

Valstu saraksts, uz kurām ir attiecināmi īpašie piesardzības un ierobežojošie pasākumi

Saraksts tiek atjaunots katru **piektdienu**. Saraksts un pašizolācijas prasības stājas spēkā **09.01.2021. 00:00**

Pārvadājumu aizliegums stājas spēkā, sākot ar **trešo dienu** pēc saraksta publicēšanas.

Ministru kabineta 2020. gada 9. jūnija noteikumu Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai" (turpmāk - MK noteikumi)*

Nopietns (ļoti augsts) sabiedrības veselības apdraudējums - starptautiskos pasažieru pārvadājumus caur lidostām, ostām, ar autobusiem un dzelzceļa transportu neveic

14 dienu kumulatīvais Covid-19 gadījumu skaits uz 100 000 iedzīvotājiem divkārt pārsniedz

ES/EEZ valstu un Apvienotās Karalistes vidējo rādītāju **(869)****

MK noteikumu 35.8 punkts. Aprēķini veikti, pamatojoties uz ECDC datiem:

<https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/data-national-14-day-notification-rate-covid-19>

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība ***	Ceļošana	Pašizolācija****
Lietuva	1199.3	Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Sanmarīno	1120.4	Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Čehija	1119.2	Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Lihtenšteina	1024.0	Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Slovēnija	959.1	Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Citas sarakstos neminētas visas pasaules valstis		Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā

Nopietns (augsts) sabiedrības veselības apdraudējums, pieļaujama starptautisko pasažieru pārvadājumu veikšana

14 dienu kumulatīvais gadījumu skaits pārsniedz **50 gadījumu skaitu uz 100 000 iedzīvotājiem**

Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība ***	Ceļošana	Pašizolācija****
Šveice	848.1	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Andora	807.3	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Zviedrija	785.1	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Nīderlande	759.7	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Kipra	717.7	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā

Slovākija	674.5	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Latvija	601.9		
Dānija	590.4	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Igaunija	583.2	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Monako	541.0	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Portugāle	517.0	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Luksemburga	464.6	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Īrija	455.6	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Horvātija	422.7	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Itālija	335.1	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Austrija	320.0	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Vācija	319.0	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Polija	316.7	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Spānija	297.4	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Malta	277.2	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Francija	272.1	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Rumānija	253.1	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Ungārija	242.7	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Beļģija	174.1	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Bulgārija	169.4	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Norvēģija	149.0	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Grieķija	84.2	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
Somija	68.1	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā

Zems sabiedrības veselības apdraudējums

14 dienu kumulatīvais gadījumu skaits **nepārsniedz 50** gadījumu skaitu uz 100 000 iedzīvotājiem

	Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība***	Ceļošana	Pašizolācija****
	Islande	31,4	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
	Vatikāns	0.0	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro

Valstis ārpus ES/EEZ

Eiropas Padomes "Ieteikums par pagaidu ierobežojumu nebūtiskiem ceļojumiem uz ES un iespējamu šāda ierobežojuma atcelšanu" I pielikumā noteiktās valstis, no kurām ir atļauts šķērsot ES ārējo robežu *****

	Valsts	14 dienu kumulatīvā saslimstība***	Ceļošana	Pašizolācija****
	Citas sarakstos neminētas visas pasaules valstis		Nedoties bez īpašas nepieciešamības/aizliegti tiešie starptautiskie pasažieru pārvadājumi	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
	Apvienotā Karaliste	922.2	Rekomendēts nebraukt	10 dienas pēc izbraukšanas no valsts vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā
	Japāna	35.8	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
	D-Koreja	26.7	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
	Ruanda	10.7	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
	Jaunzēlande	8.6	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
	Taizeme	5.1	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
	Singapūra	4.7	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro
	Austrālija	1.2	Ievērot standarta piesardzību	Nav jāievēro

Paskaidrojumi:

* MK noteikumi pieejami: <https://likumi.lv/ta/id/315304-epidemiologiskas-drosibas-pasakumi-covid-19-infekcijas-izplatibas-ierobezosana>

** Formula: ((14 dienu kumulatīvā saslimstība ES/EEZ (1641390) + AK (614632)) * 100 000 / iedzīvotāju skaits ES/EEZ+AK (519195257)) * 2

Datu avots: <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/data-national-14-day-notification-rate-covid-19>

***Aprēķins balstīts uz Eiropas Slimību un profilakses un kontroles centra (ECDC) ziņoto saslimstību publicēšanas dienā:

<https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/data-national-14-day-notification-rate-covid-19> . Dati var atšķirties no valstu ziņotajiem.

**** Jāievēro MK noteikumu 56. punkta prasības: ja atrodies pašizolācijā un valstij, no kuras atgriezies, kumulatīvais rādītājs 14 dienu laikā uz 100 000 iedzīvotāju vairs nepārsniedz 50, tad pašizolāciju drīkst pārtraukt.

***** <https://data.consilium.europa.eu/doc/document/ST-11701-2020-INIT/en/pdf>

Rekomendēts nebraukt, nopietns (ļoti augsts) sabiedrības veselības apdraudējums:

- 1) Starptautiskie pasažieru pārvadājumi caur lidostām, ostām, ar autobusiem un dzelzceļa transportu netiek veikti, jo 14 dienu kumulatīvā saslimstība uz 100 000 iedzīvotājiem divkārt pārsniedz vidējo rādītāju ES/EEZ valstīs un Apvienotajā Karalistē (MK noteikumu 35.8. punkts).
- 2) 10 dienas pēc atgriešanās vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā jāievēro pašizolācija (uzturas dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā, nepakļauj citas personas inficēšanās riskam, neveido tiešus kontaktus ar citiem cilvēkiem (neuzņem viesus, nedodas privātās vizītēs, uz darbu, sabiedriskām un publiskām vietām un telpām, kur uzturas daudz cilvēku) (MK noteikumu 56. punkts).
- 3) Atļauts veikala apmeklējums un nokļūšana dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā uzreiz pēc ierašanās Latvijā, lietojot mutes un deguna aizsegu.
- 4) 14 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).

Rekomendēts nebraukt, nopietns (augsts) sabiedrības veselības apdraudējums, 14 dienu kumulatīvā saslimstība pārsniedz 50 gadījumiem uz 100 000 iedzīvotāju

- 1) 10 dienas pēc atgriešanās vai valsts šķērsošanas tranzīta nolūkā jāievēro pašizolācija (uzturas dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā, nepakļauj citas personas inficēšanās riskam, neveido tiešus kontaktus ar citiem cilvēkiem (neuzņem viesus, nedodas privātās vizītēs, uz darbu, sabiedriskām un publiskām vietām un telpām, kur uzturas daudz cilvēku) (MK noteikumu, 56. punkts).
- 2) Atļauts veikala apmeklējums un nokļūšana dzīvesvietā vai citā uzturēšanās vietā uzreiz pēc ierašanās Latvijā, lietojot mutes un deguna aizsegu.
- 3) 14 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).

14 dienu kumulatīvā saslimstība nesasniedz vai ir zemāka par 50 gadījumiem uz 100 000 iedzīvotāju

- 1) Ievērot standarta piesardzības pasākumus (bieži mazgājiet rokas, ievērojiet distanci, klepojot un šķaudot izmantojiet vienreiz lietojamās salvetes un pēc tam nomazgājiet rokas) un vietējos norādījumus.
- 2) 14 dienas novēro savu veselības stāvokli un divas reizes dienā (no rīta un vakarā) mēra ķermeņa temperatūru un informē ģimenes ārstu, ja parādās kādas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes (klepus, paaugstināta ķermeņa temperatūra (drudzis), elpas trūkums).