

Valstu saraksts, uz kurām ir attiecināmi īpašie piesardzības un ierobežojošie pasākumi

Saraksts tiek atjaunots katru **piektdienu**. Saraksts un pašizolācijas prasības stājas spēkā **29.05.2021. 00:00**

Ministru kabineta 2020. gada 9. jūnija noteikumu Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai" (turpmāk - MK noteikumi)* punts Nr. 3.¹ "Slimību profilakses un kontroles centrs, pamatojoties uz Eiropas Slimību profilakses un kontroles centra sniegto informāciju, savā tīmekļvietnē publicē to valstu sarakstu, uz kurām ir attiecināmi īpašie piesardzības un ierobežojošie pasākumi, kā arī norāda valstis, kurās ir reģistrēta tāda Covid-19 infekcijas izplatība, kas var radīt nopietnu sabiedrības veselības apdraudējumu. Attiecīgie piesardzības un ierobežojošie pasākumi tiek piemēroti ar nākamo dienu pēc minētā saraksta publicēšanas"

Nopietns sabiedrības veselības apdraudējums

14 dienu kumulatīvais gadījumu skaits pārsniedz **50 gadījumu skaitu uz 100 000 iedzīvotājiem**

Aprēķini veikti, pamatojoties uz ECDC datiem:

<https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/data-national-14-day-notification-rate-covid-19>

Tabulā atspoguļota pēc ECDC izstrādātas metodoloģijas aprēķinātā nedēļas vidējā 14 dienu kumulatīvā saslimstība uz 100 000 iedzīvotāju katrā valstī. Atšķirīgās metodoloģijas dēļ ECDC publicētais Latvijas rādītājs nesakrīt ar SPKC publicēto rādītāju

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība **	Ceļošana	Pašizolācija***
Lietuva	467.4	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Zviedrija	427.1	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Latvija	366.0		
Nīderlande	361.7	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Francija	335.0	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Kipra	279.2	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Beļģija	268.9	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Slovēnija	264.4	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Griekija	259.4	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Igaunija	250.7	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Dānija	247.7	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Andora	244.2	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Horvātija	229.5	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Luksemburga	210.2	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Šveice	183.6	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Vācija	149.6	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Spānija	139.7	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Itālija	135.8	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā

Čehija	118.2	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Austrija	115.8	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Slovākija	114.3	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Norvēģija	110.5	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Īrija	102.6	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Ungārija	101.9	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Bulgārija	92.7	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Polija	81.9	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Lihtenšteina	69.7	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Monako	66.5	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Sanmarīno	63.9	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Portugāle	55.6	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Citas sarakstos neminētas Eiropas valstis		Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā

Zems sabiedrības veselības apdraudējums

14 dienu kumulatīvais gadījumu skaits **nepārsniedz 50 gadījumu skaitu uz 100 000 iedzīvotājiem**

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība**	Ceļošana	Pašizolācija
Somija	49.8	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Rumānija	46.8	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Islande	10.2	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Malta	9.3	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Vatikāns	0.0	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro

Valstis ārpus ES/EEZ

Eiropas Padomes "Ieteikums par pagaidu ierobežojumu nebūtiskiem ceļojumiem uz ES un iespējamu šāda ierobežojuma atcelšanu" I pielikumā noteiktās valstis, no kurām ir atļauts šķērsot ES ārējo robežu ****

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība**	Ceļošana	Pašizolācija
Citas sarakstos neminētas visas pasaules valstis*		Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Taizeme	70.0	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Apvienotā Karaliste	40.7	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
D-Koreja	17.0	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Izraēla	8.6	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Ruanda	8.0	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Singapūra	7.9	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Jaunzēlande	0.5	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Austrālija	0.3	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro

Paskaidrojumi:

* MK noteikumi pieejami: <https://likumi.lv/ta/id/315304-epidemiologiskas-drosibas-pasakumi-covid-19-infekcijas-izplatibas-ierobezosanai>

**Aprēķins balstīts uz Eiropas Slimību un profilakses un kontroles centra (ECDC) ziņoto saslimstību publicēšanas dienā: <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/data-national-14-day-notification-rate-covid-19> . Dati var atšķirties no valstu ziņotajiem.

*** Jāievēro MK noteikumu 56. punkta prasības: ja atrodies pašizolācijā un valstij, no kuras atgriezies, kumulatīvais rādītājs 14 dienu laikā uz 100 000 iedzīvotāju vairs nepārsniedz 50, tad pašizolāciju drīkst pārtraukt. Pamatojoties uz MK 13.05.2021. grozījumu 56.⁵ punktu pašizolāciju no 15.05.2021. var neievērot persona, kura pēdējo 14 dienu laikā uzturējusies ES vai EEZ valstī, Šveices Konfederācijā vai Apvienotajā Karalistē un var uzrādīt apliecinājumu, ka ir pagājušas piecpadsmit dienas pēc pilna vakcinācijas kursa pabeigšanas ar Eiropas Zāļu aģentūras vai līdzvērtīgu regulatoru reģistrētām vai Pasaules Veselības organizācijas atzītām vakcīnām atbilstoši vakcīnas lietošanas instrukcijai

**** <https://www.consilium.europa.eu/en/press/press-releases/2021/05/06/travel-restrictions-council-adds-israel-to-the-list-of-countries-for-which-member-states-should-gradually-lift-restrictions-on-non-essential-travel/>

Rekomendēts nebraukt, nopietns (augsts) sabiedrības veselības apdraudējums, 14 dienu kumulatīvā saslimstība pārsniedz 50 gadījumiem uz 100 000 iedzīvotāju

- 1) 10 dienas pēc atgriešanās vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā jāievēro pašizolāciju (uzturas dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā, nepakļauj citas personas inficēšanās riskam, neveido tiešus kontaktus ar citiem cilvēkiem (neuzņem viesus, nedodas privātās vizītēs, uz darbu, sabiedriskām un publiskām vietām un telpām, kur uzturas daudz cilvēku) (MK noteikumu, 56. punkts).
- 2) Atļauts veikala apmeklējums un nokļūšana dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā uzreiz pēc ierašanās Latvijā, lietojot mutes un deguna aizsegu.
- 3) 10 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).

14 dienu kumulatīvā saslimstība nesasniedz vai ir zemāka par 50 gadījumiem uz 100 000 iedzīvotāju

- 1) Ievērot standarta piesardzības pasākumus (bieži mazgājiet rokas, ievērojiet distanci, klepojot un šķaudot izmantojiet vienreiz lietojamās salvetes un pēc tam nomazgājiet rokas) un vietējos norādījumus.
- 2) 10 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).