**Ieteikumi lēmuma pieņemšanai par trakumsērgas pēcekspozīcijas profilaksi**

**Latvija ir no trakumsērgas brīva valsts!**

Pēcekspozīcijas profilakse (PEP) netiek rekomendēta katrai personai, kurai iekodis, saskrāpējis vai nolaizījis jebkāds dzīvnieks (izņemot sikspārni) no trakumsērgas brīvā valstī vai teritorijā – taču katrā individuālā gadījumā ir nepieciešams risku izvērtējums, kuru veic pieredzējis speciālists.

Ārstam/speciālistam nepieciešams noskaidrot: vietu, kur noticis kontakts ar iespējami slimo dzīvnieku, apstākļus, kādos ir noticis šis kontakts (vai dzīvnieka uzbrukums bija provocēts, vai arī dzīvnieks uzbruka pirmais), dzīvnieka suga, vai dzīvnieks ir bijis vakcinēts, vai ir organizēta dzīvnieka veterinārmedicīniskā novērošana (izziņa no veterinārmedicīnas speciālista). Pēc tam seko gadījuma izvērtēšana:

1. **IZVĒRTĒ, vai dzīvnieks, ar ko bijis kontakts, ir iespējami inficēts:**

Dzīvnieki, kuri **IR** uzskatāmi par iespējami inficētiem ar trakumsērgu:

* mājdzīvnieki, kuriem bijis iespējams kontakts ar citiem dzīvniekiem ārpus telpām – suņi, kaķi, mājas seski jeb fretkas, vai jebkurš cits mājdzīvnieks (zīdītājs), īpaši, ja konstatē sugai neraksturīgu uzvedību vai ir zināms, ka dzīvnieks ir cīnījies ar citu dzīvnieku.
* savvaļas dzīvnieki – jenoti, seski, lapsas, koijoti, sikspārņi, mangusti, mērkaķi, zeltainie šakāļi, eži un citi savvaļas zīdītāji, īpaši, ja dzīvniekam ir izmainīta uzvedība (tas nebaidās no cilvēka, nāk klāt, streipuļo vai kā citādi uzvedās aizdomīgi).

Dzīvnieki, kuri **NAV** uzskatāmi par iespējami inficētiem ar trakumsērgu:

* mājdzīvnieki – mājputni un zīdītājdzīvnieki, kuri dzīvo tikai iekštelpās, bez iespējas tikt izlaistam ārvidē – kāmīši, jūrascūciņas, smilšu peles, burunduki, žurkas, peles, truši, zaķi.
* savvaļas dzīvnieki – vāveres, savvaļas putni.
1. **IZVĒRTĒ, vai PEP jāuzsāk nekavējoši:**

PEP var **neuzsākt**, ja dzīvnieks [neatbilst aizdomīga gadījuma definīcijai](https://www.pvd.gov.lv/lv/media/1109/download) (7.5. punkts), to ir iespējams novērot 10 dienas, vai trakumsērga dzīvniekam laboratoriski neapstiprinās. PEP var **pārtraukt**, ja ir veterinārārsta atzinums, ka dzīvnieka novērošana ir pabeigta un trakumsērgas pazīmju nav, vai ir saņemts laboratorijas testēšanas rezultāts, ka trakumsērga dzīvniekam nav apstiprināta.

PEP ar vakcīnu un/vai RIG (antirabiskais imūnglobulīns) jāuzsāk nekavējoši, ja **iespējami inficēts** dzīvnieks:

* ir slims vai miris;
* nav novērojams;
* sakarā ar īsu inkubācijas periodu arī, ja dzīvnieks tiek novērots vai izmeklēts: iekodis sejā un/vai kaklā, iekodis mazam bērnam.

Pasaules Veselības organizācija ārstiem iesaka veikt vakcinācijas nepieciešamības novērtējumu atkarībā no kontakta veida ar **iespējami inficēto** dzīvnieku:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Kategorija | Kontakta veids | Vakcinācija |
| I | Pieskaršanās dzīvniekam, dzīvnieka barošana, dzīvnieks ir nolaizījis nebojātu ādu | NAV nepieciešama |
| II | Virspusēji, sīki ādas bojājumi, nelieli skrāpējumi, abrāzija bez asiņošanas | IR nepieciešama |
| III | Viens vai vairāki kodumi, skrāpējumi, nolaizīta gļotāda vai bojāta āda | IR nepieciešama |

Shēma profilaksei pēc ekspozīcijas ar **iespējami inficētiem** dzīvniekiem:

 **I kategorija:**

- Pieskaršanās dzīvniekam, dzīvnieka barošana

- dzīvnieks ir nolaizījis nebojātu ādu

- ekspozīcija ar dzīvnieka asinīm, urīnu vai fēcēm

**Pēcekspozīcijas profilakse nav nepieciešama**

**Ekspozīcija ≥3 mēnešus** pēc pirms vai pēcekspozīcijas profilakses pabeigšanas

**Pēcekspozīcijas profilakse nav nepieciešama**

**Pēcekspozīcijas profilakse nav nepieciešama**

**Imūnkompetenta persona:**

2 vakcīnas devas IM 0., 3. diena; RIG nav indicēts

**Imūnkompromitēta persona:**

2 vakcīnas devas IM 0., 3. diena; RIG nav indicēts

**Imūnkompromitēta persona (smaga pakāpe):**

5 vakcīnas devas IM 0., 3., 7., 14., 28. diena; RIG ir indicēts

**Ekspozīcija ≥3 mēnešus** pēc pirms vai pēcekspozīcijas profilakses pabeigšanas

**Ekspozīcija <3 mēnešus** pēc pirms vai pēcekspozīcijas profilakses pabeigšanas

**Imūnkompromitēta persona:**

5 vakcīnas devas IM 0., 3., 7., 14., 28. diena; RIG ir indicēts

**Imūnkompetenta persona:**

4 vakcīnas devas IM 0., 3., 7., 14. diena; RIG nav indicēts

**Nav iepriekš imunizēts**

**Ir iepriekš imunizēts**

 **III kategorija:**

- viens vai vairāki penetrējoši kodumi vai skrāpējumi

- dzīvnieks ir nolaizījis gļotādas vai bojātu ādu

**Imūnkompetenta persona:**

2 vakcīnas devas IM 0., 3. diena; RIG nav indicēts

**Imūnkompromitēta persona:**

2 vakcīnas devas IM 0., 3. diena; RIG nav indicēts

**Imūnkompromitēta persona (smaga pakāpe):**

5 vakcīnas devas IM 0., 3., 7., 14., 28. diena; RIG ir indicēts

**Pēcekspozīcijas profilakse nav nepieciešama**

**Ekspozīcija <3 mēnešus** pēc pirms vai pēcekspozīcijas profilakses pabeigšanas

**Ir iepriekš imunizēts**

**Nav iepriekš imunizēts**

 **II kategorija:**

- virspusēji, sīki ādas bojājumi

- nelieli skrāpējumi

- abrāzija bez asiņošanas

**Imūnkompromitēta persona:**

5 vakcīnas devas IM 0., 3., 7., 14., 28. diena; RIG ir indicēts

**Imūnkompetenta persona:**

4 vakcīnas devas IM 0., 3., 7., 14. diena; RIG nav indicēts