

# Valstu saraksts, uz kurām ir attiecināmi īpašie piesardzības un ierobežojošie pasākumi

Saraksts tiek atjaunots katru **piektdienu**. Saraksts un pašizolācijas prasības stājas spēkā **06.03.2021. 00:00**

Ministru kabineta 2020. gada 9. jūnija noteikumu Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai" (turpmāk - MK noteikumi)\* pūnts Nr. 3.<sup>1</sup> "Slimību profilakses un kontroles centrs, pamatojoties uz Eiropas Slimību profilakses un kontroles centra sniegto informāciju, savā tīmekļvietnē publicē to valstu sarakstu, uz kurām ir attiecināmi īpašie piesardzības un ierobežojošie pasākumi, kā arī norāda valstis, kurās ir reģistrēta tāda Covid-19 infekcijas izplatība, kas var radīt nopietnu sabiedrības veselības apdraudējumu. Attiecīgie piesardzības un ierobežojošie pasākumi tiek piemēroti ar nākamo dienu pēc minētā saraksta publicēšanas"

## Nopietns sabiedrības veselības apdraudējums

14 dienu kumulatīvais gadījumu skaits pārsniedz **50 gadījumu skaitu uz 100 000 iedzīvotājiem**

Aprēķini veikti, pamatojoties uz ECDC datiem:

<https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/data-national-14-day-notification-rate-covid-19>

Personas no Eiropas Savienības un Eiropas Ekonomikas zonas valstīm, Šveices Konfederācijas un Apvienotās Karalistes ar starptautisko pasažieru pārvadājumiem vai privāto transportlīdzekli Latvijā var ieceļot tikai **neatliekamas nepieciešamības gadījumos**\*\*\*\*\*

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība **	Ceļošana	Pašizolācija***
Čehija	1395,1	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Sanmarīno	1158,1	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Igaunija	1038,5	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Monako	592,4	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Slovākija	562,0	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Malta	527,0	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Slovēnija	517,3	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Latvija	496,9		
Zviedrija	487,6	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Andora	460,8	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Ungārija	451,7	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Francija	432,0	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Luksemburga	405,8	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Nīderlande	346,2	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Itālija	341,0	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Polija	316,9	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā

<b>Austrija</b>	<b>294,5</b>	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
<b>Beļģija</b>	<b>279,0</b>	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
<b>Spānija</b>	<b>249,8</b>	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
<b>Bulgārija</b>	<b>249,7</b>	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
<b>Kipra</b>	<b>247,1</b>	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
<b>Lietuva</b>	<b>242,0</b>	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
<b>Rumānija</b>	<b>211,1</b>	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
<b>Īrija</b>	<b>201,6</b>	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
<b>Griekija</b>	<b>177,0</b>	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
<b>Portugāle</b>	<b>173,8</b>	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
<b>Šveice</b>	<b>165,5</b>	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
<b>Somija</b>	<b>140,2</b>	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
<b>Horvātija</b>	<b>131,6</b>	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
<b>Vācija</b>	<b>130,0</b>	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
<b>Dānija</b>	<b>118,4</b>	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
<b>Lihtenšteina</b>	<b>90,3</b>	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
<b>Norvēģija</b>	<b>83,9</b>	Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā
<b>Citas sarakstos neminētas Eiropas valstis</b>		Rekomendēts nebaupt	10 dienas pēc izbauptšanas no valsts vai valsts šķērsšanas tranzīta nolūkā

### Zems sabiedrības veselības apdraudējums

14 dienu kumulatīvais gadījumu skaits nepārsniedz 50 gadījumu skaitu uz 100 000 iedzīvotājiem

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība**	Ceļošana	Pašizolācija
<b>Islande</b>	<b>5,8</b>	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
<b>Vatikāns</b>	<b>0,0</b>	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro

## Valstis ārpus ES/EEZ

Eiropas Padomes "Ieteikums par pagaidu ierobežojumu nebūtiskiem ceļojumiem uz ES un iespējamu šāda ierobežojuma atcelšanu" I pielikumā noteiktās valstis, no kurām ir atļauts šķērsot ES ārējo robežu \*\*\*\*

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība**	Ceļošana	Pašizolācija
<b>Citas sarakstos neminētas visas pasaules valstis*</b>		Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
<b>Apvienotā Karaliste</b>	<b>203,5</b>	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
<b>D-Koreja</b>	<b>12,0</b>	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
<b>Ruanda</b>	<b>11,2</b>	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
<b>Singapūra</b>	<b>2,3</b>	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
<b>Taizeme</b>	<b>1,9</b>	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
<b>Jaunzēlande</b>	<b>0,9</b>	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
<b>Austrālija</b>	<b>0,3</b>	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro

### Paskaidrojumi:

\* MK noteikumi pieejami: <https://likumi.lv/ta/id/315304-epidemiologiskas-drosibas-pasakumi-covid-19-infekcijas-izplatibas-ierobezosana>

\*\*Aprēķins balstīts uz Eiropas Slimību un profilakses un kontroles centra (ECDC) ziņoto saslimstību publicēšanas dienā: <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/data-national-14-day-notification-rate-covid-19>. Dati var atšķirties no valstu ziņotajiem.

\*\*\* Jāievēro MK noteikumu 56. punkta prasības: ja atrodies pašizolācijā un valstij, no kuras atgriezies, kumulatīvais rādītājs 14 dienu laikā uz 100 000 iedzīvotāju vairs nepārsniedz 50, tad pašizolāciju drīkst pārtraukt.

\*\*\*\* <https://www.consilium.europa.eu/en/press/press-releases/2021/01/28/travel-restrictions-council-reviews-the-list-of-third-countries-for-which-member-states-should-gradually-lift-restrictions-on-non-essential-travel/>

\*\*\*\*\* MK rīkojums pieejams: <https://likumi.lv/ta/id/318517-par-arkartejas-situacijas-izsludinasanu>

### **Rekomendēts nebraukt, nopietns (augsts) sabiedrības veselības apdraudējums, 14 dienu kumulatīvā saslimstība pārsniedz 50 gadījumiem uz 100 000 iedzīvotāju**

1) 10 dienas pēc atgriešanās vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā jāievēro pašizolāciju (uzturas dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā, nepakļauj citas personas inficēšanās riskam, neveido tiešus kontaktus ar citiem cilvēkiem (neuzņem viesus, nedodas privātās vizītēs, uz darbu, sabiedriskām un publiskām vietām un telpām, kur uzturas daudz cilvēku) (MK noteikumu, 56. punkts).

2) Atļauts veikala apmeklējums un nokļūšana dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā uzreiz pēc ierašanās Latvijā, lietojot mutes un deguna aizsegu.

3) 10 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).

### **14 dienu kumulatīvā saslimstība nesasniedz vai ir zemāka par 50 gadījumiem uz 100 000 iedzīvotāju**

1) Ievērot standarta piesardzības pasākumus (bieži mazgājiet rokas, ievērojiet distanci, klepojot un šķaudot izmantojiet vienreiz lietojamās salvetes un pēc tam nomazgājiet rokas) un vietējos norādījumus.

2) 10 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).