

PĀRGALVIS BEZGALVIS

UZMANĪBU,
GATAVĪBU,
PARALĪZE!



"KAS AR MANI VAR NOTIKT, JA LĒKŠU?"

VIENS NEPĀRDOMĀTS LĒCIENS UZ GALVAS ŪDENĪ VAR MAINĪT TAVU DZĪVI PILNĪBĀ!

MUGURKAULA KAKLA DAĻAS TRAUMĒŠANA



INVALIDITĀTE (paralīze)

UZ MŪŽU

NĀVE

SEKAS MUGURKAULA KAKLA DAĻAS SKRIEMEĻU TRAUMAI (lūzumam)



Paralizēts viss ķermenis, kājas, rokas, plaukstas

24 stundas diennaktī nepieciešama pastāvīga palīdzība ikdienas aktivitātēs - paēst, apģērbties, nomazgāties



Nespēj elpot (tiek pieslēgts mākslīgajai elpināšanai), kontrolēt urīnpūšļa un zarnu darbību

Var pakustināt tikai galvu



Var nespēt runāt

Var būt spējīgs vadīt motorizētu ratiņkrēslu



Nespēj vadīt automašīnu

IETEIKUMI

Ūdenī vislabāk iebirst. Tikai tā vari pārliecināties par ūdenstilpnes pamatu



NEKAD NELEC UZ GALVAS ŪDENĪ, Īpaši nepazīstamās ūdenstilpnēs un piemājas baseinos!

NELEC UZ GALVAS ŪDENĪ arī tad, ja tā esi darījis iepriekš



NEĻAUJ LĒKT arī citiem!

NEEJ PELDĒTIES, ja esi stipri sakarsis saulē!



NEEJ PELDĒTIES, ja esi lietojis alkoholu!

JA ESI KLĀT NELAIMES GADĪJUMAM

112

zvani, nosaucot nelaimes vietas koordinātas un piebraukšanas iespējas



sagaidi glābējus, norādi cietušā atrašanās vietu



bez vajadzības pats nekustini cietušo, nenes ārā no ūdens



Slimību profilakses un kontroles centrs

Informatīvais materiāls ir tapis sadarbībā ar Traumatoloģijas un ortopēdijas slimnīcu un Nacionālo rehabilitācijas centru "Vaivari"

