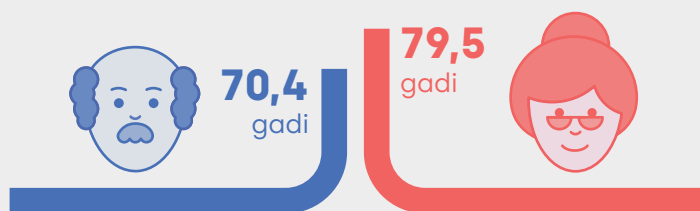


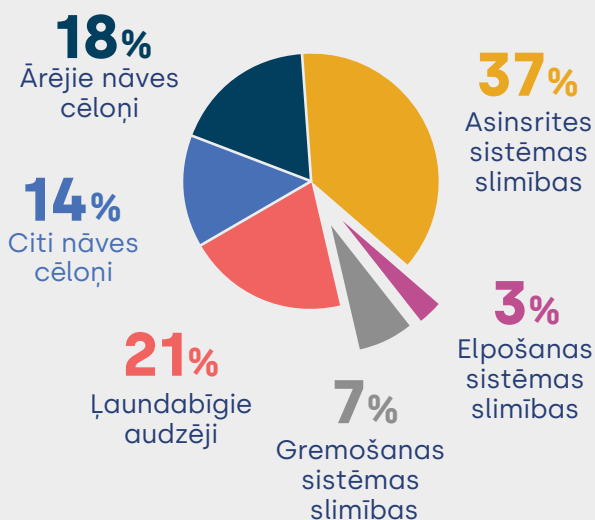
FAKTI PAR VĪRIEŠU VESELĪBU LATVIJĀ

Vīrieši dzīvo vidēji **par 9 gadiem** īsāku mūžu nekā sievietes*

Jaundzimušo vidējais paredzamais mūža ilgums*



Galvenie priekšlaicīgas nāves cēloņi vīriešiem (0-64 gadi)*



Biežāk diagnosticētie ļaundabīgie audzēji vīriešiem***



Vīrieši no ārējiem nāves cēloņiem mirst **3 reizes biežāk** nekā sievietes*

83% no pašnāvības izdarījušajiem

73% no noslīkušajiem

70% no transporta negadījumos bojāgājušajiem

64% no kritienos mirušajiem

Vīriešu paradumi vecuma grupā 15 – 74 gadi**

59% ir liekais svars vai aptaukošanās, taču tikai 24% vīriešu uzskata, ka viņiem ir liekais svars

38% brīvo laiku pavada lasot vai skatoties TV

38% ikdienā smēķē

31% katru dienu uzturā lieto svaigus dārzeņus

5% katru dienu vismaz 30 minūtes ir fiziski aktīvi

27% vīriešu pēdējā gada laikā nav apmeklējuši ģimenes ārstu**

64% vīriešu **nekad nav bijuši uz bezmaksas profilaktisko veselības pārbaudi** pie sava ģimenes ārsta**