

Valstu saraksts, uz kurām ir attiecināmi īpašie piesardzības un ierobežojošie pasākumi

Saraksts tiek atjaunots katru **piektdienu**. Saraksts un pašizolācijas prasības stājas spēkā **01.05.2021. 00:00**

Ministru kabineta 2020. gada 9. jūnija noteikumu Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai" (turpmāk - MK noteikumi)* punts Nr. 3.¹ "Slimību profilakses un kontroles centrs, pamatojoties uz Eiropas Slimību profilakses un kontroles centra sniegto informāciju, savā tīmekļvietnē publicē to valstu sarakstu, uz kurām ir attiecināmi īpašie piesardzības un ierobežojošie pasākumi, kā arī norāda valstis, kurās ir reģistrēta tāda Covid-19 infekcijas izplatība, kas var radīt nopietnu sabiedrības veselības apdraudējumu. Attiecīgie piesardzības un ierobežojošie pasākumi tiek piemēroti ar nākamo dienu pēc minētā saraksta publicēšanas"

Nopietns sabiedrības veselības apdraudējums

14 dienu kumulatīvais gadījumu skaits pārsniedz **50 gadījumu skaitu uz 100 000 iedzīvotājiem**

Aprēķini veikti, pamatojoties uz ECDC datiem:

<https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/data-national-14-day-notification-rate-covid-19>

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība **	Ceļošana	Pašizolācija***
Kipra	1221.2	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Zviedrija	747.1	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Horvātija	741.7	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Andora	659.0	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Francija	652.6	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Nīderlande	630.9	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Lietuva	540.0	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Slovēnija	497.7	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Ungārija	473.0	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Polija	462.8	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Igaunija	446.6	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Beļģija	422.7	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Luksemburga	407.6	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Latvija	404.1		
Bulgārija	366.9	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Čehija	364.9	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Austrija	354.6	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Grieķija	351.3	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Lihtenšteina	348.4	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā

Vācija	346.1	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Itālija	323.4	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Šveice	298.9	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Sanmarīno	269.9	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Spānija	249.7	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Rumānija	201.9	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Monako	193.4	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Dānija	172.1	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Slovākija	162.0	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Norvēģija	130.2	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Īrija	114.6	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Malta	102.6	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Portugāle	66.8	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Somija	66.2	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
Citas sarakstos neminētas Eiropas valstis		Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā

Zems sabiedrības veselības apdraudējums

14 dienu kumulatīvais gadījumu skaits nepārsniedz 50 gadījumu skaitu uz 100 000 iedzīvotājiem

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība**	Ceļošana	Pašizolācija
Islande	44,5	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Vatikāns	0.0	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro

Valstis ārpus ES/EEZ

Eiropas Padomes "Ieteikums par pagaidu ierobežojumu nebūtiskiem ceļojumiem uz ES un iespējamu šāda ierobežojuma atcelšanu" I pielikumā noteiktās valstis, no kurām ir atļauts šķērsot ES ārējo robežu ****

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība**	Ceļošana	Pašizolācija
Citas sarakstos neminētas visas pasaules valstis*		Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Apvienotā Karaliste	46.3	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Taizeme	34.2	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
D-Koreja	18.0	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Ruanda	9.0	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Jaunzēlande	7.8	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Singapūra	6.0	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Austrālija	1.0	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro

Paskaidrojumi:

* MK noteikumi pieejami: <https://likumi.lv/ta/id/315304-epidemiologiskas-drosibas-pasakumi-covid-19-infekcijas-izplatibas-ierobezosana>

**Aprēķins balstīts uz Eiropas Slimību un profilakses un kontroles centra (ECDC) ziņoto saslimstību publicēšanas dienā: <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/data-national-14-day-notification-rate-covid-19> . Dati var atšķirties no valstu ziņotajiem.

*** Jāievēro MK noteikumu 56. punkta prasības: ja atrodi pašizolācijā un valstij, no kuras atgriezies, kumulatīvais rādītājs 14 dienu laikā uz 100 000 iedzīvotāju vairs nepārsniedz 50, tad pašizolāciju drīkst pārtraukt.

**** <https://www.consilium.europa.eu/en/press/press-releases/2021/01/28/travel-restrictions-council-reviews-the-list-of-third-countries-for-which-member-states-should-gradually-lift-restrictions-on-non-essential-travel/>

Rekomendēts nebraukt, nopietns (augsts) sabiedrības veselības apdraudējums, 14 dienu kumulatīvā saslimstība pārsniedz 50 gadījumiem uz 100 000 iedzīvotāju

- 1) 10 dienas pēc atgriešanās vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā jāievēro pašizolāciju (uzturas dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā, nepakļauj citas personas inficēšanās riskam, neveido tiešus kontaktus ar citiem cilvēkiem (neuzņem viesus, nedodas privātās vizītēs, uz darbu, sabiedriskām un publiskām vietām un telpām, kur uzturas daudz cilvēku) (MK noteikumu, 56. punkts).
- 2) Atļauts veikt apmeklējumu un nokļūšanu dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā uzreiz pēc ierašanās Latvijā, lietojot mutes un deguna aizsegu.
- 3) 10 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).

14 dienu kumulatīvā saslimstība nesasniedz vai ir zemāka par 50 gadījumiem uz 100 000 iedzīvotāju

- 1) Ievērot standarta piesardzības pasākumus (bieži mazgājiet rokas, ievērojiet distanci, klepojot un šķaudot izmantojiet vienreiz lietojamās salvetes un pēc tam nomazgājiet rokas) un vietējos norādījumus.
- 2) 10 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).