



Ventspils pilsētas pašvaldības pieredze veselīga dzīvesveida sekmēšanā iedzīvotājiem

Daina Paipala
Ventspils pilsētas domes
Sporta pārvaldes
vadītāja



Sports Ventspils pilsētā vienlaikus ar citām pilsētas darbības jomām sekmē ikviena iedzīvotāja un visas pilsētas attīstību, nodrošina veselīga dzīves veida prioritātes nodarbojoties ar sportu ikdienā amatieru un profesionālā līmeņos.

Mēs strādājām lai:
katrs ventspilnieks, lai katrs, kas to vēlas, varētu nodarboties ar sportu un fiziskām aktivitātēm un, varētu šo savu vēlēšanos piepildīt un šāda pieeja dzīvei būtu viņa dzīves filozofija.



Interese par sporta aktivitātēm jebkuram bērnam sākas ģimenē un pirmsskolas izglītības iestādēs, pie kurām izveidoti rotaļu laukumi.

Bērnu pilsētiņas



Pirmsskolas izglītības iestādes





Piemērota vide fiziskām aktivitātēm vispārizglītojošo skolu skolēniem

Sakārtotas skolu sporta zāles un sporta laukumi pie skolām un iespēja skolēniem izmantot Olimpiskā centra «Ventspils» sporta bāzes



Pašvaldības atbalsts sportu bāzu pieejamībai bez maksas (stadions, futbola laukumi, skeitparks)



Sporta bāžu nodrošinājums pilsētā un to pieejamība iedzīvotājiem

Ierīkoti brīvpieejas sporta laukumi pilsētas parkos un daudzdzīvokļu māju iekšpagalmos



Uzstādītas nestandarta aktīvās atpūtas iekārtas un brīvpieejas trenāžieri Ventspils pludmalē



Būšnieku ezers kļuvis par brīnišķīgu aktīvās atpūtas cienītāju objektu, kura īpašo dabas skaistumu tagad iespējams izbaudīt ne tikai peldētājiem un laivotājiem, bet arī velobraucējiem, skrējējiem, pastaigu mīļotājiem un arī ornitologiem.

- » Veloceliņš 8 km apkārt Būšnieku ezeram;
- » Gājēju veselības taka 8 km ar 10 vingrošanas stendiem visām vecuma grupām;
- » Gājēju laipa 185m uz ezera un skatu platforma putnu vērošanai.



Sporta bāžu nodrošinājums pilsētā un to pieejamība iedzīvotājiem

Sporta laukumi daudzdzīvokļu māju iekšpagalmos

Velo celiņi (kopgarums 50km)



Olimpiskā centra «Ventspils» basketbola hallē izveidots fizioterapijas kabinets





Fizioterapijas pakalpojuma saņēmēji

Sporta skolas «Spars» audzēkņi un sporta klubu audzēkņi (Kopā 2200)

Ārsta nosūtījums pie fizioterapeita

Sporta ārsts, ģimenes ārsts, traumatologs, u.c.

Zinoši treneri un pedagogi

Informācija sapulcēs par rīcību traumu un profilakses situācijās

Zinoši vecāki un sabiedrība

Informācijas plašsaziņas līdzekļos par fizioterapijas pakalpojumu pieejamību



Fizioterapeita pieņemšanas laiks no 12:00 – 20:00

Tālrunis 29138491

Konsultācija

Diagnostika, funkcionālā stāvokļa novērtēšana, mērķu un ārstēšanas plāna sastādīšana, izglītošana

Ārstēšana

Sportists, viņa treneris un vecāki tiek iepazīstināti ar rezultātiem, tiek ieteiktas piemērotākās metodes stāvokļa uzlabošanai vai saglabāšanai un piedāvāti profilaktiskie pasākumi

- » Sporta bāzu nodrošinājums un sporta nodarbību nodrošinājums kvalificēta trenera vadībā;
- » Pašvaldības atbalsts Ventspils sportistu Latvijas veterānu, senioru sporta spēlēs;
- » Pašvaldības atbalsts sportistu dalībai Eiropas un pasaules čempionātos senioriem un veterāniem.
- » Daudzpusīgs sporta sacensību piedāvājums Ventspils pilsētā.



Pievilcīga, pieejama pilsētas vide kvalitatīvai aktīvas novecošanās sekmēšanai.

Pilsētā ir izveidoti gājēju un velo ceļi, kurus ērti var izmantot arī seniori pastaigām, nūjošanai un citām fiziskām aktivitātēm. Veloceliņu kopējais garums ir sasniedzis jau 50 km.



Dažādos pilsētas parkos un dzīvojamo māju iekšpagalmos, kopā septiņās dažādās vietās ir izvietoti brīvdabas trenāžieri. Tos savām fiziskajām aktivitātēm ikdienā izmanto gan seniori, gan jaunākās paaudzes pilsētas iedzīvotāji.



- » Cilvēku ar īpašām vajadzībām aktīvu integrāciju sabiedrībā nodrošina Invalīdu biedrība, kura nodrošina cilvēkiem ar īpašām vajadzībām sporta nodarbības pedagoga vadībā;
- » Ikdienā pašvaldība nodrošina bez maksas sporta bāzes (vieglatlētikas manēža, basketbola zāle un peldbaseins), kuras pielāgotas invalīdiem ar kustību traucējumiem;
- » Ventspils pilsētā tiek piedāvātas sporta aktivitātes, kuras pielāgotas invalīdiem – Taku orientēšanās, golbols, kā arī reizi gadā cilvēkiem ar īpašām vajadzībām tiek organizēti sporta svētki, kuros piedalās arī citu Kurzemes novada invalīdi.





Atbilstošas iestādes un organizācijas, kuras nodrošina iesaistīšanos sportā

- » Sporta skola „Spars” piedāvā iespējas nodarboties ar 10 sporta veidiem bez maksas.
- » Sporta klubi, kuri sekmē sporta veidu attīstību un nodrošina iespējas nodarboties ar izvēlēto sporta veidu.
- » Olimpiskais centrs „Ventspils”, kas nodrošina iespējas nodarboties ar izvēlētajiem sporta veidu.
- » Vispārizglītojošās skolas, kuras nodrošina sporta sekciju darbu.

Daudzpusīgi sporta pasākumi pilsētā

» Rosina aktīvi līdzdarboties;



» Iespējams pasākumus apmeklēt kā skatītājiem



Programmas ietvaros dažāda vecuma iedzīvotājiem tiek dota iespēja bez maksas nodarboties ar peldēšanu, slidošanu, aerobiku, atlētisko vingrošanu, veselības skrējieniem, orientēšanos, nūjošanu, dažādām sporta un galda spēlēm. Tāpat tiek rīkoti sporta pasākumi ģimenēm



Fizisko aktivitāšu un veselīga dzīvesveida veicināšana darba uzņēmumos

- » Sociālo kontaktu veicināšana;
- » Abonementu nodrošinājums darbiniekiem;
- » Droša velosipēdu novietne;
- » Kolektīvu novērtējums pilsētas veselību veicinošos pasākumos.



- » Ziemeļkurzemes reģionālā slimnīca;
- » Poliklīnika;
- » Bibliotēkas
- » Pensionāru biedrība;
- » Invalīdu biedrība
- » Sociālais aprūpes centrs «Selga»



- » vispusīga informācija plašsaziņas masu līdzekļos;
- » tikšanās ar jauniešu mērķauditoriju klātienē;
- » pašvaldības darbinieku personīgs piemērs iesaistoties sporta aktivitātēs.



- » pateicības, atzinības, informācija par sasniegumiem plašsaziņas masu līdzekļos;
- » Gada atzinība sportā pasniegšanas ceremonija 9 nominācijās Labākais sportists, Labākā sportiste, Paraugš sportā, Mūža ieguldījums sportā u.c.







Paldies par uzmanību, lai visiem sportot prieks!