**Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paraduma pētījuma 2020.gada aptaujas dati pēc dzimuma un reģiona**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Rīga** | **Pierīga** | **Vidzeme** | **Kurzeme** | **Zemgale** | **Latgale** | **Kopā** |
| Ikdienas smēķētāju (15-64 g.v.) īpatsvars (%)\* |  |  |  |  |  |  |  |
| kopā | 21,6 | 19,8 | 36,1 | 33,8 | 29,4 | 15,7 | 24,2 |
| vīrieši | 31,0 | 28,5 | 58,2 | 50,8 | 46,1 | 30,8 | 37,0 |
| sievietes | 11,2 | 9,3 | 12,9 | 17,9 | 15,5 | 6,8 | 11,7 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Darbspējas vecuma iedzīvotāju(15-64 g.v.) īpatsvars, kuri vismaz reizi pēdējā gada laikā apmeklējuši ģimenes ārstu (%)\* |  |  |  |  |  |  |  |
| kopā | 74,0 | 64,6 | 73,9 | 75,8 | 75,5 | 74,6 | 72,7 |
| vīrieši | 67,2 | 54,1 | 61,9 | 63,8 | 68,6 | 63,9 | 63,3 |
| sievietes | 81,5 | 77,9 | 86,4 | 86,6 | 81,6 | 80,7 | 81,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Iedzīvotāju (15-64 g.v.) īpatsvars, kuri uzskata savu veselības stāvokli par labu un diezgan labu (%)\* |  |  |  |  |  |  |  |
| kopā | 55,0 | 61,3 | 50,6 | 66,0 | 54,6 | 55,2 | 57,1 |
| vīrieši | 58,9 | 62,4 | 55,0 | 62,6 | 62,5 | 60,9 | 60,4 |
| sievietes | 50,6 | 59,8 | 45,3 | 69,3 | 47,5 | 52,1 | 54,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pieaugušo (15-64 g.v.) īpatsvars ar lieko ķermeņa masu vai aptaukošanos (ĶMI virs 25) (%)\* |  |  |  |  |  |  |  |
| kopā | 55,9 | 50,3 | 55,7 | 55,7 | 57,4 | 60,7 | 55,6 |
| vīrieši | 58,2 | 51,4 | 47,2 | 63,1 | 54,3 | 63,5 | 56,5 |
| sievietes | 53,3 | 48,6 | 64,7 | 49,0 | 60,4 | 58,8 | 54,8 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Jauniešu īpatsvars (%) vecuma grupā 15-24 gadi, kuri savu veselības stāvokli vērtē kā labu un diezgan labu\* |  |  |  |  |  |  |  |
| kopā | 83,4 | 95,1 | 95,5 | 81,0 | 90,6 | 89,5 | 88,1 |
| vīrieši | 88,0 | 96,7 | 95,7 | 78,4 | 88,9 | 89,5 | 89,7 |
| sievietes | 78,7 | 92,7 | 90,9 | 84,6 | 92,9 | 90,0 | 85,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Jauniešu īpatsvars (%) vecuma grupā 15-24 gadi, kuri veic fiziskus vingrinājumus vismaz 30 minūtes 4-7 reizes nedēļā\* |  |  |  |  |  |  |  |
| kopā | 4,6 | 7,9 | 2,3 | 16,2 | 18,7 | 7,9 | 8,2 |
| vīrieši | 2,7 | 10,0 | 0,0 | 12,5 | 29,4 | 10,5 | 8,7 |
| sievietes | 6,5 | 2,5 | 4,5 | 19,2 | 7,1 | 10,0 | 8,2 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| Jauniešu īpatsvars (%) ar palielinātu ķermeņa masas indeksu (liekais svars un aptaukošanās) vecumā no 15-24 gadiem.\* |  |  |  |  |  |  |  |
| kopā | 22,0 | 13,9 | 14,0 | 31,7 | 25,9 | 19,4 | 20,8 |
| vīrieši | 34,2 | 16,4 | 13,6 | 37,8 | 29,4 | 21,1 | 26,7 |
| sievietes | 10,7 | 10,0 | 18,2 | 22,2 | 21,4 | 21,1 | 14,8 |

\* svērtie dati

**Latvijas iedzīvotāju veselību ietekmējošo paraduma pētījuma 2020.gada aptaujas dati pēc dzimuma un vecuma grupās**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **15-24** | **25-34** | **35-44** | **45-54** | **55-64** | **Kopā** |
| Ikdienas smēķētāju (15-64 g.v.) īpatsvars (%) \* |  |  |  |  |  |  |
| kopā | 14,3 | 25,6 | 28,8 | 26,6 | 22,6 | 24,2 |
| vīrieši | 20,9 | 35,1 | 43,3 | 42,6 | 39,0 | 37,0 |
| sievietes | 6,6 | 13,4 | 14,5 | 11,8 | 10,7 | 11,7 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Darbspējas vecuma iedzīvotāju (15-64 g.v.) īpatsvars, kuri vismaz reizi pēdējā gada laikā apmeklējuši ģimenes ārstu (%)\* |  |  |  |  |  |  |
| kopā | 67,4 | 66,2 | 71,5 | 73,2 | 82,8 | 72,7 |
| vīrieši | 60,4 | 58,0 | 60,8 | 63,5 | 74,7 | 63,3 |
| sievietes | 75,5 | 76,4 | 82,3 | 82,0 | 88,5 | 81,9 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Iedzīvotāju (15-64 g.v.) īpatsvars, kuri uzskata savu veselības stāvokli par labu un diezgan labu (%)\* |  |  |  |  |  |  |
| kopā | 88,1 | 78,7 | 62,8 | 48,0 | 21,0 | 57,2 |
| vīrieši | 90,0 | 79,5 | 67,6 | 45,7 | 20,3 | 60,3 |
| sievietes | 85,8 | 77,9 | 57,9 | 50,1 | 21,6 | 54,0 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| Pieaugušo (15-64 g.v.) īpatsvars ar lieko ķermeņa masu vai aptaukošanos (ĶMI virs 25) (%)\* |  |  |  |  |  |  |
| kopā | 20,9 | 50,0 | 57,2 | 69,5 | 76,4 | 55,6 |
| vīrieši | 26,1 | 49,6 | 61,0 | 70,9 | 68,6 | 56,4 |
| sievietes | 14,8 | 30,6 | 53,6 | 67,8 | 82,0 | 54,9 |

\* svērtie dati