

Valstu saraksts, uz kurām ir attiecināmi īpašie piesardzības un ierobežojošie pasākumi

Saraksts tiek atjaunots katru **piektdienu**. Saraksts un pašizolācijas prasības stājas spēkā **20.03.2021. 00:00**

Ministru kabineta 2020. gada 9. jūnija noteikumu Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai" (turpmāk - MK noteikumi)* punts Nr. 3.¹ "Slimību profilakses un kontroles centrs, pamatojoties uz Eiropas Slimību profilakses un kontroles centra sniegto informāciju, savā tīmekļvietnē publicē to valstu sarakstu, uz kurām ir attiecināmi īpašie piesardzības un ierobežojošie pasākumi, kā arī norāda valstis, kurās ir reģistrēta tāda Covid-19 infekcijas izplatība, kas var radīt nopietnu sabiedrības veselības apdraudējumu. Attiecīgie piesardzības un ierobežojošie pasākumi tiek piemēroti ar nākamo dienu pēc minētā saraksta publicēšanas"

Nopietns sabiedrības veselības apdraudējums

14 dienu kumulatīvais gadījumu skaits pārsniedz **50 gadījumu skaitu uz 100 000 iedzīvotājiem**

Aprēķini veikti, pamatojoties uz ECDC datiem:

<https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/data-national-14-day-notification-rate-covid-19>

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība **	Ceļošana	Pašizolācija***
Čehija	1518.3	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Igaunija	1464.1	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Ungārija	934.2	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Malta	693.4	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Sanmarīno	635.6	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Kipra	556.8	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Zviedrija	545.9	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Polija	542.1	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Slovākija	532.0	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Itālija	499.4	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Slovēnija	489.3	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Francija	468.9	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Monako	456.4	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Bulgārija	453.4	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Andora	442.4	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Nīderlande	402.9	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Latvija	398.1		
Luksemburga	391.6	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Austrija	388.3	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā

Beļģija	328.4	Rekomendēts nebraidīt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Rumānija	303.1	Rekomendēts nebraidīt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Lihtenšteina	302.0	Rekomendēts nebraidīt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Griekija	280.3	Rekomendēts nebraidīt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Lietuva	223.5	Rekomendēts nebraidīt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Šveice	220.5	Rekomendēts nebraidīt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Horvātija	199.8	Rekomendēts nebraidīt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Norvēģija	175.8	Rekomendēts nebraidīt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Somija	167.8	Rekomendēts nebraidīt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Dānija	161.1	Rekomendēts nebraidīt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Vācija	154.8	Rekomendēts nebraidīt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Spānija	146.6	Rekomendēts nebraidīt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Īrija	144.0	Rekomendēts nebraidīt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Portugāle	92.8	Rekomendēts nebraidīt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Citas sarakstos neminētas Eiropas valstis		Rekomendēts nebraidīt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā

Zems sabiedrības veselības apdraudējums

14 dienu kumulatīvais gadījumu skaits nepārsniedz **50** gadījumu skaitu uz 100 000 iedzīvotājiem

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība**	Ceļošana	Pašizolācija
Islande	8,0	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Vatikāns	0.0	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro

Valstis ārpus ES/EEZ

Eiropas Padomes "Ieteikums par pagaidu ierobežojumu nebūtiskiem ceļojumiem uz ES un iespējamu šāda ierobežojuma atcelšanu" I pielikumā noteiktās valstis, no kurām ir atļauts šķērsot ES ārējo robežu ****

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība**	Ceļošana	Pašizolācija
Citas sarakstos neminētas visas pasaules valstis*		Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Apvienotā Karaliste	120.3	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
D-Koreja	11.7	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Ruanda	10.8	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Singapūra	2.9	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Taizeme	1.4	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Jaunzēlande	1.1	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
Austrālija	0.6	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro

Paskaidrojumi:

* MK noteikumi pieejami: <https://likumi.lv/ta/id/315304-epidemiologiskas-drosibas-pasakumi-covid-19-infekcijas-izplatibas-ierobezosana>

**Aprēķins balstīts uz Eiropas Slimību un profilakses un kontroles centra (ECDC) ziņoto saslimstību publicēšanas dienā: <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/data-national-14-day-notification-rate-covid-19> . Dati var atšķirties no valstu ziņotajiem.

*** Jāievēro MK noteikumu 56. punkta prasības: ja atrodi pašizolācijā un valstij, no kuras atgriezies, kumulatīvais rādītājs 14 dienu laikā uz 100 000 iedzīvotāju vairs nepārsniedz 50, tad pašizolāciju drīkst pārtraukt.

**** <https://www.consilium.europa.eu/en/press/press-releases/2021/01/28/travel-restrictions-council-reviews-the-list-of-third-countries-for-which-member-states-should-gradually-lift-restrictions-on-non-essential-travel/>

Rekomendēts nebraukt, nopietns (augsts) sabiedrības veselības apdraudējums, 14 dienu kumulatīvā saslimstība pārsniedz 50 gadījumiem uz 100 000 iedzīvotāju

- 1) 10 dienas pēc atgriešanās vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā jāievēro pašizolāciju (uzturas dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā, nepakļauj citas personas inficēšanās riskam, neveido tiešus kontaktus ar citiem cilvēkiem (neuzņem viesus, nedodas privātās vizītēs, uz darbu, sabiedriskām un publiskām vietām un telpām, kur uzturas daudz cilvēku) (MK noteikumu, 56. punkts).
- 2) Atļauts veikala apmeklējums un nokļūšana dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā uzreiz pēc ierašanās Latvijā, lietojot mutes un deguna aizsegu.
- 3) 10 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).

14 dienu kumulatīvā saslimstība nesasniedz vai ir zemāka par 50 gadījumiem uz 100 000 iedzīvotāju

- 1) Ievērot standarta piesardzības pasākumus (bieži mazgājiet rokas, ievērojiet distanci, klepojot un šķaudot izmantojiet vienreiz lietojamās salvetes un pēc tam nomazgājiet rokas) un vietējos norādījumus.
- 2) 10 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).