



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Nacionālā Veselību veicinošo skolu tīkla aktualitātes

Sanda Terela
Tālr.:67387603

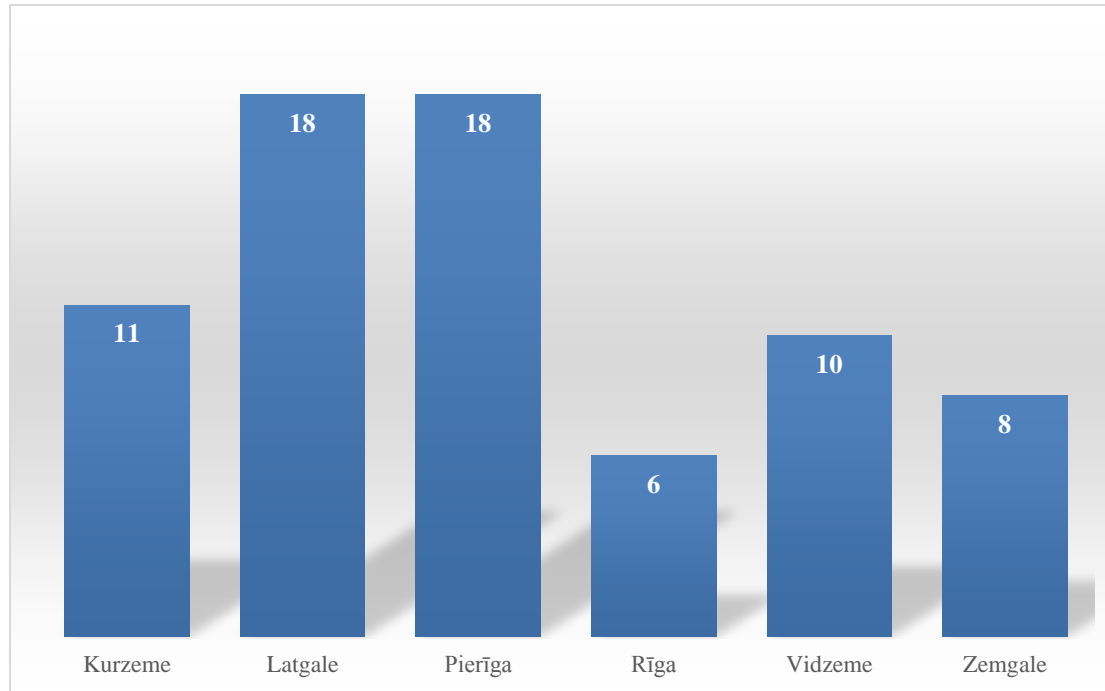
sanda.terela@spkc.gov.lv

2015.gada 4.decembris



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Tīkla dalības skolu sadalījums pa reģioniem





Slimību profilakses un
kontroles centrs

Nacionālā Veselīgo pašvaldību tīkla pašvaldību skolas NVVS tīklā

Aizkraukles novads 2
Amatas novads 2
Balvu novads 1
Carnikavas novads 1
Daugavpils 10
Daugavpils novads 2
Jelgava 1
Jelgavas novads 3
Jūrmala 2
Kandavas novads 1
Kuldīgas novads 1
Liepāja 3
Mārupes novads 1
Ogres novads 1
Rīga 6
Skrundas novads 1
Tukuma novads 1



Slimību profilakses un kontroles centrs

Aktualitātes

Par mums

Kontakti

Latvijas veselības platforma 2015 - 2016

Latvijas prezidentūra ES Padomē 2015

Latvian Presidency of the Council of the European Union

▶ Veselības veicināšana

Sadarbība ar pašvaldībām veselības veicināšanā

▶ Nacionālais Veselību veicinošo skolu tīkls Latvijā

▶ Veselību veicinošas skolas

NVVST padome

Kā iestāties NVVST

NVVST veidlapas

Kritēriji dalībai NVVST

Pasākumi

Vadlīnijas par veselības veicināšanu

Tematiskās veselības dienas pasaulē

Tavai veselībai

Bērnu drošība

Gripa

Ebolas uzliesmojums

Cilvēka papilomas vīruss un dzemdes kakla vēzis

Onkoloģiskās modrības gads 2015

Infografikas

Veselības veicināšanas kampaņas

Infekcijas slimību statistika

Jaunās psihoaktīvās vielas

Kas ir veselību veicinoša skola?

Veselību veicinoša skola ir tāda skola, kura pastāvīgi stiprina savu kapacitāti, lai caur skolas vidi ikvienam dotu iespēju iemācīties veselīgi domāt, dzīvot, mācīties un strādāt. Veselības veicināšana skolā ir jebkura skolā īstenota aktivitāte, kas tiek veikta, lai uzlabotu un/vai aizsargātu veselību.

Veselības veicināšana skolā nozīmē:

- veselības veicināšana notiek izmantojot jebkurus pieejamos resursus, pasākumus un aktivitātes;
- skola īsteno tādu politiku un nodrošina praksi, kas respektē ikviena labklājību un cieņu, sniedz skolēniem radošas pašizpaušmes iespējas un padomus, kā gūt panākumus un labas sekmes, līdz ar to motivē darīt labus darbus, labākas nākotnes nodrošināšanai;
- veselības veicināšanā skolā ir iesaistīti veselības un izglītības nozaru pārstāvji, skolotāji, studenti, vecāki, veselības aprūpes pakalpojumu sniedzēji, pašvaldības, nevalstiskās organizācijas u.c.;
- skolā tiek nodrošināta veselīga un droša vide;
- skolā tiek nodrošināta veselības izglītība un skolas veselības aprūpes pakalpojumu pieejamība;
- skolā tiek īstenotas aktivitātes veselīga uztura, fizisko aktivitāšu un aktīva brīvā laika pavadīšanas veicināšanai, atkarību izraisīto vielu lietošanas samazināšanai, kā arī tiek nodrošinātas dažādas konsultācijas, lai sniegtu psiholoģisko atbalstu, tādā veidā nodrošinot garīgās veselības veicināšanu;
- skola cenšas uzlabot veselību, ne tikai skolēniem, bet arī skolas personālam, ģimenes locekļiem un pārējai sabiedrībai, veicinot izpratni par to, ka ikviena rīcība un uzvedība kopumā iespaido (palielina vai samazina) visas sabiedrības veselību un labklājību.

Veselību veicinoša skola koncentrējas uz:

- rūpēm par sevi un apkārtējiem;
- veselīgu lēmumu pieņemšanu un kontroles uzņemšanos pār saviem dzīves apstākļiem;
- tādu apstākļu radīšanu, kas uzlabo veselību (caur skolas politiku, pakalpojumiem, fiziskiem un sociāliem apstākļiem);
- smēķēšanas, narkotisko vielu, alkohola lietošanas izplatības samazināšanu, HIV, AIDS, STI izplatības samazināšanu, mazkustīga dzīvesveida samazināšanu, vardarbības un traumu novēršanu, veselīga uztura lietošanas veicināšanu;
- ar veselību saistītas uzvedības ietekmēšanu - mainot zināšanas, radot pārliecību, prasmes un veidojot attieksmi, vērtības un atbalstu.

Informācijas avots: Pasauls Veselības organizācija - http://www.who.int/school_youth_health/gshi/hps/en/

Nacionālā Veselību veicinošo skolu tīkla dalības skolu saraksts (informācija uz 01.12.2015.)



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Kā iestāties Nacionālajā Veselību veicinošo skolu tīklā?

1. Skola izveido *Veselību veicinošās skolas padomi*, kura uzraudzīs pamata un dalības kritēriju ieviešanu skolā. Padomes sastāvā iekļauj:

- direktoru,
- Veselību veicinošās skolas koordinators,
- vecāku pārstāvi,
- skolēnu pārstāvi.

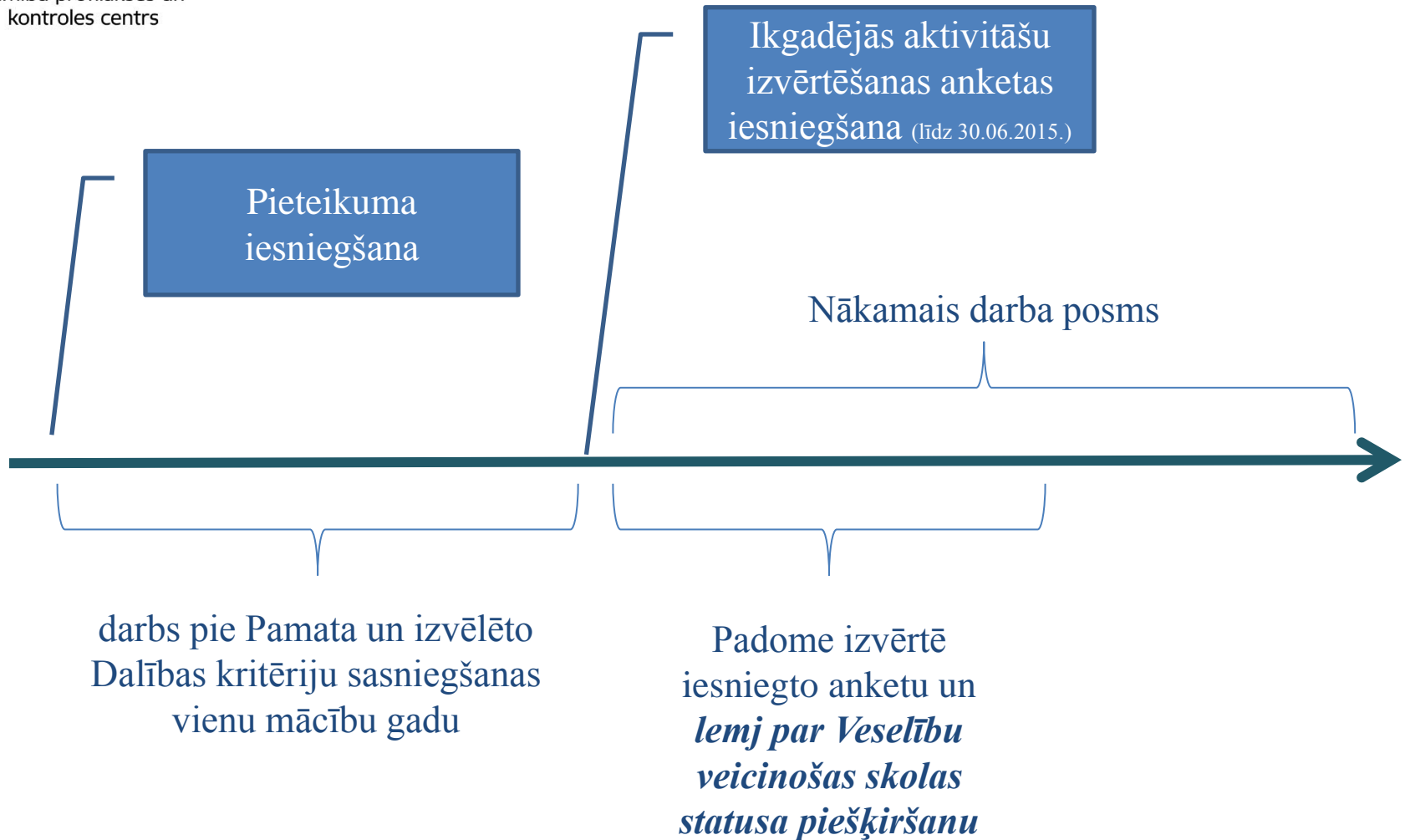
2. Aizpilda pieteikuma formu dalībai tīklā, sniedzot ziņas par skolu, norādot uz doto brīdi īstenotās aktivitātes skolā un izvēlētos prioritāros *Dalības kritērijus* un plānotās aktivitātes to īstenošanai.

3. Aizpildīto pieteikuma formu iesniedz **Nacionālās Veselību veicinošo skolu tīkla padomes sekretariātā elektroniski, nosūtot uz e-pastu: veseligaskola@spkc.gov.lv.**



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Veselību veicinošas skolas statusa piešķiršana





Slimību profilakses un
kontroles centrs

Aktivitātes

Ieteikumi ēdināšanas pakalpojumu un pārtikas produktu piegādes iepirkumu organizēšanai izglītības iestādēm, lai bērniem nodrošinātu veselīgu, svaigu un kvalitatīvu uzturu

Ieteikumos ietverti:

- Galvenie principi iepirkumu organizēšanai (dažādu jomu ekspertu pieaicināšana iepirkumu komisijā, tirgus izpēte, par piedāvājuma izvēles kritēriju noteikt saimnieciski visizdevīgāko piedāvājumu)
- Ieteikumi pārtikas produktu piegādes un ēdināšanas pakalpojuma iepirkuma dokumentācijas sagatavošanai, tehniskajā specifikācijā iekļaujamās prasības pretendenta
- Vispārīgi ieteikumi (pusdienu pārtraukuma plānošana un organizēšana, dzeramā ūdens pieejamības nodrošināšana, vecāku viedokļa apzināšana)



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Aktivitātes

- **Konference par bērnu uzturu** (2016.gada 18.janvārī)
 - veselīga uztura principi bērniem;
 - aktuālās izmaiņas normatīvajos aktos;
 - bezglutēna, bezlaktozes ēdiena pagatavošanas demonstrēšana;
 - izplatītākās kļūdas skolu virtuvē;
 - vecāku aptauja par bērnu ēdināšanas problēmām skolās.



Slimību profilakses un
kontroles centrs

Infografika par Veselību veicinošo skolu tīklu





Slimību profilakses un
kontroles centrs

PALDIES!

Sanda Terela
Tālrunis: 67387603
sanda.terela@spkc.gov.lv