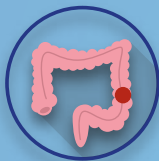


# ZARNU VĒŽA SKRĪNINGS

## KAS IR ZARNU VĒZIS?

**Zarnu jeb kolorektālais vēzis** ir ļaundabīgs audzējs, kas sākotnēji veidojas resnajā vai taisnajā zarnā.



Statistikas dati liecina, ka Latvijā biežāk ar zarnu vēzi slimo sievietes un vīrieši pēc 50 gadiem.



Latvijā **vidēji pusei** pacientu zarnu vēzi atklāj novēloti (slimības III – IV stadijā).



## KAS IR ZARNU VĒŽA SKRĪNINGS?

Tā ir valsts organizēta un apmaksāta profilaktiskā pārbaude, kuras mērķis ir atklāt zarnu slimības, tai skaitā, zarnu vēzi pirms simptomu parādīšanās. Profilaktiskā pārbaude ietver slēpto asiņu izmeklējumu fēcēs.



## KAS IR SLĒPTO ASIŅU IZMEKLĒJUMS FĒCĒS?

Slēpto asiņu izmeklējums fēcēs palīdz noteikt, vai zarnu sieniņā norisinās mikroskopiska asiņošana, ko ar neapbruņotu aci saskaīt nav iespējams.

Zarnu vēzis nereti jau agrīnās stadijās izraisa niecīgu zarnu sieniņas asiņošanu. Asiņu piejaukumu fēcēm var radīt arī citas, t.sk., labdabīgas slimības, kur tās iespējams noteikt ar skrīninga testa palīdzību.

## SVARĪGĀKIE FAKTI PAR PROFILAKTISKO PĀRBAUDI

- ✓ uzaicinājums veikt šo pārbaudi netiek sūtīts;
- ✓ pārbaudi reizi divos gados bez maksas var veikt vecumā no 50 līdz 74 gadiem;
- ✓ testa komplektu un informāciju par izmeklējuma veikšanu mājas apstākļos iespējams saņemt ģimenes ārsta praksē.



## KĀ VEIKT ŠO TESTU?



No 2019. gada 1. oktobra slēpto asiņu noteikšanai tiek piedāvāta jauna, precīzāka metode – imūnķīmijas metode. Jaunā testa metode ietver parauga paņemšanu no vienas vēdera izejas (iepriekš – no trīs vēdera izejām) un pirms tās veikšanas nav jāievēro diētas ierobežojumi. Tests veicams mājas apstākļos atbilstoši lietošanas instrukcijai un ārsta norādījumiem.

## KĀ RĪKOTIES TĀLĀK?

Informāciju par testa rezultātiem saņem:

- ✓ vērsoties pie sava ģimenes ārsta;
- ✓ īsziņas veidā vai e-pastā, ja norādīji šo kontaktinformāciju testa nosūtījumā.

Ja testa rezultāts būs negatīvs, veic atkārtotu pārbaudi pēc diviem gadiem.

Ja testa rezultāts būs pozitīvs, seko ārsta norādēm. Iespējams, Tev būs jāveic papildu izmeklējumi. Normai neatbilstoši analīžu rezultāti vēl nenozīmē, ka Tev ir vēzis!

## KUR IEGŪT PAPILDU INFORMĀCIJU?



Sava ģimenes ārsta praksē;



Zvanot uz Nacionālā veselības dienesta bezmaksas informatīvo tālrūni **8000 1234**.



Veselības ministrija



Slimību profilakses un kontroles centrs



Nacionālais veselības dienests