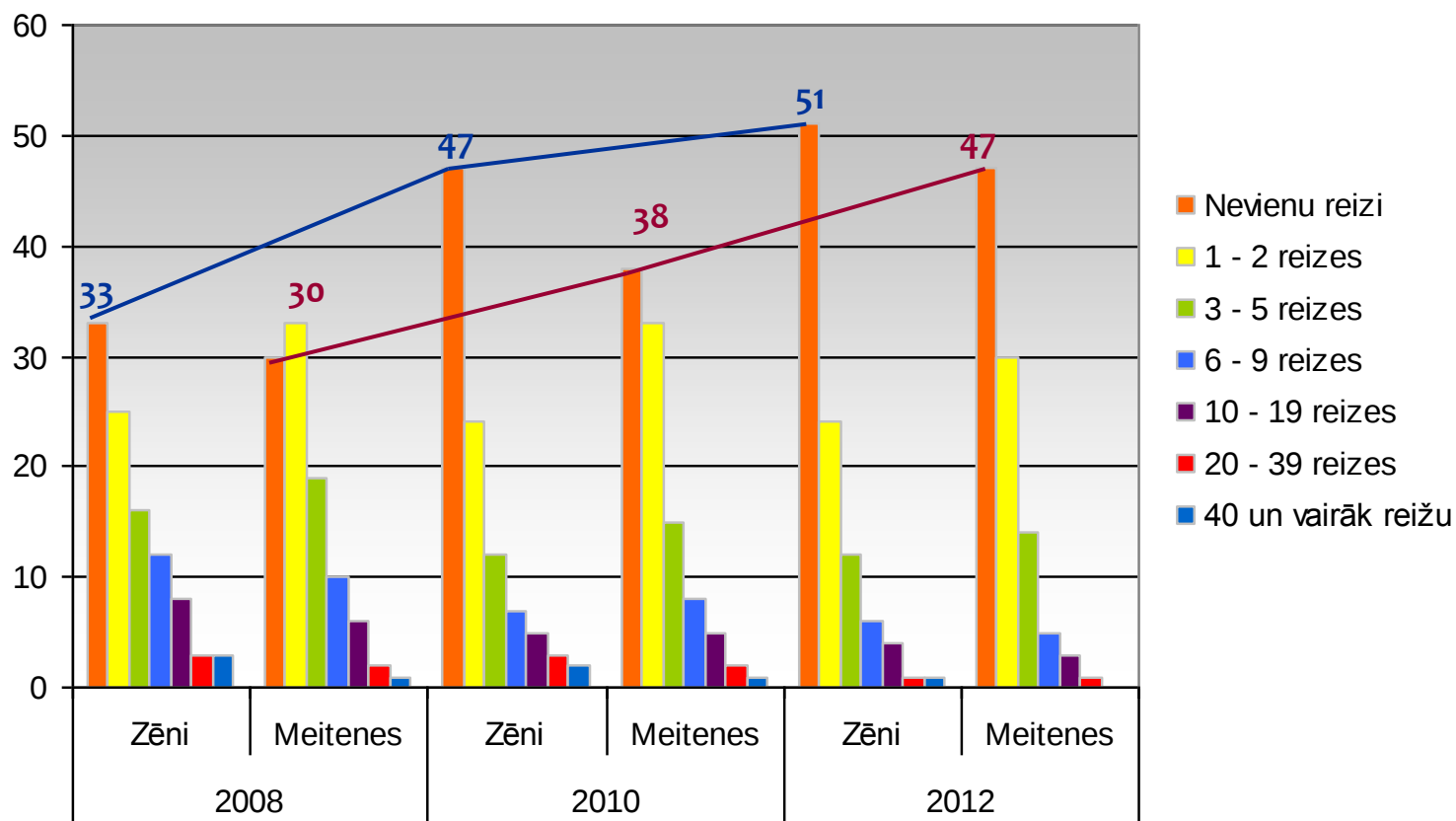
Meitenes



Zēni

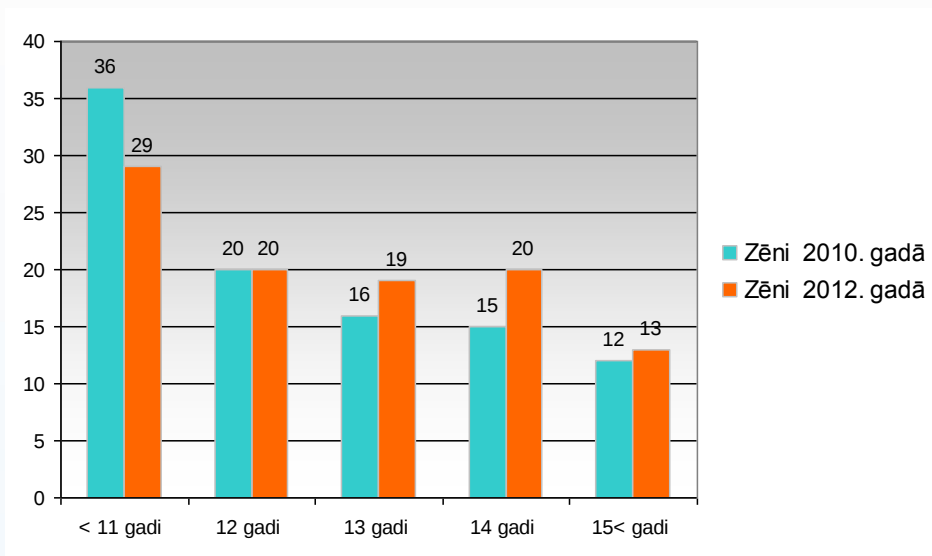


Alkohola lietošanas pieredze pēdējā mēneša laikā

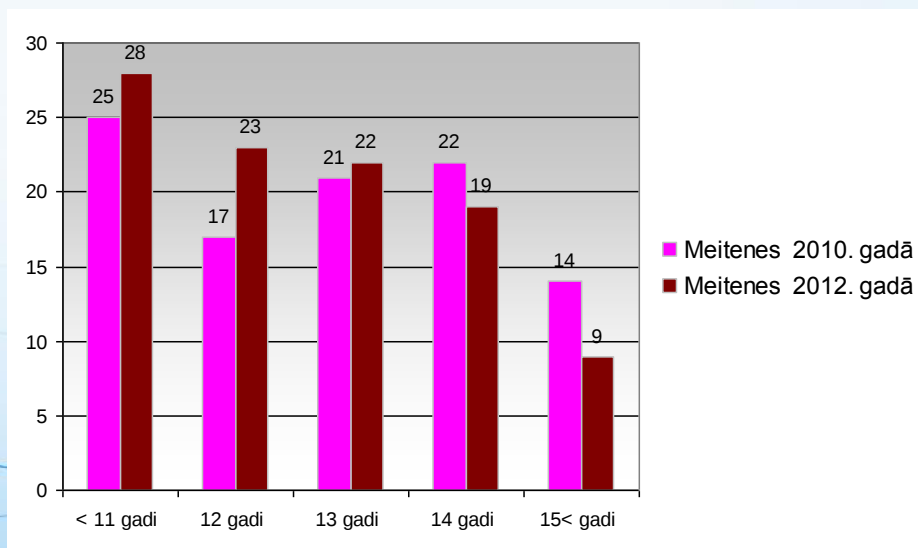


Alkohola lietošanas uzsākšanas vecums

zēniem



meitenēm

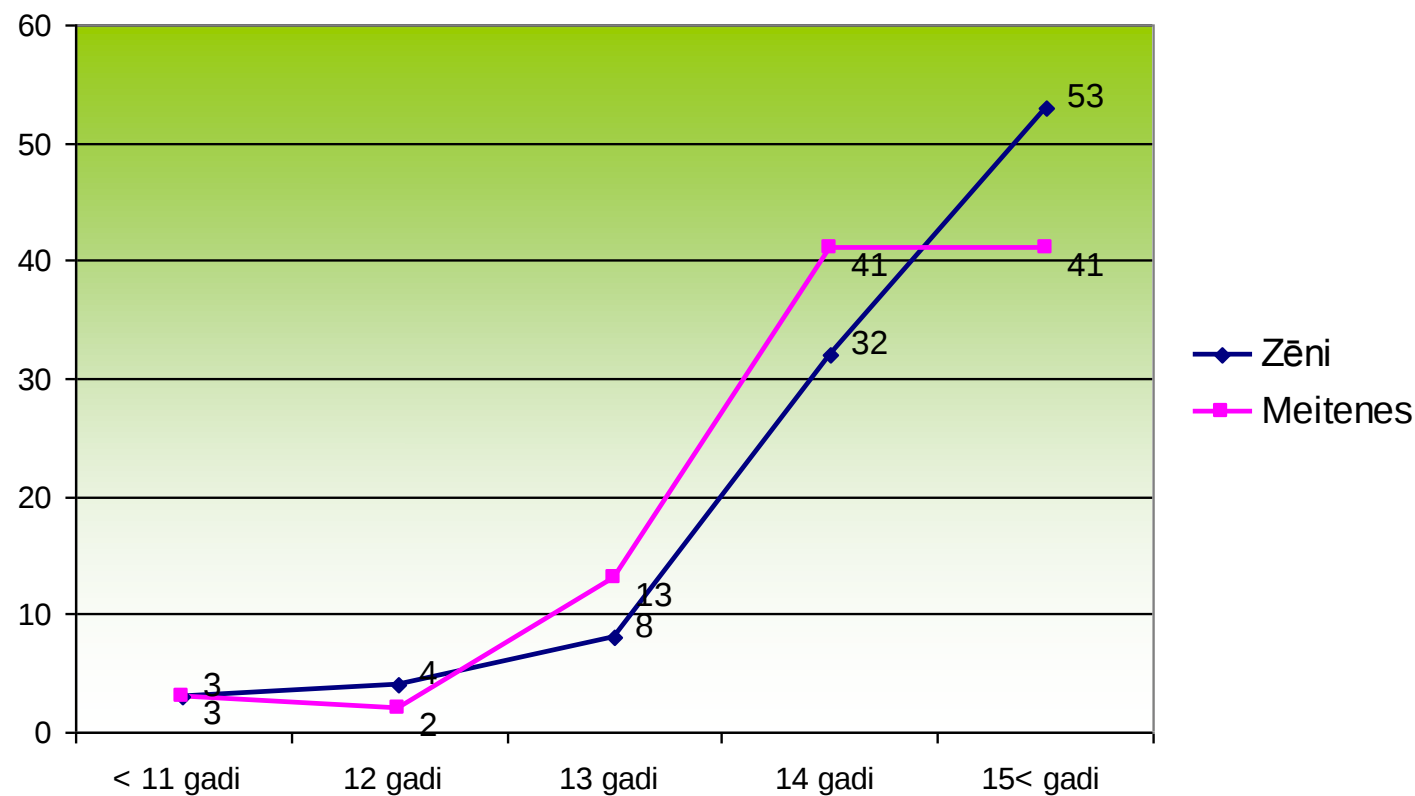


Aizliegto atkarību izraisošo vielu (AIV) lietošana

Aizliegto AIV lietošanas pieredze dzīves
laikā 15 – 16 gadus veciem jauniešiem

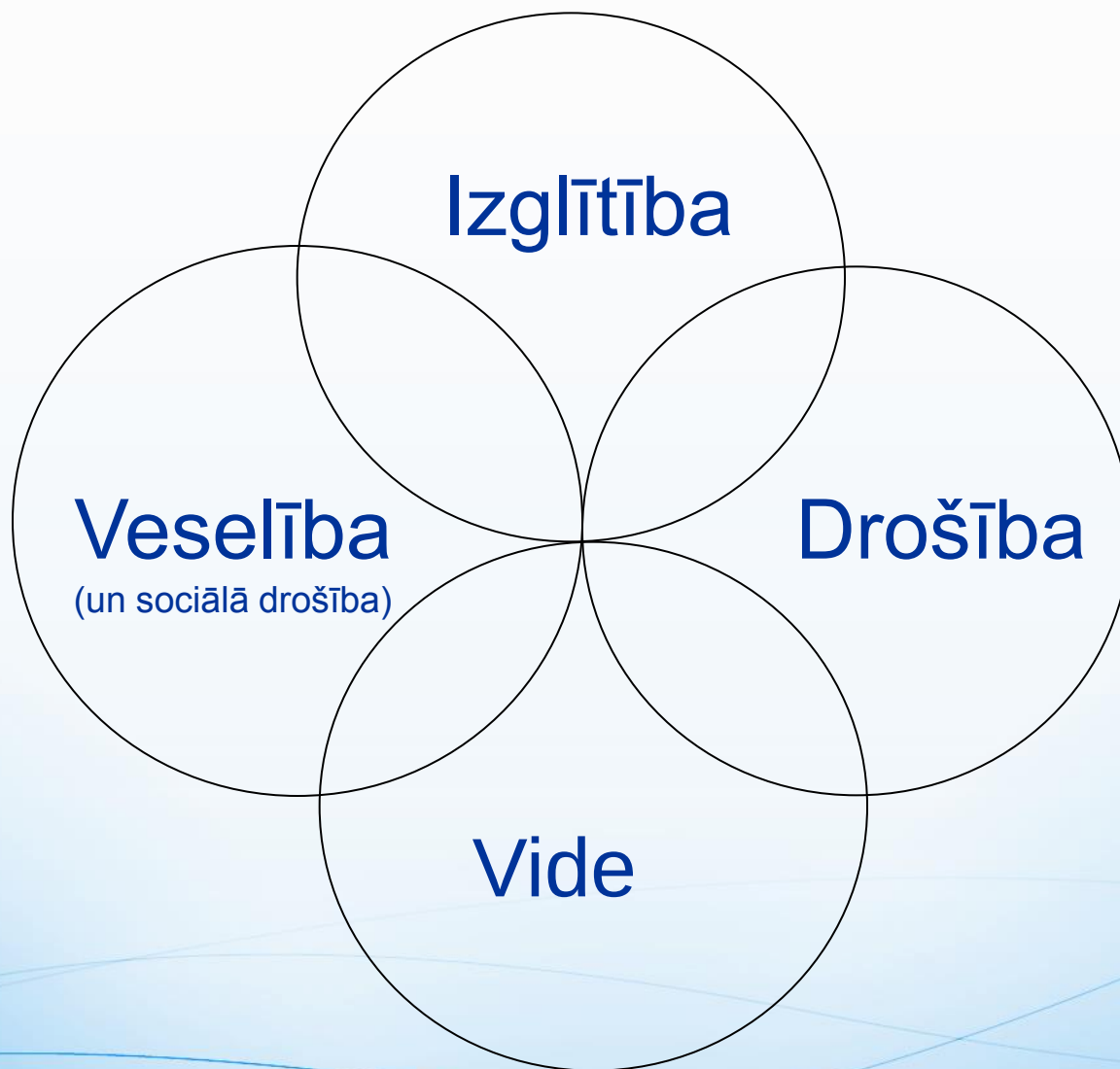
	2006	2008	2010	2012
Marihuāna/hašišs - zēni	26	27	30	23
Marihuāna/ hašišs - meitenes	11	17	16	16
Ekstazī - zēni	8	5	5	1
Ekstazī - meitenes	5	5	4	<1
Amfetamīni - zēni	7	4	4	1
Amfetamīni - meitenes	4	4	4	2
Halucinogēnās sēnes - zēni	n.a.	5	5	2
Halucinogēnās sēnes - meitenes	n.a.	2	3	<1
Kokaīns - zēni	6	2	4	1
Kokaīns - meitenes	1	2	2	<1
LSD - zēni	5	3	3	1
LSD - meitenes	2	2	2	<1
Heroīns - zēni	5	1	2	<2
Heroīns - meitenes	5	1	2	<1
Augu valsts/ dabiskās narkotikas - zēni	n.a.	n.a.	n.a.	7
Augu valsts/ dabiskās narkotikas - meitenes	n.a.	n.a.	n.a.	6

Marihuānas/hašiša lietošanas uzsākšanas vecums



Atkarības profilakse

- * Rīgas pilsētas pašvaldības sabiedrības veselības stratēģija “Vesels rīdzinieks – veselā Rīgā” 2012. – 2021. gadam.
- * Rīcības programma 2012. – 2016. gadam.
- * Atkarības profilakse ir viena no prioritātēm visās vecuma grupās.
- * Atkarības profilakse multisektorāla un starpinstitucionāla pieeja.



Atkarības profilakses pasākumi bērniem un jauniešiem

- * Informatīvi izglītojošas lekcijas:

Atkarība,
Tabaka,
Alkohols,
Narkotikas,
Procesi

- * Uzvedības intervences programmas:

Agresijas intervences programma
Smēķēšanas intervences programma
Datoratkarības intervences programma

- * Nometnes, sporta pasākumi un konkursi.

Atkarības profilakses pasākumi speciālistiem

* Lekcijas un lekciju cikli, gadījumu analīze.

* Apmācības:

1. Atkarības profilakses būtība un iespējas skolā,
2. Atkarība un līdzatkarība ģimenē,
3. Motivācijas sarunas – jauniešiem,
4. Motivācijas sarunas – pieaugušajiem,
5. Atkarības profilakse pirmsskolā un sākumskolā,
6. Smēķēšanas intervences programma,
7. Datoratkarības intervences programma,
8. Psihoaktīvo vielu lietošanas diagnostika jauniešu vidū,
9. Sociāli – emocionālo dzīves prasmju attīstīšana,
10. Agresijas intervence jauniešiem,
11. Atkarības profilakse skolēniem.

Atkarības profilakses pasākumi vecākiem un pieaugušajiem

- * Lekcijas skolās un pirmsskolas izglītības iestādēs,
- * Atbalsta grupas līdzatkarīgajiem,
- * Publisko lekciju cikli visiem Rīgas iedzīvotājiem,
- * Konsultācijas atkarības jautājumos lietotājiem un viņu ģimenes locekļiem.

Paldies!

Inga.dreimane@riga.lv

+371 67047319

Narcomania.lv

twitter@inga.dreimane