

**APSTIPRINĀTS**  
Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla  
koordinācijas komisijas  
2021. gada 19.oktobra sēdē  
Koordinācijas komisijas priekšsēdētāja

\_\_\_\_\_ I. Gavare



**NACIONĀLAIS  
VESELĪGO  
PAŠVALDĪBU  
TĪKLS**

# **Gada pārskats par Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla darbību Latvijā 2020. gadā**

**7. ziņojums**

**Rīga, 2021**

## SATURA RĀDĪTĀJS

IEVADS .....	4
NVPT iesaistījušos pašvaldību saraksts .....	6
REZULTĀTI.....	8
I Politiskais atbalsts un sadarbība.....	8
1.1.Pašvaldības domes deputātu atbalsts NVPT kustības ieviešanai pašvaldībā 8	
1.3. Faktori, kas palīdzēja un kavēja NVPT kritēriju īstenošanu .....	9
II Pieejamie cilvēkresursi .....	11
2.1. Cilvēkresursi, kas darbojas NVPT kustības ieviešanā pašvaldībā .....	11
III Integrētas sabiedrības veselības politikas plānošana un veidošana pašvaldībā.....	14
3.1. Pašvaldības politikas plānošanas dokumenti.....	14
3.2. “Veselība visās politikās” principa ieviešana pašvaldības politikās .....	15
3.3. Pašvaldības sabiedrības veselības situācijas analīze .....	15
IV Pašvaldību aktivitātes veselības veicināšanas un sabiedrības veselības jomā .....	17
4.1.Drošas un atbalstošas sociālās vides veidošana pašvaldībā .....	17
4.2.Veselīga dzīvesveida popularizēšana pašvaldībā .....	17
4.3. Veselīgas apkārtējās vides veidošana pašvaldībā.....	18
V Sadarbība un komunikācija pašvaldībā .....	19
5.1. Informācijas pieejamība par sabiedrības veselību un veselības veicināšanu .	19
VI Organizētie pasākumi Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla attīstībai .....	21
VII Nacionālā Veselīgo pašvaldību tīkla koordinācijas komisijas personālsastāvs.....	22
Secinājumi .....	23
1.pielikums. Pašvaldību saraksts, kuras iesniegušas monitoringa veidlapas (2014. - 2020. gads) .....	25
2. pielikums. Pašvaldību sniegtie piemēri apmācību, semināru, lekciju organizēšanā pašvaldības iestāžu darbiniekiem 2020. gadā.....	31
3.pielikums. Kā tiek izvērtētas un plānotas darbības uz iedzīvotāju veselību, drošību, dzīves apstākļiem, plānojot pilsētvides un teritorijas izmantošanas darbus. Pašvaldību sniegtie piemēri par 2020. gadu. ....	34

4.pielikums. Drošas un atbalstošas soc. vides veidošanas piemēri pašvaldībās 2020.gadā.....	37
5.pielikums. Veselīga dzīvesveida popularizēšanas piemēri pašvaldībās 2020.gadā	48
6.pielikums. Pašvaldību piemēri veselīgas apkārtējās vides veidošanā 2020.gadā	55

## IEVADS

Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla (turpmāk tekstā – NVPT) mērķis ir sekmēt labās prakses piemēru, pieredzes apmaiņu starp pašvaldībām, un ideju atbalstīt pašvaldības un sniegt tām metodoloģisku atbalstu dažādu sabiedrības veselības un veselības veicināšanas jautājumu risināšanā lokālā līmenī un paaugstināt pašvaldību darbinieku izglītību sabiedrības veselības un veselības veicināšanas jautājumos, tādējādi atbalstot veselības, labklājības un vienlīdzīgu iespēju attīstību reģionālajā līmenī. Tieši pašvaldības, atrodoties vistuvāk saviem iedzīvotājiem, vislabāk izprot konkrētās teritorijas iedzīvotāju vajadzības un pasākumus, kādi būtu veicami veselīga dzīvesveida popularizēšanā.

Kopš 2014. gada NVPT koordinācijas komisija veic ikgadēju esošās veselības veicināšanas sistēmas un darba organizācijas novērtēšanu pašvaldībās, balstoties uz NVPT kritērijiem, kas jāizpilda katrai pašvaldībai, ja tā vēlas iestāties un saņemt Veselīgas pašvaldības statusu. Katru gadu NVPT koordinācijas komisija apkopo pašvaldību sniegto informāciju no monitoringa veidlapām un sagatavo gala ziņojumu, apkopojot labās prakses piemērus. 2015. gadā tika sagatavots pirmais ziņojums par NVPT darbību 2014. gadā.

2014. gadā NVPT bija iesaistījušās 33 (trīsdesmit trīs) pašvaldības, 2015. gadā pievienojās 7 (septiņas) pašvaldības, savukārt 2016. gadā NVPT pievienojās vēl 72 (septiņdesmit divas) pašvaldības. 2019. gada nogalē NVPT pievienojās Viļānu novada pašvaldība, kopumā šajā tīklā uz 2020. gada 31. decembri bija iesaistītas 113 pašvaldības. Šajā ziņojumā ir apkopota informācija no monitoringa veidlapām, kas saņemtas 2021. gadā no 87 NVPT iesaistītām pašvaldībām par darbību 2020. gadā. Pārējās pašvaldības monitoringa veidlapas neiesniedza. Veidlapu neiesniegšanas iemesli netika apkopoti, jo saistībā ar Covid-19 pandēmijas radīto slogu pašvaldības netika pastiprināti aicinātas to darīt. Monitoringa veidlapu iesniegšanas saraksts par laiku par periodu no 2014. gada līdz 2020. gadam (ieskaitot) skatāms 1. pielikumā.

Monitoringa veidlapa sastāv no piecām daļām, kurās atspoguļoti jautājumi par politisko atbalstu un sadarbību pašvaldībā, pieejamiem cilvēkresursiem, integrētu sabiedrības veselības politikas plānošanu un veidošanu, pašvaldības aktivitātēm veselības veicināšanas un sabiedrības veselības jomā, sadarbību un komunikāciju realizējot NVPT darbību. Sestajā sadaļā apkopota informācija par organizētiem pasākumiem NVPT attīstībai. Septītajā sadaļā sniegtas ziņas par NVPT koordinācijas komisijas personālsastāvu uz 2020. gada 31. decembri. Pielikumos

apkopoti pašvaldību sniegtie piemēri par īstenotiem pasākumiem dažādās sabiedrības veselības jomās.

NVPT koordinācijas komisija izsaka pateicību visām pašvaldībām, kas sniedza nepieciešamo informāciju 2020. gada pārskata sagatavošanai. Ceram, ka ziņojumā apkopotā informācija būs noderīga ikvienam jaunu iniciatīvu realizēšanā savā pašvaldībā un NVPT stiprināšanai.

## NVPT iesaistījušos pašvaldību saraksts

Uz 2020. gada 31. decembri NVPT iesaistījušās 113 Latvijas pašvaldības:

### **2014. gadā NVPT esošās pašvaldības (n=33):**

1. Aizkraukles novada pašvaldība
2. Aknīstes novada pašvaldība
3. Vecpiebalgas novada pašvaldība
4. Varakļānu novada pašvaldība
5. Balvu novada pašvaldība
6. Carnikavas novada pašvaldība
7. Cēsu novada pašvaldība
8. Dagdas novada pašvaldība
9. Daugavpils novada pašvaldība
10. Garkalnes novada pašvaldība
11. Iecavas novada pašvaldība
12. Tukuma novada pašvaldība
13. Jaunpils novada pašvaldība
14. Tērvetes novada pašvaldība
15. Jelgavas pilsētas pašvaldība
16. Jēkabpils pilsētas pašvaldība
17. Jūrmalas pilsētas pašvaldība
18. Kandavas novada pašvaldība
19. Kuldīgas novada pašvaldība
20. Lielvārdes novada pašvaldība
21. Liepājas pilsētas pašvaldība
22. Mārupes novada pašvaldība
23. Nīcas novada pašvaldība
24. Ogres novada pašvaldība
25. Olaines novada pašvaldība
26. Strenču novada pašvaldība

27. Priekules novada pašvaldība
28. Skrundas novada pašvaldība
29. Rīgas pilsētas pašvaldība
30. Rucavas novada pašvaldība
31. Rundāles novada pašvaldība
32. Salas novada pašvaldība
33. Siguldas novada pašvaldība

### **2015. gadā NVPT pievienojās (n=7):**

34. Alūksnes novada pašvaldība
35. Amatas novada pašvaldība
36. Ilūkstes novada pašvaldība
37. Jelgavas novada pašvaldība
38. Valkas novada pašvaldība
39. Preiļu novada pašvaldība
40. Raunas novada pašvaldība

### **2016. gadā NVPT pievienojās (n=72):**

41. Kocēnu novada dome
42. Dobeles novada pašvaldība
43. Gulbenes novada pašvaldība
44. Ventspils pilsētas pašvaldība
45. Ventspils novada pašvaldība
46. Pļaviņu novada pašvaldība
47. Rēzeknes novada pašvaldība
48. Bauskas novada pašvaldība
49. Salaspils novada pašvaldība
50. Ķeguma novada pašvaldība
51. Madonas novada pašvaldība
52. Vecumnieku novada pašvaldība

53. Talsu novada pašvaldība
  54. Jaunjelgavas novada pašvaldība
  55. Ropažu novada pašvaldība
  56. Kokneses novada pašvaldība
  57. Auces novada pašvaldība
  58. Ozolnieku novada pašvaldība
  59. Saulkrastu novada pašvaldība
  60. Krimuldas novada pašvaldība
  61. Krustpils novada pašvaldība
  62. Alojas novada pašvaldība
  63. Daugavpils pilsēta
  64. Priekule novada pašvaldība
  65. Aglonas novada pašvaldība
  66. Saldus novada pašvaldība
  67. Valmieras pilsētas pašvaldība
  68. Ādažu novada pašvaldība
  69. Viesītes novada pašvaldība
  70. Neretas novada pašvaldība
  71. Riebiņu novada pašvaldība
  72. Grobiņas novada pašvaldība
  73. Pāvilostas novada pašvaldība
  74. Rēzeknes pilsētas pašvaldība
  75. Jēkabpils novada pašvaldība
  76. Kārsavas novada pašvaldība
  77. Ķekavas novada pašvaldība
  78. Baldones novada pašvaldība
  79. Dundaga novada pašvaldība
  80. Lubānas novada pašvaldība
  81. Brocēnu novada pašvaldība
  82. Rojas novada pašvaldība
  83. Aizputes novada pašvaldība
  84. Smiltenes novada pašvaldība
  85. Rugāju novada pašvaldība
  86. Mazsalacas novada pašvaldība
  87. Līvānu novada pašvaldība
  88. Rūjienas novada pašvaldība
  89. Ludzas novada pašvaldība
  90. Ērgļu novada pašvaldība
  91. Mālpils novada pašvaldība
  92. Alsungas novada pašvaldība
  93. Jaunpiebalgas novada pašvaldība
  94. Stopiņu novada pašvaldība
  95. Pārgaujas novada pašvaldība
  96. Apes novada pašvaldība
  97. Skrīveru novada pašvaldība
  98. Sējas novada pašvaldība
  99. Krāslavas novada pašvaldība
  100. Naukšēnu novada pašvaldība
  101. Cesvaines novada pašvaldība
  102. Mērsraga novada pašvaldība
  103. Vārkavas novada pašvaldība
  104. Burtnieku novada pašvaldība
  105. Zilupes novada pašvaldība
  106. Engures novada pašvaldība
  107. Viļakas novada pašvaldība
  108. Beverīnas novada pašvaldība
  109. Ciblas novada pašvaldība
  110. Limbažu novada pašvaldība
  111. Salacgrīvas novada pašvaldība
  112. Baltinavas novada pašvaldība
- 2019. gadā pievienojās NVPT (n=1):**  
Viļānu novada pašvaldība

## REZULTĀTI

### I Politiskais atbalsts un sadarbība

#### 1.1. Pašvaldības domes deputātu atbalsts NVPT kustības ieviešanai pašvaldībā

Salīdzinot ar iepriekšējo gadu (49%; n=43) ir pieaudzis (56%; n=49) to pašvaldību skaits, kas vērtē domes deputātu atbalstu kā stabilu, bet vairāk formālu. Ir samazinājies to pašvaldību skaits (2020.gadā - 38%; n=33 un 2019.gadā; 46% n=40), kas novērtēja deputātu atbalstu kā ieinteresēts, aktīvs un stabils.

Tikai 2% (n=2) respondentu apgalvo, ka domes deputātu atbalsts ir nestabils un neskaidrs, bet 1% (n=1), ka atbalsta nav.

Jautājot par to, kāds ir biežāk saņemtais atbalsts no pašvaldības domes deputātiem, visvairāk respondentu – 83% (n=72) atbildēja, ka NVPT kustība tiek atbalstīta ar pašvaldības domes lēmumiem un citiem dokumentiem. Vairāk kā puse (55%; n=48) pašvaldību no domes deputātiem tiek atbalstītas ar dalību dažādos veselības veicināšanas pasākumos, bet 49% (n=43) atbalsts tika sniegts ar papildus resursu piešķiršanu dažādu aktivitāšu īstenošanai un sponsoru piesaistīšanai.

*1.1 tabula. Biežāk saņemtais atbalsts no pašvaldības domes deputātiem (iespējamās vairākas atbildes)*

Atbalsta veids	n	%
Pašvaldības domes lēmumi, citi dokumenti	72	83
Dalība dažādos veselības veicināšanas pasākumos	48	55
Papildus resursu piešķiršana dažādu aktivitāšu īstenošanai un sponsoru piesaistīšana	43	49
Dalība pasākumu organizēšanā	21	24
Paziņojumi	11	13
Cits variants (dalība masu sporta pasākumos, ieteikumi, domes deputātu dalība pasākumos)	1	1

Nemainīgi kopš 2017. gada lielākais pašvaldību īpatsvars norāda, ka biežāk saņemtais atbalsts no domes deputātiem ir pašvaldības domes lēmumi un citi dokumenti, kā arī atbalsts dalībai dažādos veselības veicināšanas pasākumos.



### 1.3. Faktori, kas palīdzēja un kavēja NVPT kritēriju īstenošanu

Nemainīgi jau vairākus gadus lielākais pašvaldību īpatsvars (64%; n=56) apgalvo, ka galvenie faktori, kas palīdzēja īstenot NVPT kritērijus, ir pašvaldības speciālistiem atbilstošas prasmes un zināšanas, kā arī sadarbība ar NVO (57%; n=50). Nozīmīga daļa (49%; n=43) pašvaldību apgalvo, ka ieviest NVPT kritērijus palīdzēja vienota izpratne un koordinācija par veselības veicināšanu pašvaldībā un labās prakses piemēri par veselības veicināšanu pašvaldībā (46%; n=40).

*1.2.tabula.Pašvaldību minētie faktori, kas veicināja īstenot NVPT kritērijus (iespējamās vairākas atbildes)*

Tīkla attīstību veicinošie faktori	n	%
Pašvaldības speciālistu atbilstošās prasmes un zināšanas	56	64
Sadarbība ar NVO	50	57
Vienota izpratne un koordinācija par veselības veicināšanu pašvaldībā	43	49
Labās prakses un piemēri par citu pašvaldību darbību	40	46
Sadarbība ar valsts institūcijām	29	33
Finanšu pieejamība	26	30
Atbilstoša kapacitāte pašvaldībā	14	16
Cits	8	9
Skaidra un atbalstoša likumdošana	5	6

Biežākie "Citi" atbilžu varianti uzskaitīti zemāk:

- Eiropas sociālie fondi (turpmāk – ESF) (finansu pieejamība no SAM 9.2.4.2).
- Iedzīvotāju interese, atbalsts un iesaistīšanās veselību veicinošos pasākumu realizēšanā, vietējo uzņēmēju un aktīvo iedzīvotāju iesaistīšanās.
- Starpnozaru sadarbība.
- Darbinieku entuziasms.

Kā faktoru, kas kavēja ieviest kritērijus, vairākums pašvaldību jau vairākus gadus pēc kārtas atzīmēja: kapacitātes trūkumu (60%; n=52), finansējuma trūkumu (57%; n=50), kā arī nedaudz vairāk kā viena trešdaļa pašvaldības atzīmēja vienotas izpratnes

un koordinācijas trūkumu par veselības veicināšanu pašvaldībā (32%; n=28). Nozīmīga daļa (22%; n=19) atzīmēja, ka īstenot kritērijus kavēja likumdošanas neskaidrības.

*1.3.tabula. Pašvaldību minētie faktori, kas kavēja ieviest NVPT kritērijus (iespējamās vairākas atbildes)*

<b>Tīkla attīstību kavējošie faktori</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Kapacitātes trūkums pašvaldībā	52	60
Finanšu trūkums	50	57
Vienotas izpratnes un koordinācijas par veselības veicināšanu pašvaldībā trūkums	28	32
Cits	20	23
Likumdošanas neskaidrības	19	22
Pašvaldības speciālistu atbilstošu prasmju, zināšanu trūkums	14	16
Nepietiekama sadarbība ar valsts institūcijām	9	10
Nepietiekama sadarbība ar NVO	7	8
Labo prakšu un piemēru trūkums par citu pašvaldību darbu	3	3

Biežākie “Citi” atbilžu varianti uzskaitīti zemāk:

- Covid-19 ierobežojumu dēļ.
- Trūkst valsts mērķdotācijas.
- Plāna trūkums.
- Grūtības ar jaunu darbinieku piesaisti.
- Liels administratīvais slogs (birokrātisko prasību un nesamērīgā kontroles mehānisma dēļ).
- Speciālistu trūkums un aizņemtība.
- Kritēriju ieviešana un īstenošana ir laikietilpīgs process.

## II Pieejamie cilvēkresursi

### 2.1. Cilvēkresursi, kas darbojas NVPT kustības ieviešanā pašvaldībā

Pašvaldību sniegtā informācija par atsevišķas amata vietas/struktūrvienības izveidi veselības veicināšanas jautājumu risināšanai liecina, ka lielākai daļai (71%; n=62) pašvaldību nav izveidota atsevišķa amata vieta vai struktūrvienība veselības veicināšanas jautājumu risināšanai. Vien 7% (n=6) pašvaldībās ir izveidota atsevišķa struktūrvienība, bet 18% (n=16) ir atsevišķa amata vieta. Viena pašvaldība uz jautājumu nesniedza atbildi.

*2.1.tabula. Pašvaldību saraksts, kurām ir izveidota atsevišķa struktūrvienība un/vai amata vieta veselības veicināšanas jautājumu risināšanai.*

Pašvaldība	Ir atsevišķa struktūrvienība	Ir atsevišķa amata vieta	Piezīmes
Alūksnes novads		✓	No 2015. gada
Balvu novads		✓	N 2012. gada
Cēsu novads		✓	No 2012. gada
Gulbenes novads		✓	No 2014. gada
Jaunpils novads		✓	No 2013. gada
Jelgavas novads	✓		No 2016.gada
Jelgavas pilsēta	✓		No 2006.gada
Jēkabpils novads		✓	No 2017. gada
Jēkabpils pilsēta		✓	No 2017. gada
Jūrmalas pilsēta	✓		No 1998. gada
Liepājas pilsēta	✓		No 2015. gada
Madonas novads		✓	No 2017. gada
Mālpils novads		✓	No 2016. gada
Mārupes novads		✓	No 2014. gada
Ogres novads	✓		No 2013. gada
Ozolnieku novads		✓	No 2017. gada
Rīgas pilsēta	✓		No 2008. gada
Saldus novads		✓	No 2020.gada
Talsu novads		✓	No 2016. gada
Valkas novads		✓	No 2015.gada
Valmieras pilsēta		✓	No 2012. gada
Varakļānu novads		NA	No 2013.gada

Apkopojot respondentu atbildes par to, vai pašvaldībā ir izveidota starpnozaru komisija (vai citas komisijas, kas atbildīgas par NVPT noteikto kritēriju ieviešanu pašvaldībā), kurā darbojas politiskā amatpersona, var secināt, ka 46% (n=40) pašvaldību nav izveidota atsevišķa komisija. Tikai daļa pašvaldību (20%; n=17) atzīmēja, ka šāda komisija ir izveidota un darbojas aktīvi, bet 32% (n=28), ka šāda komisija pastāv, bet tā vairāk ir formāla.

Pašvaldību minētie iemesli/komentāri, kāpēc šāda komisija nav izveidota uzskaitīti zemāk:

- Veselības veicināšanas jautājumus (aktivitātes) izskata Attīstības, tūrisma un sporta komisija. Atsevišķos gadījumos tiek veidotas darbinieku neformālas darba grupas, kuras nodarbojas ar konkrētu pasākuma organizēšanu, saskaņā ar budžetā apstiprināto pasākumu plānu, piemēram, Veselības un sporta nedēļas organizēšanu.
- Darbojas sociālā un veselības jautājumu komiteja.
- Vajadzības gadījumā jautājumi saistībā ar veselības veicināšanas pasākumiem tiek izskatīti domes Sociālo, izglītības, kultūras, sporta un veselības aizsardzības jautājumu komitejā.
- Veselības veicināšanas speciālists sniedz redzējumu par attīstības virzieniem, tie tiek apspriesti ar vadību.
- Darbinieku kapacitātes trūkums.
- Par noteikto kritēriju ieviešanu atbildīgs ikviens darbinieks, kura darba pienākumos ietilpst darbs ar sabiedrību un projektiem.
- Plāno izveidot pēc administratīvi teritoriālās reformas.
- Netiek vērtēts, ka tas būtu nepieciešams.

Respondentu sniegtās atbildes par pašvaldības organizēto apmācību, semināru, u.tml. pašvaldības iestāžu darbiniekiem (piemēram, policistiem, sporta darba organizatoriem, skolotājiem, skolu māsām, skolu psihologiem, skolu metodiķiem u.c.) un veselības aprūpes iestādēs strādājošiem (piemēram, māsām, ārstiem u.c.) par veselības veicināšanas un sabiedrības veselības jautājumiem, liecina, ka vairāk kā puse (52%; n=45) pašvaldību organizē apmācības, bet 46% (n=40) šādas apmācības nenodrošina. Divas pašvaldības nav sniegušas atbildi.

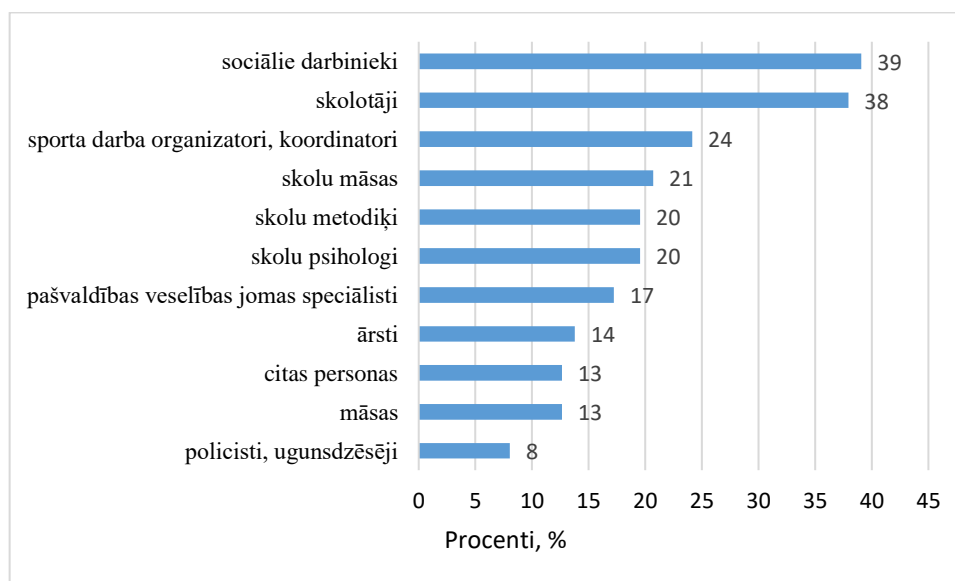
Minētie iemesli, kādēļ šādas apmācības netiek organizētas, ir:

- Valsī noteikto ierobežojumu dēļ.

- Pašvaldība nodrošina pašvaldības speciālistiem iespēju apmeklēt dažādus kursus.
- Pašvaldība organizē daudz un dažādas ar veselības veicināšanu saistītas bezmaksas aktivitātes visa gada garumā – lekcijas, nodarbības par dažādām tēmām, kuras var apmeklēt arī ikviens pašvaldības darbinieks. Pašvaldības speciālisti atbilstoši savām kompetencēm apmeklē citu organizatoru piedāvātās profesionālās pilnveides programmas, piemēram, skolu psihologiem, skolotājiem, metodiķiem u.c.
- Liels piedāvājuma klāsts bija plānots un realizēts iepriekš.
- Lekcijas un seminārus - nē, bet informācijas nodošana vadlīniju un info grafiku veidā.
- Apmācības un pasākumi notiek ESF ietvaros, tāpēc pašvaldība neuzskatīja par vajadzību rīkot tās papildus.
- Intereses trūkums.
- Netika identificēta nepieciešamība, kā arī nav paredzēts finansējums budžetā.
- Resursu (t.sk. cilvēkresursu, kapacitātes, finansējuma) trūkums.

Tās pašvaldības, kuras atbildēja, ka minētās apmācības nodrošināja, lielākajam pašvaldību īpatsvaram tās tika organizētas sociālajiem darbiniekiem (n=34); skolu personālam (skolotāji, skolu māšas, skolu psihologi, skolu metodiķi) (n=85); sporta darba organizatoriem, koordinatori (n=21); ārstniecības personām (ārsti, medmāšas) (n=23); pašvaldības veselības jomas speciālistiem (n=15); policistiem un ugunsdzēsējiem (n=7). Pašvaldības varēja atzīmēt vairākus atbilžu variantus.

2.1. grafiks Pašvaldību darbinieku grupu īpatsvars (%), kurām tika veidotas apmācības (iespējami vairāki atbilžu varianti).



### III Integrētas sabiedrības veselības politikas plānošana un veidošana pašvaldībā

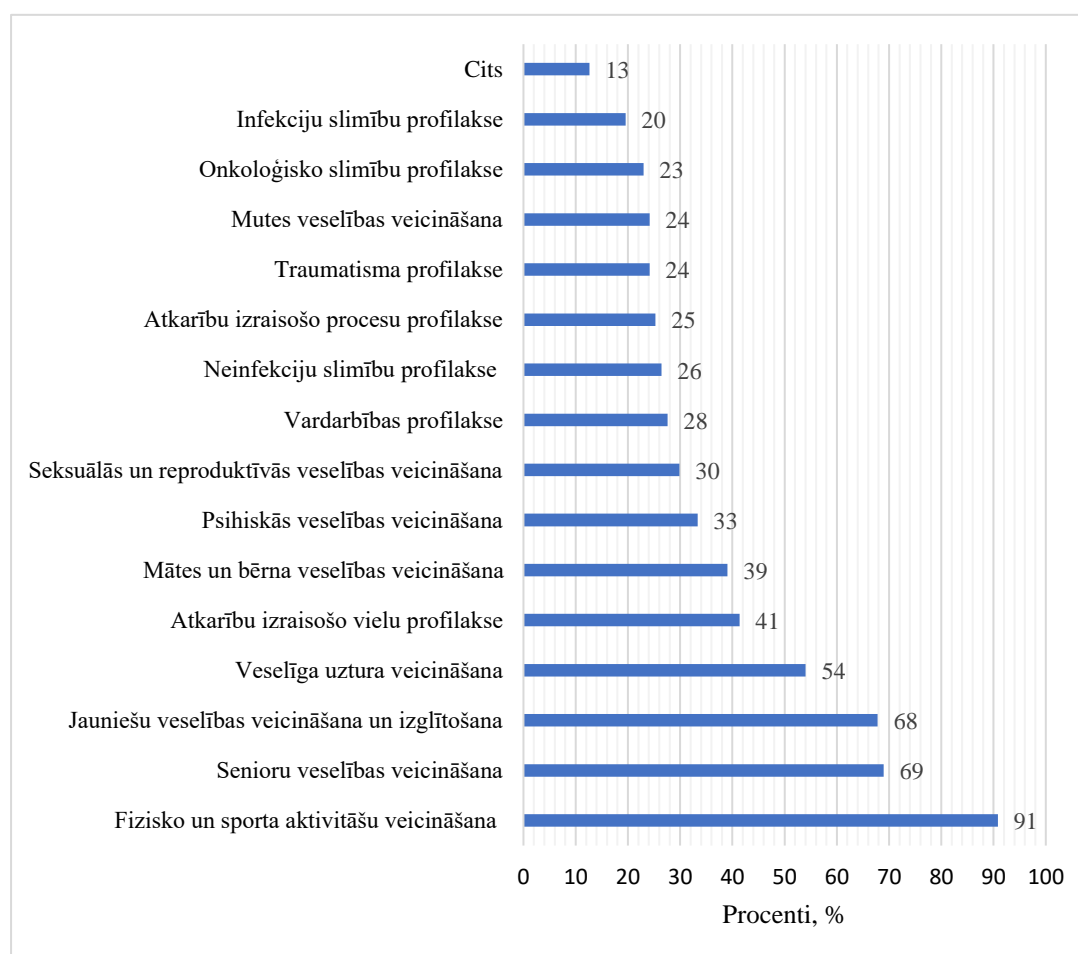
#### 3.1. Pašvaldības politikas plānošanas dokumenti

Lielākajai daļai (92%; n=80) NVPT esošo pašvaldību izstrādātajos politikas plānošanas dokumentos ir definēta veselības un sabiedrības veselības nozīme. 13% (n=11) respondentu atzīmēja, ka pašvaldībai ir gan kopējs, gan atsevišķs dokuments, kurā definēta veselības veicināšanas nozīme un noteiktas aktivitātes.

Vien 15% (n=13) pašvaldību ir izstrādāts atsevišķs plāns vai programma, kurā būtu noteiktas aktivitātes un pasākumi iedzīvotāju veselības saglabāšanai un uzlabošanai dažādās jomās.

Vairumam (91%; n=79) pašvaldību politikas plānošanas dokumentos ir iekļauta fizisko un sporta aktivitāšu veicināšana, pēc kā seko senioru veselības veicināšana un izglītošana (69%; n=60), jauniešu veselības veicināšana (68%; n=59) un veselīga uztura veicināšana (54%; n=47). Skatīt 3.2.grafiku. Procentuāli līdzīgs novērtējums bija novērojams arī 2019.gadā.

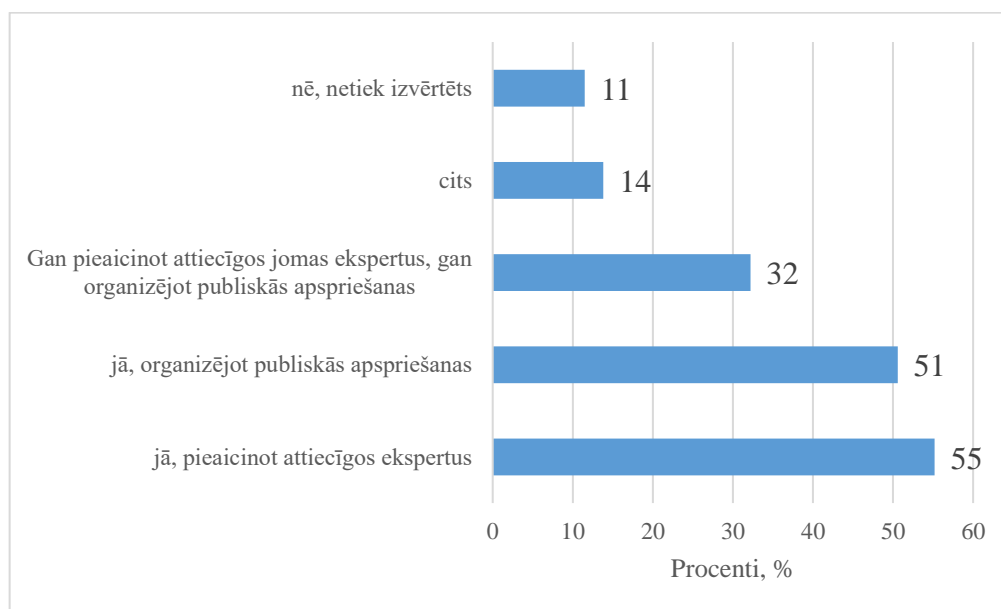
3.2.grafiks. Pašvaldību politikas plānošanas dokumentos iekļauto veselības veicināšanas jomu īpatsvars (%) (iespējami vairāki atbilžu varianti).



### 3.2. “Veselība visās politikās” principa ieviešana pašvaldības politikās

Liela daļa respondentu (89%; n=77) atzīmēja, ka pašvaldība, veicot pilsētvides plānošanas vai teritorijas plānošanas darbus, zemes izmantošanas, teritorijas labiekārtošanas, apbūvēšanas darbus, pieaicina attiecīgos ekspertus un organizē publiskās apspriešanas. Taču 11% (n=10) respondentu atzīmēja, ka iepriekš minētie pasākumi netiek organizēti. Skatīt 3.3. grafiku.

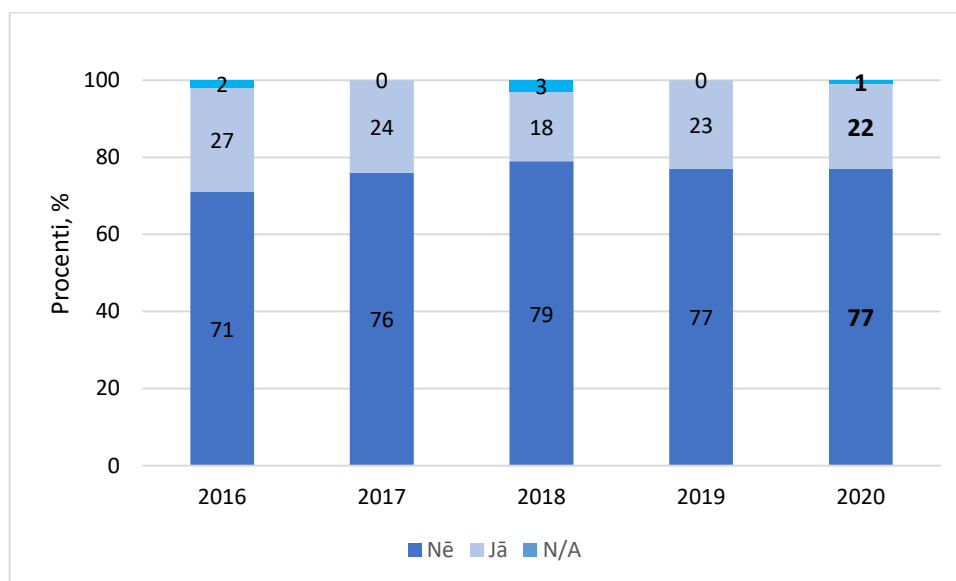
*3.3. grafiks. Pašvaldību īpatsvars, kuras veicot pilsētvides plānošanas vai teritorijas plānošanas darbus, zemes izmantošanas, teritorijas labiekārtošanas, apbūves darbus pieaicina vai lūdz atzinumu no dažādu jomu ekspertiem un/vai organizē publiskās apspriešanas (iespējamās vairākas atbildes).*



### 3.3. Pašvaldības sabiedrības veselības situācijas analīze

Jautāti par to, vai pašvaldība ir veikusi sabiedrības veselības un veselības aprūpes rādītāju analīzi un situācijas aprakstu, 22% (n=19) aptaujāto pašvaldību apgalvo, ka ir veikta šāda analīze un situācijas apraksts, taču lielākā daļa (77%; n=67) atzīmē, ka šāda analīze un situācijas apraksts nav veikts. Viena pašvaldība atbildi nesniedz. Salīdzinājumu laika posmā no 2016.gada līdz 2020.gadam var aplūkot 3.4. grafikā.

3.4. grafiks. Pašvaldību īpatsvars, kuras ir veikušas sabiedrības veselības un veselības aprūpes rādītāju analīzi savā pašvaldībā (2016-2020.gads).



Sabiedrības veselības analīze tiek veikta veselības veicināšanas ilgtermiņa dokumenta izstrādes vajadzībām, projekta ieviešanai par veselības aprūpes pieejamības un kvalitātes paaugstināšanu novada iedzīvotājiem, sabiedrības veselības veicināšanas stratēģijas izstrādei, veselības profila izstrādei un publicēšanai novada mājaslapā. Pašvaldības pārstāvju minētie iemesli, kādēļ netika veikta sabiedrības veselības analīze ir apkopoti 3.1.tabulā. Savu atbildi nepaskaidroja 11 pašvaldības.

3.1.tabula. Pašvaldību minētie iemesli, kādēļ pašvaldībās netiek veikta sabiedrības veselības analīze (iespējamās vairākas atbildes).

Nr.p.k.	Iemesls	%
1.	Cilvēkresursu, finanšu vai laika trūkums	43
2.	Izmanto pieejamās datu bāzes	12
3.	Plāno veikt tuvāko gadu laikā	10



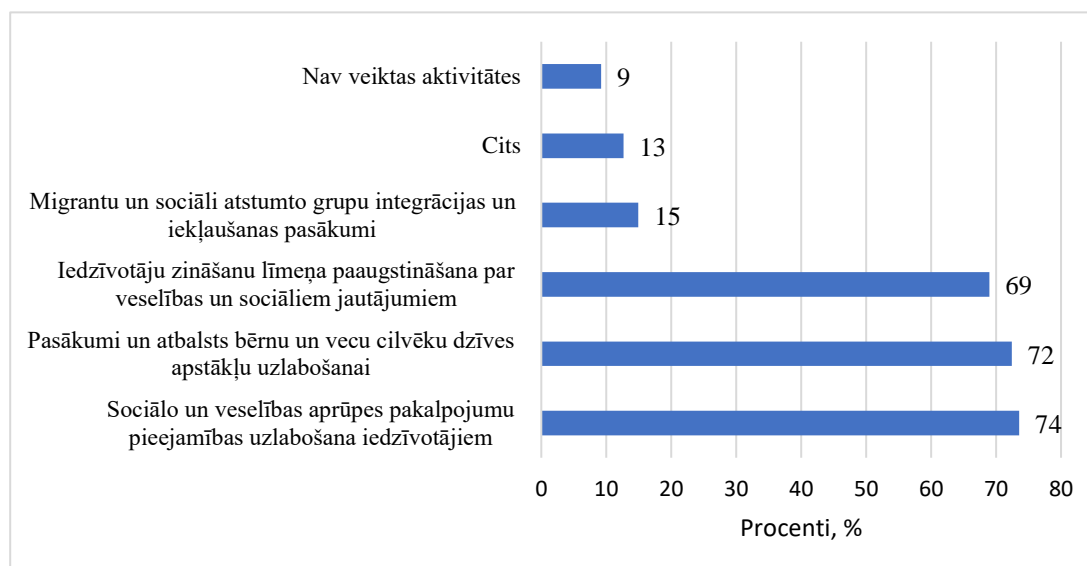
4.	Nav prioritāte / nepieciešamība	6
5.	Analīzi veic veselības iestāde (slimnīca, ĢĀ prakse)	6
6.	Zināšanu trūkums	3
7.	Covid-19 pandēmijas dēļ	3

## IV Pašvaldību aktivitātes veselības veicināšanas un sabiedrības veselības jomā

### 4.1. Drošas un atbalstošas sociālās vides veidošana pašvaldībā

Respondenti minētos pasākumus drošas un atbalstošas sociālās vides veidošanai pašvaldībā atzīmēja sociālo un veselības aprūpes pakalpojumu pieejamības uzlabošanu iedzīvotājiem (74%; n=64), pasākumus un atbalstu bērnu un vecu cilvēku dzīves apstākļu uzlabošanai (72%; n=63) un iedzīvotāju zināšanu līmeņa paaugstināšanu par veselības un sociāliem jautājumiem (69%; n=60). Pārējās atbildes apkopotas 4.1. grafikā.

4.1. grafiks. Pašvaldību minēto aktivitāšu īpatsvars (%), lai veidotu drošu un atbalstošu sociālo vidi (iespējamās vairākas atbildes).

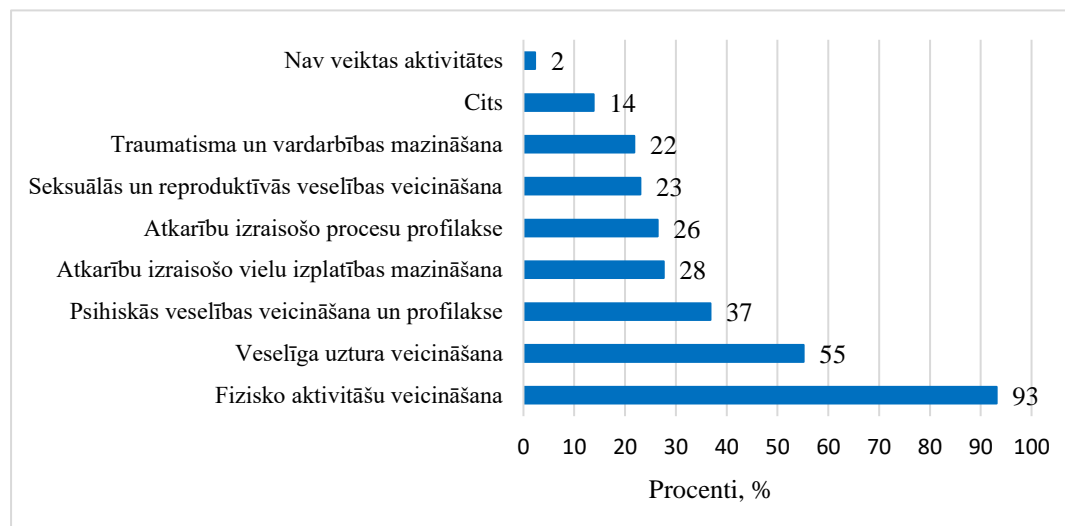


### 4.2. Veselīga dzīvesveida popularizēšana pašvaldībā

Lai popularizētu veselīgu dzīvesveidu vairums pašvaldībās (93%; n=81) tika īstenoti ar fiziskām aktivitātēm saistītie pasākumi, pēc kā seko dažādu pasākumu

īstenošana par veselīga uztura veicināšanu (55%; n=48) un psihiskās veselības veicināšanas un profilakses pasākumi (37%; n=32). Skatīt 4.2. grafiku.

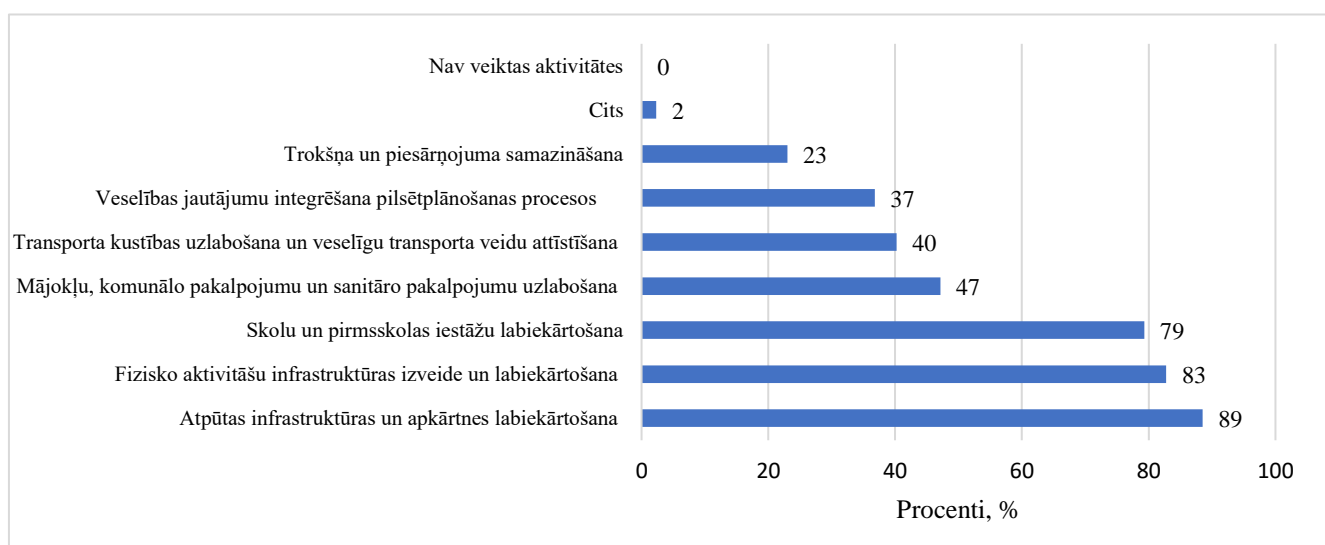
4.2. grafiks. Pašvaldību minētās aktivitātes, kuras tika veiktas pašvaldībās, lai popularizētu veselīgu dzīvesveidu (iespējamās vairākas atbildes).



### 4.3. Veselīgas apkārtējās vides veidošana pašvaldībā

Līdzīgi kā 2019.gadā, arī 2020.gadā biežāk minētās aktivitātes, kas veiktas, lai izveidotu veselīgāku apkārtējo vidi, ir atpūtas infrastruktūras un apkārtnes labiekārtošanas darbi (89%; n=77), fizisko aktivitāšu infrastruktūras izveide un labiekārtošana (83%; n=72) un skolu un pirmsskolas iestāžu labiekārtošana (79%; n=69), pārējās atbildes skatīt 4.3. grafikā.

4.3. grafiks. Pašvaldību minētās aktivitātes, lai izveidotu veselīgāku apkārtējo vidi (iespējamās vairākas atbildes)

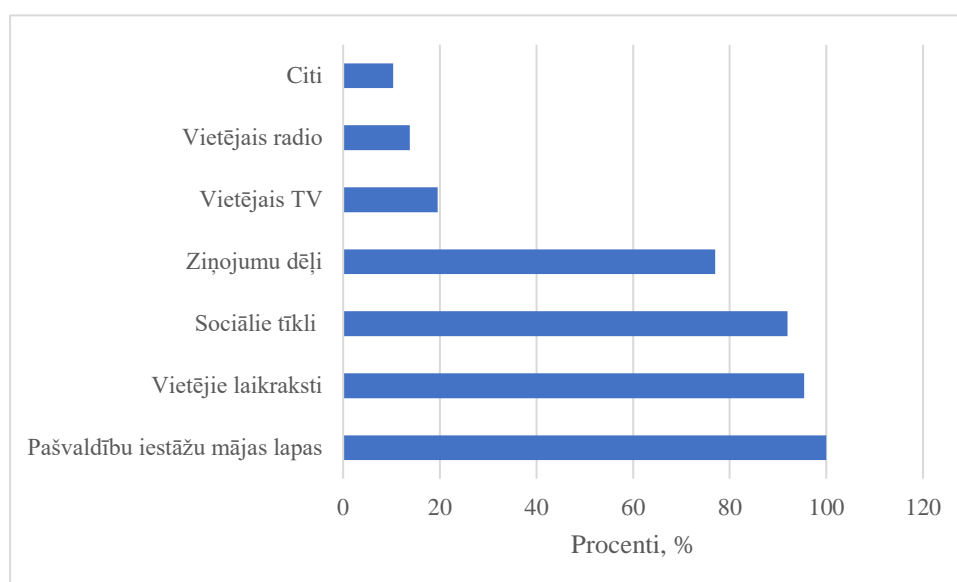


## V Sadarbība un komunikācija pašvaldībā

### 5.1. Informācijas pieejamība par sabiedrības veselību un veselības veicināšanu

Monitoringa veidlapu apkopotie dati liecina, ka visās (100%; n=87) pašvaldībās galvenais informācijas nodošanas kanāls par veselības veicināšanu iedzīvotājiem ir pašvaldības iestāžu mājaslapas. Kā vienlīdz svarīgs informācijas nodošanas kanāls tika atzīmēti vietējie laikraksti (95%; n=83) un sociālie tīkli (92%; n=80). Skatīt 5.1. grafiku.

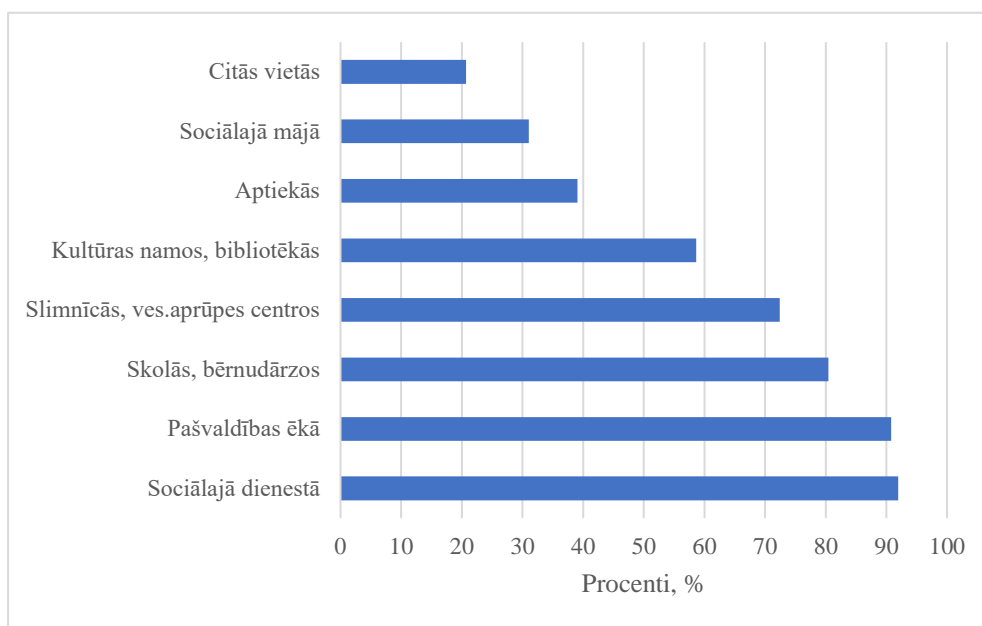
5.1. grafiks. Informācijas nodošanas kanālu īpatsvars (%), lai informētu iedzīvotājus par veselības veicināšanas jautājumiem (iespējamās vairākas atbildes).



Pašvaldības atzīmēja, ka citi informācijas nodošanas kanāli ir - mutiska informācijas izplatīšana, LED ziņojumu ekrāni, informatīvie plakāti citās iestādēs, mobilā lietotne un pilsētas informatīvais izdevums.

Pašvaldību informatīvie materiāli par veselības veicināšanas un slimību profilakses jautājumiem pašvaldībās visbiežāk tiek izvietoti sociālajā dienestā (92%; n=80), pašvaldības ēkās (91%; n=79), kā arī izglītības iestādēs (bērnudārzos un skolās). Citas vietas, kur šāda informācija tiek izvietota ir – jauniešu centros, dienas centros, aktivitāšu centros, pašvaldības policijā, biedrību telpās, uzņēmējdarbības centros, pensionātos, autobusa pieturās un Sarkanā Krusta Veselības istabās. Skatīt 5.2. grafiku.

5.2.grafiks. Minēto vietu īpatsvars (%), kur pašvaldībā pieejami drukātie materiāli par veselības veicināšanu un slimību profilaksi (iespējamās vairākas atbildes).



## **VI Organizētie pasākumi Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla attīstībai 2020.gadā**

- Sakarā ar Covid-19 pandēmiju pieredzes apmaiņas braucieni tika atcelti.
- 2020.gada 27. un 28.augustā klātienē norisinājās Veselības ministrijas rīkotais divu dienu seminārs NVPT koordinatoriem un atbildīgajām amatpersonām par aktuāliem sabiedrības veselības jautājumiem. SPKC semināra laikā informēja par īstenotiem pasākumiem un aktualitātēm saistībā ar NVPT darbu.
- Tika sagatavots un nosūtīts ar veselību saistīto tematisko dienu kalendārs, lai pašvaldību pārstāvji var sekot šīm dienām un laikus plānot aktivitātes iedzīvotājiem.
- Regulāri sagatavotas informatīvās ziņu pakotnes par veselības tematiskajām dienām (sociālo tīklu ierakstu plāns, vizuāli, video, infografikas, aktualizēti informatīvie materiāli utml.). Koordinatori tika aicināti šos materiālus izmantot un informēt savus iedzīvotājus.
- Sagatavotas divas ziņu lapas: nosūtītas koordinatoriem un publicētas SPKC mājas lapā.
- NVPT koordinācijas komisijas sēde notika 2020. gada 2. oktobrī.

## **VII Nacionālā veselīgo pašvaldību tīkla koordinācijas komisijas personālsastāvs (uz 2020. gada 31. decembri)**

*Komisijas priekšsēdētājs:*

Iveta Gavare – Slimību profilakses un kontroles centra direktore

*Komisijas priekšsēdētāja vietnieks:*

Inga Birzniece – Veselības ministrijas Sabiedrības veselības departamenta Veselības veicināšanas un atkarību profilakses nodaļa

*Komisijas locekļi:*

Andris Eglītis – Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijas Reģionālās politikas departamenta Reģionālās attīstības plānošanas nodaļas vecākais eksperts

Laima Grobiņa – Jūrmalas domes Labklājības pārvaldes vadītāja

Inga Solovjova – Rīgas domes Labklājības departamenta Veselības pārvaldes priekšiece, Departamenta direktora vietiece

Sandra Eglāja – Veselības ministrijas Sabiedrības veselības departamenta veselības veicināšanas un atkarību profilakses vecākā referente

Ilze Rudzīte – Latvijas Pašvaldību savienības padomniece veselības un sociālajos jautājumos

Iveta Pudule – Latvijas Sabiedrības veselības asociācijas valdes locekle

Ilze Straume - Slimību profilakses un kontroles centra Veselības veicināšanas departamenta direktore

Viesturs Šiliņš – Latvijas Sabiedrības veselības fonda valdes priekšsēdētājs

Anita Villeruša – Dr.med., profesore, Rīgas Stradiņa universitātes Sabiedrības veselības un epidemioloģijas katedra, maģistru studijas programmas “Sabiedrības veselība” vadītāja

## Secinājumi

1. Monitoringa veidlapas par veiktajām aktivitātēm savā pašvaldībā 2020. gadā ir iesūtījušas 87 pašvaldības. Novērotas atsevišķas pašvaldības, kuras sistemātiski neiesniedz veidlapas vairākus gadus pēc kārtas (skatīt 1., 2. pielikumu). Salīdzinot ar iepriekšējo gadu, iesniegto anketu skaits ir nemainīgs, taču ir novērojama tendence samazināties interesei, iespējams, saistībā ar Covid-19 pandēmijas radīto noslodzi – resursu un laika anketas sagatavošanai nebija. Vairākas pašvaldības atsevišķas anketas daļas ir aizpildījušas nepilnīgi vai pavirši.
2. Pašvaldību domes deputātu atbalsts NVPT kustības ieviešanai pašvaldībā ir stabils, bet vairāk formāls. Salīdzinot ar iepriekšējo gadu, ir samazinājies to pašvaldību skaits, kuras ir atzīmējušas, ka domes deputāti ir ieinteresēti, aktīvi un pastāvīgi atbalstoši.
3. Pašvaldības kā galvenos NVPT attīstību veicinošos faktoros min pašvaldību speciālistu atbilstošās prasmes un zināšanas, kā arī sadarbību ar NVO un vienotu izpratni un koordināciju par veselības veicināšanu pašvaldībā un labās prakses piemērus par veselības veicināšanu pašvaldībā. Savukārt galvenie NVPT attīstību kavējošie faktori nemainīgi ir dažāda veida resursu trūkums, kā arī vienotas izpratnes un koordinācijas par veselības veicināšanu trūkums pašvaldībā.
4. Lielākajai daļai pašvaldību joprojām nav izveidota atsevišķa amata vieta vai struktūrvienība veselības veicināšanas jautājumu risināšanai. Iespējams pašvaldībām trūkst zināšanu par šādu struktūrvienību koordinēšanu, vadību, kā arī ir atbilstošu speciālistu trūkums, kas var uzņemties šos amata pienākumus.
5. Joprojām saglabājas negatīva tendence saistībā ar sabiedrības veselības un veselības aprūpes rādītāju analīzi pašvaldībā, kā galveno iemeslu minot cilvēkresursu, finanšu un kapacitātes trūkumu. Iespējams, būtu nepieciešamas apmācības, informācijas sniegšana par to, kā šāda analīze ir veicama, jāpopularizē pieejamie resursi un avoti.
6. Lielākajā daļā pašvaldību politikas plānošanas dokumentos ir definēta veselības un sabiedrības veselības nozīme. Vien 15% respondentu norādīja, ka pašvaldībā ir atsevišķs dokuments, kurā definēta veselības veicināšanas nozīme un noteiktas aktivitātes. Turpmāk jāplāno apmācības, kas uzlabos koordinātoru zināšanas par plānošanas dokumentu izstrādi pašvaldībā.
7. Pašvaldību minētās aktivitātes drošas un atbalstošas sociālās vides veidošanai bija pasākumi sociālo un veselības aprūpes pakalpojumu pieejamības uzlabošana, atbalsts bērnu un vecu cilvēku dzīves apstākļu uzlabošanai, kā arī iedzīvotāju zināšanu līmeņa paaugstināšana par veselības un sociāliem jautājumiem.
8. Aktivitātes veselīga dzīvesveida popularizēšanai pašvaldībā bija fizisko aktivitāšu, veselīga uztura un psihiskās veselības veicināšana un profilakse. Šāds sadalījums pašvaldībās tiek atzīmēts jau vairākus gadus.

9. Pašvaldību minētās aktivitātes veselīgas apkārtējās vides veidošanai pašvaldībā bija atpūtas infrastruktūras un apkārtnes labiekārtošana, fizisko aktivitāšu infrastruktūras izveide un labiekārtošana, kā arī skolu un pirmskolu iestāžu labiekārtošana.
10. Minētie informācijas nodošanas kanāli, lai informētu iedzīvotājus par veselības veicināšanas jautājumiem bija pašvaldību iestāžu mājas lapas, vietējie laikraksti, sociālie tīkli un ziņojumu dēļi.
11. Vietas, kur pašvaldībās ir pieejami drukātie materiāli par veselības veicināšanas pasākumiem, kā arī par sabiedrības veselības un veselības aprūpes jautājumiem, ir sociālais dienests, pašvaldības ēka, skolas un bērnudārzi, slimnīcas un veselības aprūpes centri.



**1.pielikums. Pašvaldību saraksts, kuras iesniegušas monitoringa veidlapas par 2014. - 2020. gadu.**

N.p.k.	Pašvaldība	2014. gads	2015. gads	2016. gads	2017. gads	2018. gads	2019. gads	2020. gads
1.	Aglonas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
2.	Aizkraukles novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
3.	Aizputes novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
4.	Aknīstes novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	–	–
5.	Amatas novada pašvaldība	n/a	✓	✓	✓	✓	✓	✓
6.	Alojas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
7.	Alsungas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
8.	Alūksnes novada pašvaldība	n/a	✓	✓	✓	✓	✓	✓
9.	Apes novada pašvaldība	n/a	n/a	–	✓	✓	✓	–
10.	Auces novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
11.	Ādažu novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	–	–
12.	Baldones novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	–	–
13.	Baltinavas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
14.	Balvu novada pašvaldība	✓	✓	✓	–	✓	✓	✓
15.	Bauskas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	–	–	–	–
16.	Beverīnas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
17.	Brocēnu novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
18.	Burtnieku novada pašvaldība	n/a	n/a	–	–	–	–	–
19.	Carnikavas novada pašvaldība	✓	✓	–	✓	✓	✓	✓
20.	Cesvaines novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓

21.	Cēsu novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
22.	Ciblas novada pašvaldība	n/a	n/a	–	✓	–	–	–
23.	Dagdas novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
24.	Daugavpils pilsētas pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
25.	Daugavpils novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
26.	Dobeles novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
27.	Dundagas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	–	–	–
28.	Engures novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	–	–	–	–
29.	Ērgļu novada pašvaldība	n/a	n/a	–	✓	–	–	–
30.	Garkalnes novada pašvaldība	✓	✓	–	–	✓	✓	✓
31.	Gulbenes novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
32.	Grobiņas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
33.	Iecavas novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓	–
34.	Ilūkstes novada pašvaldība	n/a	✓	✓	✓	✓	✓	✓
35.	Jaunjelgavas novada dome	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
36.	Jaunpils novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
37.	Jaunpiebalgas novada pašvaldība	n/a	n/a	–	–	–	–	–
38.	Jelgavas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
39.	Jelgavas pilsētas pašvaldība	✓	✓	✓	✓	–	✓	✓
40.	Jēkabpils novada pašvaldība	n/a	✓	✓	✓	✓	✓	✓
41.	Jēkabpils pilsētas pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
42.	Jūrmalas pilsētas pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
43.	Kandavas novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

44.	Kārsavas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
45.	Kocēnu novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	—	—
46.	Kokneses novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	—
47.	Krāslavas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
48.	Krimuldas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
49.	Krustpils novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
50.	Kuldīgas novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
51.	Ķeguma novada pašvaldība	n/a	n/a	—	✓	—	✓	✓
52.	Ķekavas novada pašvaldība	n/a	n/a	—	—	—	—	—
53.	Lielvārdes novada pašvaldība	✓	✓	—	✓	✓	✓	✓
54.	Liepājas pilsētas pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
55.	Līvānu novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
56.	Limbažu novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	—	—	✓
57.	Lubānas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
58.	Ludzas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
59.	Madonas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	—	✓
60.	Mazsalacas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
61.	Mālpils novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
62.	Mārupes novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
63.	Mērsraga novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
64.	Naukšēnu novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	—
65.	Neretas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
66.	Nīcas novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

67.	Ogres novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
68.	Olaines novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	–	✓
69.	Ozolnieku novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
70.	Pārgaujas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
71.	Pāvilostas novada pašvaldība	n/a	n/a	–	✓	✓	✓	✓
72.	Pļaviņu novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
73.	Preiļu novada pašvaldība	n/a	✓	✓	✓	✓	✓	✓
74.	Priekules novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
75.	Priekuļu novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
76.	Raunas novada pašvaldība	n/a	✓	–	✓	✓	–	–
77.	Rēzeknes pilsētas pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	–	✓	✓
78.	Rēzeknes novada pašvaldība	n/a	n/a	–	✓	✓	✓	✓
79.	Riebiņu novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
80.	Rīgas pilsētas pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
81.	Rojas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
82.	Ropažu novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
83.	Rucavas novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	iesniedza veco anketu	✓
84.	Rugāju novada pašvaldība	n/a	n/a	–	✓	✓	–	✓
85.	Rundāles novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓	–
86.	Rūjienas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	–	✓	–
87.	Salaspils novada pašvaldība	n/a	n/a	–	✓	✓	–	✓
88.	Saldus novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓

89.	Salas novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
90.	Salacgrīvas novada pašvaldība	n/a	n/a	–	–	–	–	–
91.	Saulkrastu novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
92.	Sējas novada pašvaldība	n/a	n/a	–	✓	✓	✓	–
93.	Siguldas novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
94.	Skrīveru novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
95.	Skrundas novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
96.	Smiltenes novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	–	✓	✓	✓
97.	Stopiņu novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
98.	Strenču novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	–	–	–
99.	Talsu novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
100.	Tērvetes novada pašvaldība	✓	✓	–	–	–	–	–
101.	Tukuma novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
102.	Valkas novada pašvaldība	n/a	✓	✓	✓	✓	✓	✓
103.	Valmieras pilsētas pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
104.	Varakļānu novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
105.	Vārkavas novada pašvaldība	n/a	n/a	–	✓	✓	✓	✓
106.	Vecpiebalgas novada pašvaldība	✓	✓	✓	✓	✓	✓	–
107.	Vecumnieku novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
108.	Ventspils pilsētas pašvaldība	n/a	n/a	–	✓	✓	✓	✓
109.	Ventspils novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	–

110.	Viesītes novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
111.	Viļakas novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	✓	✓
112.	Viļānu novada pašvaldība (no 2019)	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	n/a	✓
113.	Zilupes novada pašvaldība	n/a	n/a	✓	✓	✓	–	–

**Skaidrojums:** n/a – nav attiecināms; ✓ - iesniegta veidlapa; “–” – nav iesniegta veidlapa

**2. pielikums. Pašvaldību sniegtie piemēri apmācību, semināru, lekciju organizēšanā pašvaldības iestāžu darbiniekiem 2020. gadā**

<b>Pašvaldība</b>	<b>Mērķauditorija</b>	<b>Piemēri</b>
<b>Aizputes novads</b>	Novada iedzīvotāji, sportisti	Projekta "Būt veseliem vingrojot, sportojot un izglītojoties" aktivitātes - veselības diena, velo orientēšanās brauciens pa novadu, vingrošanas nodarbības, volejbola sacensības, lekcija par volejbola spēlēšanas principiem, makšķerēšanas sacensības, dabas skolas nodarbības
	Novada iedzīvotāji	"Zero waste Latvija" lekcija par tīru vidi un praktiskas nodarbības
<b>Alsungas novads</b>	Pedagogi	a) Darba grupa par COVID-19 infekcijas izplatību un ierobežošanu; b) Lekcija par skolotāju psiholoģiskā un mentālo veselību attālināto mācību laikā
<b>Brocēnu novads</b>	Administrācijas darbinieki	Vingrošana darba vietā Eiropas sporta nedēļas ietvaros
<b>Beverīnas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Vingrošana sēdoša darba veicējiem
<b>Carnikavas novads</b>	Domes darbinieki	Izbraukuma seminārs par veselīgu dzīvesveidu
	Novada iedzīvotāji	Veselības/ģimeņu dienas ietvaros rīkotas sportiskas aktivitātes, veselības stāvokļa testi, podometrija, lekcija par veselīgu uzturu, vingrošana fizioterapeita vadībā
<b>Cēsu novads</b>	topošās māmiņas	Vingrošana topošajām māmiņām
	novada iestāžu darbinieki	pirmās palīdzības apmācība darba vietās
<b>Daugavpils pilsēta</b>	Pirmsskolas iestāžu un skolu māsas	Seminārs "Kā rīkoties gripas vai citu akūtu vīrusu saslimšanas gadījumā? Covid-19 aktualitātes māsu praksē. Epidemioloģiskās uzraudzības pamatprincipi izglītības iestādēs."
	pirmsskolas izglītības iestāžu vadītāju vietnieki, pirmsskolas pedagogi	Seminārs "Veselības mācības integrēšana pirmsskolas vecuma bērnu vērtību sistēmā"
<b>Dobeles novads</b>	sociālie darbinieki	Apmācības "pusaudžu garīgā veselība. Psihoterapeits N. Konstantinovs
	sociālā dienesta darbinieki un pašvaldības darbinieki	Lekcija "Bērni ar attīstības traucējumiem. Psihiatrs N. Bezborodovs
<b>Daugavpils novads</b>	skolotāji, skolu darbinieki, pagastu pārvalžu darbinieki	veselīgs uzturs un fiziskās aktivitātes - veselīgam dzīves veidam
		covid-19 saslimšanas pazīmes un izaicinājumi
<b>Dagdas novads</b>	Pašvaldības darbinieki, jaunatnes darbinieki	Veselīga dzīvesveida klubs Dagdas Jauniešu iniciatīvu centrā
<b>Grobiņas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Sabiedrības līdzdalība attīstības programmas 2019.-2025.gadam plānošanas procesā
<b>Gulbenes novads</b>	Novada iedzīvotāji	Sabiedriskā apspriešana par publisko ūdeņu izpēti Gulbenes novadā
<b>Ilūkstes novads</b>	Sociālie darbinieki, dienas aprūpes centra darbinieki	Psihoemocionālie riski darba vietā, to noteikšanas un novēršanas iespējas
<b>Jaunjelgavas novads</b>	Sociālie darbinieki, dienas centru darbinieki, aprūpētājas	Seminārs un diskusija "Ētika un vērtības sociālā darba praksē"

	Dienas centru un JIC darbinieki, citi interesenti (pusaudžu vecāki)	Izglītojošo nodarbību cikls "Ceļvedis audzinot pusaudzi" ar 10 nodarbībām, iekļaujot teorētisko apmācību un praktiskās nodarbības
<b>Jelgavas pilsēta</b>	Sociālie pedagogi	"Pedagogu kompetences celšanas seminārs par atkarību profilaksi bērnu un jauniešu vidū
	Primārās veselības aprūpes speciālisti	Video lekcija "Depresijas profilakse un tendence Latvijā"
<b>Jelgavas novads</b>	Sporta darba organizatori un sporta skolotāji	Seminārs par brīvā laika aktivitāšu organizēšanu novada iedzīvotājiem
<b>Jēkabpils pilsēta</b>	Izglītības iestāžu darbinieki	Pedagogu profesionālās kompetences pilnveides 12 stundu programma "Pirmās palīdzības pamat zināšanas"
	Pirmsskolas un vispārīzglītojošo skolu pedagogi, atbalsta personāls.	Pedagogu profesionālās kompetences pilnveides 8 stundu programma "Pārmaiņu laika izaicinājumu pārvarēšana un psiholoģiskā līdzsvara saglabāšana".
<b>Kandavas novads</b>	Sociālie darbinieki, skolotāji, pašvaldību iestāžu darbinieki	Pusaudžu veselība un atkarību problēmas
	Reemigrantu ģimenes un citi interesenti	Pasākums par atbalsta pieejamību, palīdzību un iespējām Latvijā
<b>Kuldīgas novads</b>	Pašvaldības darbinieki	Lekcija "Vesels darbinieks. Veselīgs uzturs. Stresa negatīvā ietekme"
<b>Liepājas pilsēta</b>	Pirmsskolas un vispārīzglītojošo iestāžu medicīnas māsas	Izglītojošs seminārs tiešsaistē - piecas dažādas informatīvas lekcijas
	Vispārīzglītojošo iestāžu sociālie pedagogi	Izglītojošs seminārs bērnu un pusaudžu psihiskās veselības jomā
<b>Mērsraga novads</b>	Sociālā dienesta darbinieki	"Profesionāla sociālā darba attīstība pašvaldībās"
<b>Nīcas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Sabiedrības aptauja par Nīcas dižās muižas klēts atjaunošanu un ēkas jēgpilnu izmantošanu nākotnē
<b>Olaines novads</b>	Vecāki, pedagogi	Garīgās veselības veicināšanas un profilakses pasākumi
	PII un skolu pedagogi	Uztura un fiziskās aktivitātes nozīme
<b>Rēzeknes pilsēta</b>	Izglītības iestāžu medmāsas	Seminārs par preventīvā darba nozīmi un informācija par palīdzības avotiem
	Skolu direktori	Sanāksme par aktuālajiem veselības jautājumiem skolās un aicināt iestāties NVVST
<b>Rēzeknes novads</b>	sociālie darbinieki	Kompetences emocionāli traumētu bērnu aprūpētājiem
	sociālie darbinieki, policijas un citi pašvaldības darbinieki	Komunikācijas prasmju pilnveide darbā ar personām ar psihiskiem, uzvedības un nervu sistēmas attīstības traucējumiem
<b>Riebiņu novads</b>	Sociālā darba speciālisti	Izdegšanas sindroms un psihoemocionālā labklājība darba vietā
	Bibliotekāri	Sēdošs darbs un tā ietekme uz organismu
<b>Rīgas pilsēta</b>	Skolu un pirmsskolu izglītības iestāžu medicīnas māsas	Pirmās un neatliekamās medicīniskās palīdzības sniegšana
		Biežāk sastopamās infekcijas slimības t.sk. Covid-19
<b>Rojas novads</b>	Pašvaldības darbinieki	Veselīgs uzturs pieaugušajiem, meistarklases



	Pašvaldības darbinieki un novada iedzīvotāji	Nodarbība "Dzīvo ilgi un laimīgi", kurā speciālists informēja par to, ka ievērojot veselīgā uztura principus
<b>Saldus novads</b>	Ģimenes ārsti, māsas, citi interesenti	Lekcija- diskusija „Sirds veselība no endokrinologa viedokļa” Lekcija „Veselīgs uzturs, gremošanas sistēmas ietekme uz veselību”.
<b>Smiltenes novads</b>	Novada iedzīvotāji	Meistardarbības par veselīgu uzturu
<b>Skrundas novads</b>	Pašvaldības darbinieki	Seminārs-lekcija "Izdegšanas sindroms un veiksmīga komunikācija"
	Skolotāji, jaunatnes darbinieki, pašvaldības darbinieki	Seminārs un praktiskās nodarbības "Biroja darbinieku ergonomika"
<b>Skrīveru novads</b>	skolotājiem un tehniskajiem darbiniekiem	A.Upīša vidusskolas administrācija organizēja apmācības skolotājiem un tehniskajiem darbiniekiem
<b>Talsu novads</b>	Pansionāta darbinieki	Vakcinācijas pret Covid - 19 ieguvumi, jautājumi un atbildes saistībā ar vakcināciju.
<b>Varakļānu novads</b>	Policisti – kārtībnieki, sociālās un veselības jomas darbinieki	Diskusija “Stresa mazināšana un kontrole”
<b>Valmieras pilsēta</b>	Vidzemes slimnīcas sanitāri un Vidzemes reģiona iedzīvotāji, kuri vēlas saņemt māsu palīga kvalifikāciju	Māsu palīgu klasifikācijas iegūšana “Vidzemes slimnīcā”
	Vidzemes slimnīcas mediķi	Sniegt zināšanas mediķiem par rīcību sastopoties ar COVID – 19 pacientu. Mazināt saslimstību ar Covid -19
<b>Ventspils pilsēta</b>	Pilsētas iedzīvotāji	Fizioterapeita Raivja Aršauska lekcija "Vesela mugura sēdoša darba veicējiem"

**3.pielikums. Kā tiek izvērtētas un plānotas darbības uz iedzīvotāju veselību, drošību, dzīves apstākļiem, plānojot pilsētvides un teritorijas izmantošanas darbus. Pašvaldību sniegtie piemēri par 2020. gadu.**

<b>Pašvaldība</b>	<b>Mērķauditorija</b>	<b>Piemēri</b>
<b>Aglonas novads</b>	Novada iedzīvotāji	a) Sadzīves pakalpojumu pilnveidošana Sociālās aprūpes centrā "Aglona" - sadzīves pakalpojuma punkta izveide; b) Esošo gaismekļu nomaina uz LED gaismekļiem Aglonas ciemata ielās
<b>Aizputes novads</b>	Bērni, pusaudži, ģimenes	Kazdangas parka gājēju celiņu izveide un Pīlādžu alejas pieturvietu izveide
	Novada 1.-3.klašu skolēni	Projekts "Nometne bērniem Aizputē "Radoši un izzinoši"" ar izglītojošām nodarbībām par dabaszinātnēm, mākslu, mūziku, zinātņi un sportu
<b>Alsungas novads</b>	novada iedzīvotāji	a) Alsungas novada bibliotēkai un pasta ēkai taciņu izbūve; b) Primārās veselības aprūpes infrastruktūras uzlabošana Gundegas Zdanovskas ģimenes ārsta praksē; c) Labiekārtota Žibgravas mazā taka
<b>Brocēnu novads</b>	Apkārtnes iedzīvotāji	Publiskā apspriešana par teritorijas labiekārtojumiem Skolas ielas 18 pagalmā
<b>Carnikavas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Publiskā apspriešana par jauna sporta kompleksa būvniecības nepieciešamību netālu no jaunās skolas
<b>Dagdas novads</b>	Bērni, jaunieši	Fiziskās aktivitātes laukums Dagdas pilsētas skvērā
<b>Garkalnes novads</b>	Novada iedzīvotāji	Publiskā apspriešana par mobilo sakaru torņa būvniecību
<b>Krimuldas novads</b>	novada iedzīvotāji	Publiskā apspriešana par pašvaldības ceļa posmu zemes gabalā "Kurmīši
<b>Ludzas novads</b>	Pašvaldības pārstāvji, būvvalde, valsts iestādes ar kurām ir saistīta projekta īstenošana, NVO, dažreiz iedzīvotāji	Projektēšanas sanāksmes par analizējamiem risinājumiem, diskusijas par piemērotākiem variantiem un sabiedrībai nepieciešamām prasībām
<b>Jūrmalas pilsēta</b>	Pilsētas iedzīvotāji	Jūrmalas pilsētas teritorijas plānojuma grozījumu un tā ietekmes uz vidi stratēģiskā novērtējuma vides pārskata projekta publiskā apspriešana
<b>Mārupes novads</b>	Novada iedzīvotāji	a) Grozījumu izstrāde Mārupes novada Teritorijas plānojuma 2014.- 2026.; b) Būvniecību ierobežojoši noteikumi vides kvalitātes saglabāšanai; c) Starptautiskās lidostas "Rīga" ietekmes uz vidi novērtējums; d) Trokšņu piesārņojuma monitorings; e) Buferzonu prasība starp dzīvojamo un ražošanas zonu.
<b>Madonas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Publiskā apspriešana par Madonas estrādes jaunbūvi un teritorijas labiekārtošanu
<b>Ogres novads</b>	Novada iedzīvotāji	Trenažieru zona pie Ogres upes "Vingruma sala"
<b>Priekuļu novads</b>	sociālā dienesta darbinieki	"Komunikācijas prasmju pilnveide darbā ar personām ar psihiskiem, uzvedības un nervu sistēmas attīstības traucējumiem"
<b>Jelgavas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Jelgavas novada projektu konkurss "Mēs savai videi 2020"

<b>Kandavas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Kandavas skvēra pie pilskalna labiekārtošana
<b>Liepājas pilsēta</b>	Novada iedzīvotāji	Publiskās apspriešanas par Liepājas apstādījumu un labiekārtošanas darbiem, būvniecības iecerēm un koku ciršanu
	30 nozares speciālisti un sabiedrības pārstāvji	Liepājas pilsētas attīstības programmas izstrādes Veselības nozares tematiskā darba grupa, kas norisinājās 2020.gada 4.februārī
<b>Līvānu novads</b>	Novada iedzīvotāji	Ikgadējā aptauja "Kā jūs vērtējat Līvānu novada attīstības tendences?"
<b>Rēzekne</b>	Visu vecumu pieaugušie	Aptauja par Rēzeknes pilsētas kā apdzīvotas vietas izpēti, pielietojot apdzīvotas vietas standarta instrumentu.
<b>Rīgas pilsēta</b>	Dažādu nozaru un jomu speciālisti.	Rīgas jaunās attīstības programmas 2021.-2027.gadam izstrādes ietvaros tiek pielietots princips – veselība visās politikās, tādējādi holistiski integrējot veselības, drošības un dzīves apstākļu uzlabojošus aspektus visās deviņās izvirzītajās pilsētas attīstības prioritātēs Tīmekļa semināri par Rīgas jaunās attīstības programmas 2021.-2027.gadam Stratēģiskās daļas projektu.
	Vietējie apkaimes iedzīvotāji, nozares speciālisti.	Vietējie iedzīvotāji, dabas parka apmeklētāji, apsaimniekotāji, vides speciālisti, skolēni.
		“Daudzfunkcionālas publiskās ārtelpas attīstība Rīgas pilsētas apkaimēs”.
<b>Rojas novads</b>	Novada iedzīvotāji	a) „Piekraustes apsaimniekošanas praktisko aktivitāšu realizēšana” ar pludmales labiekārtošanu; b) “Rojas novada pašvaldības autoceļa pārbūve”
<b>Salas novads</b>		
<b>Siguldas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Tiek organizētas tikšanās ar iedzīvotājiem Siguldas novada pagastu centros, pilsētā, kā arī ar uzņēmējiem un lauksaimniekiem – 2020.gadā tās notika neklātienē.
<b>Smiltenes novads</b>	Novada iedzīvotāji	a) Projekts " <i>Life Adaptate</i> " un Vecā Parka rekonstrukcija - iztīrīts Vidusezers, rekonstruēts Vecais parks; b) Darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" specifiskā atbalsta mērķis "Uzlabot vispārējās izglītības iestāžu mācību vidi" - mācību vides uzlabošana, infrastruktūras uzlabošana
<b>Skrundas novads</b>	Novada iedzīvotāji	a) Publiskā apspriešana par pastaigu taku gar Ventu; b) Publiskā apspriešana par dabas tūrisma attīstības veicināšanu Latvijas un Lietuvas pierobežā
<b>Talsu novads</b>	Novada iedzīvotāji	Pirmsskolas izglītības iestādes “Vīnodziņa” būvniecības ieceres sabiedriskā apspriešana.
<b>Tukuma novads</b>	Novada iedzīvotāji	Tukuma novada teritorijas plānojuma 2011.-2023.gadam grozījumu pilnveidotās redakcijas (3.0) publiskā apspriešana
<b>Valmieras pilsēta</b>	Slimnīcas klienti, darbinieki	Vidzemes slimnīcas nodaļu pārbūve

<b>Viļakas novads</b>	Novada iedzīvotāji	a) Izveidota piekļuve pastaigu takām pa Viļakas ezera salu; b) Izglītojošs pārgājiens pa Marienhauzenas pils salas noslēpumainajām takām
-----------------------	--------------------	--

**4.pielikums. Drošas un atbalstošas soc. vides veidošanas piemēri pašvaldībās  
2020.gadā**

<b>Pašvaldība</b>	<b>Mērķauditorija</b>	<b>Piemēri</b>
<b>Aizputes novads</b>	Vecāki, ģimenes ar bērniem	a) Divu bērnu rotaļu laukumu un fitnesa laukumu ierīkošana Aizputē un Kazdangā; b) Novada ģimeņu dienas daudzveidīgas aktivitātes - izglītojošas, sportiskas, radošas
<b>Aizkraukles novads</b>	Reemigranti	Projekts "Reemigrācijas sekmēšanas pakalpojumi pašvaldībās" jauniešiem Projekts "Reemigrācijas sekmēšanas pakalpojumi pašvaldībās" ģimenes ar bērniem
<b>Alsungas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Izveidotas Alsungas novada Daudzfunkcionālā dienas centrs
<b>Alojas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Izbraukuma bezmaksas redzes pārbaude un konsultācijas, optikas pakalpojumi. Pasākums tiek organizēts vairākas reizes gadā. Mobilā diagnostika Alojā un Staicelē. Pasākums tiek organizēts vairākas reizes gadā
<b>Amatas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Bezmaksas masku dalīšana un dezinfekcijas šķīduma izvietošana daudzdzīvokļu māju trepju telpās
<b>Auces novads</b>	Bērni ar funkcionāliem traucējumiem	Dienas aprūpes centra bērniem ar funkcionāliem traucējumiem izveide
<b>Balvu novads</b>	Novada iedzīvotāji Cilvēki ar īpašām vajadzībām	1. decembris HIV diena – sociālā kampaņa Individuāls darbs ar personām ar īpašām vajadzībām
<b>Beverīnas novads</b>	Novada iedzīvotāji Bērni	"Veidojam vidi ap mums Beverīnas novadā" Rotaļu laukuma izveide kooperatīvā "Pūpoli"
<b>Brocēnu novads</b>	Novada sportisti  Dienas centra apmeklētāji	Finansējuma piešķiršana treniņu apstākļu uzlabošanai, ceļa izdevumu segšanai, treniņnometņu apmeklēšanai Nodrošināts transports, lai nogādātu pārtikas/sadzīves lietu pakas
<b>Carnikavas novads</b>	Seniori  Novada iedzīvotāji	Sporta nodarbības visa gada garumā - joga, ārstnieciskā vingrošana Sporta nodarbības visa gada garumā
<b>Cēsu novads</b>	Novada iedzīvotāji	Tīri, tīri dzīvojam! Informēt iedzīvotājus par drošas un atbalstošas vides nozīmi veselības saglabāšanā un uzlabošanā
<b>Dagdas novads</b>	Jaunieši	Tiešsaistes nodarbības jauniešiem „DROSME RŪPĒTIES” ; Jauniešu festivāls “Drosme rūpēties” Dagdā
<b>Dobeles novads</b>	Ģimenes ar maziem bērniem  Novada iedzīvotāji	Sociāli atbildīgs un inovatīvs projekts BTA Velozinis Sociālo un veselības veicināšanas projektu konkurss
<b>Grobiņas novads</b>	vientuļie pensionāri  Grobiņas novada iedzīvotāji, kas Covid-19 dēļ nonākuši sarežģītā materiālā situācijā  Ģimenes ar bērniem	Ziemassvētku paciņas vientuļajiem pensionāriem un personām ar invaliditāti Pārtikas pakas Izglītojošas lekcijas ģimenēm par bērnu/pusaudžu audzināšanu

<b>Ilūkstes novads</b>	Cilvēki ar garīga rakstura traucējumiem	Mūsdienīga telpu izbūve dienas aprūpes centram, grupu dzīvokļu izveide
<b>Jaunjelgavas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Higiēnisko sejas masku izgatavošana dienas centros, masku bezmaksas izdalīšana novada iedzīvotājiem
	Personas un ģimenes, kas nonākušas krīzes situācijā sakarā ar Covid-19 epidēmiju	Krīzes pārtikas paku izsniegšana Covid-19 situācijā
<b>Jēkabpils pilsēta</b>	Jēkabpils pilsētas pašvaldībā pamata dzīvesvietu deklarējušās pilngadīgās personas ar II un III grupas invaliditāti un personām, kuras saņem vecuma pensiju	Jēkabpils Sociālā dienesta sniegtais sociālais pakalpojums - peldbaseina apmeklējums
	Ģimenes ar bērniem, jaunieši pēc ārpus ģimenes aprūpes, personas ar garīga rakstura traucējumiem	Izstrādāti Saistošie dokumenti, kas paredz sociālā pakalpojuma veida ieviešanu pašvaldībā - ģimenes asistenta pieejamība
<b>Krāslavas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Silto smilšu terapijas piedāvājuma izveide Krāslavā
<b>Krimulda novads</b>	Vecāki, kuri audzina pusaudžus	Atbalsta grupa vecākiem, kuri audzina pusaudžus "Ceļvedis audzinot pusaudzi
<b>Krustpils novads</b>	Novada iedzīvotāji	Dabas un skaņas terapijas taka Marinzejas muižas parkā
<b>Kuldīgas novads</b>	Seniori	Dienas centrs senioriem
<b>Jūrmalas pilsēta</b>	Jaunieši 13-18, kas ir Labklājības pārvaldes nepilngadīgo uzraudzības nodaļas redzeslokā	Informatīvas nodarbības par narkotisko vielu lietošanu
	Seniori, kas saņem pašvaldības apmaksātu aprūpes mājas pakalpojumu	Pārtikas paku nodrošināšana senioriem
<b>Ludzas novads</b>	Bērni ar funkcionālajiem traucējumiem, viņu likumiskie pārstāvji	Fizioterapeita individuālo nodarbību, masažas, reit terapijas, kanis terapijas pakalpojumu nodrošināšana bērniem ar funkcionāliem traucējumiem, fizioterapeita pakalpojumu nodrošināšana bērnu likumiskajiem pārstāvjiem
	Bērni no sociāli neaizsargātām ģimenēm	Bibliotēkā organizētas atklātas aktivitātes OPEN LESSONS bērniem - interaktīvas spēles, informāciju tehnoloģiju izmantošana, dažādu veidu spēles un apmācības datoru lietošanā. Aktivitātes tiek turpinātas arī pēc projekta beigām.

	Pilngadīgas personas ar garīga rakstura traucējumiem (1. un 2. grupas invalīdi)	a) Specializētās darbnīcas - aušana, šūšana, sveču liešana, ziepju veidošana; b) Aprūpe dienas centrā, speciālistu nodarbības un konsultācijas
	Personas ar invaliditāti, trūcīgas un maznodrošinātas personas, vientuļie pensionāri	Dušas un veļas mazgāšanas pakalpojums
	Aprūpētāji, sociālie darbinieki	Apmācības par ādas aprūpes nodrošināšanu klientiem, higiēnas līdzekļu izmantošana
	Sociālie darbinieki	Seminārs par virtuālo atkarību problemātiku un darba specifiku, veicot sociālo darbu ar klientiem
	Ģimenes ar bērniem, ar vidējiem un zemiem riskiem bērnu drošībai, personas ar garīga rakstura traucējumiem, pilngadīgie jaunieši pēc ārpus ģimenes aprūpes	Projekts "Ģimenes asistenta pakalpojuma aprobēšana" - veicināta sociālo prasmju apguve, pilnveide un apgūto prasmju nostiprināšana, nodrošinot klientam individuālu konsultatīvu, praktisku, izglītojošu asistējošu un emocionālu atbalstu dzīvesvietā un sociālajā vidē
<b>Liepājas pilsēta</b>	Reemigrantu ģimenes Liepājā	Saliedēšanās pasākums reemigrantu ģimenēm "Ģimeņu sporta pēcpusdiena"
	Jaunieši no sociālā riska ģimenēm vecumā no 13-25, kuri nonākuši sociālā dienesta redzeslokā	Pilotprojekts "Mentora pakalpojums sociālā riska jauniešiem"
<b>Madonas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Garīgās veselības grupu nodarbību nodrošināšana dienas centrā "Baltā ūdensroze" ar psiholoģi Elīnu Ābolu
<b>Mazsalacas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Sociālā aprūpes nama būvniecība, plānots pabeigt 2022.gadā
<b>Mārupes novads</b>	Novada iedzīvotāji	Pabalsti: Ēdināšanai pirmsskolas un izglītības iestādēs, bērniem vasaras nometnēm, aizbildniecībā vai audžu ģimenē esošiem bērniem, jaundzimušo aprūpei (bērnu piedzimšana); Aukļu pakalpojumiem un pirmsskolas izglītības iestāžu līdzfinansēšana; Bāreņiem un bez vecāku gādības palikušajiem bērniem pēc pilngadības sasniegšanas, tajā skaitā-sadzīves priekšmetu un mīkstā inventāra iegādei, patstāvīgas dzīves uzsākšanai; Ikmēneša izdevumiem, ja sasniedzot pilngadību, pēc vispārējās pamatzglītības iegūšanas sekmīgi un nepārtraukti turpina mācības; Personām, kuras nespēj sevi aprūpēt- guļošām un /vai uzraugāmām personām, trūcīgām vai maznodrošinātām personām aprūpei mājās un ārstēšanās veselības aprūpes iestādē, personām, kuras slimības laikā vai atveseļošanās periodā, vecuma, garīga vai fiziska rakstura

		<p>traucējumu dēļ nevar veikt ikdienas mājas darbus vai ikdienas aprūpi; Asistenta pakalpojumiem cilvēkiem ar invaliditāti; Ergoterapeita un fizioterapeita pakalpojumiem; Cilvēka papilomas vīrusa un pneimokoka vakcīnas apmaksai, hroniskas nieru mazspējas, tuberkulozes slimniekiem, ar celiakiju slimiem bērniem; Ārkārtas situācijās nonākušiem; Garantētā minimālā ienākumu līmeņa nodrošināšanai; Mācību līdzekļu iegādei; Medikamentu iegādei; Inkontinences līdzekļu iegādei; Veselības aprūpei; Sabiedriskā transporta pakalpojumiem; Komunālo maksājumu izdevumu segšanai 50% no mājas pārvaldnieka un/vai attiecīgā komunālo pakalpojumu sniedzēja piestādītajā rēķina kārtējam mēnesim norādītās summas attiecināmajiem pakalpojumiem; Kurināmā iegādei mājsaimniecībai; Politiski represētām personām; 80,85,90 un vairāk gadus sasniegušiem; Barikāžu dalībniekiem nekustamā īpašuma nodokļa atvieglojumam 90% apmērā; "Mārupes senioru labdarības biedrības" pasākumiem; Atbalsts Dienas centros, kur atrodas sociālā dienesta struktūrvienības, kas sniedz psihosociālu palīdzību, sociālo prasmju un iemaņu attīstību, izglītošanu un brīvā laika pavadīšanas iespējas u.c.</p>
<b>Mērsraga novads</b>	Bērni līdz 16	Projekts "Bērnu rotaļu laukuma "Dzintariņš" izveidošana Mērsragā"
<b>Nīcas novads</b>	Bērni līdz 18	Bērnu acu ārsta, neirologa un mikrologopēda izbaukuma vizīte Nīcas novadā
<b>Ogres novads</b>	bērni 5-18	Sociālā dienesta Ģimenes atbalsta dienas centrs
	personas ar intelektuālās attīstības traucējumiem un psihiskām saslimšanām, kas sasnieguši 16 gadu vecumu un kuriem ir I vai II invaliditātes grupa	Ogres novada sociālajā dienestā ir struktūrvienība - dienas centrs "Saime"
	Injicējamo narkotiku lietotāji, personas ar dažādām atkarībām, līdzatkarīgas personas, skolu jaunatne	Ogres novada sociālā dienesta Profilakses punkts
<b>Olaines novads</b>	personas ar garīga rakstura traucējumiem	Pusdienu nodrošināšana
<b>Ozolnieku novads</b>	Novada iedzīvotāji	"Sarunas pagalmā" lekcija ar izglītības pārstāvjiem, veselīga dzīvesveida veicinātājiem, iedvesmojošiem un veiksmīgiem personāžiem



<b>Pļaviņu novads</b>	5.-12. skolēni, profesionālās izglītības programmu 1.- 4.kursa audzēkņi	Atbalsts priekšlaicīgas mācību pārtraukšanas samazināšanai
<b>Priekuļu novads</b>	11.klases skolēni	jauniešu atbalsta projekts sadarbībā ar centru Marta "Drosme rūpēties"
	Pirms pensijas un pensijas vecuma iedzīvotāji	Sociālo pakalpojumu centrs. Sociālo rehabilitācijas programmu pasākumu kopums
<b>Rēzeknes novads</b>	seniori	Mobilās brigādes aprūpētāju komandas darbs novada teritorijā
	Iedzīvotāji ar atkarībām	Sociālais darbs ar atkarīgām un līdzatkarīgām personām - attālināti
<b>Riebiņu novads</b>	Sociālā dienesta apmeklētāji	Individuāla konsultēšana par individuālo aizsardzības līdzekļu pareizu pielietošanu Covid-19 laikā
<b>Rīgas pilsēta</b>	Rīgas pilsētas pašvaldības pilngadīgās personas un viņu ģimenes locekļi, tuvinieki un/vai klienta likumiskie pārstāvji	Dienas centru pakalpojumu pilngadīgām personām sociālās iniciatīvas un sociālās rehabilitācijas pakalpojumi
	Bērni no sociālā riskā ģimenēm, personas ar invaliditāti, pensijas vecuma, tostarp politiski represētas personas u.c. maz aizsargātās personu grupas	Finansiāls atbalsts nevalstiskajām organizācijām (NVO) Rīgas pilsētas pašvaldības budžeta programmas „Sadarbība ar nevalstiskajām organizācijām” ietvaros
	Personas, kurām vecuma vai funkcionālo traucējumu dēļ nepieciešams aprūpes mājās pakalpojums, taču tā apjoms pārsniedz pašvaldības nodrošināto aprūpes mājās pakalpojuma apjomu, un vienīgais pieejamais pakalpojums personas vajadzību nodrošināšanai ir ilgstošas sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūcija (SAC),	Aprūpētās dzīvesvietas pakalpojums

<p>kas personai nozīmē dzīvesvietas maiņu un pārcelšanos uz SAC</p>	<p>Video vizītes pakalpojums</p>
<p>Personas, kuras saņem aprūpes mājās pakalpojumu pakalpojuma sniedzēja veidā savā dzīvesvietā ir uzraudzītas, saglabā iespējami neatkarīgu dzīvesveidu, ir labā emocionālā stāvoklī, uztur komunikāciju ar aprūpes personālu un citām savā dzīvē svarīgām personām.</p>	<p>Socializācijas grupas bērniem ar autiskā spektra traucējumiem.</p>
<p>Rīgas pašvaldības bērni ar autiskā spektra traucējumiem.</p>	<p>Sabiedrības integrācijas programmas ietvaros atbalstīts biedrības “Latvijas Sarkanais Krusts” projekts “Pabūsim kopā”</p>
<p>Trešo valstu valsts piederīgās, sievietes ar bēgļu vai patvēruma meklētāju statusu, dažāda vecuma bēgļi, patvēruma meklētāji vai Trešo valstu valsts piederīgie, jaunieši - bēgļi, patvēruma meklētāji vai Trešo valstu valsts piederīgie un Rīgas jaunieši</p>	<p>Sabiedrības integrācijas programmas ietvaros atbalstīts biedrības “Rīgas pilsētas “Rūpju bērns”” projekts “Sports kā tramplīns sociālajai iekļaušanai cilvēkiem ar intelektuālās attīstības traucējumiem”</p>
<p>Projekta tiešā mērķa grupa ir Rīgas pilsētā dzīvojošie cilvēki ar intelektuālās attīstības traucējumiem un jaunieši, kuri ikdienā aktīvi sporto. Netiešā mērķa grupa ir cilvēki ar intelektuālās attīstības traucējumiem un</p>	<p>Sabiedrības integrācijas programmas ietvaros atbalstīts biedrības “Rīgas pilsētas “Rūpju bērns”” projekts “Sports kā tramplīns sociālajai iekļaušanai cilvēkiem ar intelektuālās attīstības traucējumiem”</p>

	jaunieši Rīgas pilsētā	
	cilvēki ar informācijas uztveres traucējumiem, kas radušies dažādu iemeslu dēļ; Rīgas pašvaldības darbinieki, kuri ikdienā strādā ar informācijas sagatavošanu un izplatīšanu, un Rīgas pašvaldības darbinieki, kuru darbs saistīts ar klientu apkalpošanu dažādos pašvaldības dienestos	Sabiedrības integrācijas programmas ietvaros atbalstīts biedrības “Vieglās valodas aģentūra” projekta “Pieejama informācija vieglajā valodā – iespēja cilvēku ar informācijas uztveres traucējumiem iekļaušanas un sociālās līdzdalības pilsētas dzīvē nodrošināšanā”
	tuvējo apkaimju iedzīvotāji, ģimenes ar pirmsskolas un sākumskolas vecuma bērniem un jauniešiem, praktizējošie arhitekti un kultūrvēsturisko ēku īpašnieki, kā arī jebkurš interesents.	Sabiedrības integrācijas programmas ietvaros tika atbalstīts nodibinājuma “Koka arhitektūras fonds” projekts “Cilvēks tirgū” .
<b>Ropažu novads</b>	Jaunieši, pieaugušie, seniori	Sarunu festivāls "Lampa" Ropažos
	PII bērni	Pasākums "Drošības diena" PII bērniem
	Pedagogi, vecāki, bērni	Programma "Bērniem drošs un draudzīgs bērnudārzs"
<b>Rugāju novads</b>	Pilngadīgas personas ar garīga rakstura traucējumiem un bērni ar funkcionāliem traucējumiem	Dienas aprūpes centra izveide
	skolēni	Ierīkots rotaļlaukums pie Rugāju novada vidusskolas
	Rugāju novada iedzīvotāji un ciemiņi	Ierīkots dendroloģiskais dārzs Rugāju ciemā
<b>Saulkrastu novads</b>	Vecāki	Apmācību grupas “Bērna emocionālā audzināšana” un “Ceļvedis audzinot pusaudzi”
	1.-6.klases skolēni Saulkrastu vidusskolā	Personīgā higiēna

<b>Skrīveru novads</b>	1.-6.klases skolēni	Rīcības nedēļa A. Upīša vidusskolā. Pievērst skolēnu uzmanību savai rīcībai veselīgas vides saglabāšanas jomā
	Personas ar garīga rakstura traucējumiem	Skrīveru novada Dienas aprūpes centrs: Sportisko un radošo aktivitāšu dienas IE[SPĒJA]-2020 personām ar garīga rakstura traucējumiem
<b>Talsu novads</b>	Ģimenēm ar bērniem	Sociālā atbalsta pakalpojumi bērniem ar funkcionāliem traucējumiem.
<b>Tukuma novads</b>	pamatskolas klašu skolēni, viņu vecāki un pedagogi.	Projekts "Bērni nepiedzimst ar aizspriedumiem". Bērnu, viņu vecāku un pedagogu vidū veicināt empātiju, lauzt stereotipus par cilvēkiem ar fiziskās un garīgās veselības traucējumiem, sekmēt iecietību pret dažādo un stiprināt zināšanas cilvēktiesību jomā.
	Seniori un cilvēki ar funkcionāliem traucējumiem un to apgādātāji	Palīdzība senioriem.
	Ģimenes ar bērniem, īpaši mazturīgās un trūcīgas ģimenes, kā arī bērni ar invaliditāti.	Atbalsts ģimenēm ar bērniem
<b>Jelgavas pilsēta</b>	Seniori	"Saudzīga joga senioriem" un izglītojoša lekcija "Uzturs sirds veselībai"
<b>Jelgavas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Informatīvā pēcpusdiena "Esam veseli" par onkoloģiskām saslimšanām, veselīga dzīvesveida paradumiem.
<b>Rēzekne</b>	Pilsētas ģimeņu ar bērniem vecāki	Vecāku skolas lekcijas par vecāku un bērnu pozitīvu attiecību savstarpēju sekmēšanu, sapratni un robežām, jauniem paņēmieniem vecākiem bērnu destruktīvās uzvedības mazināšanai un disciplinēšanai.
	Pilsētas trūcīgās un maznodrošinātās ģimenes ar bērniem	Pieredzes apmaiņas brauciens Avārijas brigādes parkā ar mērķi veidot saskarsmes un komunikācijas prasmes starp vienaudžiem un ģimenes locekļiem, veicinot pozitīvu ģimenes kopā būšanas modeli, izpratni par vispārējām ētikas un uzvedības normām publiskās vietās, attīstīt spējas uzņemties atbildību par saviem lēmumiem un rīcību.
	Persona, pret kuru uzsākta administratīvā pārkāpuma lietvedība par administratīvā pārkāpuma izdarīšanu, kas saistīts ar vardarbību, vai kriminālprocess par noziedzīga nodarījuma izdarīšanu, kas saistīts ar	Vardarbīgas uzvedības mazināšanas grupas ar mērķi, lai panāktu, ka cilvēks atpazīst un apzinās savu vardarbīgo uzvedību kā nepieņemamu un nosodāmu, būtu motivēts un spētu uzņemties atbildību par savu uzvedību, lai nenodarītu pāri citiem.

	<p>vardarbību vai vardarbības piedraudējumu. Persona, par kuru valsts vai pašvaldības policijas, sociālā dienesta vai bāriņtiesas rīcībā ir informācija, ka persona izturējusies vardarbīgi vai izteikusi draudus pielietot vardarbību. Persona, kura baidās, ka tā varētu izturēties vardarbīgi, vai atzīst, ka ir veikusi vardarbību.</p>	
<b>Rojas novads</b>	<p>Novada iedzīvotāji</p> <hr/> <p>Bērni vecumā no 8 gadiem līdz 13 gadiem</p>	<p>Radošā darbnīca "Mākslas terapija" - nodarbībās pielieto dažādas mākslas terapeitiskās metodes un tehnikas palīdzību katrs savas emocijas, domas un pārdzīvojumus atspoguļos mākslas formā. Tas uzlabo dzīves kvalitāti, radošo pašizausmi un veicina personības izaugsmi.</p> <hr/> <p>Vasaras dienas nometne "Spirgts un vesels!" - bērni tika iesaistīti dažādās veselības veicināšanas aktivitātēs. Bērniem bija jāpēta uztura piramīda, jāizvērtē sava ēdienkarte atbilstoši veselīga dzīvesveida principiem, jāgatavo veselīgi salāti, jāmeklē E vielas populārākajās uzkodās, jānosaka cukura daudzums saldinātos dzērienos. Bērniem bija jānododas pārgājienā ar uzdevumiem, jāpiedalās jautrajās stafetēs, jāspēlē basketbols, futbolu.</p>
<b>Salas novads</b>		
<b>Siguldas novads</b>	<p>Novada iedzīvotāji</p>	<p>a) Tika plānotas Veselības dienas 1 x gadā (daudz aktivitātes tiek īstenotas ārpus pasākuma 9.2.4.2. ietvariem), bet COVID-19 dēļ pēdējā brīdī tika atcelta; b) 2020.gadā akcents tika likts uz Covid-19 ierobežojošiem aspektiem un nodrošinot iedzīvotiem iespēju sportot ārā.</p>
<b>Smiltenes novads</b>	<p>Ārpus ģimenes aprūpē esoši bērni - ar funkcionāliem traucējumiem, pilngadīgas personas ar garīga rakstura traucējumiem, potenciālie aizbildņi</p> <hr/> <p>Ģimenes ar bērniem, pilngadīgu</p>	<p>Atbalsta pasākumi un sociālo pakalpojumu pieejamība</p> <hr/> <p>Ģimenes asistenta pakalpojuma nodrošināšana</p>

	sasniegušie bāreņi pēc ārpus ģimenes aprūpes izbeigšanas	
<b>Skrundas novads</b>	Bērni un jaunieši vecumā no 6-13 gadiem	Bērnu un jauniešu dienas vasaras nometnes un radošās darbnīcas
	Jaunieši kuri nemācās un nestrādā	Apmācības un mentora pakalpojumi, lekcijas semināri
<b>Valmieras pilsēta</b>	PII "Ābelīte" 5-6 gadīgo bērnu grupa „Taurenīši”, PII "Vālodzīte" 6 gadīgie bērni	Dzīmbas 9 soļu drošības programma PII "Ābelīte", PII "Vālodzīte", PII "Kārliena". Izglītot bērnus par personisko drošību, tādejādi mazinot vardarbības riskus šo bērnu dzīvē.
	PII "Kārliena" 5-6 gadus veci bērni	
	Bērni (Valmieras tehnikums)	"Narkotikām – nē !"
	Vecāki un bērni no 9.g.v.līdz 18.g.v.	Elektroniskās cigaretes ietekme uz veselību. Elektroniskās cigaretes lietošana un atbildība.
	Bērni	Spēka kastes ieviešana bērniem. Ieviesta spēka kaste, kur dažādi uzņēmumi, var ziedot mantas, saldumus bērniem.
	Vidzemes reģiona iedzīvotāji	SIA "Vidzemes slimnīca" kapelas atvēršana apmeklētājiem
	Personas ar garīga rakstura traucējumiem	Specializētās darbnīcas
	VPS skolēni 1.-6. klase un viņu ģimenes locekļi.	Valmieras Pārgaujas sākumskolas karjeras nedēļa "Uzņēmumi Valmierā"
	Valmieras Viestura vidusskolas skolas darbinieki un skolēni	Atbalsta pozitīvai uzvedībai iedzīvināšana skolā.
	Valmieras Viestura vidusskolas sociālie darbinieki, izglītības iestāžu darbinieki	"Profesionāla sociālā darba attīstība pašvaldībā" - Dialogs starp sociālajiem darbiniekiem un izglītības darbiniekiem
	4.-5.klases un vecāki	Vienaudžu savstarpējā vardarbība jeb mobings. Praktiskas aktivitātes – 6 nodarbības
	Valmieras sākumskola vecāki/ skolotāji	Lekcija "Pieaugušo un bērnu piecas mīlestības valodas". Tēma par to, kā sarunāties ar bērnu un pusaudzi viņam saprotamā valodā, atklājot viņu galveno mīlestības valodu, runājot tajā un veidojot lieliskas attiecības.
	5-6 gadus veci bērni	Vides izglītības nodarbība bērniem "Atkritumu šķirošana" Personīgā higiēna bērniem Eko programma "Cūkmēna detektīvi". Dzimšanas diena kopā ar skudru Urdu Drošība pie ūdens tilpnēm.
	PII "Vālodzīte" struktūrvienība	Valmieras pilsētas pašvaldības Eiropas Mobilitātes nedēļas aktivitāte "Velosipēds vieno".

	“Krācītes” iestādes bērni un darbinieki.	
	Bērni, vecāki, pedagogi	Multimodālā agrīnās intervences programma STOP 4-7. Samazināt bērnu uzvedības problēmas, attīstīt bērnu sociālās prasmes.
		PII “Vālodzīte” struktūrvienība “Krācītes” bērni ar ģimenēm un darbinieki.
		Otreizēja atkritumu izmantošana, pielietojot mākslu un amatniecību ( <i>WasteArt</i> ).
<b>Varakļānu novads</b>	Skolu audzēkņi	Bezmaksas ēdināšana novada izglītības iestādēs un ārpus tām ārkārtas situācijas laikā
<b>Vārkavas novads</b>	SAC Vārkava dzīvojošie seniori	Pārgājiens pa Vārkavu
<b>Ventspils pilsēta</b>	ģimenes	Ventspils pilsētas pašvaldības īstenotā programma "Ventspils- mazulim draudzīgākā pilsēta"
		Projekts "Atbalsts ģimenēm un bērniem ar īpašām vajadzībām"
<b>Viesītes novads</b>	Cilvēki ar invaliditāti, bērni, jaunieši un seniori	Informatīva un izglītojoša lekcija par veselīgu dzīvesveidu un ģimenes lomu tajā, praktiskas apmācības virtuvē, pieredzes apmaiņa, diskusijas
	Jaunieši un bērni	Projekts "Viesītes Jaunatnes iniciatīvu centra pieejamība uzlabošana"
<b>Viļakas novads</b>	Jaunieši	a) Tikšanās un diskusijas skolās, kurās informēja jauniešus par līdzdalības iespējām un brīvprātīgo darbu; b) Latvijas Sarkanā krusta Jaunatnes kustības aktivizēšana Viļakas novada jauniešu vidū

## 5.pielikums. Veselīga dzīvesveida popularizēšanas piemēri pašvaldībās 2020.gadā

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
<b>Aglonas novads</b>	Novada iedzīvotāji un viesi	Velo foto orientēšanās sacensības
<b>Aizputes novads</b>	Seniori, cilvēki ar invaliditāti	Vingrošanas grupu nodarbības
	Dažādas paaudzes	Izveidoti 50 pastāvīgi kontrolpunkti, kas pieejami ar orientēšanās kartes un aplikācijas QRENTEERING palīdzību jebkurā diennakts laikā
<b>Aizkraukles novads</b>	Novada iedzīvotāji	"Fitnesa kokteilis 2020"
		Garīgā veselība un veselīga piederība kaut kam
<b>Alsungas novads</b>	Novada iedzīvotāji	a) Eiropas mobilitātes nedēļa; b) Olimpiskā diena 2020
<b>Amatas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Sporta un atpūtas svētki pagastos
<b>Alojas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Nūjošanas un velo pārgājieni pa dažādiem maršrutiem aptverot visu novada teritoriju
		Kundalīni jogas nodarbības
<b>Baltinavas novads</b>	Bērni, skolēni	Peldēšanas nodarbības
<b>Balvu novads</b>	Novada iedzīvotāji	Latgales volejbola līga (notika līdz 23. februārim)
		Pludmales volejbola čempionāts (jūnijs-augusts)
		Nakts volejbola turnīrs (septembris)
		Balvu novada čempionāts šahā un dambretē (jūnijs)
		Tilžas pagasta mazo bērnu sporta spēles 5.-6. jūlijs
		Galda spēļu vakars Lazdulejas pagasta pārvaldē (8. februāris)
<b>Brocēnu novads</b>	Novada iedzīvotāji	a) Iedzīvotāju fizisko aktivitāšu veicināšana - vienas nedēļas garumā iedzīvotāji krāja nostaigātos, noskrietos, nobrauktos ar velo kilometrus; b) Veselības pastaigas - 5 svētdienas pēc kārtas iedzīvotāji izvesti 5-7km garās pastaigās pa Brocēnu teritoriju
	Tēvi un bērni	Tēvu dienas pārgājiens ar 3 uzdevumiem, aptuveni 10km
<b>Carnikavas novads</b>	Novada iedzīvotāji un viesi	a) Valstī atpazīstamu sportistu piesaiste sporta pasākumos; b) Lekcijas par veselīgu dzīvesveidu ar dažādām aktivitātēm - stājas testēšana, uzturs
<b>Cēsu novads</b>	Novada iedzīvotāji	informatīva akcija "Vakcinējies, nebaidies!"
		Akcija "Uz darbu ar kājām"
		"ĒD VESELS!" uzlabot iedzīvotāju zināšanas par veselīgu uzturu un tā pagatavošanu ; "Bez ūdens nu nekā!" par ūdens nepieciešamību mūsu organismam "Zāļu nastu savākuši, veselīgi dzīvojam!" Par ārstniecības augiem, to vākšanu, izmantošanu un pagatavošanu
<b>Daugavpils novads</b>	Jaunieši, bērni	Pašvaldības jauniešu vasaras sporta spēles
	Seniori Višķu un Naujienas pagastos	Izglītošanās dienas par veselīga uztura ievērošanu
<b>Daugavpils pilsēta</b>	PII bērni un 1.-4.klases skolēni	Vispasaules roku mazgāšanas diena



	1.-3.klases skolēni	Pasākumu cikls "Veselā miesā, vesels gars"
<b>Dobeles novads</b>	Novada iedzīvotāji	Aktivitātes Ķestermežā un "Bērzes apļu takas" Virtuāls bērnu un ģimeņu sporta festivāls " <i>Gold Barbell</i> "
<b>Grobiņas novads</b>	novada iedzīvotāji	Aerobikas nodarbības, trenāžieru zāles pakalpojumi trenera klātbūtnē P/A "Grobiņas sporta centrs" Iedzīvotāju aktīvie vakari Velokrosa sacensības amatieriem - tautas sporta pasākums "Ålandes apļi"
<b>Gulbenes novads</b>	sociāli maz aizsargātās grupas	Informatīvais izglītības cikls par tēmām: higiēna un profilakse, alkohols, smēķēšana, seksuālā audzināšana, reproduktīvā veselība
<b>Garkalnes novads</b>	Novada iedzīvotāji	Drošības dienas
<b>Jaunjelgavas novads</b>	Iedzīvotāji vecumā no 12-65 gadiem	Novusa sacensības
	Novada iedzīvotāji vecumā no 15-60 gadiem	Atklātie novada sporta svētki ar komandu sacensībām futbolā, pludmales volejbolā un strītbolā
<b>Jelgavas pilsēta</b>	Novada iedzīvotāji	Veselību veicinošas rīta vingrošanas nodarbības un izglītojošas un praktiskas vingrošanas nodarbības biroja darbiniekiem
<b>Jelgavas novads</b>	Jaunieši 14-23 (no Jelgavas novada)	Jauniešu orientēšanās pasākums "Ziemas prieki 2020"
	Jaunietes 13-15	Nodarbību cikls "Meiteņu studija"
	Ģimenes ar bērniem	Tematisks pasākums ģimenēm "Kopā esam vesels"
<b>Jaunpils novads</b>	Novada iedzīvotāji	Skriešanas un nūjošanas seriāls "Kartavkalnu Apļi"
<b>Jēkabpils pilsēta</b>	Ģimenes ar bērniem.	Māmiņu – mazulīšu klubiņš bērnu attīstības un atpūtas centrā PALLA
	Novada iedzīvotāji	Pusstundas skrējieni. Noskriet, nobraukt pēc iespējas vairāk apļu iezīmētā teritorijā, pusstundas laikā.
<b>Jūrmalas pilsēta</b>	Pilsētas iedzīvotāji	SUP fitnesa nodarbības- instruktora vadībā supošanas apgūšana un fiziskās slodzes vingrinājumi uz SUP dēļiem
	Personas darbības vecumā	Izglītojošo nodarbību organizēšana darbspējīgām personām par smēķēšanas negatīvu ietekmi uz veselību
<b>Kandavas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Kandavas novada Velotūre 2020; Kandavas novada taku skriešanas seriāls un Kandavas kauss 2020 orientēšanās sportā
<b>Ķeguma novads</b>	Novada iedzīvotāji	a) Ķeguma veselības apļi - iknedēļas 30 min skrējieni no aprīļa līdz septembrim; b) Rembates veselības apļi - iknedēļas 30 min skrējieni no maija līdz septembrim
<b>Krāslavas novads</b>	Pirmsskolas iestāžu audzēkņi	Veselīga dzīvesveida aktivitātes pirmsskolas iestādēs
<b>Krimuldas novads</b>	Vecuma grupa 54+	Vingrošanas nodarbības senioriem
<b>Krustpils novads</b>	ģimenes ar bērniem	Brīvdabas kvests ģimenēm ar bērniem- aizraujoša ģimenes komandas sadarbības spēle apmeklējot stacijas dabas parka teritorijā.

		Pārgājiens apkārt Marinzejas ezeram ģimenēm ar bērniem
<b>Kuldīgas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Veselības dienas - lekcijas, aktīva atpūta, darbnīcas, prezentācijas un citi.
<b>Ludzas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Makšķerēšanas sacensības
	Pilngadīgas personas ar garīga rakstura traucējumiem un bērni ar funkcionālajiem traucējumiem	Fizioterapeita konsultācijas - ārstnieciskā vingrošana, nodarbības trenāžieru zālē
	Bērni ar funkcionālajiem traucējumiem	Rehabilitācijas pakalpojumi
	Pilngadīgas personas ar garīga rakstura traucējumiem	Kulinārijas nodarbības Dienas aprūpes centra klientiem ar mērķi iemācīt gatavot vienkāršus un veselīgus ēdienus no sezonas produktiem, popularizēt veselīgu uzturu
<b>Liepājas pilsēta</b>	Pilsētas iedzīvotāji un citi interesenti	Ziemas peldēšanas kustības veicināšana Liepājā
	pirmsskolas bērnu vecāki	"Drošiem vecākiem, laimīgi bērni" izglītojošas un praktiskas nodarbības, lai stiprinātu vecāku kompetences
<b>Līvānu novads</b>	Pensionāri un cilvēki ar īpašām vajadzībām	Bezmaksas peldēšana pensionāriem un cilvēkiem ar īpašām vajadzībām Eiropas sporta nedēļas ietvaros
<b>Limbažu novads</b>	Novada iedzīvotāji	Ūdens nodarbības peldbaseinā
<b>Lubānas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Distanču slēpošana, pārgājienu, velo takas, nūjošana
<b>Madonas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Veselību veicinošas vingrošanas nodarbību cikli Madonas novadā
		"Smeceres sils aicina uz aktivitātēm dabā!" trīs dažāda garuma trases
		Lekciju kurss par sirds slimību un onkoloģijas profilakses pasākumiem un garīgās veselības veicināšanu ar psiholoģi Elīnu Ābolu
	Jaunieši un bērni	Dienas nometnes "Aktīvs un vesels"
<b>Mazsalacas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Slēpošanas trases uzturēšana Skaņākalna mežā gājējiem un riteņbraucējiem uzturēta, kopta trase bijušajā dzelzceļa līnijā Mazsalaca-Aloja 16km
<b>Mālpils novads</b>	Bērni līdz 18	Veselības pārbaudes bērniem
<b>Mārupes novads</b>	Novada iedzīvotāji	Atbalsts sporta veicināšanai ar Domes saistošajiem noteikumiem "Par atbalsta sniegšanu juridiskām un fiziskām personām sporta un veselīga dzīvesveida veicināšanai Mārupes novadā", Sporta centra pasākumi, SPKC sagatavoto materiālu izplatīšana izglītības, ārstniecības iestādēs, sociālā dienesta telpās, sporta notikumu kalendāra publicēšana novada mājas lapā un drukātā izdevumā, pasākumu komplekss ESF finansējuma 9.2.4.2. ietvarā u.c.

<b>Ogres novads</b>	Pusaudžu vecākiem	Atbalsta grupas vecākiem, kuri audzina pusaudžus
	jaunie vecāki	Nodarbība jaunaajiem vecākiem Spēlēšanās nozīme bērna veiksmīgai attīstībai"
<b>Olaines novads</b>	Novada iedzīvotāji	Foto orientēšanās sev ērtā laikā
<b>Pārgaujas novads</b>	Pamatskolēni ar ģimenēm	" <i>Good food good farming</i> " konkurss par pākšaugiem. Lietošana, audzēšana, pārstrāde
<b>Pļaviņu novads</b>	Novada iedzīvotāji	Neatkarības dienas velobrauciens
		Pļaviņu Daugavas promenādes pusmaratons
	Bērni	Veselības nedēļas ietvaros kustību spēle "Pļaviņu pinekli"
<b>Pāvilostas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Bērnu līdzsvara šķēršļu trases izveide
<b>Priekūļu novads</b>	pirmsskolas audzēkņi un ģimenes	Noorganizētas dažādas apmācības, semināri un fiziskās aktivitātes projekta SAM 9.2.4. ietvaros
	izglītojamie, viņu vecāki, darbinieki	Mežmaliņas pirmsskolas izglītības iestādes sporta skolotāju izveidotā video filma elpošanas muskuļu stiprināšanai
	bērni 3-6 gadi	"Ja tu rokas mazgāsi - infekciju nedabūsi "
<b>Rēzeknes pilsēta</b>	Bērni, jaunieši, ģimenes ar bērniem bez vecuma ierobežojuma	Rotaļnodarbības "Veselīgs uzturs"
	Pilsētas iedzīvotāji	a) Sniega dienas pasākums ar jautriem konkursiem un dažādām aktivitātēm uz sniega ar ziemas sporta inventāru; b) Orientēšanās spēle visai ģimenei "Kopā mēs esam spēks", veltītā Tēva dienai; c) Centra "Zeimuļš" 2019.gada aktīvāko ģimeņu godināšana un apbalvošana „ZEIMUĻA” GADA ĢIMENE 2019”
	Jaunieši no 15 gadu vecuma un pieaugušie	a) Eiropas sporta nedēļas pasākumi Rēzeknē ar pasākumiem: Netradicionālas stafetes pirmsskolas un sākumskolas izglītības iestāžu skolēniem, orientēšanās pasākums, velo orientēšanās, informatīvi – praktiskās nodarbības ārā treniņieru laukumā, brauciens pa Rēzeknes upi ar smailītēm, nakts peldēšana, <i>spike ball</i> turnīrs, dambretes turnīrs ar lielizmēra kauliņiem, pagalma komandu futbola turnīrs bērniem, nūjošanas pārgājiens, triatlons; b) Latvijas Republikas Neatkarības atjaunošanas dienai veltīts velobrauciens "Līkloči pa Rēzeknes ielām"; c) Tautas skrējieni pa Rēzeknes pilsētas ielām "Ielāpo Rēzekni!", veltīts LR proklamēšanas 101.gadadienai; d) Rēzeknes pilsētas čempionāti, pludmales volejbolā, galda tenisā, šahā, peldēšanā, tenisā, novusā; e) Rēzeknes pilsētas svētku sporta programma - Aktivitātes OCR peldbaseinā un ārā laukumā, strītbols, sporta vingrošana, lēcieni ar lecamauklu, frīsbija šķīvīša mešana, krikets, bumbas žonglēšana, loka šaušana, brauciens ar skrejriteni, skrējieni, futbol bumbas sitienu mērķi; f) Video treniņi; g) Akcija veltītā Pasauls veselības dienai ar darbnīcām, kulinārijas meistarklasēm, fiziskām aktivitātēm

	2009. g. dz. un vecāki zēni un meitenes	<i>Streetgames</i> un <i>Ghetto games</i> sacensības strībolā
	Rēzeknes pilsētas sociālās un atstumtības riska ģimeņu bērni un jaunieši vecumā no 8.-15.gadiem	Sporta tūrisma nometne ar aktivitātēm - teorētiskās nodarbības par pirmo palīdzību, orientēšanās mežā, alpīnisma tehnika, drošības sistēmu sasiešana, pārgājiens, laivošana, šķēršļu pārvarēšana, tikšanās ar kinologiem, tūrisma mezglu siešana, jāšana ar zirgiem, saliedēšanas vingrinājumi.
	Rēzeknes pilsētas trūcīgās un maznodrošinātās ģimenes ar bērniem (vecāki un bērni)	Ģimeņu sporta spēles ar aktivitātēm - Individuālās un komandu sporta stafetes –metieni grozā, klasītes, lēcieni ar lecamauklu, sēņošana, bumbiņu mešana traukā, zvejošana, bumbas mešana un ķeršana.
	Seniori	a) Dienas centrs senioriem” Iekštelpu vingrošana”; b) Dienas centrs senioriem Meistarklašu organizēšana – veselīgu ēdienu pagatavošana
	Jaunieši no 18 gadu vecumā, ģimenes ar bērniem un jauniešiem vienas mājsaimniecības ietvaros	Auto foto orientēšanas “ Nakts uz riteņiem”
	Bērni un jaunieši	a) Vasaras un rudens nometnes bērniem un jauniešiem ar aktivitātēm - Darbnīcas, kulinārijas meistarklases, baseina apmeklējumi, orientēšanas, pārgājieni, paraugdemonstrējumi, rīta rosmes, fiziskas aktivitātes; b) Veselīga uztura meistarklase; c) Sporta pēcpusdiena veltīta Lāčplēša dienai; d) Kulinārijas konkurss “ Kārumnieks 2020”; e) Brīvdabas jogas meistarklase
	Jaunieši vecumā no 13-18 gadiem	Klusuma pārgājiens, kura laikā iesaistītie jaunieši pavadīja dienu bez viedtālruniem un digitālajām ierīcēm, iesaistījās relaksācijas metožu un elpošanas vingrinājumu izzināšanā profesionālā trenera vadībā, notika jogas meistarklase un kulinārijas meistarklase, kurā tika pagatavots veselīgs ēdiens uz ugunskura.
	Jaunieši un bērni ar īpašām vajadzībām	a) Sporta aktivitātes ” Sportojam kopā”; b) Meistarklases ” Mēs mācāmies dzīvot veselīgi”; c) Nodarbības ar psihologu: Atbalsts biedrības ģimenēm, bērniem un jauniešiem ar īpašām vajadzībām
<b>Riebiņu novads</b>	Novada iedzīvotāji	Rudens kross ar A. Kažemāku-Siliņu
<b>Rīgas pilsēta</b>	Seniori	“Senioru veselīgās pastaigas” (t.sk. Veselības maršruta izmantošana)
	Pieaugušie	Tiešsaistes izglītības lekcijas par sabiedrības veselības veicināšanas un slimību profilakses jautājumiem
<b>Rugāju novads</b>	Novada iedzīvotāji	Pasākums visai ģimenei “svētkus „Bānītis Sita – Burzova piestāj Rugājos”
<b>Ropažu novads</b>	Novada iedzīvotāji	Telpu orientēšanās sacensības
	Jaunieši	Pārgājiens "Ejam kopā!"
	Novada iedzīvotāji	"Iepazīsti savu novadu" pastaigas brīvā dabā

<b>Rojas novads</b>	Bērni vecumā no 8 gadiem līdz 13 gadiem	Vasaras dienas nometne "Spīrgts un vesels!" - bērni tika iesaistīti dažādās veselības veicināšanas aktivitātēs. Bērniem bija jāpēta uztura piramīda, jāizvērtē sava ēdienkarte atbilstoši veselīga dzīvesveida principiem, jāgatavo veselīgi salāti, jāmeklē E vielas populārākajās uzkodās, jānosaka cukura daudzums saldinātos dzērienos. Bērniem bija jānododas pārgājienā ar uzdevumiem, jāpiedalās jautrajās stafetēs, jāspēlē basketbols, futbolu.
<b>Salas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Nodarbības "Veselīgs uzturs" - teorētiskas zināšanas un praktiskas zināšanas kā pagatavot veselīgas maltītes.
	Ģimenes ar bērniem	Ģimenes veselības diena Biržu ciemā un Salā
<b>Saldus novads</b>	Novada iedzīvotāji	"Vingro vesels!" Vingrošana kopā, paraugdemonstrējumi, rīki, kas palīdz kustēties
<b>Saulkrastu novads</b>	Novada iedzīvotāji	Skriešanas/nūjošanas seriāls "No kāpām līdz jūrai" Izaicini Saulkrastus. Noskriet pēc iespējas vairāk km vienā no treniņiem un padalīties ar savu treniņa ierakstu sociālajos tīklos
<b>Siguldas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Finansiāli un organizatoriski tiek atbalstīti 49 sporta un aktīva dzīvesveida veicināšanas pasākumus. Pašvaldības un tās iestāžu organizētie sporta un aktīva dzīvesveida pasākumi iedzīvotājiem, izglītības iestādēm.
<b>Smiltenes novads</b>	Novada iedzīvotāji	a) Vingrošana fizioterapeita vadībā; b) Ieriteņo rudenī - izveidoti trīs velo maršruti
<b>Skrundas novads</b>	Novada iedzīvotāji	a) Vingrošanas nodarbības jebkura vecuma un dzimuma iedzīvotājiem reizi nedēļā; b) Nūjošanas nodarbības 1x nedēļā
<b>Skrīveru novads</b>	Novada iedzīvotāji	Orientēšanās Poligons Skrīveru novadā
	DAC klienti (personas ar invaliditāti, personas pensijas vecumā)	"Fizioterapijas diena 2020" Skrīveru Dienas aprūpes centrā (turpmāk – DAC) Pasaules veselības dienas nodarbības Skrīveru Dienas Aprūpes centrā (turpmāk – DAC)
	skolēni	Esi Eko skola! A. Upīša vidusskola. Skolēni pievērš uzmanību videi, kurā dzīvo. Plāno, kā to uzlabot
<b>Stopiņu novads</b>	Novada iedzīvotāji	04.-30.04.2020. Ulbrokas sporta kompleksa organizētais "Endomondo izaicinājums"
<b>Talsu novads</b>	Seniori	Aktīvās atpūtas ( sporta) diena senioriem
<b>Tukuma novads</b>	Ģimenes ar bērniem	Sociālā dienesta īstenotās lekcijas jeb nodarbības par seksuālo un reproduktīvo veselību
<b>Jēkabpils novads</b>	Jaunieši	Sēlijas novadu apvienības Jauniešu diena 2020
	Novada iedzīvotāji	Pusnakts turnīrs Jēkabpils novadā
<b>Valmieras pilsēta</b>	Visi PII iestādes „Ezītis” bērni	Sporta aktivitātes "Ceļojums zemūdens pasaulē" un "Sportosim rudenī" PII "Ezītis"
	Visi iestādes „Ābelīte” un "Ezītis" bērni	Pamācošs pasākums katrai grupai "Mazgā rokas pareizi"
	Visa vecuma grupu bērni PII „Ābelīte”	Veselības nedēļa „Veselīgie augļi un dārzeņi"

	PII bērni	Programma „Piens un augļi skolai” „Putras nedēļa” Ābelītē” un “Ezītī” Futbola nodarbības Projekts “Pētījums par fizisko aktivitāti, uztura paradumiem un ķermeņa masas indeksu” Pašaudzētu zāļu tēju vākšana. Projekts “Mēs esam sportiņā”
	PII “Vālodzīte” struktūrvienība “Krācītes” 4-6 g. bērni	Pārgājiens “Pikniks planētai”. Atrasties dabā, līdzīgi ņemot veselīgu uzturu bez pārtikas iepakojuma, lai atkritumu ir pēc iespējas mazāk. Sautklis: ”Ko atnesi, to aiznes”
	PII “Vālodzīte” visas grupas	Ekoskolu programmas tēmu “Pārtika”, “Veselīgs dzīvesveids” apgūšana.
	PII “Pienenīte” bērni un pedagogi	Sportiski muzikālas aktivitātes “Pele dodas ceļojumā” /2020.gada februārī/
	Valmieras sākumskolas 1.-6. klase	Video uzdevumi “Skudra Urda domā, meklē, atklāj” Sarunas par atkritumu rašanos un pareizu to apsaimniekošanas nozīmi.
	Valmieras sākumskolas 5.-6.klase	Tiešsaistes stundas. Atkarības - to kaitīgā ietekme uz organismu. Tēmu "Grūtais vārduš NĒ"- kad to jāsaka, kāpēc tas ir svarīgs utt.
	V5V pedagogi	Lekcija “Labbūtība, strādājot attālināti no mājām” Kā atpazīt stresu un ko darīt stresa mazināšanai
	Valmieras Viestura vidusskolas 8.-10.klases	Izglītojošais seminārs vispārējo izglītības iestāžu 8. – 12. klašu izglītojamajām par krūšu veselību un to pašpārbaudes pareizu veikšanu. Zoom vidē
	Bērni un jaunieši (t.sk.ar speciālām vajadzībām), pieaugušie, seniori	Valmieras pilsētas pašvaldības projektu konkurss Popularizēt veselīgu, aktīvu dzīvesveidu un veicināt sporta jomas attīstību Valmierā
	Iedzīvotāji	Valmieras nakts rogainings
	Atbalstīt sievietes un vīriešus, kuri saskārušies ar pēcdzemdību depresiju.	Izstāde “Patiesi stāsti par pēcdzemdību depresiju”
<b>Varaklānu novads</b>	jaunieši	Alkohola un cigarešu pārdošana nepilngadīgām personām – kontroles reidi
<b>Vārkavas novads</b>	Novada iedzīvotāji un viesi	a) Vārkavas novada sporta spēles; b) tradicionālais skrējienis "Vārkavas bezceļi"
<b>Ventspils pilsēta</b>	Iedzīvotāji	Veselību veicinošā programma "Nāc un sporto!" lekciju cikli pandēmijas apstākļos Latvijas veselības un Eiropas sporta nedēļas pasākumi
<b>Viesītes novads</b>	Bērni un jaunieši, ģimenes ar bērniem	Draudzības futbola spēle Lones ciemā
<b>Viļakas novads</b>	Ģimenes ar bērniem, jaunieši	a) Velo sacensības apkārt Viļakas ezeram; b) Kausa izcīņa smilšu volejbolā



## 6.pielikums. Pašvaldību piemēri veselīgas apkārtējās vides veidošanā 2020.gadā

Pašvaldība	Mērķauditorija	Piemēri
<b>Aglonas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Āra trenāžieru iegāde un uzstādīšana Priežmales ciemata centrā
<b>Aizputes novads</b>	Novada iedzīvotāji	a) Apgleznota un daļēji remontēta ēka blakus bērnu dārzam, iekļauta tūrisma aprītē, jo atrodas Cīravas vēsturiskajā centrā; b) Izveidoti 4 vides objekti, 120 metrus gara laipa parkā, 6 kartes, apmeklētāju skaitītājs
<b>Aizkraukles novads</b>	Novada iedzīvotāji	Slēpošanas trases izveide 8.9km dabas parkā "Daugavas ielejā"
<b>Alsungas novads</b>	Novada iedzīvotāji	a) Labiekārtota Žibgravas mazā taka; b) Realizēts projekts „Skola – visforšākā vieta mācībām”.
<b>Alojas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Dabas taka Spāres muižas Rakstnieku parkā, Projekts "Pakalpojumu infrastruktūras attīstība deinstitutionalizācijas plāna īstenošanai Amatas novada Spārē"
<b>Auces novads</b>	ģimenes	Ģimenes sporta diena
<b>Balvu novads</b>	Novada iedzīvotāji	Fizioterapeita kabinets
<b>Brocēnu novads</b>	Novada iedzīvotāji	Pastaigu takas gar ezeru izveide
<b>Beverīnas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Izveidota Abulas dabas taka
<b>Carnikavas novads</b>	Novada iedzīvotāji	a) Āra trenāžieru uzstādīšana Carnikavas parkā; b) Jauna sporta kompleksa izveide
<b>Daugavpils novads</b>	Novada iedzīvotāji	Atkritumu slēgtas platformas izveide
<b>Daugavpils pilsēta</b>	Novada iedzīvotāji	Zeļinska skvēra labiekārtošana, bērnu rotaļu laukumu pārbūve Siltumnīcefekta gāzu emisiju samazināšana Daugavpils 26.pirmsskolas izglītības iestādē
<b>Dagdas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Slēpošanas trases izveide un ziemas inventāra nomas punkts
<b>Dobeles novads</b>	Novada iedzīvotāji bērni un jaunieši	Brīvdabas trenāžieri Jaunbērzē - iespēja ikvienam būt aktīvam Uzlabot publiski pieejamu sporta un atpūtas infrastruktūru bērniem un jauniešiem 8 Dobeles novada pagastos
<b>Grobiņas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Pirmās daudzfunkcionālās velo trases izbūve Kurzemes reģionā Veselīga dzīvesveida maršrutu izveide
<b>Gulbenes novads</b>	Novada iedzīvotāji	Brīvā laika aktivitāšu iespēju dažādošana pie Stāķu dīķa
<b>Garkalnes novads</b>	Novada iedzīvotāji	bērnu rotaļu laukuma un vingrošanas laukuma izveidošana Bergos un Amatniekos
<b>Jaunjelgavas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Transporta infrastruktūras sakārtošana. Remontdarbi
<b>Jūrmalas pilsēta</b>	novada iedzīvotāji	Ķemeru parka atjaunošana, lai atjaunotu kūrort ārstniecību un dabas tūrismu
<b>Jelgavas pilsēta</b>	Novada iedzīvotāji	"Zaļās infrastruktūras izveidošana Sniega ielas piegulošajās teritorijās, Jelgavā" Izbūvētas koka laipas apmēram 1.6km garumā. Rotaļu un aktīvās atpūtas laukumu labiekārtošana.
<b>Jelgavas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Nelikumīgo izgāztuvju likvidēšana

<b>Jēkabpils pilsēta</b>	Novada iedzīvotāji	Skeitparka laukuma ierīkošana, izbūvēts trenāžieru laukums cilvēkiem ar īpašām vajadzībām, Multifunkcionālas sporta halles būvniecība
<b>Kandavas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Multifunkcionālas vietas izveide pie Vānes pamatskolas (brīvdabas klase)
<b>Ķeguma novads</b>	Novada iedzīvotāji	a) Peldvietas labiekārtošana; b) pastaigu un veselības takas izveide un labiekārtošana; c) Velo laukuma izveide bērniem no 3 līdz 8 gadiem
<b>Krāslavas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Adamovas dabas takas atjaunošana; Velo maršruts Latvijas-Baltkrievijas pierobežā
<b>Krimuldas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Pazemes sadzīves atkritumu konteineru izveidošana Raganas ciematā
<b>Krustpils novads</b>	Novada iedzīvotāji	Gājēju un velo ceļa izbūve no Spungēniem līdz Jēkabpils pilsētai (2,7km garumā)
<b>Lielvārdes novads</b>	personas ar garīga rakstura traucējumiem	Uzsākta specializēto darbnīcu pakalpojuma tīkla izveide Doktorātā- paredzēta praktiska darbošanās (šūšana, rotaļlietu darināšana, aušana, suvenīru ražošana un citu prasmju apgūšana)
<b>Liepājas pilsēta</b>	Novada iedzīvotāji	Liepājas pilsētas gaisa kvalitātes uzlabošanas rīcības programma 2020.-2025.gadam izstrāde Programma bērnu rotaļu laukumu izveidei mikrorajonos 2018.-2022.gadam
<b>Līvānu novads</b>	Novada iedzīvotāji	Pievienošanās bezatkritumu pilsētas iniciatīvai "Tīri. Labi. Pilsēta bez atkritumiem"
<b>Limbažu novads</b>	Novada iedzīvotāji	Limbažu peldbaseina izbūve
<b>Ludzas novads</b>	Novada iedzīvotāji	a) Ielu rekonstrukcija; b) Ludzas vispārējās izglītības iestāžu mācību vides modernizācija; c) Pildas skolas pielāgošana PII vajadzībām; d) Rotaļu lauku izveide; e) Daudzfunkcionālā sociālo pakalpojumu centra izveide; f) Cirmas ezera publiskās pludmales labiekārtošana
<b>Mazsalacas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Sabiedrības iesaiste, lemjot jautājumus par veselīgas apkārtējās vides saglabāšanu un veidošanu, Ilgtermiņa attīstības stratēģiju, Attīstības programmu un Teritorijas plānojumu. Centralizētas ūdensapgādes un kanalizācijas atzaru izbūve, pieslēgumi centralizētai ūdensapgādei un kanalizācijai, izstrādājot finanšu kompensācijas un atbalsta mehānismus pieslēgumu veikšanai. Ceļu kvalitatīva uzturēšana un rekonstrukcija, satiksmes pārplānošana, tajā skaitā ātrumu ierobežojošu vaļņu un aplveida ceļu rekonstrukcija krustojumos, un jaunu gājējiem drošu, apgaismotu ceļu izbūve. Aptauja par papildus ātruma ierobežojošu radaru uzstādīšanas nepieciešamību novadā. Dalītās atkritumu šķirošanas ieviešana. Energoefektivitātes atbalsts daudzdzīvokļu mājām. Drošības garantijām ārējās vides aprikošana ar video novērošanas kamerām. Trokšņu monitorēšana (trokšņu karte/ "Starptautiskā lidosta Rīga"). Elektromobiļu izmantošana pašvaldības vajadzībām u.c.
<b>Mērsraga novads</b>	Novada iedzīvotāji	Projekts "aktīvās atpūtas parka izveide Mērsragā" Projekta "Piekrastes apsaimniekošanas praktisko aktivitāšu realizēšana"
<b>Nīcas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Bernātu dabas parka pastaigu taku izveide



<b>Olaines novads</b>	Novada iedzīvotāji	Asfaltētas velo trases ( <i>pump-track</i> ) izveide; Veloceliņa izbūve
<b>Pārgaujas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Iedzīvotāju izglītošana vides labiekārtošanā saistībā ar atkritumu vākšanu Straupes pamatskolas stadiona skrejceļa atjaunošana
<b>Priekuļu novads</b>	Novada iedzīvotāji	Jaunas pastaigu takas izveide Priekuļu Saules parkā "Meža izziņas taka" Jauna velo trase Priekuļos
	PII bērni	PII "Saulīte" rotaļu laukums
<b>Rēzekne</b>	Pilsētas iedzīvotāji	Rēzeknes 6. vidusskolas sporta stadiona rekonstrukcija, Rēzeknes 1. Valsts ģimnāzijas un tās teritorijas rekonstrukcija un SIA "Olimpiskais centrs Rēzekne atklāšana" ar mērķi veidot veselīgu un drošu pilsētas iedzīvotājiem pieejamu vidi, veicināt iedzīvotāju kustību aktivitāti un veselīga dzīvesveida popularizēšanu;
<b>Riebiņu novads</b>	Novada iedzīvotāji	Gājēju celiņa atjaunošana Silajāņu ciematā
<b>Rīgas pilsēta</b>	Novada iedzīvotāji	Rīgas jaunās attīstības programmas 2021.-2027.gadam izstrādes ietvaros tiek pielietots princips – veselība visās politikās, tādējādi holistiski integrējot veselības, drošības un dzīves apstākļu uzlabojošus aspektus visās deviņās izvirzītajās pilsētas attīstības prioritātēs, tostarp izvirzīta prioritātē "Veselīga, sociāli iekļaujoša un atbalstoša pilsēta". "Piekrastes biotopu aizsardzība dabas parkā "Piejūra" (NATURA 2000 vieta) (LIFE CoHaBit)". "Daudzfunkcionālas publiskās ārtelpas attīstība Rīgas pilsētas apkaimēs". "Aldara parka pārbūve". "Rīga Airtext" gaisa kvalitātes prognozēšanas serviss Samazinātā ātruma zonu ierīkošana Velo joslas un velo ceļu ierīkošana Ielu brauktuvju tīrīšana / mazgāšana Grunts, grants, šķembu segu atputeķlošana
<b>Rojas novads</b>	Novada iedzīvotāji	a) Atpūtas laipas izveidošana Kaltenes pludmalē; b) Piejūras vides labiekārtošana Rojā
<b>Ropažu novads</b>	Novada iedzīvotāji	Disku golfs "Vērtību domnīca". Brīvdabas mēbeles- zviļņi, soliņš, lampa, galda spēles Energoefektivitātes paaugstināšanas būvdarbi daudzdzīvokļu mājā Muceniekos Topiārija - no augu skulptūrām veidošana
<b>Rugāju novads</b>	Velobraucēji	Rugāju ciema centrā tika uzstādīts viedais sols, kurš novada iedzīvotājiem, ciemiņiem un tūristiem kalpos kā velosipēdu apkopes punkts, kurš veic daudz un dažādas funkcijas.
<b>Salas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Infrastruktūras sakārtošana iedzīvotāju drošības palielināšanai
<b>Saldus novads</b>	bērni	Saldus pilsētas bērnu rotaļu laukuma "Pīlūks" atjaunošana
<b>Saulkrastu novads</b>	Bērni un jaunieši Novada iedzīvotāji	Velo trases izveidošana Saulkrastos Ieguldījums sporta un atpūtas bāzes "Aģe" izveidē Zvejniekiema stadiona teritorijā
<b>Siguldas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Velo ielas un velo joslu projekta īstenošana Siguldā – tiek turpināts darbs pie velo infrastruktūras attīstības.

<b>Smiltenes novads</b>	Novada iedzīvotāji	Publiskās piekļuves nodrošināšana Lizdoles ezeram
<b>Skrundas novads</b>	Novada iedzīvotāji	a) Pastaigu taka gar Ventu turpinājums; b) Rododendru dārza II sezona
<b>Skrīveru novads</b>	bērni un jaunieši PII bērni	Apgaismota skeitparka būve Atpūtas dabas parka; sporta laukuma labiekārtošana PII "Sprīdītis"
<b>Talsu novads</b>	Novada iedzīvotāji	Apgaismojums un videonovērošanas iekārtas skeitparkam Talsos
<b>Tukuma novads</b>	Novada iedzīvotāji	1) Kristapa Porziņģa āra basketbola laukuma izveide; 2) Multifunkcionāla skeitparka izveide. Veikta Kurzemes ielas 2.kārtas pārbūve, paredzot satiksmes drošības uzlabošanu un abās tranzīta ielas pusēs izbūvēti gājēju-veloceliņi.
<b>Valmieras pilsēta</b>	Novada iedzīvotāji	Zaļo zonu, skriešanas / nūjošanas taku labiekārtošana Velo trases izveide velo braukšanas prasmju apguvei Ielu pārbūves un būvprojektu izstrāde
<b>Vārkavas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Nodrošinātas iespējas iedzīvotājiem nodarboties ar fiziskām aktivitātēm - var izmantot vidusskolas sporta zāli, trenāžieru zāli, inventāru, āra sporta laukumus
<b>Ventspils pilsēta</b>	Pilsētas iedzīvotāji	Fizisko aktivitāšu infrastruktūras pieejamība brīvā dabā Sadzīves atkritumu konteineru novietņu pārbūve
<b>Viesītes novads</b>	Novada iedzīvotāji	a) Projekts ar mērķi apsaimniekot īpaši aizsargājamās dabas teritorijas Latvijā un Lietuvā; b) Skatītāju soliņu uzstādīšana drošības uzlabošanai Viesītes multifunkcionālajā stadionā
<b>Viļakas novads</b>	Novada iedzīvotāji	Distanču slēpošanas trases uzlabošana Šķolbēnu Balkanos