



Slimību profilakses un kontroles centrs

Galerija

Gripa

- [Uzzini par gripu!](#)

- [Ekspertu diskusija "Pasargā sevi un apkārtējos - vakcinējies pret gripu!"](#)

- [Ekspertu diskusija par gripu](#)

- [2012./2013. gada gripas epidēmija](#)
 - [Preses konference 1. daļa](#)
 - [Preses konference 2. daļa](#)

Vakcinācija

- [Ekspertu diskusijas](#)
 - [Ekspertu diskusija "Kādēļ vakcinēties? Profilakse. Aizsardzība. Imunizācija."](#)
 - [Eiropas Imunizācijas nedēļa \(diskusija\)](#)

- [Imunizācijas nedēļa - jautājumi un atbildes](#)

- [Preses konferences](#)
 - [Eiropas Imunizācijas nedēļa 2014 \(Preses konference\)](#)
 - [Eiropas Imunizācijas nedēļa \(preses konference\) - I daļa](#)
 - [Eiropas Imunizācijas nedēļa \(preses konference\) - II daļa](#)
 - [Eiropas Imunizācijas nedēļa \(preses konference\) - III daļa](#)
 - [Eiropas Imunizācijas nedēļa \(preses konference\) - IV daļa](#)
 - [Eiropas Imunizācijas nedēļa \(preses konference\) - V daļa](#)

Atkarību izraisošas vielas

- [Pusaudzis un alkohols](#)

- [Kampana "Skaidrs"](#)
 - [Kāpēc jaunieši lieto alkoholu?](#)
 - [Statistikas dati par alkohola lietošanu jauniešu vidū](#)

- Kampana "Izvairies no smēķētāja"

- Kampanas "Izvairies no smēķētāja" atklāšana - Solvita Kļaviņa-Makrecka
 - Kampanas "Izvairies no smēķētāja" atklāšana - Māra Upmane-Holšteiene
 - Kampanas "Izvairies no smēķētāja" atklāšana - Dr. Renāte Snipe
 - Kampanas "Izvairies no smēķētāja" atklāšana - Liene Sebre
-

- Pasīvā smēķēšana

- Pasīvā smēķēšana. Ja smēķē Tu - smēķē Tavs bērns!
 - Pasīvā smēķēšana. Ja smēķē Tu - smēķē Tavs bērns! (Krievu valodā)
-

- Kampana "Brīvs"

- Ekspertu diskusija - Kā samazināt tabakas lietošanu bērnu un jauniešu vidū?
 - Domapmaiņu pēcpusdienu cikls "Brīvs"
-

- Jaunās psihoaktīvās vielas

- Kas ir spaiss un kādu ļaunumu tas nodara? I daļa
 - Kas ir spaiss un kādu ļaunumu tas nodara? II daļa
 - Jauniešu viedokļu līderu ieteikumi. III daļa
-

- Ekspertu diskusija - Ja smēķē Tu - smēķē Tavs bērns

Sirds un asinsvadu veselība

- Videogrāmata "Es mīlu savu sirdi. Un tu?"

- 1. nodaļa: kardiologs Valters Stirna
 - 2. nodaļa: šefpavārs Normunds Baranovskis
 - 3. nodaļa: sulukūres vadītāja Dagnija Brūvere
 - 4. nodaļa: aktrise Ieva Aleksandrova - Eklone
 - 5. nodaļa: volejbolists Martiņš Pļaviņš
 - 6. nodaļa: žurnāliste Agnese Drunka
 - 7. nodaļa: dziedātājs Jorans Steinhauers
-

- Cep, kamēr mīksts! Veselai sirdij

- Cep, kamēr mīksts! Veselai sirdij - Ievads
 - Cep, kamēr mīksts! Veselai sirdij - E01 Veselīgi salāti
 - Cep, kamēr mīksts! Veselai sirdij - E02 Chilli con carne
 - Cep, kamēr mīksts! Veselai sirdij - E03 Lasis riekstos
 - Cep, kamēr mīksts! Veselai sirdij - E04 Veselīgais šokolādes braunijs
-

- Tiešsaistes padomnieks

- Tiešsaistes padomnieks: Uzturs veselai sirdij I
- Tiešsaistes padomnieks: Uzturs veselai sirdij II
- Tiešsaistes padomnieks: Uzturs veselai sirdij III
- Tiešsaistes padomnieks: Uzturs veselai sirdij IV
- Tiešsaistes padomnieks: sirds veselība
- Tiešsaistes padomnieks: sirds veselība 2. daļa

-
- Mīli savu sirdi
 - Mīli savu sirdi - dzīvo veselīgāk!
 - Mīli savu sirdi - pārbaudi asinsspiedienu, pulsu, glikozes līmeni un holesterīna līmeni asinīs!
-

- Tiešsaistes diskusija
 - Kā atpazīt infarktu un citus sirds un asinsvadu slimību simptomus?
 - Kā atpazīt insulta draudus un pareizi rīkoties?
-

- Kampana "Mīli savu sirdi" atklāšana (preses konference)
-

- Mīli savu sirdi - zibakcija
-

Psihiskā veselība

- Patiesi stāsti
 - Patiess stāsts par demenci
 - Patiess stāsts par šizofrēniju
 - Patiess stāsts par depresiju
-

- Mācību filmas
 - Mācību filma skolēniem "Roberts" ģirgāšanās profilaksei interneta vidē
 - Mācību filma skolēniem "Katrīna" ģirgāšanās profilaksei skolas vidē
-

- Kampana nenovērsies!
 - Kampanas "Nenovērsies!" atklāšana
 - Kampanas "Nenovērsies!" atklāšana (preses konference)
-

- Ekspertu diskusija
 - Ekspertu diskusija par garīgo veselību "Bailes vērsties pēc palīdzības?" I daļa
 - Ekspertu diskusija par garīgo veselību "Bailes vērsties pēc palīdzības?" II daļa
-

- "Anna"
 - "Anna" - SPKC un VM kampaņa "Nenovērsies"
 - "Anna" - SPKC un VM kampaņa "Nenovērsies" (krievu val.)
-

- Bērnu un pusaudžu pašnāvību novēršana
 - Bērnu un pusaudžu pašnāvību novēršana (preses konference) 1. daļa
 - Bērnu un pusaudžu pašnāvību novēršana (preses konference) 2. daļa
 - Bērnu un pusaudžu pašnāvību novēršana (preses konference) 3. daļa
-

Infekcijas slimību profilakse

-
- (Galerija) 1. decembris - Pasaules AIDS diena
-

- HIV profilakse
 - Kā tiek veikts HIV eksprestests?
 - Kas ir HIV tests, kam būtu jāveic un kur iespējams veikt HIV testu?
 - Kas ir HIV, kā ar to var inficēties un kāda ir HIV profilakse?
 - Ielu intervija - cik daudz Tu zini par HIV?
-

- Multfilma par Janča puncu un tīrām rokām
-

- Antibiotiku lietošana
 - Atbildīga antibiotiku lietošana
 - Esi piesardzīgs antibiotiku lietošanā
 - Gripa? Saaukstēšanās? Veseļojies bez antibiotikām I
 - Gripa? Saaukstēšanās? Veseļojies bez antibiotikām II
-

- Pieci noteikumi, kā saglabāt drošu pārtiku
-

Ērces

- Kā sevi pasargāt no ērcu piesūkšanās
-

Fiziskās aktivitātes

- Video padomi
 - Video padoms - fiziskās aktivitātes vecuma grupā no 65 gadiem
 - Video padoms - fiziskās aktivitātes vecuma grupā no 35 līdz 64 gadiem
 - Video padoms - fiziskās aktivitātes vecuma grupā no 14 līdz 35 gadiem
 - Video padoms - ūdens aerobika
 - Video padoms - iesildīšanās un atsildīšanās vingrojumi
-

- Veselības maršruti
 - Latvijā pirmā veselības maršruta atklāšana Ogrē
 - Veselības maršruta atklāšana Jūrmalā
 - Veselības maršruta atklāšana Varakļānos
 - Veselības maršruta atklāšana Cēsīs
 - Veselības maršruta atklāšana Tukumā
-

Zobu un mutes higiēna

- Animācijas filma "Man ir tīri zobi"
-

- Kampaņa "Man ir tīri zobi"
 - Kampaņas "Man ir tīri zobi" atklāšana - Andis Paeglītis
 - Kampaņas "Man ir tīri zobi" atklāšana - Ilze Straume
 - Kampaņas "Man ir tīri zobi" atklāšana - dr.Baiba Krauze
 - Kampaņas "Man ir tīri zobi" atklāšana - dr.Egita Senakola
 - Kampaņas "Man ir tīri zobi" noslēgums - Ilze Straume
 - Kampaņas "Man ir tīri zobi" noslēgums - Ketija Šēnberga
 - Kampaņas "Man ir tīri zobi" noslēgums - Andis Paeglītis
-

Reproduktīvā veselība

- Attiecības un veselība
 - Attiecības un veselība - 1. epizode "Tev jāizlemj pašam"
 - Attiecības un veselība - 2. epizode "Ja dari to, tad dari to droši"
 - Attiecības un veselība - 3. epizode "Bīstamie sakari"

 - Meitenes, puīši un pubertāte
 - Meitenes, puīši un pubertāte - 1. epizode "Starp mums, meitenēm, runājot"
 - Meitenes, puīši un pubertāte - 2. epizode "Tu kļūsti par vīrieti"
 - Meitenes, puīši un pubertāte - 3. epizode "Katrs no mums ir unikāls!"
-

Bērnu drošība

- (Galerija) Kampaņas "Bērnām droši" atklāšana

 - Kampaņa "Bērnām droši"
 - Kā padarīt bērnam drošāku virtuvi?
 - Kā padarīt bērnam drošāku guļamistabu?
 - Kā padarīt bērnam drošāku koridoru?
 - Kā padarīt bērnam drošāku garāžu?
 - Kā padarīt bērnam drošāku pagalmu?
 - Kā padarīt bērnam drošāku vannasistabu?

 - Bērnu traumatisms
 - Aizrīšanās
 - Saindēšanās
 - Apdegumi un applaucējumi
 - Kritieni no augstuma
 - Noslikšana
-

- Zīdaiņu pēkšņās nāves sindroms. Kā to novērst?
-

Onkoloģija

- Facebook tiešraides seminārs par krūts, dzemdes kakla un zarnu vēža profilaktiskajām pārbaudēm
-

