

Tabula 1.A. Respondentu skaits, dzimuma un vecuma grupās (N).

Table 1.A. Number of respondents by sex and age (N).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kopā/ Total	Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 1.B. Respondentu skaits sociālajās un demogrāfiskajās grupās (N).

Table 1.B. Number of respondents by demographic group (N).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	7	102	153	164	142	568	23	131	162	175	130	621	1189		
	civillaulībā/ cohabiting	24	111	65	49	30	279	33	88	59	41	21	242	521		
	neprecējušies/ single	232	135	57	30	6	460	174	71	33	24	18	320	780		
	šķīrušies/ separated or divorced	1	17	42	51	45	156	1	22	53	86	74	236	392		
	atraitņi/ widowed				5	17	22		1	4	25	76	106	128		
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	66	35	38	21	32	192	53	30	25	15	25	148	340		
	10-12 gadi/ years	111	156	150	184	123	724	92	91	102	158	139	582	1306		
	13 un vairāk/ 13 or more	87	174	129	94	85	569	86	192	184	178	155	795	1364		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	122	65	50	35	44	316	94	46	32	19	27	218	534		
	vispārējā vidējā/ secondary	60	97	67	74	53	351	66	62	57	67	73	325	676		
	vidējā speciālā/ vocational	47	115	132	142	99	535	25	66	92	141	125	449	984		
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	35	88	68	48	44	283	46	139	130	124	94	533	816		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	76	116	100	81	76	449	69	117	100	114	117	517	966		
	pilsētas/ city	43	65	69	62	44	283	44	53	60	70	66	293	576		
	mazās pilsētas/ town	49	63	47	50	35	244	33	56	59	64	44	256	500		
	lauku teritorijas/ rural area	96	121	101	106	85	509	85	87	92	103	92	459	968		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	183	224	169	159	127	862	159	203	192	209	172	935	1797		
	krievu/ Russian	71	120	115	107	81	494	56	87	94	104	117	458	952		
	cita/ other	10	21	33	33	32	129	16	23	25	38	30	132	261		
GADS/ YEAR	2010	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010		
	2012	308	305	215	273	257	1358	291	295	346	342	371	1645	3003		
	2014	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010		

Tabula 2. Ģimenes stāvoklis, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 2. Marital status by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	2,6	27,9	48,2	54,9	59,1	38,0	10,0	41,9	52,1	49,8	40,8	40,5	39,3	
	civillaulībā/ cohabiting	9,1	30,4	20,5	16,5	12,5	18,8	14,3	28,1	19,0	11,7	6,6	15,9	17,3	
	neprecējušies/ single	87,9	37,0	18,0	10,0	2,5	31,3	75,3	22,7	10,6	6,8	5,6	21,2	26,2	
	šķīrušies/ separated or divorced	0,4	4,7	13,3	17,0	18,7	10,4	0,4	7,0	17,1	24,5	23,1	15,4	12,9	
	atraitņi/ widowed				1,7	7,1	1,5		0,3	1,3	7,1	23,8	7,0	4,3	
Kopā/ Total		(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
		(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 3. Ģimeņu īpatsvars ar bērniem līdz 18 gadiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 3. Families with children under 18 by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Bērni vecumā līdz 18 gadiem, kas dzīvo ģimenē./ Number of children living at home.	neviens/ none	59,8	50,7	43,4	69,9	92,5	61,4	48,0	30,4	25,7	69,6	89,0	53,4	57,3	
	viens/ one	25,0	31,9	25,2	19,8	4,2	22,3	35,9	35,1	37,7	25,3	7,6	27,7	25,1	
	divi/ two	12,2	14,7	25,2	7,6	2,1	13,0	11,3	29,4	28,9	4,0	2,5	15,1	14,1	
	trīs/ three	1,1	2,4	4,7	2,4	1,3	2,5	4,3	3,5	6,1	0,6	0,9	2,9	2,7	
	četri un vairāk/ four or more	1,9	0,3	1,6	0,3		0,8	0,4	1,6	1,6	0,6		0,9	0,8	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 4. Izglītības līmenis, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 4. Level of education by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	46,1	17,8	15,8	11,7	18,4	21,4	40,8	14,7	10,4	5,4	8,5	14,5	17,9
	vispārējā vidējā/ secondary	22,8	26,6	21,2	24,8	22,1	23,7	28,5	19,9	18,4	19,1	22,8	21,4	22,5
	vidējā speciālā/ vocational	17,8	31,5	41,7	47,6	41,3	35,9	10,8	21,1	29,6	40,2	39,3	29,4	32,6
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	13,2	24,1	21,4	16,0	18,2	19,0	19,9	44,3	41,6	35,3	29,3	34,8	27,0
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 5. Kopējais izglītības ilgums gados, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 5. Length of education by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	25,1	9,6	12,0	7,0	13,4	13,0	23,0	9,6	8,1	4,3	7,9	9,8	11,4
	10-12 gadi/ years	42,0	42,8	47,4	61,6	51,3	48,7	39,8	29,1	32,9	45,1	43,7	38,2	43,4
	13 un vairāk/ 13 or more	32,9	47,6	40,6	31,4	35,3	38,3	37,1	61,2	58,9	50,6	48,4	51,9	45,2
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 6. Nodarbošanās, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 6. Occupation by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība,mežsaimniecība, zvejniecība/ farming, forestry, fishery	5,7	13,7	13,0	17,1	10,9	12,3	0,9	3,6	4,5	6,8	3,2	4,0	8,1
	rūpniecība,celtniecība,transports/ industrial,construction,transport	15,6	39,2	42,1	36,5	24,1	32,5	3,1	4,1	9,9	8,3	4,4	6,1	19,1
	darbs apkalpojošā sfērā, birojā, tirdzniecībā/ service industry, office work, trade	12,9	23,8	21,7	19,0	14,9	19,0	18,6	41,5	43,5	42,2	28,8	35,8	27,6
	medicīna, pedagogija, zinātne, kultūra/ medicine, education, science, culture	1,9	5,2	3,1	3,3	2,9	3,4	5,2	12,8	21,1	19,3	13,4	14,9	9,3
	militārpersona, policists (-e)/ armed forces, policeman	1,5	5,2	3,5	2,0	2,1	3,0		1,9	1,6	0,9		0,9	1,9
	skolēns, students (-e)/ student	51,8	0,8				9,6	53,2	1,6		0,3		8,7	9,1
	mājsaimniece / housewife		0,6	0,3	0,7	0,4	0,4	9,1	17,8	8,0	7,7	5,0	9,5	5,0
	pensionārs (-e)/ pensioner	0,4	0,3	2,2	7,3	31,2	7,1		1,9	0,3	2,0	36,7	8,7	7,9
	bezdarbnieks (-niece)/ unemployed	9,2	10,4	12,1	12,4	12,1	11,2	7,8	11,5	9,1	11,4	8,5	9,8	10,5
	cita/ other	1,2	0,8	1,9	1,7	1,2	1,3	2,2	3,2	1,9	1,1		1,6	1,5
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 7. Tautība, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 7. Nationality by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	68,7	60,7	52,6	52,4	52,2	57,4	68,2	64,1	60,9	58,8	53,1	60,6	59,0	
	krievu/ Russian	27,5	33,5	36,8	36,3	34,2	33,7	24,7	28,3	30,9	30,1	37,3	30,6	32,1	
	cita/ other	3,8	5,9	10,6	11,3	13,6	8,8	7,1	7,5	8,2	11,1	9,6	8,8	8,8	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 8. Ģimenes ienākumi mēnesī uz vienu ģimenes locekli, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 8. Monthly income for a family member by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ienākumi mēnesī pēc nodokļu nomaksas uz vienu ģimenes locekli./ Family income for a family member per month after tax.	zemi/ low	22,5	16,5	25,0	21,1	19,3	20,7	26,2	26,6	31,1	19,7	19,5	24,4	22,6	
	vidēji/ average	25,7	37,5	32,8	33,1	42,9	34,4	29,8	32,3	33,4	45,1	43,2	37,3	35,9	
	augsti/ high	15,4	30,4	27,1	28,1	26,2	25,8	16,4	25,2	21,8	22,7	28,5	23,3	24,5	
	grūti pateikt/ difficult to say	36,4	15,7	15,1	17,7	11,6	19,0	27,5	15,9	13,7	12,5	8,8	15,0	17,0	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
Kopā/ Total		(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 9. Ārsta apmeklējumu skaits pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 9. Visits to the doctor during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik reizu Jūs pēdējā gada laikā apmeklējāt ārstu?/ How many times have you visited doctor during the last year?	neapmeklēju / none	35,0	38,2	29,8	27,4	27,9	32,0	14,7	13,8	11,9	12,8	9,7	12,5	22,1
	1-2 reizes/ 1-2 times	34,0	35,8	35,6	28,5	16,7	30,9	35,1	33,3	29,0	30,8	18,8	29,1	29,9
	3-4 reizes/ 3-4 times	18,2	12,1	13,5	16,1	17,5	15,2	19,9	24,3	23,2	17,7	20,9	21,2	18,2
	5-6 reizes/ 5-6 times	4,1	6,8	10,4	10,7	12,9	8,8	13,8	10,1	15,4	13,7	16,0	13,8	11,4
	7-8 reizes/ 7-8 times	3,8	3,0	3,4	6,0	7,9	4,6	3,9	5,5	7,4	7,4	9,5	6,9	5,8
	9-10 reizes/ 9-10 times	1,1	1,6	2,5	3,7	4,6	2,6	2,6	3,8	5,4	4,3	6,9	4,7	3,7
	11 un vairāk/ 11 or more	3,8	2,5	4,7	7,6	12,5	5,8	10,0	9,3	7,7	13,4	18,2	11,9	8,9
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 10. Ģimenes ārsta apmeklējumu skaits pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 10. Visits to the family doctor during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik reizu Jūs pēdējā gada laikā apmeklējāt ģimenes ārstu?/ How many times have you visited your family doctor in the last year?	neapmeklēju/ none	37,6	43,4	35,8	30,1	30,0	35,9	20,4	20,2	20,0	18,2	14,0	18,4	27,0
	1-2 reizes/ 1-2 times	43,1	43,3	45,0	42,9	32,1	41,7	48,1	54,0	46,6	43,9	33,2	44,9	43,3
	3-4 reizes/ 3-4 times	12,9	8,2	10,7	15,1	18,3	12,6	19,1	13,7	18,9	20,5	24,5	19,4	16,0
	5-6 reizes/ 5-6 times	2,6	3,5	4,4	7,7	10,8	5,6	5,6	6,7	8,0	7,4	12,6	8,2	6,9
	7-8 reizes/ 7-8 times	1,9	0,3	0,3	1,4	1,3	1,0	1,7	1,9	2,3	3,1	2,2	2,3	1,6
	9-10 reizes/ 9-10 times	0,4		2,2	0,7	2,1	1,0	2,2	2,2	1,6	2,0	3,8	2,4	1,7
	11 un vairāk/ 11 or more	1,5	1,4	1,6	2,3	5,4	2,3	3,0	1,3	2,6	4,9	9,8	4,4	3,4
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 11. Ārsta-speciālista apmeklējumu skaits pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 11. Visits to a specialist in an out-patient clinic during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik reizu Jūs pēdējā gada laikā apmeklējāt ārstu - speciālistu (izņemot zobārstu)?/ How many times have you visited a specialised doctor (except dentist) during the last year?	neapmeklēju/ none	70,6	63,6	51,2	51,6	45,5	56,9	42,1	33,7	28,6	33,1	30,9	33,3	44,9	
	1-2 reizes/ 1-2 times	22,3	27,6	39,7	34,1	32,5	31,3	41,4	45,9	48,3	44,7	43,3	44,9	38,2	
	3-4 reizes/ 3-4 times	4,1	6,3	5,0	8,0	12,5	7,0	8,7	13,0	14,1	11,1	15,7	12,7	9,9	
	5 un vairāk/ 5 or more	3,0	2,5	4,1	6,3	9,6	4,8	7,8	7,3	8,9	11,1	10,0	9,1	7,0	
	Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
		(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 12. Vizīšu skaits slimnīcā pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 12. Been placed in a hospital during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik reizu Jūs pēdējā gada laikā atradāties slimnīcā, specializētā klīnikā, dienas stacionārā?/ How many times have you been placed in hospital, specialised clinic, day hospital in the last year?	nevienu/ none	94,0	92,6	86,8	85,2	81,2	88,3	83,1	85,3	83,3	80,9	80,2	82,5	85,3	
	1-2 reizes/ 1-2 times	5,7	6,6	12,6	14,1	17,1	10,9	14,7	14,4	15,4	17,3	19,5	16,4	13,7	
	3-4 reizes/ 3-4 times	0,4	0,6	0,6	0,7	1,2	0,7	1,3		0,6	1,7	0,3	0,8	0,7	
	5 un vairāk/ 5 or more		0,3			0,4	0,1	0,9	0,3	0,7			0,3	0,2	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 13. Ātrās palīdzības izsaukumi pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 13. Number of emergency medical calls in the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik reizu Jūs pēdējā gada laikā izsaucāt ātro palīdzību?/ How many times have you called an ambulance during the last year?	nevienu/ none	95,1	95,6	92,4	89,4	88,4	92,4	90,8	90,7	89,1	90,6	84,9	89,1	90,7	
	1-2 reizes/ 1-2 times	4,5	3,8	7,3	10,6	11,6	7,3	8,7	8,3	10,6	8,9	14,5	10,3	8,8	
	3-4 reizes/ 3-4 times	0,4	0,5	0,3			0,3	0,4	0,6	0,3	0,6	0,6	0,5	0,4	
	5 un vairāk/ 5 or more								0,3				0,1	0,0	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 14. bezmaksas profilaktiskā veselības pārbaude pie ģimenes ārsta, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 14. Free preventive health check at family doctor by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs kādreiz esat bijis pie sava ģimenes ārsta uz bezmaksas profilaktisko veselības pārbaudi?/ Have you ever visited your family doctor to make a free preventive health check?	pēdējā gada laikā/ during the last year	10,5	10,7	9,4	7,7	9,2	9,6	22,0	17,2	18,0	14,2	16,0	17,2	13,4
	pirms 1-3 gadiem/ in the last 3 years	8,8	4,1	5,3	7,4	6,7	6,3	7,3	10,9	12,1	12,8	15,9	12,1	9,2
	vairāk kā pirms 3 gadiem/ longer than the last 3 years ago	6,1	8,0	6,9	9,8	14,6	8,9	5,2	5,5	5,5	13,2	9,8	8,1	8,5
	nekad/ never	74,6	77,2	78,3	75,2	69,6	75,3	65,5	66,4	64,4	59,8	58,3	62,7	68,9
Kopā/ Total		(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
		(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	3010

Tabula 15. Invaliditātes pensija, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 15. Disability pension by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs saņemat invaliditātes pensiju?/ Do you receive a disability pension?	jā/ yes	3,0	2,5	6,9	13,3	16,7	8,0	2,6	3,2	2,3	9,4	11,0	6,0	6,9	
	nē/ no	97,0	97,5	93,1	86,7	83,3	92,0	97,4	96,8	97,7	90,6	89,0	94,0	93,1	
Kopā/ Total		(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
		(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	

Tabula 16.A. Slimības dēļ kavēto kalendāro darba dienu skaits pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 16.A. Calendar days of absence from work because of illness during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik kalendāro dienu pēdējā gada laikā Jūs nebijāt darbā vai nepildījāt savus parastos pienākumus slimības dēļ?/ During the last year, how many calendar days were you absent from work or unable to carry out normal duties because of illness?	nevienu/ none	68,7	68,3	62,3	62,6	67,1	65,8	62,8	60,2	63,0	58,2	66,2	62,0	63,9	
	1-10 dienas/ 1-10 days	20,7	21,9	25,4	22,0	17,5	21,7	22,1	29,6	23,1	21,9	16,9	22,7	22,2	
	11-20 dienas/ 11-20 days	6,8	5,5	7,8	6,7	6,6	6,6	7,3	5,7	6,8	8,2	8,2	7,3	7,0	
	21-30 dienas/ 21-30 days	2,2	1,9	2,2	4,4	4,2	2,9	4,8	2,6	3,5	3,7	3,4	3,5	3,2	
	31 un vairāk/ 31 or more	1,5	2,4	2,2	4,4	4,6	2,9	3,0	1,9	3,5	7,9	5,3	4,5	3,7	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 16.B. Respondentu īpatsvars, kuri nav kavējuši darbu slimības dēļ, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 16.B. Proportion of respondents with no days of absence from work because of illness by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64					
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	57	69	53	58	67	61	69	63	64	60	64	63	62			
	civillaulībā/ cohabiting	84	66	69	67	70	69	61	63	66	71	81	66	68			
	neprecējušies/ single	68	68	72	77	67	69	62	54	66	46	67	60	65			
	šķīrušies/ separated or divorced		88	71	67	73	72	100	50	55	53	60	56	62			
	atraitņi/ widowed				40	47	45		100	75	52	72	68	64			
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	71	69	58	67	69	67	61	70	56	66	80	66	67			
	10-12 gadi/ years	67	71	73	60	68	68	56	70	62	57	65	62	65			
	13 un vairāk/ 13 or more	69	66	51	66	66	63	71	54	65	58	65	61	62			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	67	66	60	66	70	66	54	63	56	68	78	61	64			
	vispārējā vidējā/ secondary	64	68	69	64	66	66	70	73	68	57	64	66	66			
	vidējā speciālā/ vocational	70	71	65	58	70	66	80	59	63	55	68	62	64			
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	83	67	52	71	59	65	61	54	62	61	62	60	61			
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	65	84	56	69	66	69	71	57	65	63	70	65	67			
	pilsētas/ city	77	51	64	68	61	63	63	53	66	54	71	62	62			
	mazās pilsētas/ town	53	57	55	52	63	56	55	50	46	47	48	49	52			
	lauku teritorijas/ rural area	76	69	71	59	73	69	59	75	69	62	66	66	68			
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	68	68	63	60	69	66	62	59	65	57	69	62	64			
	krievu/ Russian	73	68	60	68	67	67	64	62	58	61	62	61	64			
	cita/ other	50	67	67	58	59	61	68	61	68	55	70	64	62			
GADS/ YEAR	2010	43	62	68	67	73	61	43	67	69	70	69	64	63			
	2012	72	71	73	72	77	73	61	70	67	68	77	69	71			
	2014	69	68	62	63	67	66	63	60	63	58	66	62	64			

Tabula 17.A. Respondentu īpatsvars, kuriem ir ārstētas vai diagnosticētas minētās slimības pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 17.A. Incidence of diseases treated or diagnosed by a doctor during the last year (12 months) by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total	Kopā/ Total
	Vecuma grupa/ Age group						Vecuma grupa/ Age group						
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
hipertensija/ hypertension	1,5	2,8	5,7	15,0	31,7	10,3	2,6	3,2	11,6	25,9	44,2	18,6	14,5
insults (t.sk. pārejoši galvas smadzeņu asinsrites traucējumi)/ stroke (incl. transient cerebral ischemic attacks and related syndromes)				2,0	1,2	0,6				1,2	1,6	0,6	0,6
cukura diabēts/ diabetes		0,3	2,5	4,6	10,9	3,3		1,3	1,3	2,9	10,0	3,3	3,3
miokarda infarkts/ miocardial infarction			0,3	1,0	0,4	0,3				0,3	3,5	0,8	0,6
stenokardija/ angina pectoris	1,1	0,8	1,3	3,6	12,1	3,4	0,9	1,0	1,3	4,3	11,3	3,9	3,7
sirds mazspēja/ heart failure	0,8		1,6	2,3	10,4	2,6	1,8	0,3	2,3	3,7	9,1	3,6	3,1
deģeneratīvais artrīts/ degenerative osteoarthritis	0,4	0,3	0,6	1,3	2,5	0,9	0,4		0,3	3,1	5,3	2,0	1,5
reimatoīdais artrīts/ rheumatoid arthritis			0,3	2,7	5,0	1,4	1,3	1,3	1,9	4,8	7,2	3,5	2,5
mugurkaula slimības/ back illness	1,9	7,4	15,0	21,8	25,8	13,8	4,3	8,3	14,1	23,6	31,6	17,2	15,6
plaušu emfizēma vai hroniskais bronhīts/ emphysema or chronic bronchitis	1,5	2,8	2,8	2,7	4,6	2,8	1,3	1,3	4,5	3,4	3,5	2,9	2,9
nieru vai urīnceļu slimības/ kidney or urinary tract disease	1,9	1,6	1,6	1,7	7,1	2,6	3,1	3,6	5,8	6,3	6,3	5,1	3,9
gastrīts, kuņģa vai divpadsmitpirkstu zarnas hroniskas slimības vai čūlas/ gastritis, chronic diseases or ulcers of the stomach or the duodenum	3,0	4,7	8,2	8,3	7,9	6,4	9,1	4,1	6,1	7,1	11,9	7,6	7,0
bronhiālā astma/ bronchial asthma	1,2	1,9	2,5	2,0	3,7	2,2	1,3	1,3	2,3	2,8	3,7	2,4	2,3
hiperholesterinēmija/ hypercholesteremia		0,8	1,3	5,0	12,5	3,5	0,9	0,6	1,3	6,6	15,5	5,3	4,4
ļaundabīgs audzējs/ cancer				0,3	1,2	0,3		0,6	0,3	1,1	3,5	1,2	0,7
depresija/ depression	1,1	1,1	1,5	2,0	0,4	1,3	1,3	1,9	2,9	4,0	5,9	3,3	2,3
somatoforma veģetatīva distonija (veģetatīvā distonija)/ somatoform vegetative dystonia (vegetative dystonia)		0,5	0,3	1,3	0,4	0,5	0,9	0,6	2,2	2,0	3,1	1,8	1,2
epilepsija/epilepsy	0,7	0,6	0,9	1,0		0,7	0,9			0,3	1,3	0,5	0,6
polineiropātija/ polyneuropathy	0,4			0,3	0,4	0,2			0,3		0,6	0,2	0,2
cita hroniska slimība/ other chronic disease	5,3	6,5	6,0	6,3	7,4	6,3	9,1	8,7	12,0	10,9	10,0	10,2	8,3
neviens minētā nav diagnosticēta vai ārstēta/ none has been diagnosed or treated	84,8	73,2	65,4	49,9	38,0	63,3	70,9	71,2	53,0	39,2	23,8	50,3	56,7
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 17.B. Respondentu īpatsvars, kuriem minētās slimības nav ārstētas vai diagnosticētas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 17.B. Proportion of respondents without the above mentioned diseases treated or diagnosed by a doctor by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54				55-64
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	86	73	59	52	32	53	65	71	55	41	21	48	50	
	civillaulībā/ cohabiting	92	75	69	51	50	68	69	80	54	54	24	63	66	
	neprecējušies/ single	84	71	70	30	50	75	72	65	45	29	39	63	70	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	82	76	55	53	64	100	59	49	37	27	39	49	
	atraitņi/ widowed				20	18	18		100	51	20	21	23	22	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	82	63	69	24	35	62	68	73	52	46	16	55	59	
	10-12 gadi/ years	86	75	67	54	40	64	66	76	47	33	24	46	56	
	13 un vairāk/ 13 or more	85	74	63	48	37	63	78	69	56	44	25	53	57	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	84	68	64	40	32	65	60	67	50	53	15	54	61	
	vispārējā vidējā/ secondary	85	74	67	58	44	67	77	81	56	34	25	54	60	
	vidējā speciālā/ vocational	87	78	65	49	42	61	84	65	44	36	28	42	53	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	86	70	65	48	27	61	78	71	59	44	20	53	56	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	91	85	67	53	30	67	80	76	50	37	23	51	59	
	pilsētas/ city	74	54	64	48	41	56	64	66	60	44	32	51	54	
	mazās pilsētas/ town	88	75	64	40	40	63	85	75	54	36	29	54	59	
	lauku teritorijas/ rural area	83	71	65	53	42	64	62	66	51	41	16	47	56	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	85	71	63	49	36	63	70	70	55	43	24	53	58	
	krievu/ Russian	83	75	64	53	38	63	73	74	50	35	28	48	56	
	cita/ other	100	81	82	42	44	64	69	70	52	32	7	41	52	
GADS/ YEAR	2010	84	84	75	65	55	74	78	76	68	55	41	64	69	
	2012	86	78	74	60	46	70	76	73	60	45	31	56	63	
	2014	85	73	65	50	38	63	71	71	53	39	24	50	57	

Tabula 18.A. Respondentu īpatsvars ar minētajiem simptomiem un sūdzībām pēdējā mēneša laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 18.A. Proportion of respondents with symptoms and complaints during the last month by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total
	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
sāpes krūtīs paaugstinātas fiziskas slodzes laikā/ pain in the breast during the physical activity	3,0	2,4	4,4	9,0	17,5	6,7	4,0	2,2	4,2	9,1	12,2	6,5	6,6
locītavu sāpes/ joint pains	7,9	6,2	13,5	27,1	28,3	15,8	7,8	10,6	16,4	32,1	42,0	22,8	19,3
mugurkaula sāpes kakla-plecu daļā/ back ache in the neck/shoulder area	4,5	10,9	18,8	28,0	23,4	16,8	13,3	16,5	24,1	35,0	33,8	25,4	21,2
muguras sāpes krūšu-jostas daļā/ back pain in chest-waist area	9,0	18,3	30,2	41,5	44,2	27,9	17,2	21,6	27,9	37,9	41,0	30,0	29,0
galvassāpes/ headache	21,1	26,3	31,5	25,3	25,9	26,2	36,8	36,7	46,6	44,4	39,2	41,0	33,7
zobu sāpes/ toothache	10,5	9,6	9,4	9,7	8,8	9,6	11,3	8,9	10,3	8,0	8,8	9,3	9,5
sāpes vēderā/ stomach ache	11,7	7,7	10,1	10,4	10,5	9,9	26,8	14,3	15,8	12,3	13,8	16,0	13
vājums vai notirpums vienā ķermeņa pusē/ weakness or numbness on one side	1,5	0,8	3,4	5,7	7,1	3,5	2,2	1,9	4,8	6,8	7,2	4,8	4,1
pēkšņi valodas traucējumi/ acute or sudden language disturbances							0,4		0,3	0,6	0,3	0,3	0,2
bezsamaņas (atslēgšanās) lēkme ar vai bez krampjiem/ black out fits with or without convulsions	0,4			0,6		0,2	0,9	0,3	0,3	0,3	0,6	0,5	0,3
pietūkums pēdu-potīšu rajonā/ swelling in the foot/ ankle area	0,7	0,5	1,8	4,0	4,1	2,1	3,1	4,8	7,7	16,8	17,2	10,4	6,3
varikozas vēnas/ varicose veins			1,3	3,7	4,9	1,8	0,4	2,6	5,5	10,8	15,4	7,4	4,7
ekzēma/ eczema	1,1	0,6	0,3	1,7	1,7	1,0	0,4	2,2	2,3	2,0	2,5	2,0	1,5
aizcietējumi/ constipation	0,7	1,4	0,3	2,3	3,7	1,6	1,7	3,8	4,5	4,9	6,0	4,3	3,0
galvas reiboņi/ dizziness or vertigo	4,5	5,2	6,3	5,4	15,0	6,9	11,7	7,7	14,2	18,8	22,8	15,3	11,2
bezmiegs/ insomnia	4,9	6,3	11,7	11,7	14,7	9,6	12,6	8,0	14,5	21,6	22,3	16,1	12,9
depresija/ depression	1,9	3,0	2,8	2,3	2,5	2,5	5,3	4,5	5,4	8,3	10,1	6,8	4,7
citi simptomi vai sūdzības/ other symptoms and complaints	4,9	4,4	5,1	3,3	4,6	4,5	5,2	3,8	4,5	4,9	7,5	5,2	4,8
nav bijuši šādi simptomi vai sūdzības/ no symptoms or complaints	54,6	44,4	33,8	26,1	20,0	36,4	38,6	35,9	20,2	16,5	13,1	24,0	30,1
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 18.B. Respondentu īpatsvars, kuriem nav iepriekš minēto simptomu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 18.B. Proportion of respondents without the above mentioned symptoms by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54				55-64
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	43	40	30	29	16	28	44	38	20	15	15	22	25	
	civillaulībā/ cohabiting	46	45	37	26	13	37	36	43	17	22	19	30	34	
	neprecējušies/ single	56	47	33	17	50	48	39	28	15	13	17	31	41	
	šķīrušies/ separated or divorced		41	43	24	31	33		18	30	20	14	20	25	
	atraitņi/ widowed				20	23	23				12	8	8	11	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	56	40	45	19	15	40	36	30	20	20	8	26	34	
	10-12 gadi/ years	61	45	35	28	19	37	33	37	21	9	14	21	30	
	13 un vairāk/ 13 or more	45	45	29	23	24	35	47	36	20	23	13	26	30	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	55	34	40	20	16	39	28	26	18	16	7	22	32	
	vispārējā vidējā/ secondary	63	43	46	32	26	42	53	40	21	10	15	28	35	
	vidējā speciālā/ vocational	47	47	27	27	16	31	56	40	26	13	10	21	27	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	49	50	29	19	25	36	31	35	16	24	17	24	28	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	61	57	31	20	24	40	41	46	16	13	16	26	32	
	pilsētas/ city	33	43	25	31	13	30	30	21	15	20	11	18	24	
	mazās pilsētas/ town	57	32	39	28	17	35	39	27	19	16	11	21	28	
	lauku teritorijas/ rural area	58	40	41	27	21	38	41	37	29	18	12	27	33	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	53	42	34	26	20	37	37	33	21	17	14	24	30	
	krievu/ Russian	56	49	37	27	20	38	39	39	18	17	14	23	31	
	cita/ other	70	38	24	24	19	29	56	48	20	11	7	24	26	
GADS/ YEAR	2010	43	42	33	27	24	35	26	22	20	16	16	20	27	
	2012	50	43	31	22	22	34	33	26	25	17	12	22	28	
	2014	55	44	34	26	20	36	39	36	20	17	13	24	30	

Tabula 19.A. Veselības stāvokļa pašnovērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 19.A. Self-assessment of state of health by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kā Jūs pats (pati) novērtējat savu pašreizējo veselības stāvokli?/ How do you estimate your current state of health?	labs/ good	74,3	52,9	32,2	16,7	13,7	38,9	54,5	46,7	29,8	11,9	8,7	28,7	33,7	
	diezgan labs/ reasonably good	16,3	30,4	35,1	33,4	23,2	28,2	28,2	30,9	35,8	28,1	23,7	29,3	28,8	
	vidējs/ average	8,3	15,0	28,3	39,9	43,4	26,1	15,6	19,8	29,0	49,0	47,7	33,5	29,9	
	diezgan slikts/ rather poor	1,1	1,4	3,5	8,0	16,3	5,5	1,3	2,2	4,2	9,5	16,7	7,2	6,4	
	slikts/ bad		0,3	0,9	2,0	3,4	1,2	0,4	0,3	1,3	1,4	3,1	1,4	1,3	
Kopā/ Total		(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
		(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 19.B. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata savu veselības stāvokli par labu vai diezgan labu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 19.B. Proportion of respondents who assessed their own state of health to be good or reasonably good by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64					
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	57	88	70	52	36	59	74	76	68	43	31	55	57			
	civillaulībā/ cohabiting	92	86	66	55	40	71	82	78	63	49	33	66	69			
	neprecējušies/ single	92	78	58	40	34	80	85	80	60	25	39	74	77			
	šķīrušies/ separated or divorced		82	71	49	47	58		73	64	37	35	46	51			
	atraitņi/ widowed				20	18	18		100	75	32	30	33	30			
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	89	69	58	24	28	62	85	60	44	46	32	60	61			
	10-12 gadi/ years	93	83	66	48	35	64	81	76	61	33	26	51	58			
	13 un vairāk/ 13 or more	89	87	71	59	43	73	83	81	71	45	39	63	67			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	91	66	52	37	32	66	81	54	44	42	30	60	64			
	vispārējā vidējā/ secondary	92	84	73	46	41	69	89	82	58	37	30	59	64			
	vidējā speciālā/ vocational	89	90	70	52	34	65	92	76	63	35	28	48	57			
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	89	87	68	60	43	71	72	84	76	47	41	65	67			
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	91	90	72	51	49	72	81	86	67	43	33	60	66			
	pilsētas/ city	93	78	63	53	41	66	77	83	75	47	39	62	64			
	mazās pilsētas/ town	88	81	66	58	35	68	94	79	69	41	41	63	65			
	lauku teritorijas/ rural area	91	81	66	44	26	63	82	63	55	32	23	50	57			
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	89	81	63	53	39	68	81	73	65	41	39	60	64			
	krievu/ Russian	93	85	71	51	37	68	88	85	66	35	25	55	62			
	cita/ other	100	95	76	33	28	58	81	87	68	50	27	58	58			
GADS/ YEAR	2010	86	73	54	37	30	59	77	66	59	36	24	52	56			
	2012	84	69	60	41	29	58	76	69	53	33	22	49	53			
	2014	91	83	67	50	37	67	83	78	66	40	32	58	62			

Tabula 20.A. Respondentu īpatsvars, kuri ir lietojuši medicīniskos preparātus pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 20.A. Proportion of respondents using medicines during the last week by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total
	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
pret augstu asinsspiedienu/ high blood pressure	0,4	1,7	5,3	12,7	33,3	9,6	1,3	2,8	8,4	26,6	46,4	18,3	14,0
pret augstu holesterīna līmeni/ high level of cholesterol		0,3	0,6	5,3	12,0	3,2		0,3	0,6	4,9	16,6	4,8	4,0
insulīnu un citus medikamentus pret paaugstinātu cukura līmeni/ insulin and other medicine for a high level of blood glucose		0,3	2,2	4,3	8,8	2,8		1,0	0,6	2,3	8,5	2,6	2,7
medikamentus pret asins sarecēšanu/ anticoagulants (anticoagulant medications)			1,2	2,3	10,7	2,5		0,3		2,3	13,1	3,3	2,9
medikamentus pret trombu veidošanos/ antithrombotic agents			0,9	4,7	7,0	2,3		0,6	1,3	2,3	8,5	2,7	2,5
pret galvassāpēm/ for headaches	12,0	18,1	23,7	15,7	18,7	17,8	24,2	22,1	30,3	31,1	26,0	26,9	22,4
pret citām sāpēm/ for other aches	10,9	19,4	26,1	31,2	30,9	23,5	16,9	19,5	27,4	33,9	39,2	28,1	25,8
pret klepu/ for cough	2,7	4,4	6,3	3,4	3,8	4,2	4,8	5,4	6,8	6,2	4,7	5,6	4,9
nomierinošus līdzekļus/ sedatives	1,9	1,9	4,1	3,7	4,5	3,1	5,7	4,8	6,8	11,6	14,8	9,0	6,1
antidepresantus/ antidepressants	0,7	1,6	0,6	0,3	1,7	1,0		0,6	2,2	3,4	4,4	2,3	1,7
vitamīnus, minerālvielas/ vitamins, minerals	11,0	11,2	16,1	12,0	13,7	12,8	26,1	29,4	24,7	29,1	27,6	27,5	20,2
kontraceptīvos (pretapaugļošanās) līdzekļus/ contraceptives							9,6	14,1	9,7	2,6	0,9	7,1	3,7
citi iemesli/ other reasons	3,0	3,5	5,4	6,7	9,2	5,4	4,7	6,1	10,7	10,8	10,7	8,8	7,1
nav lietojuši augstāk minētos medikamentus/ none of the medicines mentioned above	67,9	55,6	44,8	41,5	32,2	49,0	47,6	35,4	28,9	21,0	14,4	28,3	38,5
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 20.B. Respondentu īpatsvars, kuri nav lietojuši iepriekš minētos medikamentus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 20.B. Proportion of respondents who have not used the above mentioned medicines by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	43	57	37	44	25	40	35	31	31	22	12	25	32	
	civillaulībā/ cohabiting	79	56	49	43	37	52	52	42	27	34	19	36	45	
	neprecējušies/ single	68	56	46	23	34	58	49	38	18	12	28	40	51	
	šķīrušies/ separated or divorced		41	64	43	53	51		23	32	18	18	22	33	
	atraitņi/ widowed				40	23	27		100		12	10	11	14	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	71	57	48	24	38	53	53	47	32	33	16	40	47	
	10-12 gadi/ years	70	59	51	49	33	52	45	39	30	16	16	27	41	
	13 un vairāk/ 13 or more	62	52	37	31	28	43	48	32	28	24	12	27	34	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	68	62	54	34	34	56	44	37	28	31	19	36	48	
	vispārējā vidējā/ secondary	70	54	49	50	38	52	52	37	23	15	19	29	41	
	vidējā speciālā/ vocational	72	59	43	41	33	47	72	38	35	20	13	27	38	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	57	49	37	36	21	40	37	33	28	24	12	26	31	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	72	57	38	42	25	47	42	39	27	17	17	27	37	
	pilsētas/ city	59	59	38	40	37	46	41	24	27	21	10	24	35	
	mazās pilsētas/ town	65	51	43	36	34	47	42	32	27	23	16	27	37	
	lauku teritorijas/ rural area	70	55	57	44	35	53	58	40	33	23	13	33	43	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	66	56	46	42	28	50	52	36	29	21	17	31	40	
	krievu/ Russian	75	52	43	39	32	47	38	32	31	24	13	26	37	
	cita/ other	60	76	45	45	47	52	44	39	24	10	7	21	36	
GADS/ YEAR	2010	60	56	61	49	36	54	37	28	33	24	20	28	41	
	2012	59	54	43	43	33	47	37	29	30	21	17	27	37	
	2014	68	56	45	41	32	49	48	35	29	21	14	28	38	

Tabula 21.A. Sasprindzinājuma, stresa un nomāktības biežums pēdējā mēneša laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 21.A. The frequency of feeling tense, stress or under a lot of pressure during the last month by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs esat izjutis (-usi) sasprindzinājumu, stresu un nomāktību pēdējā mēneša laikā?/ Have you felt tense, stress or under a lot of pressure during the last month?	nē/ no	60,7	58,0	52,4	44,5	47,9	53,0	43,8	46,1	36,0	38,5	41,8	41,1	46,9	
	jā - dažreiz/ yes - sometimes	34,8	35,8	39,7	48,8	40,9	39,8	50,5	45,9	53,7	48,6	44,2	48,4	44,2	
	jā - biežāk nekā pārējie/ yes - more often than people in general	4,5	6,3	7,3	6,6	10,0	6,8	5,2	7,7	9,7	11,7	12,8	9,7	8,3	
	jā - mana dzīve ir neciešama/ yes - my life is next to unbearable			0,6		1,2	0,3	0,4	0,3	0,6	1,1	1,2	0,8	0,6	
Kopā/ Total		(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
		(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	3010	

Tabula 21.B. Personu īpatsvars, kuras pēdējā mēneša laikā nav izjutušas sasprindzinājumu, stresu vai nomāktību, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 21.B. Proportion of respondents with no feeling tense, stress or under a lot of pressure by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64					
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	43	63	56	49	46	53	43	59	38	40	39	44	48			
	civillaulībā/ cohabiting	54	56	49	35	53	50	49	39	24	47	48	38	45			
	neprecējušies/ single	62	57	54	27	67	58	43	37	48	29	45	41	51			
	šķīrušies/ separated or divorced		47	43	53	56	50		28	38	36	39	36	42			
	atraitņi/ widowed				20	24	23		100		32	46	42	38			
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	70	57	47	9	38	51	58	30	40	53	44	47	49			
	10-12 gadi/ years	60	59	56	47	46	53	43	44	33	36	45	40	48			
	13 un vairāk/ 13 or more	54	57	50	47	55	53	35	50	37	39	38	41	46			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	67	54	44	25	32	51	51	26	34	47	45	42	48			
	vispārējā vidējā/ secondary	55	65	63	60	57	60	35	53	30	39	44	40	51			
	vidējā speciālā/ vocational	64	55	55	44	50	52	60	49	41	41	42	43	48			
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	46	57	44	37	50	48	33	48	35	35	39	39	42			
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	49	52	48	32	44	46	33	39	27	29	32	32	38			
	pilsētas/ city	65	65	52	49	59	57	32	53	32	43	56	44	50			
	mazās pilsētas/ town	63	51	62	52	46	55	43	47	46	36	45	43	49			
	lauku teritorijas/ rural area	67	64	52	48	47	56	59	51	42	48	42	48	52			
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	57	55	49	42	47	51	45	46	37	40	40	42	46			
	krievu/ Russian	69	62	56	47	51	56	43	47	34	38	46	42	49			
	cita/ other	60	67	60	48	44	54	37	39	32	34	37	36	45			
GADS/ YEAR	2010	50	47	32	34	44	42	31	26	30	25	34	29	35			
	2012	55	45	38	34	46	44	41	34	27	23	31	30	37			
	2014	61	58	52	45	48	53	44	46	36	39	42	41	47			

Tabula 22.A. Sūdzības par depresiju pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 22.A. Proportion of respondents having depression during the last year (12 months) by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jums ir bijusi depresija pēdējo 12 mēnešu laikā?/ Have you felt depression during the last 12 months?	nē/ no depression	90,9	89,6	83,3	77,4	80,0	84,5	83,8	82,1	76,5	72,4	71,8	76,9	80,6	
	mazāk kā iepriekšējos gados/ less depression than previous years	1,9	5,4	8,2	10,0	7,5	6,6	7,0	8,0	8,7	9,1	7,8	8,2	7,4	
	ne vairāk kā iepriekšējos gados/ not more than previous years	2,3	2,5	5,1	7,3	8,7	4,9	2,1	3,5	7,4	9,7	11,3	7,1	6,0	
	nedaudz vairāk kā iepriekš/ a little more than previous years	4,2	1,1	2,8	3,7	3,3	2,9	5,7	4,8	5,8	6,6	6,9	6,0	4,5	
	daudz vairāk nekā iepriekš/ much more than previous years	0,7	1,4	0,6	1,7	0,4	1,0	1,3	1,6	1,6	2,3	2,2	1,8	1,4	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 22.B. Respondentu īpatsvars, kuri norāda uz pieaugošu depresiju, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 22.B. Proportion of respondents with increased depression by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	14		3	3	3	2	13	4	5	5	7	5	4
	civillaulībā/ cohabiting	8	2	2	6	7	4	9	6	7	12	9	8	6
	neprecējušies/ single	4	4	7	7		5	6	10	12	21	11	9	6
	šķīrušies/ separated or divorced	100	6	5	8		5		14	11	11	11	11	9
	atraitņi/ widowed				40	17	22			25	12	11	11	13
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	3	6	8	19	6	7	8	7	4	14	8	8	7
	10-12 gadi/ years	6	3	3	5	2	4	6	11	7	9	9	8	6
	13 un vairāk/ 13 or more	5	1	2	3	5	3	8	4	8	8	9	7	6
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	5	8	6	12	4	6	8	11	3	11	7	8	7
	vispārējā vidējā/ secondary	5	2	1	4	4	3	5	10	9	8	11	8	6
	vidējā speciālā/ vocational	2	1	4	6	3	3		5	4	10	10	8	5
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	9	1	3	2	5	3	13	4	10	8	6	8	6
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	9	2	8	6	4	6	12	6	10	14	11	10	8
	pilsētas/ city	7	3		5	2	3	5	4	12	3	6	6	5
	mazās pilsētas/ town	4	5	2	8	6	5	3	9	5	13	9	8	7
	lauku teritorijas/ rural area	1	2	2	4	4	2	6	7	3	5	9	6	4
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	4	3	5	6	5	4	3	5	5	7	9	6	5
	krievu/ Russian	7	1	2	5	4	3	16	9	11	12	9	11	7
	cita/ other	10	5	3	6		4	19	4	12	11	13	11	8
GADS/ YEAR	2010	5	10	14	16	14	11	10	14	17	17	18	15	13
	2012	5	9	10	11	11	9	9	9	13	17	9	12	10
	2014	5	2	3	5	4	4	7	6	7	9	9	8	6

Tabula 23.A. Asinsspiediena mērīšana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 23.A. Time of last blood pressure measurement by sex and age (%)

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kad Jums ir mērīts asinsspiediens pēdējo reizi?/ When was the last time your blood pressure was measured?	pēdējā gada laikā/ during the last year	46,5	50,1	61,4	66,2	77,5	59,5	64,1	67,7	80,4	86,1	94,1	79,4	69,6	
	pirms 1-5 gadiem/ in the last 5 years	32,7	34,5	28,1	20,8	15,8	27,1	23,0	26,8	17,7	12,2	5,6	16,6	21,8	
	vairāk kā pirms 5 gadiem/ longer than the last 5 years	1,5	4,7	6,7	6,7	4,1	4,8	1,3	1,6	1,0	1,1	0,3	1,1	2,9	
	nekad/ never	19,3	10,7	3,8	6,4	2,5	8,6	11,7	3,9	1,0	0,6		2,9	5,7	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 23.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts asinsspiediens pēdējā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 23.B. Proportion of respondents with blood pressure measured during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	43	51	70	68	82	69	79	72	81	89	95	84	77
	civillaulībā/ cohabiting	46	52	57	61	80	57	67	68	81	80	86	75	65
	neprecējušies/ single	46	47	51	83	67	50	61	56	67	63	89	62	55
	šķīrušies/ separated or divorced	100	52	52	55	58	55	100	77	87	87	95	89	75
	atraitņi/ widowed				80	88	86			75	96	96	94	93
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	42	48	58	61	75	54	58	63	68	80	88	68	60
	10-12 gadi/ years	44	43	57	67	74	57	73	66	80	87	94	82	68
	13 un vairāk/ 13 or more	53	57	68	65	84	64	58	69	82	85	95	80	73
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	49	51	54	57	77	55	68	65	75	68	89	71	62
	vispārējā vidējā/ secondary	40	40	58	62	70	53	62	64	69	88	93	76	64
	vidējā speciālā/ vocational	46	50	64	71	77	64	60	67	87	87	94	85	73
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	49	60	66	64	89	65	61	70	82	86	96	81	75
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	51	44	62	63	90	60	42	57	79	86	98	75	68
	pilsētas/ city	46	56	59	66	73	60	70	76	88	87	88	83	72
	mazās pilsētas/ town	47	49	64	70	63	58	67	70	75	84	96	79	68
	lauku teritorijas/ rural area	43	54	61	67	75	59	78	76	80	86	92	83	70
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	49	54	64	68	74	60	68	72	83	84	92	80	71
	krievu/ Russian	39	43	58	59	84	56	48	56	80	89	95	77	66
	cita/ other	50	52	58	82	75	67	81	70	64	87	100	82	74
GADS/ YEAR	2010	58	55	56	69	71	61	62	65	73	80	80	72	67
	2012	54	53	58	62	74	60	65	73	75	83	88	77	69
	2014	46	50	61	66	78	59	64	68	80	86	94	79	70

Tabula 24.A. Holesterīna līmeņa kontrole, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 24.A. Recency of blood cholesterol test by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Vai Jums kādreiz ir noteikts holesterīna līmenis asinīs? Kad to noteica pēdējo reizi?/ Have you ever had your cholesterol levels examined? When were they examined last time?	pēdējā gada laikā/ during the last year	17,0	25,5	31,2	46,4	57,5	34,5	29,0	36,1	49,5	60,2	74,6	51,3	43,0	
	pirms 1-5 gadiem/ in the last 5 years	14,5	22,2	24,0	25,4	19,1	21,3	18,2	26,3	24,6	24,4	16,6	22,2	21,8	
	vairāk nekā pirms 5 gadiem/ longer than the last 5 years	1,1	3,6	5,3	5,4	5,0	4,1	1,3	2,9	2,6	3,4	3,1	2,7	3,4	
	nekad/ never	49,4	35,2	24,6	18,1	10,5	28,1	36,3	26,7	18,9	9,4	3,8	17,9	22,9	
	nezīnu/ I don't know	17,9	13,5	14,8	4,8	7,9	12,0	15,2	8,0	4,5	2,6	1,9	5,9	8,9	
Kopā/ Total		(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
		(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 24.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts holesterīna līmenis asinīs pēdējā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 24.B. Proportion of respondents having blood cholesterol measured during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	14	32	39	46	62	45	65	38	52	62	76	57	52	
	civillaulībā/ cohabiting	21	20	28	41	50	29	34	35	49	54	71	45	36	
	neprecējušies/ single	17	25	23	70	50	24	24	35	36	42	83	32	27	
	šķīrušies/ separated or divorced		24	19	35	40	31		32	55	64	72	61	49	
	atraitņi/ widowed				80	83	82				64	74	68	70	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	18	17	24	43	59	29	25	20	36	54	68	36	32	
	10-12 gadi/ years	14	24	30	47	57	35	35	36	48	60	73	53	43	
	13 un vairāk/ 13 or more	19	28	35	46	58	36	26	39	52	61	77	53	46	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	20	25	24	40	64	30	28	26	41	48	70	36	32	
	vispārējā vidējā/ secondary	12	21	32	36	55	30	30	30	40	57	74	47	38	
	vidējā speciālā/ vocational	15	25	34	53	53	39	20	44	53	61	72	58	48	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	20	32	31	46	66	38	35	38	53	63	80	55	49	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	18	23	30	47	67	35	30	29	53	67	75	53	45	
	pilsētas/ city	16	29	32	40	45	33	23	36	48	57	68	49	41	
	mazās pilsētas/ town	16	17	28	52	51	31	24	38	49	61	73	50	41	
	lauku teritorijas/ rural area	17	30	34	47	58	36	33	45	47	54	79	52	44	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	19	26	33	51	58	35	29	39	49	56	73	49	42	
	krievu/ Russian	13	27	30	39	59	33	23	25	52	66	75	52	43	
	cita/ other	20	14	27	48	50	36	50	52	40	68	83	61	49	
GADS/ YEAR	2010	14	21	20	37	44	25	16	22	34	45	56	35	30	
	2012	15	22	29	39	48	30	29	35	41	60	69	47	39	
	2014	17	26	31	46	57	34	29	36	49	60	75	51	43	

Tabula 25.A. Cukura līmeņa kontrole, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 25.A. Recency of blood sugar test by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Vai Jums kādreiz ir noteikts cukura līmenis asinīs? Kad to noteica pēdējo reizi?/ Have you ever had your sugar levels in blood tested? When were they tested last time?	pēdējā gada laikā/ during the last year	19,7	26,1	30,9	47,5	57,1	35,2	30,4	38,0	50,8	61,1	74,1	52,2	43,9
	pirms 1-5 gadiem/ in the last 5 years	15,7	23,3	26,2	23,8	20,0	22,1	22,1	29,2	26,5	25,0	18,7	24,4	23,3
	vairāk nekā pirms 5 gadiem/ longer than the last 5 years	1,5	3,6	6,0	6,4	5,0	4,5	1,7	4,2	3,2	3,4	2,5	3,1	3,8
	nekad/ never	45,6	33,0	23,0	16,0	10,5	26,2	31,1	20,7	16,3	8,5	3,7	15,1	20,5
	nezinu/ I don't know	17,5	14,0	13,8	6,4	7,5	12,0	14,7	8,0	3,2	2,0	0,9	5,2	8,6
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 25.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts cukura līmenis asinīs pēdējā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 25.B. Proportion of respondents having blood sugar measured during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	14	30	37	46	61	44	65	44	51	64	78	59	52		
	civillaulībā/ cohabiting	29	21	29	41	53	30	36	36	54	54	71	47	38		
	neprecējušies/ single	19	27	23	70	50	25	25	31	36	42	72	31	28		
	šķīrušies/ separated or divorced		24	21	41	38	33		32	58	63	73	62	50		
	atraitņi/ widowed				80	83	82				68	70	66	69		
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	18	20	21	43	59	29	25	20	44	54	72	38	33		
	10-12 gadi/ years	16	23	29	48	55	35	36	36	50	62	72	54	44		
	13 un vairāk/ 13 or more	25	30	36	48	59	38	28	42	52	61	76	54	47		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	21	26	22	40	64	30	27	28	47	48	74	38	33		
	vispārējā vidējā/ secondary	15	21	33	35	51	30	35	30	40	58	71	48	38		
	vidējā speciālā/ vocational	21	23	32	56	53	39	24	44	58	63	73	60	49		
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	23	35	32	48	68	40	35	42	52	63	78	55	50		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	20	23	29	47	68	36	30	32	51	68	74	53	45		
	pilsētas/ city	26	31	33	44	45	36	25	40	53	60	68	51	44		
	mazās pilsētas/ town	18	21	28	54	48	32	27	43	54	61	66	52	42		
	lauku teritorijas/ rural area	18	29	33	47	56	36	34	42	47	54	82	52	44		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	20	26	31	50	58	35	28	42	51	55	71	50	43		
	krievu/ Russian	18	28	30	41	58	35	30	24	53	69	77	54	44		
	cita/ other	20	19	30	54	53	39	50	52	44	71	80	62	51		
GADS/ YEAR	2010	17	25	22	38	45	28	19	27	38	46	55	37	33		
	2012	16	22	27	38	48	29	30	38	43	60	68	48	39		
	2014	20	26	31	47	57	35	30	38	51	61	74	52	44		

Tabula 26.A. Respondentu atbildes par iztrūkstošajiem zobiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 26.A. Missing teeth by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik daudz pastāvīgo zobu Jums trūkst?/ How many teeth are you missing?	ir visi zobi/ I have complete set of teeth	68,2	35,8	15,1	3,6	0,8	25,3	70,2	43,3	14,1	3,4	2,5	24,0	24,6
	trūkst 1-5 zobi/ 1-5 teeth missing	31,1	58,1	57,6	43,2	20,8	44,1	28,9	51,0	63,4	43,4	24,6	42,8	43,4
	trūkst 6-10 zobi/ 6-10 teeth missing	0,8	4,1	18,7	28,8	33,8	16,3	0,9	4,8	13,9	29,8	32,0	17,4	16,8
	trūkst vairāk kā 10 zobi, bet ne visi/ more than 10 teeth are missing, but not all		1,9	8,6	20,4	35,8	12,1		1,0	8,1	21,4	30,1	13,0	12,6
	nav savu zobu/ no personal teeth					4,0	8,8	2,2		0,6	2,0	10,8	2,8	2,5
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 26.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir visi pastāvīgie zobi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 26.B. Proportion of respondents who have all their personal teeth by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	57	34	17	5	1	13	52	42	17	4	2	17	15	
	civillaulībā/ cohabiting	41	35	12			21	58	41	5	10		26	23	
	neprecējušies/ single	72	39	16	7		50	75	46	12			53	51	
	šķīrušies/ separated or divorced		29	12	2		7	100	50	15		4	10	9	
	atraitņi/ widowed									25	4	3	4	3	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	64	11	5			25	74	17				30	27	
	10-12 gadi/ years	72	30	11	2	1	21	70	45	4	3	4	21	21	
	13 un vairāk/ 13 or more	67	46	23	8	1	31	69	47	22	4	2	25	28	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	70	11	6			30	72	22	3			37	33	
	vispārējā vidējā/ secondary	68	31	10	3		23	73	45	5	5	4	26	25	
	vidējā speciālā/ vocational	62	45	13	2	1	19	64	47	11	2	2	14	17	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	72	48	31	12	2	34	65	48	23	5	3	26	28	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	80	48	25	4	3	33	67	52	19	5	3	27	30	
	pilsētas/ city	75	40	16	2		25	86	38	15	6		25	25	
	mazās pilsētas/ town	78	40	21	12		33	64	52	17	3	7	26	29	
	lauku teritorijas/ rural area	51	20	2	1		15	67	30	6		1	20	17	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	63	32	11	5	1	25	67	45	15	3	4	26	26	
	krievu/ Russian	77	37	20	2	1	26	75	37	14	6	1	21	23	
	cita/ other	90	67	21	3		24	81	56	8			22	23	
GADS/ YEAR	2010	67	30	8	2	2	25	69	32	11	2	1	22	23	
	2012	73	36	10	7	4	28	69	38	16	7	2	24	26	
	2014	68	36	15	4	1	25	70	43	14	3	2	24	25	

Tabula 27.A. Respondentu īpatsvars, kuri apmeklējuši zobārstu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 27.A. Proportion of respondents visiting dentist during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik reizu Jūs esat apmeklējis (-usi) zobārstu pēdējā gada laikā?/ How often have you seen a dentist during the last year?	ne reizi/ not at all	47,3	52,7	53,4	62,2	60,5	55,0	41,6	37,7	36,3	41,6	51,3	41,8	48,3	
	vienu reizi/ once	29,6	26,5	26,1	18,7	18,7	24,2	27,8	32,3	29,3	29,7	21,7	28,2	26,2	
	divas reizes/ twice	12,5	11,5	14,5	10,7	12,0	12,2	14,2	15,3	17,1	14,8	12,6	14,8	13,5	
	trīs reizes/ three times	4,1	4,4	2,9	4,0	5,0	4,0	6,9	4,5	7,7	3,4	8,2	6,0	5,1	
	četras reizes/ four times	1,9	1,6	0,9	2,7	2,1	1,8	4,7	4,2	3,5	3,1	1,9	3,4	2,6	
	piecas reizes/ five times	1,1	0,6	0,9	0,3		0,6	2,6	3,2	2,9	3,4	1,6	2,7	1,7	
	sešas vai vairāk/ six or more times	3,4	2,7	1,2	1,3	1,7	2,1	2,2	2,9	3,2	4,0	2,8	3,1	2,6	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 27.B. Respondentu īpatsvars, kuri ir bijuši pie zobārsta pēdējā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 27.B. Proportion of respondents visiting the dentist during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	43	56	54	44	44	49	61	71	62	62	49	61	55
	civillaulībā/ cohabiting	50	49	43	35	26	43	63	59	69	49	57	60	51
	neprecējušies/ single	53	39	37	30		45	57	50	69	66	50	57	50
	šķīrušies/ separated or divorced	100	52	38	27	38	37	100	64	59	54	46	53	47
	atraitņi/ widowed				20	41	36			75	60	49	52	49
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	59	37	24	14	25	38	64	37	36	20	28	43	40
	10-12 gadi/ years	51	48	37	34	34	40	55	57	59	54	41	53	46
	13 un vairāk/ 13 or more	49	49	64	51	53	53	58	69	70	65	59	65	60
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	60	35	22	17	29	40	63	39	34	21	29	46	43
	vispārējā vidējā/ secondary	48	51	39	34	38	43	53	58	54	52	37	50	46
	vidējā speciālā/ vocational	41	54	50	38	37	44	52	67	64	57	52	58	51
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	52	43	66	59	57	54	61	70	75	69	59	68	63
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	49	47	61	53	57	53	62	54	63	67	55	60	57
	pilsētas/ city	63	52	46	37	41	47	45	78	73	56	53	61	54
	mazās pilsētas/ town	55	51	44	36	34	45	54	77	66	59	57	64	55
	lauku teritorijas/ rural area	50	44	34	27	26	37	63	55	56	51	34	52	44
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	53	48	48	36	38	45	62	62	65	57	42	58	52
	krievu/ Russian	52	47	45	37	44	45	57	64	66	61	57	61	53
	cita/ other	50	48	45	45	34	43	31	57	48	58	53	51	47
GADS/ YEAR	2010	60	49	39	33	32	44	72	64	59	54	47	59	52
	2012	56	46	46	39	34	45	71	70	60	56	50	61	53
	2014	53	47	47	38	40	45	58	62	64	58	49	58	52

Tabula 28.A. Zobu tīrīšanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 28.A. Brushing teeth by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik bieži Jūs tīrāt zobus?/ How often do you brush your teeth?	biežāk nekā 1 reizi dienā/ more than once a day	53,8	47,1	34,0	21,7	28,3	37,5	72,6	70,2	64,0	55,0	52,6	62,2	50,0	
	vienu reizi dienā/ once a day	36,8	42,0	49,5	50,8	46,6	45,1	24,8	25,9	32,5	39,1	39,6	32,9	38,9	
	retāk nekā 1 reizi dienā/ less than once a day	7,5	10,1	12,0	19,4	14,3	12,6	1,7	3,2	3,3	3,7	4,4	3,4	7,9	
	nekad/ never	1,9	0,8	4,5	8,1	10,9	4,9	0,9	0,7	0,3	2,3	3,4	1,6	3,2	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 28.B. Respondentu īpatsvars, kuri zobus tīra biežāk nekā vienu reizi dienā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 28.B. Proportion of respondents brushing their teeth more than once a day by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	86	49	36	23	34	35	83	72	70	54	55	63	50	
	civillaulībā/ cohabiting	50	42	42	22	27	38	70	74	54	54	57	64	50	
	neprecējušies/ single	53	50	24	23	17	46	72	60	57	55	44	65	54	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	41	29	14	18	22	100	73	60	56	53	58	44	
	atraitņi/ widowed				40	18	23		100	50	64	49	53	48	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	44	31	18	14	9	28	68	67	32	27	28	51	38	
	10-12 gadi/ years	56	41	33	15	25	33	73	61	51	49	45	54	42	
	13 un vairāk/ 13 or more	59	55	40	36	40	47	76	75	76	62	63	70	61	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	48	31	18	17	14	32	69	67	34	21	30	55	41	
	vispārējā vidējā/ secondary	52	47	34	19	26	36	74	58	53	46	44	55	45	
	vidējā speciālā/ vocational	62	49	32	21	29	35	64	65	64	55	51	58	45	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	66	57	50	31	43	50	83	79	76	65	68	74	65	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	57	53	35	28	38	43	67	75	61	56	63	64	54	
	pilsētas/ city	56	48	37	21	29	38	61	62	60	54	53	57	48	
	mazās pilsētas/ town	57	54	40	34	20	43	79	75	71	56	55	67	55	
	lauku teritorijas/ rural area	49	38	28	11	22	30	81	66	65	53	38	60	44	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	54	46	33	21	30	38	77	73	67	56	52	65	52	
	krievu/ Russian	49	46	36	24	28	37	66	64	62	53	55	59	47	
	cita/ other	90	62	30	15	22	34	56	65	52	56	46	55	45	
GADS/ YEAR	2010	54	49	35	30	26	40	78	68	66	62	52	65	53	
	2012	57	44	42	29	24	40	70	63	58	56	48	58	49	
	2014	54	47	34	22	28	37	73	70	64	55	53	62	50	

Tabula 29. Potēšanās pret difteriju, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 29. Proportion of respondents immunised against diphtheria by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs esat potēts (-a) pret difteriju?/ Have you been immunised against diphtheria?	jā un potējos regulāri/ yes and regularly vaccinated	72,7	64,4	58,6	53,5	52,9	60,7	70,6	72,5	71,7	65,0	61,8	68,1	64,5	
	uzsāku potēties, bet pārtraucu/ I started vaccinations but stopped	3,8	6,3	8,8	11,7	12,1	8,4	6,4	8,6	7,4	9,4	11,3	8,8	8,6	
	neesmu saņēmis (-usi) nevienu poti pēdējo 10 gadu laikā/ I have not received a vaccination for 10 years	9,1	17,5	24,4	23,7	26,7	20,1	10,8	13,4	16,1	20,2	21,3	16,7	18,4	
	nezinu/ I don't know	14,4	11,8	8,2	11,0	8,3	10,8	12,1	5,4	4,8	5,4	5,6	6,4	8,5	
Kopā/ Total		(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
		(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	3010	

Tabula 30. Potēšanās pret ērcu encefalītu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 30. Proportion of respondents immunised against tickborn encephalitis by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs esat potēts (-a) pret ērcu encefalītu?/ Have you been immunised against tickborn encephalitis?	jā un potējos regulāri/ yes and regularly vaccinated	32,9	21,9	27,7	20,7	19,9	24,6	33,3	19,7	24,1	20,2	20,6	23,0	23,8	
	uzsāku potēties, bet pārtraucu/ I started vaccinations but stopped	15,1	19,7	14,8	15,7	17,9	16,7	13,8	16,0	14,7	14,8	14,7	14,9	15,8	
	nekad neesmu bijis potēts (-a)/ I have never been vaccinated	49,0	55,4	55,2	62,9	61,8	56,7	50,7	63,4	60,9	63,8	63,4	61,0	58,9	
	nezinu/ I don't know	3,1	3,0	2,2	0,7	0,4	2,0	2,2	1,0	0,3	1,1	1,3	1,1	1,5	
Kopā/ Total		(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
		(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	

Tabula 31. Potēšanās pret gripu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 31. Proportion of respondents immunised against influenza by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret gripu?/ When was the last time you were immunised against influenza?	pēdējā gada laikā/ during the last year	8,7	5,2	4,4	5,3	4,1	5,5	9,1	3,9	3,8	4,3	3,4	4,7	5,1	
	pirms 1-3 gadiem/ in the last 3 years	4,5	5,2	6,3	4,7	5,4	5,2	7,4	6,1	4,5	4,6	4,1	5,2	5,2	
	vairāk kā pirms 3 gadiem/ more than 3 years ago	7,6	7,7	9,1	8,3	7,5	8,1	7,8	10,8	11,6	9,4	13,2	10,7	9,4	
	es nekad neesmu potējies (-usies)/ I have never been immunised	74,0	78,4	77,3	78,0	81,2	77,7	68,4	76,7	79,4	80,3	78,7	77,2	77,4	
	nezinu/ I don`t know	5,3	3,5	2,8	3,7	1,7	3,4	7,3	2,6	0,6	1,4	0,6	2,2	2,8	
Kopā/ Total															
(%)		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
(N)		264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 32. Uzskati par potēšanos pret difteriju respondentiem, kuri nav potējušies, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 32. Opinions of respondents' who are not vaccinated regarding vaccinations against diphtheria by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
uzskatu, ka iespējamība saslimt ir maza/ in my opinion, the probability of falling ill is low	33,4	37,7	38,2	36,0	36,3	36,6	29,5	35,2	38,8	30,9	42,7	35,8	36,2	
uzskatu, ka vakcīna ir neefektīva/ in my opinion a vaccination is ineffective	9,8	16,9	13,0	10,9	17,8	13,9	7,4	17,6	26,3	13,8	13,9	15,8	14,7	
uzskatu, ka slimība ir viegla/ in my opinion, the disease is not dangerous	9,8	10,1	13,8	3,6	14,2	10,2	7,5	11,8	12,6	9,8	5,7	9,3	9,7	
uzskatu, ka pēc potēšanās var rasties sarežģījumi/ in my opinion, vaccination may cause complications	12,5	11,5	17,5	18,8	18,7	16,1	10,4	22,2	32,9	28,2	26,1	24,9	20,1	
potēšanās ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ vaccination is in conflict with my religious beliefs	1,4	4,6	0,8	2,2	1,8	2,3	6,0	2,4	3,5	2,4	4,1	3,5	2,8	
uzskatu, ka potēties ir kaitīgi (mākslīga iejaukšanās organismā)/ in my opinion, vaccination is harmful an artificial intervention in one's body	9,8	14,6	14,5	13,7	16,9	14,2	17,7	18,8	23,9	18,5	17,2	19,1	16,4	
uzskatu, ka ir citi līdzekļi, kā izvairīties no saslimšanas/ in my opinion, there are other ways of avoiding the disease	15,4	16,9	19,0	11,5	19,4	16,4	17,6	19,9	21,7	21,1	18,0	19,7	17,9	
neesmu informēts (-a) par nepieciešamību potēties/ I'm not informed of the need for immunization	52,8	46,9	42,2	43,9	45,2	45,6	51,7	41,8	33,0	32,0	38,5	38,4	42,2	
trūkst līdzekļu, nevaru atļauties/ lack of funds, I can't afford to	1,4	6,2	13,8	12,3	15,2	10,5	16,4	9,5	16,1	13,1	16,4	14,3	12,1	
man nav brīva laika, esmu pārāk aizņemts (-a)/ I don't have free time, I am too busy	8,3	19,4	22,2	10,2	12,4	15,1	17,8	16,4	15,0	14,7	9,0	14,1	14,6	
cits iemesls/ other reasons	9,7	9,3	10,6	9,4	7,1	9,2	17,7	10,4	6,9	13,7	16,3	13,1	11,0	
nezinu/ I don't know	41,3	26,4	20,7	12,9	12,8	21,9	52,0	23,9	21,6	26,9	18,6	26,6	24,0	
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	72	130	131	139	113	585	68	86	88	123	122	487	1072	

Tabula 33. Apmierinātība ar ģimenes ārstu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 33. Satisfaction with family doctor by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Vai Jūs esat apmierināts (-a) ar savu ģimenes ārstu?/ Are you satisfied with your family doctor?	jā, pilnībā/ yes, fully	70,8	64,7	63,7	58,2	58,8	63,3	68,8	67,1	58,2	54,4	59,2	61,0	62,1	
	jā, daļēji/ yes, partly	20,1	22,5	28,4	29,4	35,0	26,7	22,1	24,0	33,4	37,9	32,9	30,7	28,7	
	nē/ no	3,4	6,0	2,8	6,7	2,9	4,5	6,5	6,4	5,5	6,0	6,6	6,2	5,3	
	nav viedokļa, neesmu bijis (-usi) pie viņa (viņas)/ no opinion, I have not visited him (her)	5,7	5,8	4,4	4,7	3,3	4,8	2,6	1,9	2,9	1,7	0,6	1,9	3,4	
	man nav ģimenes ārsta/ I do not have a family doctor		1,1	0,6	1,0		0,6		0,6			0,6	0,3	0,4	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 34. Ģimenes ārsta iejūtīguma novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 34. Evaluation of family doctor kindness and helpful level by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Mans ģimenes ārsts pret mani izturas iejūtīgi./ My family doctor is being kind and helpful to me	pilnībā piekrītu/ completely agree	65,8	60,7	61,0	58,0	59,0	60,9	65,2	68,0	60,9	62,2	64,0	64,0	62,4	
	drīzāk piekrītu/ rather agree	28,9	32,3	31,9	33,2	34,7	32,2	26,1	25,6	32,6	29,8	24,9	27,9	30	
	drīzāk nepiekrītu/ rather disagree	3,0	5,8	6,4	7,5	6,3	5,9	6,5	5,5	5,9	6,6	8,8	6,7	6,3	
	pilnībā nepiekrītu/ completely disagree	2,3	1,1	0,6	1,4		1,1	2,2	1,0	0,7	1,4	2,2	1,5	1,3	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	263	359	313	295	239	1469	230	309	307	349	317	1512	2981	
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	2	2	1	1	7	1	2	4	2	0	9	16	

Tabula 35. Sazināšanās viegluma ar ģimenes ārstu novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 35. Evaluation of family doctor communication easiness by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ar savu ģimenes ārstu es varu viegli sazināties man ērtā veidā./ I can easily contact my family doctor in a convenient way	<i>pilnībā piekrītu/ completely agree</i>	65,8	56,8	59,1	52,5	53,6	57,5	62,2	63,4	54,7	60,2	61,2	60,3	58,9	
	<i>drīzāk piekrītu/ rather agree</i>	23,6	30,4	31,6	34,2	35,6	31,0	25,2	25,6	29,3	25,5	24,0	25,9	28,4	
	<i>drīzāk nepiekrītu/ rather disagree</i>	7,2	10,0	6,4	11,2	10,5	9,1	9,6	9,4	11,7	11,7	10,1	10,6	9,8	
	<i>pilnībā nepiekrītu/ completely disagree</i>	3,4	2,8	2,9	2,0	0,4	2,4	3,0	1,6	4,2	2,6	4,7	3,2	2,8	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	263	359	313	295	239	1469	230	309	307	349	317	1512	2981	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	2	2	1	1	7	1	2	4	2	0	9	16	

Tabula 36. Ģimenes ārsta kompetences novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 36. Family doctor's competence evaluation by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Mans ģimenes ārsts ir kompetents/ My family doctor is competent	pilnībā piekrītu/ completely agree	64,3	59,1	58,5	53,9	51,5	57,6	65,7	64,1	56,4	56,2	59,3	59,9	58,8	
	drīzāk piekrītu/ rather agree	28,5	33,1	36,1	38,0	39,7	35,0	26,1	29,4	36,8	33,5	30,6	31,6	33,3	
	drīzāk nepiekrītu/ rather disagree	4,6	5,6	4,8	6,4	7,9	5,8	6,1	5,8	5,9	8,6	8,2	7,0	6,4	
	pilnībā nepiekrītu/ completely disagree	2,7	2,2	0,6	1,7	0,8	1,6	2,2	0,6	1,0	1,7	1,9	1,5	1,5	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	263	359	313	295	239	1469	230	309	307	349	317	1512	2981	
Iztrūkst/Missing	(N)	1	2	2	1	1	7	1	2	4	2	0	9	16	

Tabula 37. Ģimenes ārsta pieņemšanas laiku novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 37. Evaluation of family doctor contact hours by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Mana ģimenes ārsta pieņemšanas laiks man ir ērts./ Contact hours of my family doctor practice are convenient for me	pilnībā piekrītu/ completely agree	59,3	53,2	56,2	50,2	52,7	54,3	63,5	57,0	53,7	53,9	65,6	58,4	56,4	
	drīzāk piekrītu/ rather agree	30,4	30,1	29,4	38,3	33,5	32,2	20,9	31,1	30,6	27,2	23,3	26,9	29,5	
	drīzāk nepiekrītu/ rather disagree	6,1	13,6	12,1	10,2	12,6	11,1	12,2	10,0	12,1	16,3	7,9	11,8	11,4	
	pilnībā nepiekrītu/ completely disagree	4,2	3,1	2,2	1,4	1,3	2,5	3,5	1,9	3,6	2,6	3,2	2,9	2,7	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	263	359	313	295	239	1469	230	309	307	349	317	1512	2981	
Iztrūkst/Missing	(N)	1	2	2	1	1	7	1	2	4	2	0	9	16	

Tabula 38. Ģimenes ārsta pieņemšanas pēc iepriekšējā pieraksta novērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 38. Evaluation of a booked appointment with family doctor by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Pēc iepriekšēja pieraksta ģimenes ārsts mani parasti pieņem norunātā laikā/ If my visit is booked in advance, family doctor usually sees me on the appointed time	pilnībā piekrītu/ completely agree	62,7	57,4	59,1	53,2	54,0	57,3	67,8	57,6	58,0	60,5	65,9	61,6	59,5	
	drīzāk piekrītu/ rather agree	28,9	30,9	30,0	38,0	36,8	32,7	20,0	31,7	29,6	28,1	24,3	27,1	29,9	
	drīzāk nepiekrītu/ rather disagree	5,7	7,8	8,9	5,8	7,1	7,1	8,7	9,4	9,4	8,6	6,3	8,5	7,8	
	pilnībā nepiekrītu/ completely disagree	2,7	3,9	1,9	3,1	2,1	2,8	3,5	1,3	2,9	2,9	3,5	2,8	2,8	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	263	359	313	295	239	1469	230	309	307	349	317	1512	2981	
Iztrūkst/Missing	(N)	1	2	2	1	1	7	1	2	4	2	0	9	16	

Tabula 39. Gaidīšana rindā pie ģimenes ārsta ilgāk par nedēļu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 39. Waiting time to be seen by family doctor has been longer than a week in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai pēdējā gada laikā nācies gaidīt rindā pie kāda no ārstiem, lai saņemtu medicīnisku pakalpojumu ilgāk par nedēļu - pie ģimenes ārsta?/ In the last year did you have to wait for more than a week to get a medical service from family doctor?	pakalpojums nav izmantots/ services were not used	37,5	43,3	35,6	30,1	30,0	20,3	20,1	19,9	18,2	14,1	18,4	27
	nav nācies gaidīt rindā/ has not waited in a queue	57,2	46,3	53,9	55,2	52,9	69,3	67,7	62,1	64,4	64,6	65,4	59,1
	nācies gaidīt rindā/ has waited in a queue	5,3	10,4	10,4	14,7	17,1	10,4	12,1	18,0	17,4	21,3	16,2	13,9
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	264	365	317	299	240	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 40. Gaidīšanas rindā biežums pie ģimenes ārsta ilgāk par nedēļu pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 40. Frequency of necessity to wait in the queue to be seen by family doctor has been longer than a week in the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik reizes pēdējo 12 mēnešu laikā Jums ir nācies gaidīt rindā ilgāk par vienu nedēļu pie ģimenes ārsta/ How many times during the last 12 months have you waited in a queue for more than one week to visit family doctor?	vienu reizi/ one time	42,9	68,4	72,7	59,1	26,8	37,5	47,4	51,8	47,5	30,9	42,9	47,7
	divas reizes/ two times	35,7	23,7	15,2	25,0	36,6	20,8	28,9	23,2	27,9	27,9	26,3	26,4
	trīs un vairāk reizes/ three times and more	21,4	7,9	12,1	15,9	36,6	41,7	23,7	25,0	24,6	41,2	30,8	25,9
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	14	38	33	44	41	24	38	56	61	68	247	417

Tabula 41. Gaidīšana rindā pie ārsta-speciālista ilgāk par nedēļu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 41. Necessity to wait in the queue to be seen by a specialist has been longer than a week in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai pēdējā gada laikā nācies gaidīt rindā pie kāda no ārstiem, lai saņemtu medicīnisku pakalpojumu ilgāk par nedēļu - pie ārsta speciālista?/ In the last year did you have to wait to be seen by any of doctors, i.e. specialists, for more than a week in order to get a medical service?	pakalpojums nav izmantots/ services were not used	70,5	63,6	51,1	51,5	45,4	42,0	33,5	28,6	33,0	31,0	33,2	44,8
	nav nācies gaidīt rindā/ has not waited in a queue	20,1	20,5	29,7	24,7	20,0	30,3	35,1	37,0	32,2	23,5	31,7	27,5
	nācies gaidīt rindā/ has waited in a queue	9,5	15,9	19,2	23,7	34,6	27,7	31,3	34,4	34,8	45,5	35,1	27,7
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	264	365	317	299	240	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 42. Gaidīšans rindā biežums pie ārsta-speciālista ilgāk par nedēļu pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 42. Frequency of necessity to wait in the queue to be seen by a specialist has been longer than a week in the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik reizes pēdējo 12 mēnešu laikā Jums ir nācies gaidīt rindā ilgāk par vienu nedēļu pie ārsta-speciālista (izņemot zobārstu)?/ How many times during the last 12 months have you waited in a queue for more than one week to visit specialised doctor?	vienu reizi/ one time	56,0	60,3	67,2	49,3	33,7	51,3	53,1	56,1	44,9	45,1	37,9	46,1	48,0	
	divas reizes/ two times	20,0	24,1	19,7	31,0	38,6	28,5	25,0	21,4	30,8	28,7	42,8	31,2	30,2	
	trīs un vairāk reizes/ three times and more	24,0	15,5	13,1	19,7	27,7	20,1	21,9	22,4	24,3	26,2	19,3	22,8	21,8	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	25	58	61	71	83	298	64	98	107	122	145	536	834	

Tabula 43. Gaidīšana rindā uz izmeklējumiem ilgāk par nedēļu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 43. Necessity to wait in the queue to get examinations has been longer than a week in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai pēdējā gada laikā nācies gaidīt rindā ilgāk par nedēļu, lai saņemtu medicīnisku izmeklējumiem?/ In the last year did you have to wait for more than a week to get a medical examinations?	pakalpojums nav izmantots/ services were not used	76,1	74,0	65,3	61,2	50,4	66,1	61,9	55,6	51,4	52,7	40,4	51,9	58,9
	nav nācies gaidīt rindā/ has not waited in a queue	18,6	17,0	23,7	21,4	23,3	20,6	27,7	29,7	25,7	23,9	29,8	27,3	24
	nācies gaidīt rindā/ has waited in a queue	5,3	9,0	11,0	17,4	26,3	13,3	10,4	14,7	22,8	23,4	29,8	20,9	17,1
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 44. Gaidīšanas rindā biežums uz izmeklējumiem ilgāk par nedēļu pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 44. Frequency of necessity to wait in the queue for examinations has been longer than a week in the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Cik reizes pēdējo 12 mēnešu laikā Jums ir nācies gaidīt rindā ilgāk par vienu nedēļu uz izmeklējumiem?/ How many times during the last 12 months have you waited in a queue for more than one week to examinations?	vienu reizi/ one time	57,1	84,8	77,1	71,2	61,9	70,6	70,8	65,2	50,7	52,4	47,4	53,8	60,2
	divas reizes/ two times	14,3	9,1	17,1	21,2	30,2	20,8	12,5	23,9	22,5	29,3	35,8	27,7	25
	trīs un vairāk reizes/ three times and more	28,6	6,1	5,7	7,7	7,9	8,6	16,7	10,9	26,8	18,3	16,8	18,6	14,8
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	14	33	35	52	63	197	24	46	71	82	95	318	515

Tabula 45. Gaidīšana rindā, lai ārstētos slimnīcā, ilgāk par nedēļu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 45. Necessity to wait in the queue to get treatment in hospital has been longer than a week in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai pēdējā gada laikā nācies gaidīt rindā ilgāk par nedēļu, lai ārstētos slimnīcā?/ Have you been waiting in the queue for longer than a week to be treated in hospital?	pakalpojums nav izmantots/ services were not used	93,9	92,6	86,8	85,3	81,3	88,3	83,1	85,3	83,3	80,9	80,3	82,5	85,3	
	nav nācies gaidīt rindā/ has not waited in a queue	5,7	7,1	11,4	12,4	14,2	10,0	15,2	14,1	13,8	14,0	16,0	14,6	12,3	
	nācies gaidīt rindā/ has waited in a queue	0,4	0,3	1,9	2,3	4,6	1,8	1,7	0,6	2,9	5,1	3,8	3,0	2,4	
Kopā/ Total		(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
		(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	

Tabula 46. Gaidīšanas rindā biežums, lai ārstētos slimnīcā, ilgāk par nedēļu pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 46. Frequency of necessity to wait in the queue to be treated in hospital has been longer than a week in the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Cik reizes pēdējo 12 mēnešu laikā Jums ir nācies gaidīt rindā ilgāk par vienu nedēļu lai ārstētos slimnīcā?/ How many times during the last 12 months have you waited in a queue for more than one week to receive treatment in hospital?	vienu reizi/ one time		100,0	100,0	100,0	90,9	92,3	100,0	100,0	77,8	94,4	75,0	86,7	88,7	
	divas reizes/ two times					9,1	3,8			22,2	5,6	16,7	11,1	8,5	
	trīs un vairāk reizes/ three times and more	100,0					3,8					8,3	2,2	2,8	
	Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
		(N)	1	1	6	7	11	26	4	2	9	18	12	45	71

Tabula 47. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par valsts apmaksāto veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību citās ārstniecības iestādēs, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 47. Satisfaction with the information provided by family doctor on availability of state-paid health care services in other healthcare institutions by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par valsts apmaksāto veselības aprūpes pakalpojumu pieejamību citās ārstniecības iestādēs/ Satisfaction with the information provided by family doctor on availability of state-paid health care services in other healthcare institutions	pilnībā apmierina/ fully satisfied	51,0	45,8	46,6	41,4	43,3	45,6	50,9	46,3	44,5	41,5	46,7	45,6	45,6	
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	37,6	39,9	35,1	39,7	41,2	38,7	33,5	33,0	31,8	37,5	30,3	33,3	35,9	
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	8,7	10,3	11,8	14,6	10,1	11,2	11,3	13,6	18,2	14,0	15,5	14,7	13	
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	2,7	3,9	6,4	4,4	5,5	4,6	4,3	7,1	5,5	6,9	7,6	6,4	5,5	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	263	358	313	295	238	1467	230	309	308	349	317	1513	2980	
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	3	2	1	2	9	1	2	3	2	0	8	17	

Tabula 48. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par profilaktiskās potēšanas nepieciešamību un iespējām, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 48. Satisfaction with how family doctor provides information on the necessity and possibilities of preventive vaccination by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par profilaktiskās potēšanas nepieciešamību un iespējām/ Satisfaction with how family doctor provides the information on the necessity and possibilities of preventive vaccination	pilnībā apmierina/ fully satisfied	54,0	49,7	48,9	44,4	46,2	48,7	53,0	51,8	46,8	45,0	51,1	49,2	49	
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	31,9	34,4	31,3	39,7	37,4	34,8	32,6	29,1	33,4	35,5	26,5	31,5	33,1	
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	11,4	12,0	11,5	11,5	11,3	11,6	10,4	12,9	16,6	13,5	14,2	13,7	12,7	
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	2,7	3,9	8,3	4,4	5,0	4,9	3,9	6,1	3,2	6,0	8,2	5,6	5,3	
	Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	263	358	313	295	238	1467	230	309	308	349	317	1513	2980	
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	3	2	1	2	9	1	2	3	2	0	8	17	

Tabula 49. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par slimības diagnozi, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 49. Satisfaction with how family doctor provides the information about your disease diagnosis by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females							Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par Jūsu slimības diagnozi/ Satisfaction with how family doctor provides the information about your disease diagnosis	pilnībā apmierina/ fully satisfied	57,8	52,5	53,7	46,4	50,4	52,1	57,0	52,1	47,1	45,8	51,7	50,3	51,2
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	35,4	35,8	36,4	42,0	38,2	37,5	34,3	37,2	35,1	39,3	34,1	36,2	36,8
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	4,6	8,7	6,1	8,8	9,2	7,5	6,1	8,7	14,3	11,5	10,7	10,5	9
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	2,3	3,1	3,8	2,7	2,1	2,9	2,6	1,9	3,6	3,4	3,5	3,0	3
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	263	358	313	295	238	1467	230	309	308	349	317	1513	2980
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	3	2	1	2	9	1	2	3	2	0	8	17

Tabula 50. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par slimības izmeklēšanas un ārstēšanas plānu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 50. Satisfaction with how family doctor provides the information about your disease examination and treatment plan by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par Jūsu slimības izmeklēšanas un ārstēšanas plānu/ Satisfaction with how family doctor provides the information about the examination and treatment plan of your disease	pilnībā apmierina/ fully satisfied	57,4	51,4	51,4	46,1	50,4	51,3	54,8	51,8	46,1	44,4	48,9	48,8	50,0	
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	35,7	35,5	35,8	38,6	36,1	36,3	34,8	34,3	33,1	37,8	31,5	34,4	35,3	
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	4,6	10,3	9,3	12,2	11,8	9,7	7,8	12,6	15,6	14,0	14,5	13,2	11,5	
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	2,3	2,8	3,5	3,1	1,7	2,7	2,6	1,3	5,2	3,7	5,0	3,6	3,2	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	263	358	313	295	238	1467	230	309	308	349	317	1513	2980	
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	3	2	1	2	9	1	2	3	2	0	8	17	

Tabula 51. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par citām slimības ārstēšanas metodēm, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 51. Satisfaction with how family doctor provides the information about other treatment methods of your disease by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par citām Jūsu slimības ārstēšanas metodēm/ Satisfaction with how family doctor provides the information about other treatment methods of your disease	pilnībā apmierina/ fully satisfied	54,4	49,4	48,9	45,1	49,6	49,4	52,2	48,9	45,1	41,8	45,1	46,2	47,8	
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	37,3	35,8	35,5	38,6	32,8	36,1	33,9	33,7	32,1	35,5	36,0	34,3	35,2	
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	6,1	12,3	11,2	13,9	15,5	11,8	11,3	14,6	19,2	17,8	13,9	15,6	13,7	
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	2,3	2,5	4,5	2,4	2,1	2,8	2,6	2,9	3,6	4,9	5,0	3,9	3,4	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	263	358	313	295	238	1467	230	309	308	349	317	1513	2980	
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	3	2	1	2	9	1	2	3	2	0	8	17	

Tabula 52. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par iespējamām slimības sekām un komplikācijām, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 52. Satisfaction with how family doctor provides the information about possible consequences and complications of your disease by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par iespējamām slimības sekām un komplicācijām/ Satisfaction with how family doctor provides the information about possible consequences and complications of disease	pilnībā apmierina/ fully satisfied	56,7	46,4	48,2	44,1	47,9	48,4	52,2	49,8	44,8	40,7	44,8	46,0	47,2	
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	33,5	41,6	38,3	39,3	36,6	38,2	34,8	32,4	32,5	38,1	37,2	35,1	36,6	
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	8,0	9,2	9,3	14,6	13,4	10,8	10,9	15,9	19,5	15,8	13,6	15,3	13,1	
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	1,9	2,8	4,2	2,0	2,1	2,7	2,2	1,9	3,2	5,4	4,4	3,6	3,1	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	263	358	313	295	238	1467	230	309	308	349	317	1513	2980	
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	3	2	1	2	9	1	2	3	2	0	8	17	

Tabula 53. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par izrakstīto zāļu vai ārstēšanas metožu iespējamām blakus parādībām, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 53. Satisfaction with how family doctor provides the information about possible side effects of prescribed medication or treatment methods by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par izrakstīto zāļu vai ārstēšanas metožu iespējamām blakus parādībām/ Satisfaction with how family doctor provides the information about possible side effects of prescribed medication or treatment methods	pilnībā apmierina/ fully satisfied	52,5	44,1	45,7	40,3	45,8	45,5	50,9	43,7	43,8	41,8	42,6	44,2	44,8	
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	35,4	37,4	35,5	42,7	35,3	37,4	34,3	38,2	31,5	36,4	36,3	35,4	36,4	
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	9,5	15,4	15,0	14,2	15,1	14,0	11,3	14,2	21,4	16,3	16,4	16,2	15,1	
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	2,7	3,1	3,8	2,7	3,8	3,2	3,5	3,9	3,2	5,4	4,7	4,2	3,7	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	263	358	313	295	238	1467	230	309	308	349	317	1513	2980	
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	3	2	1	2	9	1	2	3	2	0	8	17	

Tabula 54. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par kompensējamajiem medikamentiem, dzimuma un vecuma grupās (%).
 Table 54. Satisfaction with how family doctor provides the information about state covered medication by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par kompensējamajiem medikamentiem, kas pienākas Jūsu slimības gadījumā/ Satisfaction with how family doctor provides the information about state covered medication that is due in your case of disease	pilnībā apmierina/ fully satisfied	55,5	48,9	50,2	46,8	53,8	50,7	53,5	51,8	50,6	49,0	56,2	52,1	51,4	
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	37,3	41,9	39,0	44,1	36,6	40,0	35,7	37,5	36,4	40,4	32,2	36,5	38,3	
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	4,9	7,0	8,3	7,5	7,6	7,1	8,7	7,1	10,4	7,2	8,8	8,4	7,8	
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	2,3	2,2	2,6	1,7	2,1	2,2	2,2	3,6	2,6	3,4	2,8	3,0	2,6	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	263	358	313	295	238	1467	230	309	308	349	317	1513	2980	
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	3	2	1	2	9	1	2	3	2	0	8	17	

Tabula 55. Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par pacienta iemaksu veikšanas kārtību, dzimuma un vecuma grupās (%).
 Table 55. Satisfaction with how family doctor provides the information about the procedure of patient payments by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Apmierinātība, kā ģimenes ārsts nodrošina ar informāciju par pacienta iemaksu veikšanas kārtību/ Satisfaction with how family doctor provides the information about the procedure of patient payments	pilnībā apmierina/ fully satisfied	57,4	54,2	55,3	49,5	56,7	54,5	60,0	56,3	54,9	54,4	58,7	56,6	55,6	
	drīzāk apmierina/ rather satisfied	37,3	39,7	38,0	45,1	39,5	39,9	31,7	35,9	37,3	37,0	34,4	35,5	37,7	
	drīzāk neapmierina/ rather dissatisfied	3,4	3,9	4,5	3,4	2,1	3,5	5,7	4,9	6,2	6,0	4,7	5,5	4,5	
	pilnībā neapmierina/ fully dissatisfied	1,9	2,2	2,2	2,0	1,7	2,0	2,6	2,9	1,6	2,6	2,2	2,4	2,2	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	263	358	313	295	238	1467	230	309	308	349	317	1513	2980	
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	3	2	1	2	9	1	2	3	2	0	8	17	

Tabula 56. Grūtības saņemt no ģimenes ārsta nosūtījumu pie ārsta speciālista, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 56. Frequency of difficulty to get a referral letter to a medical specialist from your family doctor by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Vai bijušas problēmas saņemt no ģimenes ārsta nosūtījumu pie ārsta speciālista?/ Have there ever been any problems of getting a referral letter to a medical specialist from your family doctor?	nē, nekad nav gadījies/ no, has not experienced	97,7	91,1	91,1	88,1	87,4	91,1	93,9	88,0	88,9	81,4	84,2	86,8	88,9
	tā gadījies vienu reizi/ has experienced once	1,5	5,8	6,1	8,5	7,1	5,9	3,5	7,1	5,5	8,3	6,9	6,5	6,2
	ir gadījies vairākas reizes/ has experienced several times	0,8	2,2	2,6	3,1	4,6	2,6	2,2	4,5	4,6	8,3	7,3	5,6	4,1
	tas notiek regulāri/ regulary		0,8	0,3	0,3	0,8	0,5	0,4	0,3	1,0	2,0	1,6	1,1	0,8
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	263	360	313	295	239	1470	231	309	307	350	317	1514	2984
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	1	2	1	1	6	0	2	4	1	0	7	13

Tabula 57. Grūtības saņemt no ģimenes ārsta medikamentu receptes, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 57. Frequency of problems on getting medication prescriptions from family doctor by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai bijušas problēmas saņemt no ģimenes ārsta medikamentu receptes?/ Have there been any problems getting medication prescriptions from family doctor	nē, nekad nav gadījies/ no, has not experienced	100,0	96,4	96,2	96,9	93,3	96,6	98,3	96,1	95,1	91,4	92,1	94,3	95,4	
	tā gadījies vienu reizi/ has experienced once		1,7	1,9	2,0	5,4	2,1	0,9	2,6	3,6	4,9	5,4	3,6	2,9	
	ir gadījies vairākas reizes/ has experienced several times		1,4	1,6	0,7	0,8	1,0	0,9	1,0	1,0	2,6	1,9	1,5	1,2	
	tas notiek regulāri/ regularly		0,6	0,3	0,3	0,4	0,3		0,3	0,3	1,1	0,6	0,5	0,4	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	263	360	313	295	239	1470	231	309	307	350	317	1514	2984	
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	1	2	1	1	6	0	2	4	1	0	7	13	

Tabula 58. Grūtības saņemt no ģimenes ārsta kompensējamo medikamentu receptes, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 58. Frequency of problems on getting prescriptions for state covered medication from family doctor by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai bijušas problēmas saņemt no ģimenes ārsta kompensējamo medikamentu receptes?/ Have there been any problems to get prescriptions for state covered medication from family doctor	nē, nekad nav gadījies/ no, has not experienced	100,0	97,2	97,8	98,0	96,2	97,8	99,1	98,1	97,7	95,1	94,6	96,8	97,3
	tā gadījies vienu reizi/ has experienced once		1,1	1,6	1,0	2,9	1,3	0,4	1,0	1,3	2,0	3,2	1,7	1,5
	ir gadījies vairākas reizes/ has experienced several times		1,1	0,6	0,7	0,4	0,6	0,4	0,6		1,4	2,2	1,0	0,8
	tas notiek regulāri/ regularly		0,6		0,3	0,4	0,3		0,3	1,0	1,4		0,6	0,4
	Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	263	360	313	295	239	1470	231	309	307	350	317	1514	2984
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	1	2	1	1	6	0	2	4	1	0	7	13

Tabula 59. Ģimenes ārsta neapmeklēšana, neskatoties uz nepieciešamību, pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 59. Not visiting family doctor despite the need in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai pēdējā gada laikā ir gadījies, kad bija nepieciešama vizīte pie ģimenes ārsta, bet Jūs to neapmeklējāt?/ Has there been a necessity to visit family doctor in the last year but you did not go?	jā, bija vismaz viens gadījums/ yes, there was at least one case	20,1	20,8	20,2	25,4	24,6	22,1	18,6	22,4	20,9	24,5	19,1	21,3	21,7	
	nē, šāds gadījums nav bijis/ no, there were no such cases	79,9	79,2	79,8	74,6	75,4	77,9	81,4	77,6	79,1	75,5	80,9	78,7	78,3	
	Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
		(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 60. Ģimenes ārsta neapmeklēšanas iemesli pēdējā gada laikā, ja vizīte bija nepieciešama, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 60. Reasons for not visiting family doctor in the last year even if it was necessary by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total
	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
nevarēju atļauties samaksāt pacienta iemaksu/ I could not afford the patient payment	3,8	10,5	18,8	9,2	15,3	11,6	4,7	7,1	18,5	15,1	21,3	13,8	12,7
ģimenes ārsts nebija pieejams tad, kad man tas bija nepieciešams/ he/she was not available when I needed a consultation	20,8	27,6	21,9	14,5	18,6	20,7	16,3	27,1	23,1	19,8	31,1	23,7	22,2
nevarēju izbrīvēt laiku darba dēļ, bija jā rūpējas par bērniem vai citiem cilvēkiem/ I could not take time off from work, childcare or taking care of other people	34,0	47,4	46,9	40,8	28,8	40,2	32,6	51,4	43,1	41,9	29,5	40,6	40,4
attāluma vai transporta trūkuma, vai transporta izmaksu dēļ/ due to the travelling distance or lack of transport, or the cost of transport	7,5	7,9	4,7	11,8	13,6	9,1	16,3	18,6	12,3	5,8	13,1	12,6	10,9
ir bailes no ārstiem/ slimnīcām/ izmeklēšanām/ ārstēšanas/ I am afraid of doctors, hospitals, examinations, treatment	11,3	6,6	10,9	10,5	16,9	11,0	9,3	5,7	12,3	8,1	9,8	8,9	10,0
nolēmu saņemt vai saņēmu palīdzību pie speciālista vai slimnīcā, izsaucu neatliekamo medicīnisko palīdzību/ I decided to get or got help from a specialist or at hospital, emergency medical assistance	3,8	3,9	9,4	10,5	6,8	7,0	4,7	4,3	9,2	10,5	9,8	8,0	7,5
saņēmu palīdzību aptiekā pie farmaceita/ I got help at pharmacy or from a pharmacist	52,8	57,9	56,3	57,9	57,6	56,7	41,9	42,9	55,4	46,5	52,5	48,0	52,4
cita iemesla dēļ/ due to other reason	17,0	6,6	7,8	13,2	15,3	11,6	18,6	12,9	9,2	9,3	13,1	12,0	11,8
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	53	76	64	76	59	328	43	70	65	86	61	325	653

Tabula 61.A. Personu pakļautība tabakas dūmu ietekmei mājās, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 61.A. Proportion of respondents exposed to tobacco smoke at home by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs vai kāds Jūsu ģimenes loceklis smēķē mājās citu cilvēku klātbūtnē?/ Do you or any family member smoke at home in the presence of other people?	neviens nesmēķē/ nobody smokes	59,8	57,5	56,2	53,8	57,1	56,8	65,4	71,9	66,6	68,7	75,2	69,8	63,4
	kāds smēķē/ somebody smokes	40,2	42,5	43,8	46,2	42,9	43,2	34,6	28,1	33,4	31,3	24,8	30,2	36,6
	Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 61.B. Respondentu īpatsvars, kuri mājās atrodas piesmēķētā telpā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 61.B. Proportion of respondents exposed to tobacco smoke at home by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	29	40	33	41	37	38	35	28	37	38	29	34	36		
	civillaulībā/ cohabiting	50	40	57	49	50	48	52	28	44	37	48	39	43		
	neprecējušies/ single	39	45	51	27	67	42	32	30	12	17	23	28	36		
	šķīrušies/ separated or divorced	100	53	53	69	53	58		23	24	16	12	17	34		
	atraitņi/ widowed				60	47	50		100	25	40	25	29	33		
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	45	63	63	57	57	55	40	43	52	7	44	40	48		
	10-12 gadi/ years	39	44	48	53	42	46	39	31	32	38	24	33	40		
	13 un vairāk/ 13 or more	38	37	33	30	39	35	27	25	32	28	23	27	30		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	43	58	64	54	55	52	36	39	47	16	44	38	46		
	vispārējā vidējā/ secondary	35	42	40	58	38	43	36	32	35	42	24	33	39		
	vidējā speciālā/ vocational	45	41	48	45	40	44	40	27	34	35	24	31	38		
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	34	33	25	25	46	32	26	23	29	24	21	25	27		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	34	38	32	43	30	36	39	21	25	30	19	26	30		
	pilsētas/ city	35	45	42	47	52	44	37	34	32	37	37	35	40		
	mazās pilsētas/ town	51	46	51	38	29	44	21	23	42	31	23	29	36		
	lauku teritorijas/ rural area	42	44	54	52	55	49	35	38	38	29	25	33	41		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	39	41	43	42	42	41	34	26	31	28	21	28	34		
	krievu/ Russian	42	49	43	51	43	46	32	32	31	37	29	32	39		
	cita/ other	40	19	55	52	47	45	50	35	60	34	30	40	43		
GADS/ YEAR	2010	52	46	54	56	45	51	39	42	37	40	34	38	45		
	2012	47	47	51	53	45	49	38	33	38	36	26	34	41		
	2014	40	42	44	46	43	43	35	28	33	31	25	30	37		

Tabula 62. Smēķēšanu ierobežojošie noteikumi mājās, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 62. Restrictive smoking rules at home by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūsu mājās ir kādi noteikumi, kuri ierobežo smēķēšanu?/ Are there any rules to restrict smoking in your home?	mūsu mājās nav smēķētāju/ no smokers in our home	35,6	37,0	36,3	36,5	43,8	37,6	46,3	51,4	46,9	52,7	66,1	53,1	45,4
	nav atļauts smēķēt telpās/ not allowed to smoke indoors	29,5	35,6	28,1	26,8	21,7	28,9	31,2	25,9	24,4	22,5	16,9	23,7	26,3
	smēķēt var tikai kādās noteiktās telpās, kurās neuzturas citi cilvēki/ smoking is only allowed in certain rooms where other people are not present	27,7	20,0	23,0	24,1	20,0	22,8	18,6	19,5	24,1	17,1	13,5	18,5	20,6
	var smēķēt telpās citu cilvēku klātbūtnē/ can smoke indoors in other people's presence	7,2	7,4	12,6	12,7	14,6	10,7	3,9	3,2	4,5	7,7	3,4	4,7	7,6
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 63. Smēķēšanu ierobežojošie noteikumi automašīnā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 63. Smoking restriction rules in a car by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūsu ģimene automašīnā ievēro kādus smēķēšanas ierobežošanas noteikumus?/ Does your family restrict smoking in your car?	mūsu ģimenē nav smēķētāju/ no smokers in our family	34,5	36,4	33,8	34,1	39,2	35,5	44,6	49,8	45,3	50,7	60,5	50,6	43,1
	nav atļauts smēķēt automašīnā/ smoking is not allowed in the car	33,0	26,6	28,1	25,4	20,4	26,8	26,8	27,5	24,4	25,6	16,6	24,1	25,4
	var smēķēt, ja automašīnā nav citu cilvēku/ can smoke, if other people are not in the car	14,0	21,6	16,4	13,7	13,3	16,2	11,3	12,1	12,5	7,7	6,3	9,8	13,0
	var smēķēt automašīnā arī citu cilvēku klātbūtnē/ can smoke in the car in other people's presence	6,8	6,8	8,5	9,7	7,9	7,9	6,9	2,2	6,1	5,1	3,1	4,6	6,2
	nekad nebrauc automašīnā/ never travel by car	11,7	8,5	13,2	17,1	19,2	13,5	10,4	8,3	11,6	10,8	13,5	11,0	12,2
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 64.A. Personu pakļautība tabakas dūmu ietekmei darbā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 64.A. Persons daily exposed to tobacco smoke at work by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik stundu diennaktī Jūs pavadāt darba telpās, kurās kāds smēķē?/ How many hours a day do you spend at your workplace where somebody smokes?	vairāk kā 5 stundas/ more than 5 hours	1,9	7,1	5,7	7,0	5,4	5,6	0,9	1,3	2,6	1,1	1,3	1,4	3,5	
	1-5 stundas/ 1-5 hours	2,7	3,0	4,7	5,7	5,0	4,2		1,0	0,3	0,6	1,6	0,7	2,4	
	mazāk kā vienu stundu dienā/ less than 1 hour per day	5,3	7,9	6,6	7,0	5,0	6,5	1,3	0,6	2,3	2,0	2,2	1,7	4,1	
	gandrīz nemaz/ almost none	38,3	69,3	65,6	57,9	37,9	55,6	39,8	60,7	74,0	72,4	42,6	59,1	57,4	
	es vispār nestrādāju/ nestrādāju ārpus mājas/ I do not work / I do not work outside the home	51,9	12,6	17,4	22,4	46,7	28,1	58,0	36,4	20,9	23,9	52,4	37,0	32,6	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 64.B. Respondentu īpatsvars, kuri darba vietā piesmēķētā telpā atrodas vismaz vienu stundu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 64.B. Proportion of respondents exposed to tobacco smoke at least one hour a day at work by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	14	14	10	11	22	14		5	4	3	7	4	9	
	civillaulībā/ cohabiting	6	9	16	28	25	15		4	5			3	10	
	neprecējušies/ single	10	9	14	17		10	3	2	4		12	3	7	
	šķīrušies/ separated or divorced		31	15	25	11	20			2	2	5	3	9	
	atraitņi/ widowed					17	10				5	6	5	6	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	5	18	29	33	38	22	10	18	9		13	10	17	
	10-12 gadi/ years	13	16	13	19	20	16		2	6	5	8	5	12	
	13 un vairāk/ 13 or more	8	7	9	10	16	9	2	3	2	1	4	2	5	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	12	18	29	32	36	23	5	12	15		22	10	18	
	vispārējā vidējā/ secondary	3	12	12	14	10	11		4	7	7	11	6	9	
	vidējā speciālā/ vocational	10	12	10	20	21	15		7	3	1	3	3	10	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	14	7	9	3	19	9	3	1	2	2	3	2	4	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	11	8	10	13	15	11		1	1	2		1	6	
	pilsētas/ city	14	9	12	16	29	15			8		6	3	9	
	mazās pilsētas/ town	4	5	15			6			2	2	4	2	4	
	lauku teritorijas/ rural area	9	21	14	27	24	19	7	14	5	4	17	8	15	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	11	12	14	19	13	14	3	4	3	2	5	3	9	
	krievu/ Russian	7	10	10	13	16	11		3	3	4	9	4	8	
	cita/ other		10	14	15	50	19			10			2	11	
GADS/ YEAR	2010	22	23	21	23	26	23	6	4	4	8	5	6	14	
	2012	13	15	17	13	11	14	5	4	5	2	6	4	9	
	2014	9	12	13	16	20	14	2	4	4	2	6	3	9	

Tabula 65. Smēķēšanas ierobežošanas noteikumi darba vietā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 65. Smoking restrictions in the workplace by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kādi smēķēšanas ierobežošanas noteikumi ir Jūsu darba vietā?/ How does your company restrict smoking at work?	smēķēt aizliegts/ no smoking allowed	48,0	40,4	43,1	37,5	35,2	40,7	70,1	60,3	67,9	66,3	66,4	65,9	52,6	
	var smēķēt norādītā telpā/ it`s allowed in a seperate room	46,5	54,5	52,7	56,9	56,3	53,8	28,9	39,7	32,1	32,2	32,9	33,5	44,2	
	var smēķēt savā kabinetā/ it`s allowed in one`s office	0,8	0,3	0,8	0,4	2,3	0,7				0,7		0,2	0,5	
	var smēķēt visās telpās/ it`s allowed in all rooms	4,8	4,7	3,4	5,2	6,3	4,7	1,0			0,7	0,7	0,4	2,7	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	127	319	262	232	128	1068	97	199	246	267	152	97	2029	

Tabula 66. Respondentu apmierinātība ar smēķēšanas ierobežošanas pasākumiem darba vietā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 66. Satisfaction with the regulations of smoking restrictions in the workplace by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs esat apmierināts (-a) ar smēķēšanas ierobežošanas noteikumiem Jūsu darba vietā?/ Are you satisfied with the smoking restrictions in your company?	jā/ yes	93,7	91,2	91,6	91,8	89,8	91,6	95,9	96,5	93,1	98,5	96,1	96,0	93,7
	nē/ no	6,3	8,8	8,4	8,2	10,2	8,4	4,1	3,5	6,9	1,5	3,9	4,0	6,3
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	127	319	262	232	128	1068	97	199	246	267	152	97	2029

Tabula 67.A. Smēķēšanas izplatība dzimuma un vecuma grupās (%), smēķēšanas indekss 1.

Table 67.A. Smoking patterns by sex and age (%), smoking-index 1.

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64					
Smēķēšanas indekss/ Smoking-index	smēķē ik dienas/ daily smokers	42.1	55.6	54.3	54.9	49.7	51.8	21.7	23.8	27.3	18.0	15.1	21.0	36,1			
	smēķē palaikam/ occasional smokers	2.2	3.0	0.6	1.0	1.7	1.8	3.9	0.6	1.9	0.6	0.3	1.3	1,5			
	atmetuši pirms 1-12 mēnešiem/ quitters 1-12 months ago	1.9	2.5	0.6	0.7	0.8	1.4	3.0	1.9	1.6	0.9	0.9	1.6	1,5			
	atmetuši pirms gada un agrāk/ ex-smokers given up for more than a year	3.4	9.9	14.4	18.7	24.9	13.9	3.4	9.9	12.2	10.5	8.5	9.2	11,5			
	nesmēķētāji/ non-smokers	50.4	29.0	30.0	24.7	22.9	31.3	67.9	63.8	56.9	70.1	75.2	66.9	49,4			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010			

Tabula 67.B. Ikdienu smēķētāju īpatsvars (%), smēķēšanas indekss 1, demogrāfiskajās grupās.

Table 67.B. Proportion of daily smokers, smoking index 1 by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	57	57	44	49	43	48	9	20	22	12	12	16	31	
	civillaulībā/ cohabiting	67	60	63	65	60	62	28	22	44	29	24	29	47	
	neprecējušies/ single	39	50	61	27	67	45	22	29	18	8	11	21	35	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	59	69	79	62	69	100	36	32	22	16	24	42	
	atraitņi/ widowed				60	47	50		100	25	36	17	23	27	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	41	69	74	62	63	58	30	50	48	20	16	34	47	
	10-12 gadi/ years	42	67	60	62	52	58	19	35	31	24	14	24	43	
	13 un vairāk/ 13 or more	43	43	42	39	41	42	20	14	22	12	15	17	27	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	41	77	76	63	62	59	26	44	47	32	19	32	48	
	vispārējā vidējā/ secondary	38	59	58	68	53	56	17	28	37	25	19	25	41	
	vidējā speciālā/ vocational	60	61	58	54	47	55	28	29	24	20	13	20	39	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	29	30	28	34	41	32	17	13	21	10	14	15	20	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	42	53	43	54	36	46	32	26	33	24	14	25	35	
	pilsētas/ city	30	49	52	52	61	49	20	15	22	17	20	19	34	
	mazās pilsētas/ town	47	54	64	50	46	53	15	18	29	14	16	19	35	
	lauku teritorijas/ rural area	45	63	62	59	58	58	17	30	24	15	13	19	39	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	42	56	55	51	50	51	19	19	24	14	15	18	34	
	krievu/ Russian	44	57	56	61	48	54	25	30	23	25	17	24	39	
	cita/ other	40	43	46	55	53	49	37	39	64	21	10	32	40	
GADS/ YEAR	2010	31	52	59	54	42	47	18	27	22	20	16	21	34	
	2012	33	58	58	61	49	52	19	18	22	16	12	18	34	
	2014	42	56	54	55	50	52	22	24	27	18	15	21	36	

Tabula 68.A. Regulārās smēķēšanas ilgums ikdienas smēķētājiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 68.A. Duration of regular smoking among daily smokers by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik gadus pavisam kopā esat smēķējis (-usi) gandrīz katru dienu?/ How long have you smoked almost every day?	1-5 gadus/ 1-5 years	59,8	12,8	1,7	0,6		12,5	78,3	25,4	5,9	3,2	6,4	21,1	15,0	
	6-10 gadus/ 6-10 years	35,6	41,8	9,3	5,5	1,7	19,7	21,7	46,5	21,3	14,7	6,4	23,7	20,9	
	11-15 gadus/ 11-15 years	4,6	36,9	15,0	4,2		14,7		23,8	19,1	8,1	10,6	13,8	14,5	
	16-20 gadus/ 16-20 years		8,4	38,5	12,9	3,3	14,0		4,2	33,4	24,8	10,6	16,3	14,7	
	21-25 gadus/ 21-25 years			26,1	16,4	4,1	9,9			13,1	13,1		6,1	8,8	
	26 gadus vai vairāk/ 26 years or more			9,3	60,4	90,9	29,1			7,2	36,1	66,1	19,0	26,2	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	107	201	172	164	119	763	46	71	84	61	47	309	1072	

Tabula 68.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri vairāk kā 10 gadus ir smēķējuši regulāri, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 68.B. Proportion of regular smokers who have smoke more than ten years by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married		58	88	93	100	84		42	69	95	81	68	80		
	civillaulībā/ cohabiting	6	44	83	91	100	64		32	77	83	100	59	63		
	neprecējušies/ single	3	34	97	100	100	35		11	67	100	100	15	30		
	šķīrušies/ separated or divorced	100	60	90	97	93	91		14	75	59	91	63	82		
	atraitņi/ widowed				100	100	100			100	89	85	83	89		
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years		62	96	100	95	66		27	83	66	100	40	58		
	10-12 gadi/ years	2	44	90	96	98	72		30	63	87	90	59	68		
	13 un vairāk/ 13 or more	11	42	83	86	100	62		27	78	76	83	58	61		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	2	59	95	100	96	61		32	67	83	80	36	55		
	vispārējā vidējā/ secondary		37	92	92	100	66		29	72	88	93	60	65		
	vidējā speciālā/ vocational	11	48	83	93	98	73		11	81	79	81	60	70		
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	10	31	95	94	100	67		41	71	82	92	62	65		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	7	45	95	91	100	67		37	82	80	93	59	64		
	pilsētas/ city	8	35	86	97	100	72		25	62	92	85	58	68		
	mazās pilsētas/ town	4	37	80	92	100	60		50	65	78	86	62	60		
	lauku teritorijas/ rural area	2	54	90	95	96	70		12	72	80	83	46	64		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	5	45	88	96	98	65		33	70	79	87	54	62		
	krievu/ Russian	3	48	91	89	100	71		12	82	83	85	54	66		
	cita/ other		22	87	100	94	78		56	69	88	100	65	73		
GADS/ YEAR	2010	6	71	95	98	99	77	6	43	82	84	96	62	72		
	2012	3	38	77	85	92	61	2	33	60	73	83	50	58		
	2014	5	45	89	94	98	68		28	73	82	87	55	64		

Tabula 69. Ikdiēnas smēķētāju cigarešu iegādes vietas, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 69. Places, where daily smokers buy cigarettes by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kur Jūs galvenokārt pērkat cigaretes, cigārus, tabaku?/ Where do you chiefly buy cigarettes, cigars, tobacco?	veikalā/ in the shop	86,3	81,2	69,7	75,0	73,0	76,8	87,8	78,4	75,0	82,4	87,4	81,2	78,1	
	no gadījuma pārdevējiem/ from coincidental vender	11,9	18,8	30,3	25,0	27,0	22,9	12,2	21,6	25,0	17,6	10,5	18,5	21,6	
	citur/ other											2,0	0,3	0,1	
	nepērku cigaretes, cigārus, tabaku/ do not buy cigarettes, cigars, tobacco	1,8					0,3							0,2	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	111	203	172	164	119	769	50	74	85	63	48	320	1089	

Tabula 70.A. Laiks kopš pēdējās smēķēšanas, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 70.A. Last time respondents smoked by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kad Jūs smēķējāt pēdējo reizi?/ When did you last smoke?	vakar vai šodien/ yesterday or today	84,9	78,4	77,6	72,9	64,4	75,3	67,7	65,7	63,4	60,1	60,7	63,5	71,4
	pirms 2 dienām līdz 1 mēnesim/ two days-one month ago	4,5	4,2	0,9	1,4	2,2	2,6	12,1	1,7	4,5	1,9	1,3	4,0	3,0
	pirms 1-6 mēnešiem/ 1-6 months ago		0,4	0,9	0,9	0,5	0,6	4,0	2,6	0,8	2,8	1,3	2,2	1,1
	pirms 7-12 mēnešiem/ 7-12 months ago	3,8	3,1			0,5	1,4	5,5	2,7	3,0		2,5	2,6	1,8
	pirms 1-5 gadiem/ 1-5 years ago	6,8	8,5	7,2	5,3	7,0	7,0	9,4	18,5	8,9	7,6	6,3	10,5	8,2
	pirms 6-10 gadiem/ 6-10 years ago		3,9	9,4	9,4	9,7	6,8	1,3	2,6	10,6	9,5	10,2	7,1	6,9
	vairāk kā pirms 10 gadiem/ more than 10 years ago		1,5	4,0	10,2	15,6	6,3		6,2	8,9	18,0	17,7	10,2	7,6
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	131	259	222	225	185	1022	74	113	134	105	79	505	1527

Tabula 70.B. Respondentu īpatsvars, kuri vakar vai šodien ir smēķējuši, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 70.B. Proportion of respondents who smoked today or yesterday by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	100	79	69	69	59	69	33	62	55	42	59	53	64	
	civillaulībā/ cohabiting	80	79	77	71	72	76	61	56	74	86	83	68	74	
	neprecējušies/ single	85	77	90	53	80	81	73	77	67	66	51	73	79	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	83	88	91	68	82	100	80	68	66	60	67	76	
	atraitņi/ widowed				75	73	73		100	100	100	59	72	73	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	96	83	83	72	74	82	89	71	80	74	100	81	82	
	10-12 gadi/ years	85	82	83	75	63	77	63	76	68	64	51	65	74	
	13 un vairāk/ 13 or more	77	72	68	68	61	70	59	54	57	53	67	57	65	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	93	89	85	73	75	85	86	71	79	85	100	80	83	
	vispārējā vidējā/ secondary	77	76	81	79	64	76	61	63	66	74	58	65	72	
	vidējā speciālā/ vocational	88	82	82	73	60	76	59	83	69	58	57	64	73	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	67	61	53	59	64	60	50	52	53	45	59	52	56	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	91	79	72	70	53	72	76	70	68	59	47	64	69	
	pilsētas/ city	76	84	75	68	71	75	75	51	59	70	81	66	72	
	mazās pilsētas/ town	80	76	81	78	67	77	46	56	63	48	78	57	70	
	lauku teritorijas/ rural area	86	77	82	76	68	77	64	72	61	65	60	65	74	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	83	78	74	70	64	74	65	59	62	57	66	62	70	
	krievu/ Russian	91	80	83	77	64	78	78	68	56	65	63	65	74	
	cita/ other	80	75	75	72	68	72	60	100	84	57	33	69	71	
GADS/ YEAR	2010	75	73	76	69	57	71	66	65	57	58	58	61	67	
	2012	83	81	79	76	65	77	66	55	59	58	52	58	71	
	2014	85	78	78	73	64	75	68	66	63	60	61	63	71	

Tabula 71.A. Ikdienas smēķētāju īpatsvars atkarībā no dienā izsmēķēto rūpnieciski ražoto cigarešu skaita, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 71.A. Proportion of respondents who smoke manufactured cigarettes daily by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Cik rūpnieciski ražotas cigaretes Jūs izsmēķējat dienā?/ How many manufactured cigarettes you smoke per day?	nevienu/ none	2,7	0,5	0,6		4,2	1,3				1,6		0,3	1,0	
	1-14 cigarettes/ 1-14 cigarettes	71,1	45,4	39,4	32,3	32,7	43,1	77,6	71,6	67,2	66,6	68,8	70,0	51,1	
	15-24 cigarettes/ 15-24 cigarettes	25,3	50,8	54,8	61,6	53,7	50,6	22,4	28,4	32,8	31,8	29,1	29,4	44,3	
	25 cigarettes vai vairāk/ 25 cigarettes or more	0,9	3,4	5,2	6,1	9,3	4,9					2,1	0,3	3,6	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	111	203	172	164	119	769	50	74	85	63	48	320	1089	

Tabula 71.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri smēķē 15 vai vairāk rūpnieciski ražotās cigaretes dienā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 71.B. Proportion of respondents smoking 15 or more manufactured cigarettes a day among daily smokers by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	50	48	66	64	62	60		23	31	43	44	33	53
	civillaulībā/ cohabiting	50	69	58	69	61	64	22	21	39	33	40	31	54
	neprecējušies/ single	20	46	52	63	76	37	24	40	33	51		30	35
	šķīrušies/ separated or divorced	100	50	59	75	57	64		37	29	21	33	28	51
	atraitņi/ widowed				67	87	82				22	15	16	37
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	26	58	57	85	85	58	44	33	33	33	25	36	51
	10-12 gadi/ years	32	57	58	68	59	58	6	22	34	32	25	26	50
	13 un vairāk/ 13 or more	19	49	65	61	57	51	18	34	32	32	37	31	44
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	26	58	53	77	78	53	30	35	33	33	20	31	47
	vispārējā vidējā/ secondary	35	54	59	60	54	54	18	18	28	24	36	25	46
	vidējā speciālā/ vocational	21	50	63	74	57	58	14	27	37	43	44	36	52
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	20	58	63	50	72	56	13	33	33	17	15	26	42
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	25	61	63	77	59	59	28	34	30	30	25	30	48
	pilsētas/ city	23	41	67	69	59	56	11	12	15	33	30	22	46
	mazās pilsētas/ town	22	47	63	56	43	47	21	40	47	34	71	44	46
	lauku teritorijas/ rural area	30	58	52	65	73	57	22	23	36	33	17	27	50
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	25	54	55	65	68	53	7	23	43	28	36	28	46
	krievu/ Russian	29	57	67	68	56	59	50	31	27	27	30	32	51
	cita/ other	25	33	60	78	59	59	33	44	12	63		31	47
GADS/ YEAR	2010	36	49	60	65	59	55	7	13	24	40	37	24	45
	2012	32	53	56	69	55	55	11	19	30	31	35	25	47
	2014	26	54	60	68	63	56	22	28	33	32	31	30	48

Tabula 72.A. Ikdienas smēķētāju viedoklis par smēķēšanas nelabvēlīgo ietekmi uz veselību, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 72.A. Concern about damage to health of smoking among smokers who smoke daily by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai esat norūpējies (-usies) par smēķēšanas negatīvo ietekmi uz Jūsu veselību?/ Are you worried about the damage to health caused by smoking?	ļoti norūpējies (-usies)/ very worried	7,2	9,8	11,1	9,7	12,5	10,1	20,1	14,7	18,8	25,1	29,2	20,8	13,3	
	diezgan norūpējies (-usies)/ quite worried	31,6	30,0	33,1	30,4	34,4	31,7	23,9	27,2	35,5	31,8	29,2	30,0	31,2	
	ne pārāk norūpējies (-usies)/ not very worried	28,7	42,9	37,1	37,9	31,2	36,6	43,8	41,8	32,8	32,1	33,3	36,6	36,6	
	nemaz neesmu norūpējies (-usies)/ not worried	32,4	17,3	18,6	22,0	21,9	21,5	12,1	16,2	12,9	11,0	8,4	12,5	18,9	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	111	203	172	164	119	769	50	74	85	63	48	320	1089	

Tabula 72.B. Par smēķēšanas nelabvēlīgo ietekmi uz veselību satraukto ikdienas smēķētāju īpatsvars, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 72.B. Proportion of daily smokers worried about the damages to their health caused by smoking by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64					
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	75	41	49	38	59	47	51	42	55	57	68	54	49			
	civillaulībā/ cohabiting	38	39	42	43	33	40	22	31	50	33	40	38	39			
	neprecējušies/ single	37	38	43	49	24	38	47	55	16		51	46	40			
	šķīrušies/ separated or divorced	100	50	38	42	32	40	100	38	76	68	75	68	50			
	atraitņi/ widowed					50	37				77	39	50	46			
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	33	29	43	45	40	37	37	20	67	100	51	44	39			
	10-12 gadi/ years	36	42	45	37	50	42	65	50	53	60	60	57	46			
	13 un vairāk/ 13 or more	46	40	44	47	45	44	30	44	51	45	58	47	45			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	40	42	37	31	37	39	54	25	67	66	60	50	42			
	vispārējā vidējā/ secondary	31	38	51	30	43	39	46	53	62	53	71	58	44			
	vidējā speciālā/ vocational	39	38	41	47	50	43	14	52	55	67	37	52	45			
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	50	42	58	50	61	51	38	39	41	33	69	44	48			
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	41	36	46	41	48	41	36	43	46	48	56	45	43			
	pilsētas/ city	39	38	37	41	37	38	56	13	61	58	54	51	42			
	mazās pilsētas/ town	31	44	43	36	63	42	21	20	53	66	43	43	43			
	lauku teritorijas/ rural area	42	42	47	41	47	44	57	58	64	66	75	63	48			
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	38	44	42	44	48	43	47	41	49	72	56	52	46			
	krievu/ Russian	42	34	45	35	56	41	43	46	59	54	60	53	45			
	cita/ other	25	23	53	39	23	35	33	33	63	12	67	43	38			
GADS/ YEAR	2010	39	38	47	43	34	41	32	44	54	53	45	46	43			
	2012	15	32	28	30	37	29	45	56	39	42	44	45	33			
	2014	39	40	44	40	47	42	44	42	54	57	58	51	45			

Tabula 73.A. Ikdienas smēķētāju vēlēšanās atstest smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 73.A. Daily smokers willing to give up smoking by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>Vai Jūs vēlaties atstest smēķēšanu?/ Would you like to stop smoking?</i>	<i>jā/ yes</i>	36,0	44,3	48,2	40,1	46,9	43,5	56,0	46,0	54,2	60,1	56,3	54,0
	<i>nē/ no</i>	28,9	15,3	17,5	17,2	22,7	19,3	14,0	20,3	23,5	20,7	20,9	20,3
	<i>es neesmu pārliecināts/ I'm not sure</i>	35,1	40,4	34,3	42,7	30,4	37,2	30,0	33,8	22,3	19,2	22,8	25,7
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	111	203	172	164	119	769	50	74	85	63	48	320

Tabula 73.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri vēlas atstest smēķēšanu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 73.B. Daily smokers willing to give up smoking by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	25	45	54	41	56	48	51	46	51	57	62	53
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	43	42	49	34	39	42	56	42	50	33	40	45
	<i>neprecējušies/ single</i>	34	47	51	61	24	42	55	55	34		51	52
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	40	31	42	36	38	100	38	76	79	67	70
	<i>atraitņi/ widowed</i>					50	36				77	46	54
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	37	29	53	61	40	43	50	34	59	34	51	46
	<i>10-12 gadi/ years</i>	30	42	47	34	47	40	71	53	59	73	55	63
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	43	52	48	53	51	50	47	44	49	41	58	48
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	42	44	50	40	37	43	58	40	60	34	60	52
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	18	35	46	36	43	36	73	53	67	71	50	62
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	39	48	46	38	48	44	28	53	46	82	50	57
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	40	54	58	62	67	57	50	39	48	8	69	44
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	44	46	60	46	63	51	45	47	52	63	56	52
	<i>pilsētas/ city</i>	38	47	34	38	37	39	67	13	61	58	54	53
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	31	50	53	44	56	47	60	20	47	44	57	44
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	32	39	46	36	41	39	64	65	60	67	59	63
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	37	44	48	41	46	43	60	43	53	76	48	55
	<i>krievu/ Russian</i>	26	46	45	37	56	43	50	50	55	46	65	53
	<i>cita/ other</i>	100	34	60	50	29	47	50	44	56	49	67	52
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	56	60	53	56	56	56	50	59	61	51	48	55
	<i>2012</i>	44	50	41	38	48	44	59	63	51	60	70	59
	<i>2014</i>	36	44	48	40	47	43	56	46	54	60	56	54

Tabula 74.A. Ikdienas smēķētāju pēdējais nopietnais mēģinājums atmest smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 74.A. The last serious attempt to give up smoking among daily smokers by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs kādreiz esat nopietni mēģinājis (-usi) atmest smēķēšanu un atturēties (-usies) no tās vismaz 24 stundas?/ Have you ever tried seriously to stop smoking and been without smoking for at least 24 hours?	pēdējā mēneša laikā/ during the last month	3,6	4,4	3,5	3,1	4,2	3,8	14,1	5,5	7,0	11,0	2,0	7,8	5,0	
	pēdējā pusgada laikā/ during the last half-year	13,5	12,7	10,5	6,6	9,2	10,5	22,1	12,1	14,2	6,3	8,2	12,6	11,1	
	pēdējā gada laikā/ during the previous year	8,0	9,9	7,5	12,7	10,0	9,7	12,0	13,6	8,1	12,6	14,7	11,9	10,3	
	vairāk nekā pirms gada/ more than 1 year ago	21,7	32,5	35,5	36,6	34,4	32,7	23,9	35,1	41,3	49,6	54,1	40,6	35,0	
	nekad/ never	53,3	40,5	43,0	41,0	42,2	43,3	27,9	33,7	29,3	20,4	21,0	27,1	38,5	
Kopā/ Total		(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
		(N)	111	203	172	164	119	769	50	74	85	63	48	320	1089

Tabula 74.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuri ir nopietni mēģinājuši atmest smēķēšanu pēdējā pusgada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 74.B. Proportion of daily smokers with an attempt to give up smoking during the last 6 months by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married		15	10	7	16	12	51	8	26		19	15	13
	civillaulībā/ cohabiting	19	16	27	28	11	21	34	26	12	16		18	20
	neprecējušies/ single	18	20	9			16	37	20	17	49		30	19
	šķīrušies/ separated or divorced		10	10	2	11	7		25	29	37	8	26	14
	atraitņi/ widowed					12	9				11	8	8	9
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	11	4	7	8		6	50	7	8	67		24	12
	10-12 gadi/ years	23	15	13	9	9	13	47	19	16	18		19	15
	13 un vairāk/ 13 or more	14	24	19	14	29	20	12	22	29	9	21	21	20
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	24	14	8	5	4	13	50	15	13	33		27	17
	vispārējā vidējā/ secondary	17	14	13	6	11	12	28	12	19	18		15	13
	vidējā speciālā/ vocational	7	18	13	14	13	14	28	32	14	18	6	19	15
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	10	27	31	6	33	23	13	11	34	8	30	22	23
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	22	25	23	18	33	24	41	23	25	26	18	27	25
	pilsētas/ city		12	8	6	7	8	45		23	9	8	17	10
	mazās pilsētas/ town	30	23	17	12	19	20	21	10	23	33	14	21	20
	lauku teritorijas/ rural area	12	10	10	5	4	8	28	19	14			14	9
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	17	18	11	7	13	14	23	13	17	21	16	18	15
	krievu/ Russian	10	15	17	9	18	14	57	23	36	15	5	25	17
	cita/ other	75	22	20	22	6	21	50	22	13	12		19	20
GADS/ YEAR	2010	32	29	23	15	17	23	37	28	17	23	9	23	23
	2012	25	12	6	13	12	13	35	27	16	17	15	21	15
	2014	17	17	14	10	13	14	36	18	21	17	10	20	16

Tabula 75.A. Ikdiēnas smēķētāju prognoze smēķēšanas atmešanai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 75.A. Willingness to give up smoking by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kad Jūs esat nolēmis (-usi) atnest smēķēšanu?/ When will you give up smoking?	tuvāko 12 mēnešu laikā/ within next 12 months	13,5	18,7	20,4	13,9	20,1	17,5	37,9	25,5	30,5	19,0	14,4	25,9	20,0	
	kaut kad vēlāk - pēc 12 mēnešiem/ sometime after 12 months	19,0	29,6	22,1	23,3	19,3	23,5	30,0	27,2	20,2	31,7	37,8	28,3	24,9	
	neesmu nolēmis/ haven't decide	67,5	51,7	57,5	62,8	60,6	59,0	32,1	47,3	49,2	49,3	47,8	45,8	55,1	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	111	203	172	164	119	769	50	74	85	63	48	320	1089	

Tabula 75.B. Ikdiēnas smēķētāju īpatsvars, kuri ir nolēmuši atnest smēķēšanu tuvākā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 75.B. Proportion of respondents willing to give up smoking during next year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married		21	24	10	20	18	49	23	37	5	18	24	19	
	civillaulībā/ cohabiting	12	15	27	16	16	18	33	26	19		20	20	18	
	neprecējušies/ single	14	20	14	49		17	37	30	16	49		32	21	
	šķīrušies/ separated or divorced		20	10	15	25	17	100	25	41	42	25	37	24	
	atraitņi/ widowed					25	18				23		8	11	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	15	4	18	23	20	15	37	20	8	34		22	17	
	10-12 gadi/ years	15	17	20	11	14	15	42	22	34	21	10	25	18	
	13 un vairāk/ 13 or more	11	25	22	19	31	22	35	33	34	13	21	28	24	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	20	12	16	13	18	16	42	30	7	17		26	19	
	vispārējā vidējā/ secondary	9	16	20	8	11	13	37	12	38	18		21	16	
	vidējā speciālā/ vocational	7	20	20	16	17	17	28	37	32	25	19	28	20	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	10	35	31	25	45	31	37	22	37	8	30	28	30	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	19	30	30	27	48	30	36	36	45	30	37	37	33	
	pilsētas/ city	8	16	14	6	15	12	66	12	15	9		18	14	
	mazās pilsētas/ town	17	18	20	16		16	21	10	23	22		16	16	
	lauku teritorijas/ rural area	9	12	18	8	14	12	28	23	23	6	8	19	14	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	13	17	17	13	17	16	40	31	30	21	20	29	20	
	krievu/ Russian	13	22	20	11	25	18	36	19	32	15	5	20	19	
	cita/ other	25	11	40	27	18	25	33	22	31	25	33	28	26	
GADS/ YEAR	2010	34	33	30	21	16	27	34	36	28	26	18	29	28	
	2012	28	29	21	23	18	24	35	39	24	22	22	28	25	
	2014	13	19	20	14	20	18	38	26	31	19	14	26	20	

Tabula 76.A. Ikdiēnas smēķētāji, kuriem pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis atstāt smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%)

Table 76.A. Advice to give up smoking to daily smokers during the last year by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total
	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ārsts/ doctor	8,9	11,3	19,7	22,6	28,5	17,8	17,9	13,5	29,6	22,2	29,1	22,4	19,2
no tiem/ from them:													
ģimenes ārsts/ family doctor	7,1	9,4	18,5	19,5	25,9	15,8	14,0	12,2	28,3	20,6	27,0	20,6	17,2
ārsts-speciālists/ specialised doctor	4,4	4,4	7,6	10,3	17,6	8,4	7,8	2,7	13,1	9,6	14,5	9,3	8,7
ārsta palīgs/ physician assistant		1,0	0,6	0,6	0,8	0,6		1,3	2,4	1,6	8,4	2,5	1,2
medmāsa/ nurse		0,5	1,7	1,2	0,8	0,9	2,0		2,4	1,6	6,3	2,2	1,3
zobārsts/ dentist		1,5	2,3	1,2	1,7	1,4	2,0	1,3	1,2	1,6	4,1	1,9	1,6
zobu higiēnists/ dental hygienist	0,9	1,5	0,6		0,8	0,8	4,0	1,4	1,2	1,6	4,1	2,2	1,2
citi veselības darbinieki/ other health personnel	0,9	1,0	1,7	3,1	2,5	1,8		1,3	3,5	4,8	6,2	3,1	2,2
ģimenes locekļi/ family members	50,5	43,0	45,4	40,2	47,1	44,7	48,0	47,3	49,5	55,5	26,9	46,5	45,2
citi cilvēki/ other people	33,4	22,1	29,6	20,8	24,4	25,5	44,0	28,4	33,0	31,7	31,2	33,2	27,8
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	37,9	49,2	39,5	40,8	36,2	41,6	32,1	39,2	32,7	34,9	44,0	36,2	40,0
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	111	203	172	164	119	769	50	74	85	63	48	320	1089

Tabula 76.B. Ikdienas smēķētāju īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis atstāt smēķēšanu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 76.B. Proportion of daily smokers advised to stop smoking by a doctor by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	25	16	18	22	25	20	100	16	32	19	19	24	21
	civillaulībā/ cohabiting	12	9	24	25	33	18		10	23	8		13	17
	neprecējušies/ single	8	10	17	50	24	12	18	15	16	51	51	19	14
	šķīrušies/ separated or divorced		10	21	12	25	17			41	27	41	30	22
	atraitņi/ widowed				67	63	64		100		33	38	37	46
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	7	4	21	30	30	17	12	13	25	67	51	22	18
	10-12 gadi/ years	8	10	12	23	25	16	18	13	34	18	15	20	17
	13 un vairāk/ 13 or more	11	16	31	17	34	21	24	15	27	23	37	25	23
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	10	12	18	22	30	16	12	15	27	33	40	20	17
	vispārējā vidējā/ secondary	9	5	15	10	25	12	18	6	38	12	7	18	13
	vidējā speciālā/ vocational	7	10	19	33	26	20	28	21	27	28	31	27	22
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	10	27	36	12	39	27	25	11	26	17	46	24	26
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	13	20	30	23	41	24	18	13	30	37	38	26	25
	pilsētas/ city	7	9	22	22	26	18	44	12	54	17	15	29	21
	mazās pilsētas/ town	9	3	23	24	25	15		10	17	11	43	17	16
	lauku teritorijas/ rural area	7	9	10	22	24	14	7	15	23	6	25	16	15
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	10	10	18	26	32	18	17	15	21	17	28	19	18
	krievu/ Russian	6	15	22	14	23	16	21	8	36	27	25	23	18
	cita/ other			20	39	29	24	17	22	44	25	67	33	28
GADS/ YEAR	2010	10	9	7	27	28	16	17	14	20	28	27	21	17
	2012	10	9	14	23	35	18	20	14	17	29	17	19	18
	2014	9	11	20	23	28	18	18	14	30	22	29	22	19

Tabula 77. Galvenais smēķēšanas atmešanas iemesls pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 77. The main reason for giving up smoking during the last year (12 months) by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kāda iemesla dēļ Jūs esat atmetis (-usi) vai mēģinājis (-usi) atstest smēķēšanu pēdējā gada laikā?/ What is your primary reason to give up smoking during the last year?	slimības ārstēšana/ treatment of disease	14,5	11,6	20,1	22,4	40,7	19,9	5,7	13,3	17,2	8,4	37,2	14,2	17,7
	lai izvairītos no slimības/ to avoid serious disease	17,3	32,1	15,0	35,2	18,9	25,1	25,0	26,9	31,4	20,7	25,4	26,3	25,6
	grūtniecība/ pregnancy			2,5			0,5	11,2	6,7	2,9		6,1	5,8	2,6
	ekonomiskie iemesli/ financial reasons	17,0	21,6	37,3	24,9	15,6	23,4	5,6	13,3	22,9	25,1	6,4	14,8	20,0
	lai rādītu piemēru bērniem/ to show an example to children		4,4	9,9		6,3	4,2	2,8	3,3	8,6	4,2		4,2	4,2
	netīrības dēļ, ko rada smēķēšana/ due to dirtiness caused by smoking		4,3				1,4	2,8	6,6	2,7	12,4		4,9	2,8
	citu cilvēku ietekmes vai spiediena rezultātā/ result of influence or pressure of other people	11,4	8,6		2,4	3,1	5,6	13,9			4,2		4,3	5,1
	aizliegumu dēļ smēķēt sabiedriskās vietās/ result of to smoking restrictions in public places				2,5		0,5			2,8			0,7	0,5
	cits iemesls/ other reason	11,3	4,4	5,0	2,5		4,6	11,1	6,6		8,4		5,7	5,1
	neesmu atmetis (-usi) smēķēšanu/ I haven't quit smoking	28,4	13,0	10,1	10,1	15,4	14,8	22,0	23,3	11,5	16,6	24,9	19,1	16,6
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	36	69	40	40	32	217	37	30	35	24	16	142	359

Tabula 78. Respondenti, kuri pēdējā gada laikā smēķējuši ūdenspīpi, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 78. Respondents who smoked water pipe in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64			
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	
Vai Jūs pēdējā gada laikā esat smēķējis (-usi) ūdenspīpi?/ Have you smoked a water pipe during the last year?	ne reizi neesmu smēķējis (-usi)/ no, I have not smoked once	64,5	65,3	76,9	90,0	91,2	76,7	67,6	76,6	83,3	93,7	97,2	84,8	80,8	
	jā, vienu reizi/ yes – once	14,7	18,3	12,6	7,4	6,3	12,3	18,2	13,4	12,5	5,1	2,8	9,9	11,1	
	jā, 2 – 50 reizes/ yes – 2 to 50 times	20,1	16,1	10,5	2,7	2,5	10,8	14,2	9,3	4,2	1,1		5,2	8,0	
	jā, vairāk kā 50 reizes/ yes – more than 50 times	0,7	0,3				0,2		0,6				0,1	0,2	
Kopā/ Total		(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
		(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	

Tabula 79. Respondenti, kuri pēdējā gada laikā lietojuši elektroniskās cigaretes, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 79. Respondents who used electronic cigarettes in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs esat lietojis (-usi) elektroniskās cigaretes?/ Have you used electronic cigarettes?	nekad neesmu lietojis (-usi)/ no, I have not used them	77,0	77,8	82,9	89,3	90,4	83,0	79,6	87,5	87,8	96,3	97,5	90,4	86,8	
	jā, vienu reizi/ yes – once	10,5	12,0	9,5	7,4	7,2	9,5	13,5	6,4	7,7	2,0	1,9	5,8	7,6	
	jā, 2 – 50 reizes/ yes – 2 to 50 times	12,5	9,9	7,0	3,4	2,1	7,2	6,9	5,8	4,2	1,7	0,3	3,6	5,3	
	jā, vairāk kā 50 reizes/ yes – more than 50 times			0,3	0,6		0,4	0,3		0,3	0,3		0,3	0,2	0,2
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 80. Zelējamās vai šņaucamās tabakas lietošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 80. Using chewing tobacco or snuff by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs esat lietojis (-usi) zelējamo un/ vai šņaucamo tabaku?/ Have you used chewing tobacco and/or snuff?	nekad neesmu lietojis (-usi)/ no, I have never used them	86,4	90,4	91,2	95,3	96,3	91,8	93,5	95,8	98,4	98,3	100,0	97,4	94,6	
	jā, vienu reizi/ yes – once	7,2	6,9	6,9	2,7	3,7	5,6	5,6	3,5	1,0	1,1		2,1	3,8	
	jā, 2 – 50 reizes/ yes – 2 to 50 times	6,4	2,7	1,6	2,0		2,6	0,8	0,6	0,7	0,6		0,5	1,5	
	jā, vairāk kā 50 reizes/ yes – more than 50 times			0,3			0,1							0,0	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 81. Apreibinošo smēķējamo maisījumu lietošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 81. Using intoxicating smoking mixes by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs pats (pati) kādreiz esat lietojis (-usi) apreibinošos smēķējamos maisījumus (piem., tā sauktos Spice grupas maisījumus vai Alarama)?/ Have you ever used intoxicating smoking mixes (like Spice mixes or Alarama)?	nekad neesmu lietojis (-usi)/ no, I have never used them	82,9	87,6	94,0	97,0	98,7	91,8	91,3	93,6	94,5	99,7	100,0	96,1	94,0	
	jā, vienu reizi/ yes – once	8,0	8,5	5,4	2,7	0,8	5,4	6,5	4,9	3,5	0,3		2,8	4,1	
	jā, 2 – 50 reizes/ yes – 2 to 50 times	8,0	3,8	0,6			2,5	2,2	1,6	2,0			1,1	1,8	
	jā, vairāk kā 50 reizes/ yes – more than 50 times	1,1			0,3	0,4	0,3							0,2	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 82.A. Brokastošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 82.A. Eating breakfast by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
Vai Jūs parasti ēdat brokastis?/ Do you usually eat breakfast?	jā/ yes	75,7	73,5	72,5	77,0	87,5	76,7	77,6	76,5	77,8	80,7	89,3	80,6	78,7	
	nē/ no	24,3	26,5	27,5	23,0	12,5	23,3	22,4	23,5	22,2	19,3	10,7	19,4	21,3	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 82.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēd brokastis, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 82.B. Proportion of respondents who eat breakfast by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	43	72	80	81	87	80	83	79	80	83	92	83	82		
	civillaulībā/ cohabiting	66	70	64	80	90	72	70	76	71	76	81	74	73		
	neprecējušies/ single	78	76	68	77	100	76	78	73	88	88	83	79	77		
	šķīrušies/ separated or divorced		94	64	59	82	71	100	73	74	77	89	80	76		
	atraitņi/ widowed					100	94	95			49	76	89	84	86	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	71	46	58	72	91	67	83	54	64	60	92	73	70		
	10-12 gadi/ years	73	74	73	74	85	75	73	74	70	76	89	77	76		
	13 un vairāk/ 13 or more	83	78	77	84	90	81	79	81	84	87	90	85	83		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	74	54	56	72	89	69	81	55	66	52	89	72	70		
	vispārējā vidējā/ secondary	75	79	76	77	83	78	71	74	68	75	88	76	77		
	vidējā speciālā/ vocational	81	76	73	76	89	78	72	82	78	81	89	82	80		
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	77	78	79	83	89	81	83	82	85	88	91	86	84		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	80	81	75	83	91	82	77	83	75	81	92	82	82		
	pilsētas/ city	74	72	75	74	86	76	89	70	80	80	85	81	78		
	mazās pilsētas/ town	71	68	72	66	89	72	61	68	86	78	89	77	75		
	lauku teritorijas/ rural area	75	70	68	79	85	75	79	77	74	83	89	80	78		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	78	69	74	75	87	76	76	73	79	79	90	79	77		
	krievu/ Russian	76	81	73	76	88	78	80	83	79	83	91	84	81		
	cita/ other	40	76	64	88	88	76	87	78	68	84	83	80	78		
GADS/ YEAR	2010	84	74	76	83	87	80	76	78	77	80	91	80	80		
	2012	81	78	78	87	89	82	83	83	87	86	94	87	85		
	2014	76	74	72	77	88	77	78	76	78	81	89	81	79		

Tabula 83.A. Dažāda tipa taukvielu izmantošana ēdienu pagatavošanai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 83.A. Type of fat mostly used for cooking by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Kādas taukvielas</i>	<i>augu eļļu/vegetable oil</i>	78,8	83,9	83,9	82,6	87,1	83,2	87,4	88,8	88,4	90,3	89,6	89,0	86,2
<i>Jūs parasti</i>	<i>margarīnu/ margarine</i>	5,7	3,0	3,5	3,7	2,5	3,6	2,6	1,9	4,1	3,4	1,9	2,8	3,2
<i>izvēlaties ēdiena</i>	<i>sviestu/ butter</i>	4,5	4,7	4,1	6,4	2,9	4,6	2,6	4,5	4,5	2,8	4,4	3,8	4,2
<i>gatavošanai?/</i>	<i>sviesta izstrādājumus/</i>		0,3	0,6	0,7	0,4	0,4		1,6	0,3	0,3	0,6	0,6	0,5
<i>What kind of fat</i>	<i>butter and oil mixture</i>													
<i>do you mostly</i>	<i>dzīvnieku taukus/</i>	1,5	2,5	1,9	1,7	2,5	2,0	1,3	0,6	1,6	0,9	1,3	1,1	1,6
<i>use for food</i>	<i>animal fat</i>													
<i>preparation?</i>	<i>neizmantoju taukvielas/</i>	1,5	1,1	2,5	2,7	1,7	1,9	2,2	1,6	1,0	2,3	2,2	1,8	1,9
	<i>I don't use fat</i>													
	<i>nezinu/ I don't know</i>	7,9	4,6	3,5	2,4	2,9	4,3	3,9	1,0				0,8	2,5
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 83.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēdiena pagatavošanai lieto augu eļļas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 83.B. Proportion of respondents using mostly vegetable oil for cooking by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS</i>	<i>precējušies/ married</i>	100	83	85	85	89	86	87	88	91	91	91	90	88
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	92	90	89	88	77	88	97	94	81	93	86	90	89
	<i>neprecējušies/ single</i>	77	80	77	73	100	78	86	87	82	84	100	86	81
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>	100	76	81	73	89	80	100	77	92	88	91	89	86
	<i>atraitņi/ widowed</i>				100	83	86		100	100	92	85	88	87
<i>IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION</i>	<i>0-9 gadi/ years</i>	74	89	87	90	75	81	87	90	96	93	96	91	86
	<i>10-12 gadi/ years</i>	78	82	83	86	90	84	86	89	87	92	87	89	86
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	84	85	84	73	87	83	89	89	88	88	91	89	86
<i>IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION</i>	<i>pamatizglītība/ primary</i>	75	85	84	91	80	81	88	87	94	89	93	89	84
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	80	83	80	85	91	84	85	92	88	96	86	89	86
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	85	84	85	80	89	84	76	91	89	89	92	90	87
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	80	85	85	79	86	84	96	87	87	89	88	88	87
<i>DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE</i>	<i>Rīga/ Riga</i>	74	77	77	78	88	78	85	86	85	86	89	86	83
	<i>pilsētas/ city</i>	70	82	87	76	93	82	82	87	90	93	83	87	85
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	82	91	87	96	86	88	88	93	97	92	93	93	91
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	85	89	87	84	84	86	92	91	86	92	93	91	88
<i>TAUTĪBA/ NATIONALITY</i>	<i>latviešu/ Latvian</i>	79	83	87	84	87	84	91	90	89	91	92	90	87
	<i>krievu/ Russian</i>	79	86	83	78	89	83	80	87	87	90	87	87	85
	<i>cita/ other</i>	80	86	73	88	84	82	81	87	88	87	87	86	84
<i>GADS/ YEAR</i>	<i>2010</i>	87	88	91	89	85	88	89	90	96	94	94	93	91
	<i>2012</i>	81	84	83	87	82	83	84	91	90	86	88	88	86
	<i>2014</i>	79	84	84	83	87	83	87	89	88	90	90	89	86

Tabula 84.A. Dažāda tipa taukvielu izmantošana sviestmaižu pagatavošanai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 84.A. Type of fat mostly put on sandwiches by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kādas taukvielas Jūs parasti izmantojat sviestmaižu gatavošanai?/ What kind of fat do you mostly put on bread?	nekādas/ none	14,8	18,0	20,5	21,0	25,8	19,8	25,6	23,3	24,4	27,1	31,9	26,6	23,2	
	margarīnu ar 40-60% tauku saturu/ margarine with 40-60% fat content	29,6	32,9	29,0	31,5	28,8	30,5	29,9	25,6	29,6	24,7	18,5	25,4	27,9	
	margarīnu ar 80% tauku saturu/ margarine with 80% fat content	9,8	10,7	9,4	6,7	7,1	8,9	9,0	10,2	5,8	6,8	8,1	8,0	8,4	
	sviestu/ butter	45,0	37,2	39,5	38,2	35,4	39,0	32,0	38,6	38,9	39,0	40,2	38,1	38,5	
	sviesta izstrādājumus/ butter and oil mixture	0,8	1,1	1,3	1,3	2,5	1,3	3,5	1,9	1,3	2,3	1,2	2,0	1,7	
	dzīvnieku taukus/ animal fat			0,3	1,3	0,4	0,4		0,3				0,1	0,2	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 84.B. Respondentu īpatsvars, kuri uz maizes nesmērē taukvielas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 84.B. Proportion of respondents putting no type of fat on bread by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	14	17	22	17	27	21	26	22	23	25	29	25	23		
	civillaulībā/ cohabiting	17	24	15	18	20	20	27	18	27	25	14	22	21		
	neprecējušies/ single	14	15	19	27		16	25	32	15	37	44	28	21		
	šķīrušies/ separated or divorced	100	12	24	35	20	26		23	28	30	39	32	29		
	atraitņi/ widowed					52	41			50	24	31	30	32		
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	14	17	18	24	19	17	19	3	8	20	24	15	16		
	10-12 gadi/ years	15	16	19	22	27	20	23	19	21	26	28	24	22		
	13 un vairāk/ 13 or more	16	20	23	18	27	21	33	29	29	29	37	31	27		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	13	14	20	28	20	17	20	9	19	27	22	18	18		
	vispārējā vidējā/ secondary	19	21	21	28	26	23	21	15	20	17	22	19	21		
	vidējā speciālā/ vocational	11	11	18	15	24	16	20	23	22	33	37	30	22		
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	20	27	25	21	34	26	46	32	30	26	36	32	30		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	13	22	23	25	35	23	26	27	28	33	40	32	28		
	pilsētas/ city	14	12	17	10	16	14	36	23	25	22	26	26	20		
	mazās pilsētas/ town	20	20	17	24	20	20	24	18	27	22	39	25	23		
	lauku teritorijas/ rural area	14	16	22	23	25	20	20	22	19	27	23	22	21		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	12	18	20	24	27	19	24	24	27	23	30	25	23		
	krievu/ Russian	21	18	23	17	23	20	32	18	18	36	33	28	24		
	cita/ other	20	19	15	21	28	21	19	35	32	24	37	29	25		
GADS/ YEAR	2010	9	16	11	10	13	12	16	17	15	26	20	19	16		
	2012	14	19	15	14	15	16	12	15	13	16	23	16	16		
	2014	15	18	20	21	26	20	26	23	24	27	32	27	23		

Tabula 85.A. Piena patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 85.A. Milk consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik glāžu piena Jūs izdzerat dienā?/ How many glasses of milk do you drink a day?	nevienu/ none	49,2	57,5	59,3	60,1	57,8	56,9	54,2	54,3	56,3	61,6	58,9	57,3	57,1	
	vienu glāzi/ one glass	24,2	21,1	20,2	20,7	21,3	21,4	27,6	30,0	28,2	24,4	26,3	27,2	24,4	
	divas glāzes/ two glasses	13,3	8,2	11,7	9,8	10,9	10,6	13,9	10,5	8,4	8,8	9,1	9,9	10,3	
	trīs glāzes/ three glasses	6,4	5,3	1,9	2,0	4,6	4,0	3,0	2,2	3,3	0,9	2,2	2,3	3,1	
	četras glāzes/ four glasses	3,0	2,5	3,1	2,0	3,3	2,8	0,4	1,0	1,6	1,1	0,6	1,0	1,9	
	piecas vai vairāk glāzes/ five or more glasses	3,8	5,5	3,8	4,4	2,1	4,3	0,8	1,9	2,2	3,2	2,8	2,3	3,3	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 85.B. Respondentu īpatsvars, kuri nedzer pienu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 85.B. Proportion of respondents who drinking no milk at all by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	86	50	64	55	58	58	70	53	54	58	52	55	56	
	civillaulībā/ cohabiting	54	64	57	73	47	61	64	60	59	71	62	62	62	
	neprecējušies/ single	47	59	54	63	83	53	50	53	49	67	61	52	53	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	53	52	63	60	58	100	41	62	60	64	60	59	
	atraitņi/ widowed				40	65	59		100	100	72	64	68	66	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	42	60	53	43	59	50	41	47	48	40	56	46	48	
	10-12 gadi/ years	48	56	59	58	54	55	61	48	51	63	55	56	56	
	13 un vairāk/ 13 or more	56	58	62	68	62	61	55	58	60	62	63	60	60	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	45	55	54	48	61	51	45	44	50	47	55	47	49	
	vispārējā vidējā/ secondary	43	61	63	66	58	59	68	52	55	57	59	58	59	
	vidējā speciālā/ vocational	57	56	61	57	57	58	36	52	53	65	61	58	58	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	63	58	57	69	54	60	63	60	61	62	57	61	60	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	51	59	68	69	56	61	51	65	62	67	68	64	62	
	pilsētas/ city	56	56	46	53	61	54	59	36	52	61	47	51	52	
	mazās pilsētas/ town	57	62	66	64	66	63	49	52	61	52	75	58	60	
	lauku teritorijas/ rural area	41	54	56	55	54	52	56	53	50	62	48	54	53	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	46	58	57	62	61	56	52	53	55	58	55	55	55	
	krievu/ Russian	56	56	63	59	54	58	59	57	54	66	68	62	60	
	cita/ other	50	67	57	54	56	57	62	52	76	66	47	60	59	
GADS/ YEAR	2010	40	50	54	60	64	52	48	51	60	63	56	56	54	
	2012	39	48	55	57	52	50	48	43	52	52	48	49	49	
	2014	49	57	59	60	58	57	54	54	56	62	59	57	57	

Tabula 86.A. Skābpiena produktu patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 86.A. Daily sour milk consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik glāžu skābpiena produktu Jūs izdzerat dienā?/ How many glasses of sour milk do you drink a day?	nevienu/ none	53,3	47,8	50,1	47,1	44,9	48,7	52,3	47,9	44,6	43,5	44,0	46,1	47,4	
	vienu glāzi/ one glass	28,8	33,8	25,3	33,8	33,4	31,0	33,8	35,8	36,7	37,2	39,3	36,7	33,9	
	divas glāzes/ two glasses	10,6	11,6	17,4	11,1	18,8	13,7	10,0	12,5	12,3	13,1	12,0	12,1	12,9	
	trīs glāzes/ three glasses	2,3	3,6	5,0	3,3	0,8	3,1	2,6	1,6	4,2	3,4	2,5	2,9	3,0	
	četras glāzes/ four glasses	2,6	1,1	0,9	1,7	1,2	1,5	0,4	0,6	1,6	1,7	1,3	1,2	1,3	
	piecas vai vairāk glāzes/ five or more glasses	2,3	2,1	1,3	3,0	0,8	1,9	0,8	1,6	0,6	1,1	0,9	1,0	1,5	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 86.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto skābpiena produktus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 86.B. Proportion of respondents who drinking no sour milk by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64					
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	71	53	52	43	44	48	74	46	41	42	45	45	46			
	civillaulībā/ cohabiting	75	43	41	59	37	48	49	47	58	39	48	48	48			
	neprecējušies/ single	51	51	63	47	66	52	50	45	43	41	17	46	50			
	šķīrušies/ separated or divorced		23	38	51	53	45	100	73	43	49	49	50	48			
	atraitņi/ widowed				40	41	41			25	44	43	42	42			
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	53	51	55	48	65	55	49	64	48	53	40	51	53			
	10-12 gadi/ years	50	50	49	47	41	47	55	44	47	44	48	47	47			
	13 un vairāk/ 13 or more	57	45	50	48	42	48	51	47	43	42	41	44	46			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	52	54	58	54	66	56	49	59	47	52	41	50	53			
	vispārējā vidējā/ secondary	48	45	45	53	45	47	53	41	58	48	51	50	49			
	vidējā speciālā/ vocational	53	49	49	43	39	46	36	54	44	42	46	45	46			
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	66	44	51	46	36	48	67	44	38	42	37	43	45			
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	58	55	64	54	42	55	62	51	55	50	55	54	55			
	pilsētas/ city	47	38	30	47	45	41	48	55	37	40	33	42	41			
	mazās pilsētas/ town	65	56	57	54	48	57	58	43	46	37	43	44	50			
	lauku teritorijas/ rural area	47	42	46	39	46	44	45	43	38	43	38	41	43			
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	52	51	48	43	46	49	53	48	46	43	49	48	48			
	krievu/ Russian	55	42	59	57	44	51	52	46	41	48	37	44	48			
	cita/ other	60	47	30	33	44	40	44	52	44	31	43	42	41			
GADS/ YEAR	2010	49	48	51	53	48	50	52	50	44	38	44	46	48			
	2012	45	36	41	43	38	41	40	40	36	36	32	37	38			
	2014	53	48	50	47	45	49	52	48	45	44	44	46	47			

Tabula 87.A. Dažāda veida piena patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 87.A. Type of milk usually consumed by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kādu pienu Jūs parasti dzerat?/ Which kind of milk do you usually drink?	ar 4% un lielāku tauku saturu/ milk with 4% fat content	19,4	18,1	17,7	19,2	20,1	18,8	16,9	17,3	18,1	16,0	19,1	17,5	18,1	
	ar 3,2%-3,5% tauku saturu/ milk with 3.2%-3.5% fat content	10,6	12,1	12,0	12,4	7,6	11,1	7,4	9,3	9,6	9,1	7,9	8,7	9,9	
	ar 2%-2,5% tauku saturu/ milk with 2%-2.5% fat content	35,9	29,5	25,8	20,3	27,9	27,8	32,7	37,3	34,0	31,3	32,6	33,6	30,8	
	ar 0,5% tauku saturu/ skimmed milk 0.5%	1,5	0,8	1,2	1,3	0,8	1,1	2,6	1,9	1,3	1,1	1,6	1,6	1,4	
	es nedzeru pienu/ I don`t drink milk	32,6	39,5	43,3	46,8	43,6	41,1	40,4	34,2	37,0	42,4	38,8	38,5	39,8	
Kopā/ Total		(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
		(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	3010	

Tabula 87.B. Respondentu īpatsvars, kuri dzeršanai pienu ar tauku saturu 2,0%-2,5%, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 87.B. Proportion of respondents who drink milk with 2%-2.5% of fat by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64					
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	29	33	31	20	27	27	21	40	36	33	38	36	32			
	civillaulībā/ cohabiting	33	27	24	12	33	25	21	36	35	17	19	29	27			
	neprecējušies/ single	36	29	23	27	16	32	37	39	36	29		35	33			
	šķīrušies/ separated or divorced	100	29	14	25	31	25		23	26	34	35	31	29			
	atraitņi/ widowed				20	24	23			25	40	32	33	31			
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	38	6	21	19	19	23	36	27	20	33	4	26	24			
	10-12 gadi/ years	34	32	26	18	27	27	27	39	32	35	32	33	30			
	13 un vairāk/ 13 or more	37	32	27	24	33	31	37	38	37	28	37	35	33			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	36	20	22	20	16	26	33	35	19	32	7	28	27			
	vispārējā vidējā/ secondary	42	31	19	16	34	28	27	38	31	43	26	33	30			
	vidējā speciālā/ vocational	26	33	28	20	23	26	47	30	41	29	35	34	30			
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	40	31	31	27	43	33	32	41	34	27	42	35	35			
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	47	36	30	31	43	37	42	42	43	41	45	42	40			
	pilsētas/ city	35	35	36	18	36	32	25	49	32	30	26	32	32			
	mazās pilsētas/ town	33	33	25	18	14	26	51	43	35	37	34	39	33			
	lauku teritorijas/ rural area	29	18	15	15	15	19	22	21	25	19	22	22	20			
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	35	28	25	21	24	27	36	34	35	27	30	32	30			
	krievu/ Russian	38	32	28	19	31	29	29	47	35	36	37	37	33			
	cita/ other	30	38	21	21	34	28	19	26	20	39	33	29	29			
GADS/ YEAR	2010	44	43	40	36	32	40	48	45	41	39	44	43	42			
	2012	38	36	27	24	31	31	36	44	35	35	36	37	34			
	2014	36	30	26	20	28	28	33	37	34	31	33	34	31			

Tabula 88.A. Kafijas patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 88.A. Coffee consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik krūzītes kafijas Jūs izdzērat dienā?/ How many cups of coffee do you drink a day?	nevienu/ none	38,6	18,1	18,9	20,3	17,6	22,3	37,7	21,7	10,0	9,6	15,7	17,8	20,0	
	1-2 krūzītes/ 1-2 cups	37,9	38,1	38,1	38,8	49,9	40,1	41,9	41,1	49,9	53,0	59,5	49,6	44,9	
	3-4 krūzītes/ 3-4 cups	14,8	33,0	30,7	29,5	23,3	26,9	14,4	28,5	32,4	30,7	18,5	25,5	26,2	
	5 vai vairāk krūzītes/ 5 or more cups	8,8	10,9	12,3	11,4	9,2	10,6	6,0	8,7	7,7	6,6	6,3	7,1	8,8	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 88.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto kafiju, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 88.B. Proportion of respondents who don't drink coffee at all by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	29	14	16	21	17	17	44	22	10	9	15	15	16	
	civillaulībā/ cohabiting	12	14	14	19	10	14	34	15	8	7	19	15	15	
	neprecējušies/ single	41	24	30	23	16	34	38	26	9	8	6	29	31	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	18	21	21	22	22		32	13	13	15	15	18	
	atraitņi/ widowed					23	18				8	20	16	16	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	49	14	13	29	28	30	49	7	8	7	24	25	28	
	10-12 gadi/ years	36	17	15	20	15	20	38	20	15	12	17	19	20	
	13 un vairāk/ 13 or more	34	20	26	19	18	23	30	25	8	8	13	15	19	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	48	22	12	31	25	32	48	11	9	5	22	28	30	
	vispārējā vidējā/ secondary	27	11	15	19	21	18	29	18	7	12	16	17	17	
	vidējā speciālā/ vocational	27	18	15	17	14	17	20	26	13	10	17	15	16	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	43	23	35	25	14	27	39	25	9	9	12	16	20	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	43	28	31	21	22	29	33	32	7	14	18	20	24	
	pilsētas/ city	58	16	23	29	14	27	29	15	10	9	11	14	20	
	mazās pilsētas/ town	33	19	4	18	20	19	37	20	10	9	14	16	17	
	lauku teritorijas/ rural area	29	10	11	16	14	16	46	13	13	6	18	18	17	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	38	17	17	21	12	22	38	22	10	10	13	18	20	
	krievu/ Russian	41	18	21	22	20	23	37	21	12	7	19	17	20	
	cita/ other	30	24	21	12	34	23	37	22	4	16	20	18	21	
GADS/ YEAR	2010	48	27	20	26	27	30	45	22	10	15	19	22	26	
	2012	40	27	16	19	22	25	37	12	9	9	13	15	20	
	2014	39	18	19	20	18	22	38	22	10	10	16	18	20	

Tabula 89.A. Tējas patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 89.A. Tea consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64					
Cik krūzītes tējas Jūs izdzerat dienā?/ How many cups of tea do you drink a day?	nevienu/ none	22,3	24,0	26,2	22,7	20,4	23,3	16,4	19,5	19,2	23,3	16,3	19,1	21,2			
	1-2 krūzītes/ 1-2 cups	47,2	55,4	51,9	44,7	49,9	50,2	48,4	53,7	54,0	57,0	54,2	53,8	52,0			
	3-4 krūzītes/ 3-4 cups	23,6	15,7	14,9	26,0	23,4	20,2	27,9	19,1	22,9	17,2	24,5	21,9	21,1			
	5 vai vairāk krūzītes/ 5 or more cups	6,9	4,9	7,0	6,6	6,3	6,3	7,3	7,7	3,9	2,5	5,1	5,2	5,7			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010			

Tabula 89.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto tēju, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 89.B. Proportion of respondents who don't drink tea at all by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64			
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	28	28	27	24	23	25	22	20	15	24	18	19	22	
	civillaulībā/ cohabiting	25	27	34	20	13	26	24	15	20	27	10	19	23	
	neprecējušies/ single	22	20	21	20	34	21	14	21	37	33	11	19	20	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	12	19	23	18	20		27	19	22	18	20	20	
	atraitņi/ widowed				20	12	14		100	25	8	16	15	15	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	17	31	42	28	12	25	21	30	32	26	32	27	26	
	10-12 gadi/ years	23	25	26	22	25	24	14	20	22	18	12	17	21	
	13 un vairāk/ 13 or more	25	22	22	23	16	22	16	18	16	28	17	19	20	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	20	31	38	26	14	25	17	30	35	26	30	25	25	
	vispārējā vidējā/ secondary	20	22	33	19	32	25	18	16	17	18	14	17	21	
	vidējā speciālā/ vocational	30	25	24	24	17	24	16	15	17	19	12	16	20	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	26	20	15	23	21	20	13	19	18	31	20	21	21	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	21	18	20	26	18	20	16	18	18	24	15	18	19	
	pilsētas/ city	16	20	20	10	20	17	9	15	13	21	20	16	17	
	mazās pilsētas/ town	29	16	34	24	6	22	24	25	27	22	11	22	22	
	lauku teritorijas/ rural area	23	36	33	27	28	30	18	21	20	25	17	20	25	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	23	30	28	27	25	27	18	21	23	27	17	22	24	
	krievu/ Russian	20	16	25	20	15	19	13	16	10	16	12	13	16	
	cita/ other	30	5	18	12	16	15	13	22	24	21	30	23	19	
GADS/ YEAR	2010	9	18	20	19	17	16	11	14	15	16	13	14	15	
	2012	17	23	30	25	25	24	12	18	22	18	18	18	21	
	2014	22	24	26	23	20	23	16	19	19	23	16	19	21	

Tabula 90.A. Cukura pievienošana kafijai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 90.A. Use of sugar in coffee by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik karotīšu cukura Jūs pievienojat 1 krūzītei kafijas?/ How many spoonfuls of sugar do you add in a cup of coffee?	nevienu/ none	43,1	29,3	34,6	41,0	37,9	36,7	54,6	49,9	42,1	45,1	53,8	48,8	42,8
	vienu/ one	16,7	24,6	20,8	20,7	24,9	21,7	18,2	24,5	28,6	29,6	22,9	25,1	23,4
	divas/ two	22,8	35,3	33,5	26,9	28,8	29,9	22,5	20,5	25,1	19,6	19,5	21,3	25,6
	trīs / three	13,7	8,8	9,2	10,1	7,9	9,9	4,3	4,8	3,9	5,4	3,8	4,5	7,1
	četras vai vairāk/ four or more	3,8	1,9	1,8	1,3	0,4	1,8	0,4	0,3	0,3	0,3		0,3	1,1
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 90.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto nemaz vai lieto tikai vienu karotīti cukura pie kafijas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 90.B. Proportion of respondents who are using no sugar at all or at most one spoonful of sugar in coffee by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	43	59	58	64	62	61	61	78	71	79	75	75	68
	civillaulībā/ cohabiting	33	49	51	67	63	53	76	64	61	78	67	67	59
	neprecējušies/ single	63	54	65	53	83	60	74	83	82	71	89	77	67
	šķīrušies/ separated or divorced	100	59	40	59	62	55	100	68	76	69	85	76	67
	atraitņi/ widowed				20	65	55		100	50	60	71	68	66
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	56	46	50	57	62	54	70	50	36	60	80	61	57
	10-12 gadi/ years	60	49	45	61	60	55	72	65	68	71	70	69	61
	13 un vairāk/ 13 or more	62	60	69	64	67	64	76	83	77	79	82	80	73
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	62	49	48	57	59	56	68	48	35	58	81	60	58
	vispārējā vidējā/ secondary	52	44	49	62	60	53	73	66	63	78	64	69	61
	vidējā speciālā/ vocational	49	54	50	60	63	56	68	76	73	72	78	74	64
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	80	68	78	71	71	73	85	86	81	79	84	83	79
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	71	69	75	73	75	72	77	85	78	79	82	80	77
	pilsētas/ city	74	48	54	58	59	57	64	70	73	67	74	70	64
	mazās pilsētas/ town	51	48	38	64	66	52	85	66	66	72	79	72	79
	lauku teritorijas/ rural area	49	46	45	55	53	49	69	69	64	77	71	70	77
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	56	53	58	65	60	58	70	73	71	75	77	73	64
	krievu/ Russian	72	55	55	63	65	61	80	76	68	71	76	74	63
	cita/ other	50	62	45	39	68	53	75	78	76	84	77	79	59
GADS/ YEAR	2010	52	45	54	54	58	52	66	61	70	70	65	67	60
	2012	59	54	58	53	58	56	65	64	59	65	70	65	61
	2014	60	54	55	62	63	58	73	74	71	75	77	74	66

Tabula 91.A. Cukura pievienošana tējai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 91.A. Use of sugar in tea by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik karotīšu cukura Jūs pievienojat 1 krūzītei tējas? How many spoonfuls of sugar do you add to one cup of tea?	nevienu/ none	29,5	37,7	40,6	42,7	41,9	38,5	40,2	53,0	52,6	54,7	55,7	51,9	45,3	
	vienu/ one	17,8	22,5	21,1	18,3	20,4	20,2	22,5	24,9	22,5	21,6	21,0	22,5	21,3	
	divas/ two	34,9	29,4	28,8	27,6	28,0	29,7	28,7	18,2	19,7	19,4	18,3	20,4	25,0	
	trīs/ three	12,9	8,6	7,6	10,7	8,3	9,5	8,2	3,9	4,6	4,3	5,0	5,0	7,2	
	četras vai vairāk/ four or more	4,9	2,0	1,8	0,6	1,3	2,1	0,4		0,7			0,2	1,2	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 91.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto nemaz vai lieto tikai vienu karotīti cukura pie tējas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 91.B. Proportion of respondents who are using no sugar at all or at most one spoonful of sugar in tea by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64							
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	71	68	68	65	60	65	69	79	80	78	79	79	72			
	civillaulībā/ cohabiting	38	65	57	57	60	59	63	71	62	80	48	68	63			
	neprecējušies/ single	47	50	61	57	68	51	61	89	82	75	89	72	60			
	šķīrušies/ separated or divorced	100	65	47	59	67	59	100	64	70	77	88	78	70			
	atraitņi/ widowed				20	70	59		100	75	60	67	66	65			
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	30	57	63	43	56	47	53	67	52	87	72	62	54			
	10-12 gadi/ years	49	54	53	61	61	56	55	66	71	71	68	67	61			
	13 un vairāk/ 13 or more	59	67	71	66	67	66	77	85	80	80	86	82	76			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	38	49	58	51	52	47	51	61	50	79	74	58	51			
	vispārējā vidējā/ secondary	48	54	57	59	64	56	68	66	61	78	67	68	62			
	vidējā speciālā/ vocational	55	63	60	62	59	61	63	76	76	75	72	74	67			
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	69	71	72	67	77	71	78	90	87	77	91	85	81			
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	55	66	69	75	72	68	67	85	83	79	83	80	74			
	pilsētas/ city	46	54	52	47	57	51	57	70	75	67	70	68	60			
	mazās pilsētas/ town	55	59	61	72	54	61	79	77	69	72	75	74	67			
	lauku teritorijas/ rural area	37	59	61	54	60	54	56	75	71	82	75	72	63			
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	44	62	65	65	66	60	63	78	80	79	80	76	68			
	krievu/ Russian	56	59	62	61	62	60	61	78	66	69	73	70	65			
	cita/ other	50	43	45	45	50	46	68	78	76	79	77	76	62			
GADS/ YEAR	2010	29	44	49	53	59	45	59	67	73	74	64	68	57			
	2012	46	52	64	58	62	56	55	70	70	75	73	69	63			
	2014	47	60	62	61	62	59	63	78	75	76	77	74	67			

Tabula 92.A. Rupjmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 92.A. Daily use of rye bread by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik rupjmaizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of rye bread do you usually eat per day?	nevienu/ none	31,0	20,3	20,9	16,3	22,8	22,0	40,5	35,3	28,2	27,7	23,5	30,5	26,3	
	1-2 šķēles/ 1-2 slices	29,6	29,8	23,0	21,1	25,0	25,9	42,2	39,4	44,4	41,8	49,9	43,6	34,9	
	3-4 šķēles/ 3-4 slices	25,8	28,5	32,1	35,6	28,0	30,1	13,0	21,1	22,2	25,1	24,5	21,7	25,8	
	5-6 šķēles/ 5-6 slices	10,6	16,7	19,0	21,0	19,6	17,4	2,6	2,9	3,9	4,8	2,2	3,3	10,2	
	7-8 šķēles/ 7-8 slices	1,9	3,6	3,2	4,3	2,5	3,2	0,9	1,3	0,7	0,3		0,6	1,9	
	9 vai vairāk/ 9 or more	1,1	1,1	1,9	1,6	2,1	1,6	0,9		0,6	0,3		0,3	0,9	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 92.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto rupjmaizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 92.B. Proportion of respondents eating rye bread daily by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	57	81	84	80	78	80	52	66	74	69	79	71	76	
	civillaulībā/ cohabiting	63	78	75	84	80	77	70	63	65	73	90	68	73	
	neprecējušies/ single	70	80	72	93	67	75	59	65	76	71	83	64	70	
	šķīrušies/ separated or divorced		77	76	88	76	79		64	70	78	72	72	75	
	atraitņi/ widowed				100	77	82		100	75	76	72	74	75	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	62	71	71	95	72	71	53	70	80	80	68	66	69	
	10-12 gadi/ years	71	82	83	83	73	79	62	68	76	72	78	72	76	
	13 un vairāk/ 13 or more	71	79	78	82	85	79	61	62	69	72	76	68	73	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	66	72	74	86	73	72	58	67	81	79	70	67	69	
	vispārējā vidējā/ secondary	73	87	84	82	72	81	58	68	76	80	79	72	77	
	vidējā speciālā/ vocational	73	79	80	85	78	80	64	68	71	72	77	72	76	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	69	78	76	81	86	78	63	61	68	68	76	67	71	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	68	78	74	88	83	78	61	57	73	74	73	68	72	
	pilsētas/ city	65	74	80	81	78	76	59	70	80	71	88	75	75	
	mazās pilsētas/ town	65	82	85	76	69	76	45	63	58	77	75	65	70	
	lauku teritorijas/ rural area	73	83	81	86	75	80	64	74	74	69	74	71	76	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	67	81	82	82	76	78	54	64	71	74	76	68	73	
	krievu/ Russian	70	79	76	83	80	78	70	63	71	68	75	70	74	
	cita/ other	90	71	79	91	72	80	75	78	80	74	83	78	79	
GADS/ YEAR	2010	76	73	82	81	79	78	68	70	80	80	83	76	77	
	2012	72	75	84	84	82	79	49	59	72	72	75	66	72	
	2014	69	80	79	84	77	78	60	65	72	72	77	70	74	

Tabula 93.A. Baltmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 93.A. Daily use of white bread by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik baltmaizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of white bread do you usually eat per day?	nevienu/ none	22,7	25,0	31,8	35,4	32,8	29,3	37,6	42,8	46,2	54,2	53,2	47,5	38,6	
	1-2 šķēles/ 1-2 slices	17,1	20,5	21,7	18,1	25,5	20,5	23,4	32,6	26,7	25,9	26,9	27,3	23,9	
	3-4 šķēles/ 3-4 slices	21,9	25,8	21,7	22,4	18,4	22,4	27,7	15,6	19,0	15,1	13,5	17,6	19,9	
	5-6 šķēles/ 5-6 slices	21,2	17,0	16,2	13,4	14,1	16,4	8,6	5,8	6,5	2,9	4,4	5,4	10,8	
	7-8 šķēles/ 7-8 slices	7,2	3,3	3,8	5,0	3,8	4,5	2,2	1,6	1,3	0,8	1,0	1,3	2,9	
	9 vai vairāk/ 9 or more	9,8	8,4	4,8	5,7	5,4	6,8	0,4	1,6	0,3	1,2	0,9	0,9	3,9	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 93.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto baltmaizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 93.B. Proportion of respondents who are eating white bread daily by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	72	71	66	68	66	68	61	59	51	46	47	51	59	
	civillaulībā/ cohabiting	79	77	75	55	67	72	61	55	59	51	62	57	65	
	neprecējušies/ single	77	80	67	67	100	76	63	52	55	54	50	59	69	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	53	67	63	67	64		68	57	43	43	48	55	
	atraitņi/ widowed				60	65	64		100	50	36	45	43	47	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	92	86	77	76	72	83	83	83	84	66	76	80	82	
	10-12 gadi/ years	81	80	72	71	73	75	62	68	58	50	53	57	67	
	13 un vairāk/ 13 or more	61	68	61	50	58	61	50	48	47	40	36	44	51	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	89	88	78	74	75	83	76	83	81	68	78	78	81	
	vispārējā vidējā/ secondary	80	76	69	62	79	73	56	66	58	49	58	57	65	
	vidējā speciālā/ vocational	70	76	73	69	65	71	64	58	56	48	44	51	62	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	43	62	51	48	50	53	43	45	44	38	33	41	45	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	64	68	64	57	57	63	61	47	47	40	39	46	54	
	pilsētas/ city	75	65	68	70	75	70	62	53	50	50	45	51	60	
	mazās pilsētas/ town	79	78	68	56	57	69	57	64	53	52	46	54	61	
	lauku teritorijas/ rural area	87	86	72	72	77	79	66	69	64	45	58	60	70	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	80	80	67	63	66	73	61	60	52	47	48	53	63	
	krievu/ Russian	69	69	69	65	69	68	63	53	55	41	47	51	60	
	cita/ other	80	53	73	70	66	68	75	52	60	50	40	53	60	
GADS/ YEAR	2010	91	81	80	83	76	83	71	62	62	57	55	61	72	
	2012	76	71	57	67	64	68	64	57	61	53	53	57	62	
	2014	77	75	68	65	67	71	62	57	54	46	47	53	61	

Tabula 94.A. Saldskābmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 94.A. Daily use of fine rye bread by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females							Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik saldskābmaizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of fine rye bread do you usually eat per day?	nevienu/ none	64,4	62,2	68,8	65,2	71,3	66,1	68,4	67,0	63,7	70,3	68,0	67,5	66,8
	1-2 šķēles/ 1-2 slices	15,1	18,9	13,2	19,0	15,0	16,4	25,5	22,1	23,1	21,1	22,6	22,7	19,6
	3-4 šķēles/ 3-4 slices	14,4	13,1	13,5	10,7	12,0	12,8	5,6	9,0	12,2	7,1	8,2	8,5	10,6
	5-6 šķēles/ 5-6 slices	5,3	3,9	3,5	4,7	1,3	3,8	0,4	1,6	1,0	1,4	1,3	1,2	2,5
	7 vai vairāk/ 7 or more	0,8	1,9	0,9	0,3	0,4	1,0		0,3				0,1	0,5
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 94.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto saldskābmaizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 94.B. Proportion of respondents who are eating fine rye bread daily by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	14	39	31	38	32	35	44	24	35	30	25	29	32			
	civillaulībā/ cohabiting	29	43	37	27	30	36	18	45	40	29	43	37	37			
	neprecējušies/ single	37	33	19	47	33	34	33	31	30	29	22	31	33			
	šķīrušies/ separated or divorced		35	38	27	22	29		45	36	28	34	33	32			
	atraitņi/ widowed				20	12	14		100	75	36	41	42	37			
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	29	43	26	33	19	30	30	34	24	27	40	31	30			
	10-12 gadi/ years	42	37	36	32	28	35	34	33	41	33	32	34	35			
	13 un vairāk/ 13 or more	32	37	27	40	33	34	30	33	35	27	31	31	33			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	34	34	30	37	16	31	36	35	34	31	41	36	33			
	vispārējā vidējā/ secondary	47	38	30	20	28	33	32	27	33	36	29	31	32			
	vidējā speciālā/ vocational	28	40	33	38	30	35	32	38	36	28	31	32	34			
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	34	38	29	46	39	37	22	32	38	28	33	32	34			
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	40	43	33	42	38	39	32	36	43	36	31	36	37			
	pilsētas/ city	46	54	36	40	27	41	39	43	42	40	47	42	42			
	mazās pilsētas/ town	33	24	25	32	26	28	36	23	36	28	25	29	29			
	lauku teritorijas/ rural area	29	31	29	27	22	28	26	29	26	17	26	24	26			
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	34	38	31	34	27	34	30	26	36	25	29	29	31			
	krievu/ Russian	38	36	30	32	31	33	32	42	34	37	33	36	34			
	cita/ other	40	43	36	49	31	39	44	57	48	37	43	45	42			
GADS/ YEAR	2010	44	44	41	40	36	41	42	35	36	38	37	37	39			
	2012	38	37	40	40	34	38	34	35	34	34	31	33	36			
	2014	36	38	31	35	29	34	32	33	36	30	32	33	33			

Tabula 95.A. Graudu, kliju maizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 95.A. Daily use of corn, bran bread by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64			
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik graudu, kliju maizes vai karašas šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of corn, bran bread do you usually eat per day?	nevienu/ none	71,6	64,9	65,1	69,0	75,1	68,6	58,1	53,8	52,2	52,2	53,7	53,8	61,1	
	1-2 šķēles/ 1-2 slices	15,8	21,1	18,3	17,7	12,0	17,4	29,0	32,2	29,8	31,6	30,7	30,8	24,2	
	3-4 šķēles/ 3-4 slices	8,8	10,1	12,3	9,3	9,2	10,0	10,8	12,7	14,8	12,8	12,6	12,8	11,4	
	5 vai vairāk/ 5 or more	2,3	3,6	4,1	3,3	2,9	3,3	2,2	1,3	2,9	2,8	2,8	2,4	2,8	
	Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 95.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto graudu, kliju maizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 95.B. Proportion of respondents who are eating corn, bran bread daily by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	28	35	39	34	28	34	43	46	52	49	44	48	41		
	civillaulībā/ cohabiting	4	27	34	31	26	27	24	37	47	41	38	39	33		
	neprecējušies/ single	31	39	26	37	33	33	45	49	42	37	50	45	38		
	šķīrušies/ separated or divorced		59	36	22	9	26	100	77	40	50	43	48	39		
	atraitņi/ widowed					35	28			50	56	55	55	50		
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	18	29	11	24	19	19	36	17	36	13	56	33	25		
	10-12 gadi/ years	30	36	33	27	21	30	38	39	39	46	36	40	34		
	13 un vairāk/ 13 or more	35	36	45	40	33	38	50	54	54	52	54	53	47		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	25	22	12	32	20	22	35	30	37	21	52	35	28		
	vispārējā vidējā/ secondary	33	43	40	24	15	33	48	32	44	46	36	41	37		
	vidējā speciālā/ vocational	21	32	30	32	29	30	32	51	44	45	43	44	37		
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	40	40	56	39	32	42	52	55	55	56	57	56	51		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	28	34	37	28	24	31	33	48	37	48	40	42	37		
	pilsētas/ city	49	51	46	32	43	44	59	53	68	60	56	59	52		
	mazās pilsētas/ town	27	33	38	46	32	35	55	53	59	48	59	55	45		
	lauku teritorijas/ rural areas	21	28	24	25	14	23	35	36	39	39	41	38	30		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	28	34	34	33	24	31	43	47	53	48	50	48	40		
	krievu/ Russian	32	36	34	29	26	32	41	46	42	47	42	44	38		
	cita/ other	10	38	43	30	25	32	31	44	32	47	43	41	36		
GADS/ YEAR	2010	25	28	22	24	32	26	30	37	41	48	39	40	33		
	2012	27	25	31	27	30	28	42	55	54	52	52	51	40		
	2014	28	35	35	31	25	31	42	46	48	48	46	46	39		

Tabula 96.A. Sāls pievienošana gatavam ēdienam, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 96.A. Adding salt to food during the mealtime by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64			
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs ēdot pieliekat gatavam ēdienam sāli?/ Do you add salt to your meals at the table?	nekad/ never	35,9	24,8	27,0	25,7	33,2	28,8	47,6	46,9	44,2	47,2	53,2	47,8	38,5	
	kad tas nav pietiekami sāļš/ when the food is not salty enough	60,7	69,7	65,8	66,0	59,3	64,8	49,4	50,9	51,6	49,4	45,0	49,2	56,9	
	vienmēr pirms garšošanas/ almost always before tasting	3,4	5,5	7,2	8,4	7,5	6,4	3,0	2,2	4,2	3,4	1,9	2,9	4,6	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 96.B. Respondentu īpatsvars, kuri gatavam ēdienam ēdot nepievieno sāli, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 96.B. Proportion of respondents adding no salt to food during mealtimes by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	43	25	29	24	33	28	22	44	45	48	51	46	38		
	civillaulībā/ cohabiting	38	20	21	25	43	25	54	56	42	44	38	49	36		
	neprecējušies/ single	35	29	37	47	50	34	49	42	45	50	56	48	40		
	šķīrušies/ separated or divorced	100	23	17	18	29	22	100	41	42	44	62	49	38		
	atraitņi/ widowed				40	24	27		100	50	52	52	53	48		
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	35	11	24	24	31	26	40	40	40	46	48	42	33		
	10-12 gadi/ years	39	19	23	22	26	25	40	38	38	47	56	45	34		
	13 un vairāk/ 13 or more	33	33	32	34	45	35	60	52	48	47	52	51	44		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	38	14	26	25	31	29	41	41	40	36	48	42	34		
	vispārējā vidējā/ secondary	37	18	24	26	21	24	46	39	42	49	50	45	35		
	vidējā speciālā/ vocational	28	26	19	25	36	26	64	53	44	48	57	52	38		
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	40	39	47	27	43	40	54	50	46	47	51	49	46		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	39	29	28	25	37	31	52	49	41	50	59	50	41		
	pilsētas/ city	33	31	29	23	38	30	38	52	41	43	44	44	37		
	mazās pilsētas/ town	32	38	27	32	43	34	64	37	42	40	48	44	39		
	lauku teritorijas/ rural area	36	12	25	25	23	24	42	47	51	51	55	49	36		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	37	24	26	27	32	29	46	47	49	50	58	50	40		
	krievu/ Russian	32	24	30	21	38	29	57	46	36	45	50	46	37		
	cita/ other	40	33	21	33	25	29	31	52	36	39	37	39	34		
GADS/ YEAR	2010	34	33	32	29	39	33	43	49	53	52	51	50	42		
	2012	18	22	21	24	21	21	35	35	34	36	47	38	30		
	2014	36	25	27	26	33	29	48	47	44	47	53	48	39		

Tabula 97. Mājās lietotais vārāmās sāls veids, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 97. Type of salt usually consumed at home by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Kādu vārāmā sāls veidu Jūs parasti lietojat mājās?/ What kind of salt do you usually use at home?</i>	<i>parasto rupjo vārāmo sāli/ normal churlished salt</i>	69,3	65,8	74,0	79,0	72,9	71,9	66,7	61,7	69,5	77,0	74,0	70,1	71,0
	<i>parasto smalko vārāmo sāli/ normal selected salt</i>	20,1	19,4	14,3	11,0	17,1	16,4	20,7	17,6	12,9	9,1	12,3	14,1	15,2
	<i>jodēto sāli/ iodined salt</i>	6,1	9,6	6,9	5,3	5,4	6,9	8,3	11,5	10,6	7,4	9,4	9,4	8,2
	<i>fluorizēto sāli/ fluorinated salt</i>	1,2	0,6	0,3			0,4	0,9	1,3	1,3	0,9	0,3	0,9	0,7
	<i>sāli ar pazeminātu Na saturu/ low sodium salt</i>	0,4	0,6	0,6	0,7		0,5		1,6	1,3	0,3		0,7	0,6
	<i>nelietoju sāli vispār/ I don't use salt at all</i>	2,3	2,2	1,9	2,3	2,1	2,1	0,9	4,5	3,2	3,7	3,4	3,3	2,7
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 98.A. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā veselības apsvērumu dēļ ir mainījuši uztura un citus paradumus, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 98.A. Reported changes in dietary and other habits during the last year due to health by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>samazinājis tauku daudzumu/ reduced use of fat</i>		6,4	7,4	8,5	15,3	20,0	11,1	18,2	20,5	22,3	33,7	41,1	27,8	19,6
<i>mainījis tauku veidu/ changed the type of fat</i>		4,5	6,3	6,0	9,7	11,7	7,5	11,7	11,8	14,5	16,6	21,1	15,4	11,5
<i>palielinājis dārzeņu lietošanu/ increased consumption of vegetables</i>		10,2	13,2	14,5	20,3	20,8	15,6	26,9	33,9	34,5	36,3	39,5	34,6	25,3
<i>palielinājis augļu lietošanu</i>		8,7	12,9	11,7	15,3	17,9	13,2	24,7	29,4	30,0	28,6	33,6	29,5	21,5
<i>samazinājis cukura lietošanu/ reduced use of sugar</i>		8,7	7,9	9,1	14,3	21,7	11,8	16,1	20,5	21,0	28,3	35,7	24,9	18,5
<i>samazinājis sāls lietošanu/ reduced use of salt</i>		3,4	8,2	7,5	13,3	17,1	9,6	10,4	15,4	17,7	24,0	27,3	19,5	14,7
<i>samazinājis alkohola patēriņu/ reduced consumption of alcohol</i>		5,7	7,6	7,0	9,0	16,2	8,8	7,7	10,2	11,0	11,7	11,6	10,6	9,7
<i>palielinājis fizisko aktivitāti/ increased physical activity</i>		12,5	12,6	11,9	13,3	10,7	12,3	18,2	19,1	22,8	19,2	17,8	19,5	15,9
<i>ievērojis diētu svara samazināšanai/ dieting to decrease weight</i>		1,5	1,1	2,5	7,0	8,7	3,9	11,3	7,9	9,4	11,7	13,8	10,8	7,4
<i>nav mainījis uztura un citus paradumus/ not changed health habits</i>		78,8	71,5	68,9	61,4	58,3	68,1	53,7	49,9	46,2	41,8	37,6	45,3	56,5
<i>Respondentu skaits/ Number of respondents (N)</i>		264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 98.B. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā ir mainījuši uztura un citus paradumus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 98.B. Proportion of respondents who have changed health habits during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64					
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	14	33	35	43	44	39	56	47	63	60	62	58	49			
	civillaulībā/ cohabiting	13	31	31	37	40	31	54	51	44	42	52	48	39			
	neprecējušies/ single	22	24	23	37	50	24	44	55	49	46	72	48	34			
	šķīrušies/ separated or divorced	100	23	31	29	33	31		50	45	66	66	60	48			
	atraitņi/ widowed				20	41	36				56	61	57	53			
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	14	20	24	29	44	23	34	40	36	47	60	41	31			
	10-12 gadi/ years	20	27	29	39	39	31	44	52	58	57	61	55	42			
	13 un vairāk/ 13 or more	29	32	36	40	45	35	57	51	54	60	64	57	48			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	18	23	24	37	34	24	39	39	41	37	55	41	31			
	vispārējā vidējā/ secondary	25	25	33	39	36	31	41	45	51	52	55	49	40			
	vidējā speciālā/ vocational	19	30	32	36	45	34	48	61	63	65	66	63	47			
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	28	35	32	48	48	38	67	51	52	57	66	57	50			
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	21	31	33	50	51	37	46	46	56	58	58	53	46			
	pilsētas/ city	33	34	33	42	41	36	52	53	62	56	68	59	48			
	mazās pilsētas/ town	12	29	36	32	37	28	39	50	36	64	57	50	40			
	lauku teritorijas/ rural area	21	23	26	31	35	27	46	54	58	56	66	56	41			
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	21	29	35	45	42	33	49	51	53	58	65	55	45			
	krievu/ Russian	23	31	26	29	43	30	38	50	56	56	57	53	41			
	cita/ other	20	14	30	42	37	32	50	43	52	63	67	57	44			
GADS/ YEAR	2010	37	38	37	38	40	38	57	53	53	54	56	55	46			
	2012	28	26	29	29	37	29	46	48	45	48	49	47	38			
	2014	21	28	31	39	42	32	46	50	54	58	62	55	43			

Tabula 99. Respondentu īpatsvars, kuriem pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis mainīt ēšanas paradumus veselības apsvērumu dēļ, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 99. Proportion of respondents the last year of who recommended them to change their eating habits for health reasons by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ārst/ doctor	2,7	3,0	6,0	18,0	22,9	9,8	9,9	7,6	18,6	23,7	34,2	19,4	14,7	
no tiem/ from them:														
ģimenes ārsts/ family doctor	2,3	2,8	4,1	14,9	21,2	8,4	7,3	4,1	15,4	19,7	29,8	15,8	12,2	
ārsts-speciālists/ specialised doctor	0,8	0,8	3,2	11,0	14,2	5,5	5,6	5,1	10,6	15,2	17,9	11,3	8,4	
ārsta palīgs/ physician assistant		0,3	0,3	1,0	0,8	0,5		0,6	2,5	0,9	1,6	1,2	0,8	
medmāsa/ nurse		0,3	0,3	0,7	0,8	0,4	0,4	0,6	1,3	0,9	1,6	1,0	0,7	
zobārsts/ dentist		0,5				0,1		0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,2	
zobu higiēnists/ dental hygienist		0,3				0,1		0,3	0,3		0,3	0,2	0,1	
citi veselības darbinieki/ other health personnel	0,4		0,6	2,0	3,8	1,2	1,7	0,6	3,2	3,1	3,5	2,5	1,9	
ģimenes locekļi/ family members	9,8	7,7	9,2	12,1	10,9	9,8	12,6	8,6	9,9	9,9	9,4	10,0	9,9	
citi cilvēki/ other people	3,8	3,3	2,8	3,7	3,3	3,4	7,4	7,0	6,8	9,4	6,9	7,5	5,5	
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	87,8	87,7	85,8	75,0	70,8	82,1	77,9	83,1	72,7	66,6	58,3	71,2	76,5	
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 100. Vārītu kartupeļu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 100. Consumption of boiled potatoes during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā vārītus kartupeļus?/ How often during the past week have you consumed boiled potatoes?	nevienu/ none	12,9	11,2	8,5	8,6	7,5	9,8	12,1	11,2	11,6	11,9	12,8	11,9	10,9	
	1-2 dienas/ 1-2 days	39,0	40,8	43,8	38,4	41,6	40,8	56,2	50,5	48,5	46,1	49,2	49,7	45,3	
	3-5 dienas/ 3-5 days	38,6	38,1	37,9	41,0	44,7	39,8	26,0	30,7	33,5	33,1	31,1	31,2	35,4	
	6-7 dienas/ 6-7 days	9,5	9,8	9,8	12,0	6,3	9,6	5,7	7,6	6,5	8,8	6,9	7,2	8,4	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 101. Ceptu kartupeļu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 101. Consumption of fried potatoes during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā ceptus kartupeļus?/ How often during the past week have you consumed fried potatoes?	nevienu/ none	30,2	27,9	32,8	30,1	42,1	32,1	42,9	46,3	47,0	55,3	59,6	50,7	41,6	
	1-2 dienas/ 1-2 days	48,1	51,5	53,2	52,8	46,0	50,6	39,8	46,1	45,4	35,6	34,4	40,1	45,3	
	3-5 dienas/ 3-5 days	17,9	18,9	12,0	15,1	11,6	15,3	16,0	7,6	6,4	7,1	5,3	8,1	11,6	
	6-7 dienas/ 6-7 days	3,8	1,7	1,9	2,0	0,4	2,0	1,3		1,3	2,0	0,6	1,0	1,5	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 102. Rīsu vai makaronu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 102. Consumption of rice or pasta during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā rīsus vai makaronus?/ How often during the past week have you consumed rice or pasta?	nevienu/ none	19,8	20,4	21,8	21,7	19,2	20,6	19,9	22,0	23,4	21,6	23,8	22,3	21,5	
	1-2 dienas/ 1-2 days	44,2	49,0	52,3	54,5	54,9	50,9	50,6	55,9	55,3	56,4	55,1	54,9	52,9	
	3-5 dienas/ 3-5 days	28,4	23,9	22,5	20,7	21,8	23,4	26,5	19,5	17,4	18,9	18,9	19,9	21,6	
	6-7 dienas/ 6-7 days	7,6	6,8	3,5	3,0	4,2	5,1	3,0	2,6	3,8	3,1	2,2	2,9	4,0	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 103. Griķu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 103. Consumption of buckwheat during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā griķus?/ How often during the past week have you consumed buckwheat?	nevienu/ none	51,6	48,5	46,4	47,5	43,3	47,6	51,0	44,7	37,8	40,7	35,3	41,4	44,4	
	1-2 dienas/ 1-2 days	34,0	37,3	41,3	40,8	43,7	39,3	34,2	40,9	43,8	46,2	47,6	43,1	41,2	
	3-5 dienas/ 3-5 days	11,8	11,4	10,4	10,4	11,3	11,0	13,4	13,8	15,8	11,1	14,5	13,7	12,4	
	6-7 dienas/ 6-7 days	2,7	2,7	1,9	1,3	1,7	2,1	1,3	0,6	2,6	2,0	2,5	1,8	2,0	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 104. Putru vai sauso brokastu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 104. Consumption of porridge or cornflakes during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā putru vai sausās brokastis?/ How often during the past week have you consumed porridge or cornflakes?	nevienu/ none	62,6	64,9	69,7	68,2	63,0	65,8	50,5	41,5	45,3	49,9	44,5	46,2	55,8	
	1-2 dienas/ 1-2 days	23,7	23,0	16,4	17,3	22,0	20,5	26,5	30,1	27,7	29,3	30,1	28,8	24,7	
	3-5 dienas/ 3-5 days	7,6	7,5	9,1	10,4	8,8	8,6	13,5	20,1	18,4	11,7	15,4	15,8	12,3	
	6-7 dienas/ 6-7 days	6,1	4,7	4,8	4,0	6,2	5,1	9,5	8,3	8,7	9,1	10,0	9,1	7,1	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 105. Siera lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 105. Consumption of cheese during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā sieru?/ How often during the past week have you consumed cheese?	nevienu/ none	13,2	14,6	17,4	17,4	21,4	16,6	17,7	10,9	12,5	14,3	9,4	12,8	14,6	
	1-2 dienas/ 1-2 days	28,4	29,3	32,9	31,5	29,5	30,4	32,9	33,0	31,8	31,6	32,0	32,2	31,3	
	3-5 dienas/ 3-5 days	36,0	40,8	36,0	33,8	30,4	35,8	33,4	34,1	39,0	35,9	34,8	35,6	35,7	
	6-7 dienas/ 6-7 days	22,3	15,3	13,8	17,3	18,7	17,2	15,9	21,9	16,7	18,1	23,8	19,5	18,3	
Kopā/ Total		(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
		(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	3010	

Tabula 106. Putnu gaļas lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 106. Consumption of poultry during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā putnu gaļu?/ How often during the past week have you consumed poultry?	nevienu/ none	17,4	17,5	23,1	20,2	21,4	19,8	23,0	15,6	19,0	14,3	18,2	17,7	18,7	
	1-2 dienas/ 1-2 days	46,6	50,2	44,4	47,5	43,2	46,7	45,1	48,8	49,5	50,3	50,1	49,0	47,8	
	3-5 dienas/ 3-5 days	31,0	27,4	26,1	28,3	30,4	28,5	25,9	29,2	25,4	29,1	26,4	27,3	27,9	
	6-7 dienas/ 6-7 days	4,9	4,9	6,3	4,0	5,0	5,0	6,0	6,4	6,1	6,2	5,4	6,0	5,5	
Kopā/ Total		(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
		(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	3010	

Tabula 107. Zivju lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 107. Consumption of fish during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā zivis?/ How often during the past week have you consumed fish?	nevienu/ none	52,7	41,9	38,8	33,1	28,7	39,3	52,3	41,8	36,7	30,4	34,3	38,2	38,8	
	1-2 dienas/ 1-2 days	38,3	45,5	49,5	53,5	51,2	47,5	38,1	49,9	53,1	54,4	50,0	49,7	48,7	
	3-5 dienas/ 3-5 days	7,2	11,6	8,6	11,7	15,9	10,9	8,3	7,4	8,0	10,6	15,1	10,0	10,4	
	6-7 dienas/ 6-7 days	1,9	1,1	3,2	1,7	4,2	2,3	1,3	0,9	2,3	4,6	0,6	2,0	2,2	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 108. Gaļas lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 108. Consumption of meat during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā gaļu?/ How often during the past week have you consumed meat?	nevienu/ none	10,7	6,6	11,4	10,1	10,8	9,7	17,2	15,3	15,4	15,4	18,8	16,4	13,1	
	1-2 dienas/ 1-2 days	22,8	24,3	30,0	23,9	35,0	26,9	35,5	30,0	33,5	37,0	40,7	35,4	31,2	
	3-5 dienas/ 3-5 days	48,0	48,3	39,7	45,4	38,8	44,3	33,4	38,7	36,0	37,6	33,6	36,0	40,1	
	6-7 dienas/ 6-7 days	18,5	20,8	18,9	20,7	15,4	19,1	13,9	16,0	15,1	10,0	6,9	12,2	15,6	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 109. Gaļas produktu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 109. Consumption of meat products during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā gaļas produktus?/ How often during the past week have you consumed products of meat?	nevienu/ none	11,4	8,5	13,3	9,0	15,8	11,3	20,4	22,9	22,8	26,2	31,0	24,9	18,3
	1-2 dienas/ 1-2 days	20,2	23,4	25,2	28,2	33,7	25,8	30,7	21,7	35,0	28,2	32,9	29,6	27,8
	3-5 dienas/ 3-5 days	35,2	37,8	32,3	37,4	26,7	34,3	29,5	35,8	27,7	30,6	26,1	30,0	32,1
	6-7 dienas/ 6-7 days	33,2	30,3	29,2	25,3	23,7	28,6	19,4	19,5	14,4	15,1	10,0	15,5	21,9
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 110. Svaigu dārzeņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 110. Consumption of fresh vegetables during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā svaigus dārzeņus?/ How often during the past week have you consumed fresh vegetables?	nevienu/ none	9,2	10,5	9,8	12,1	13,7	11,0	8,7	3,5	5,5	6,3	4,7	5,6	8,2
	1-2 dienas/ 1-2 days	29,5	25,5	28,4	27,5	25,9	27,3	25,2	14,1	18,0	19,9	18,6	18,9	23,0
	3-5 dienas/ 3-5 days	29,9	31,8	32,1	32,8	32,9	31,9	29,5	35,2	30,9	31,4	33,8	32,3	32,1
	6-7 dienas/ 6-7 days	31,4	32,2	29,6	27,6	27,4	29,8	36,7	47,2	45,6	42,4	42,9	43,2	36,6
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 111. Vārītu vai sautētu dārzeņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 111. Consumption of boiled or stewed vegetables during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā vārītus vai sautētus dārzeņus?/ How often during the past week have you consumed boiled or stewed vegetables?	nevienu/ none	51,9	44,1	47,7	45,5	39,6	45,8	41,1	28,5	34,1	28,7	28,5	31,6	38,6
	1-2 dienas/ 1-2 days	31,0	35,9	37,5	32,4	35,8	34,7	38,6	42,3	41,2	43,4	33,2	39,8	37,3
	3-5 dienas/ 3-5 days	14,4	14,9	11,3	18,1	19,2	15,4	16,0	22,9	18,0	19,7	26,9	21,0	18,2
	6-7 dienas/ 6-7 days	2,7	5,2	3,5	4,0	5,4	4,2	4,3	6,4	6,7	8,2	11,3	7,6	5,9
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 112. Sēņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 112. Consumption of mushrooms during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā sēnes?/ How often during the past week have you consumed mushrooms?	nevienu/ none	79,5	80,5	81,7	79,0	80,4	80,2	79,2	76,0	76,5	78,3	76,5	77,2	78,7	
	1-2 dienas/ 1-2 days	17,9	17,6	17,0	19,0	17,5	17,8	18,6	22,1	21,2	19,7	21,3	20,7	19,3	
	3-5 dienas/ 3-5 days	2,7	1,4	0,3	2,0	1,3	1,5	0,4	1,6	1,9	1,7	1,3	1,4	1,5	
	6-7 dienas/ 6-7 days			0,6	1,0		0,8	0,5	1,7	0,3	0,3	0,3	1,0	0,7	0,6
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 113. Augļu un ogu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 113. Consumption of fruit and berries during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā augļus vai ogas?/ How often during the past week have you consumed fruit or berries?	nevienu/ none	14,0	17,3	20,9	26,5	27,9	21,0	12,5	8,9	10,3	12,0	10,4	10,8	15,8
	1-2 dienas/ 1-2 days	36,4	35,3	39,4	37,2	30,9	36,0	28,6	25,9	26,4	26,8	25,7	26,6	31,2
	3-5 dienas/ 3-5 days	35,6	33,7	26,5	25,1	26,6	29,7	33,8	34,9	37,4	36,8	35,8	35,8	32,8
	6-7 dienas/ 6-7 days	14,0	13,7	13,2	11,3	14,6	13,3	25,1	30,3	25,9	24,4	28,1	26,8	20,2
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 114. Cepumu vai kūku lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 114. Consumption of cookies or cakes during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64							
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā cepumus vai kūkas?/ How often during the past week have you consumed cookies or cakes?	nevienu/ none	21,9	27,9	34,0	39,8	43,0	32,9	13,4	26,2	24,3	33,9	35,3	27,5	30,2			
	1-2 dienas/ 1-2 days	36,4	35,8	41,9	37,4	29,1	36,4	44,6	38,7	45,4	37,3	37,9	40,5	38,5			
	3-5 dienas/ 3-5 days	33,0	32,2	20,0	16,7	20,0	24,7	32,9	26,5	23,6	22,5	21,1	24,9	24,8			
	6-7 dienas/ 6-7 days	8,7	4,1	4,1	6,1	7,9	5,9	9,1	8,6	6,7	6,2	5,6	7,2	6,6			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010			

Tabula 115. Konfekšu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 115. Consumption of sweets during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā konfektes?/ How often during the past week have you consumed sweets?	nevienu/ none	32,1	40,5	52,7	52,9	52,9	46,0	25,0	32,5	33,1	45,3	41,9	36,3	41,1	
	1-2 dienas/ 1-2 days	34,1	34,8	30,3	31,4	31,7	32,5	41,6	41,6	43,4	33,6	35,0	38,8	35,7	
	3-5 dienas/ 3-5 days	25,0	19,8	13,2	10,6	10,4	16,0	25,2	19,2	18,1	13,4	15,5	17,8	16,9	
	6-7 dienas/ 6-7 days	8,7	4,9	3,8	5,0	4,9	5,4	8,2	6,7	5,5	7,7	7,5	7,1	6,2	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 116. Kokakolas, limonādes lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 116. Consumption of soft drinks during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64					
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā kokakolu vai limonādes?/ How often during the past week have you consumed soft drinks?	nevienu/ none	21,3	35,6	58,1	74,3	89,2	54,1	41,1	61,2	71,7	82,6	91,6	71,4	62,9			
	1-2 dienas/ 1-2 days	42,0	40,0	30,0	19,0	8,3	29,0	35,9	29,8	23,2	15,4	6,9	21,3	25,1			
	3-5 dienas/ 3-5 days	29,6	17,8	8,2	4,7	1,6	12,7	18,3	7,3	4,5	1,4	1,2	5,8	9,2			
	6-7 dienas/ 6-7 days	7,2	6,6	3,8	2,0	0,8	4,2	4,7	1,6	0,6	0,6	0,3	1,4	2,8			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010			

Tabula 117. Olu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 117. Consumption of eggs during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā olas?/ How often during the past week have you consumed eggs?	nevienu/ none	15,6	10,7	9,5	10,0	7,6	10,7	24,5	12,8	12,6	12,0	8,8	13,5	12,1
	1-2 dienas/ 1-2 days	34,4	30,9	41,1	35,0	36,1	35,4	38,6	45,4	44,0	44,9	52,3	45,4	40,5
	3-5 dienas/ 3-5 days	38,3	46,0	38,1	42,9	43,4	41,9	31,3	34,6	34,5	32,0	31,1	32,7	37,2
	6-7 dienas/ 6-7 days	11,7	12,4	11,3	12,1	12,9	12,1	5,6	7,3	9,0	11,1	7,9	8,3	10,2
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 118. Sāļo našķu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 118. Consumption of salty snacks during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group						
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64			
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā sāļos našķus?/ How often during the past week have you consumed salty snacks?	nevienu/ none	28,8	42,5	61,0	76,3	83,7	57,3	35,0	55,8	66,8	82,6	89,0	67,8	62,6	
	1-2 dienas/ 1-2 days	42,0	38,6	32,1	20,0	14,2	30,2	47,2	39,1	30,0	14,2	10,4	26,8	28,5	
	3-5 dienas/ 3-5 days	23,9	16,2	6,3	3,3	1,7	10,6	12,6	4,2	2,6	2,3	0,6	4,0	7,2	
	6-7 dienas/ 6-7 days	5,3	2,7	0,6	0,3	0,4	1,9	5,2	1,0	0,6	0,9		1,3	1,6	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 119. Alkoholisko dzērienu lietošana iepriekšējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 119. Consumption of alcoholic drinks during the past year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai esat lietojis (-usi) alkoholu iepriekšējā gada laikā?/ Have you consumed any alcoholic drinks during the past year?	jā/ yes	79,1	91,5	86,5	85,4	83,7	85,7	75,3	79,3	80,4	80,4	72,8	77,8	81,7	
	nē/ no	20,9	8,5	13,5	14,6	16,3	14,3	24,7	20,7	19,6	19,6	27,2	22,2	18,3	
	Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
		(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 120. Alus lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 120. Consumption of beer during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik pudeles alus Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many bottles of beer have you had during the past week?	nevienu/ none	50,1	32,4	39,8	46,4	55,7	43,7	79,8	78,9	88,1	90,0	93,8	86,5	65,5	
	1-2 pudeles/ 1-2 bottles	22,7	20,8	23,3	20,4	19,2	21,4	11,2	15,6	8,7	6,5	5,3	9,3	15,2	
	3-4 pudeles/ 3-4 bottles	12,1	21,9	14,2	12,8	10,8	14,9	4,8	2,9	2,6	1,7	0,3	2,3	8,5	
	5 vai vairāk pudeles/ 5 or more bottles	15,1	24,9	22,7	20,4	14,2	20,0	4,3	2,5	0,6	1,7	0,6	1,8	10,8	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 121. Vīna lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 121. Consumption of wine during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik glāzes vīna Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many glasses of wine have you had during the past week?	nevienu/ none	91,0	92,1	90,6	92,3	89,2	91,1	78,3	67,4	68,8	70,9	77,8	72,4	81,6	
	1-2 glāzes/ 1-2 glasses	6,4	5,2	6,3	3,7	7,1	5,7	16,9	20,1	18,6	19,4	16,9	18,5	12,2	
	3-4 glāzes/ 3-4 glasses	1,5	1,1	1,3	2,3	2,1	1,6	4,8	9,6	8,7	7,7	4,4	7,1	4,4	
	5 vai vairāk glāzes/ 5 or more glasses	1,1	1,6	1,9	1,7	1,7	1,6		2,9	3,9	2,0	0,9	2,0	1,8	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 122. Stipro alkoholisko dzērienu lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 122. Consumption of spirits during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik glāzes stipro alkoholisko dzērienu Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many glasses of spirits have you drink during the past week?	nevienu/ none	78,1	68,0	64,0	62,5	61,3	66,8	85,8	82,9	83,6	81,2	82,5	83,0	75,1
	1-2 glāzes/ 1-2 glasses	3,8	8,5	7,2	7,7	9,9	7,5	6,5	8,7	7,6	10,2	10,6	8,9	8,2
	3-4 glāzes/ 3-4 glasses	5,3	11,5	10,1	10,7	11,3	9,9	4,7	3,5	4,5	4,3	3,2	4,0	6,9
	5 vai vairāk glāzes/ 5 or more glasses	12,8	12,0	18,7	19,0	17,5	15,8	3,1	4,8	4,2	4,3	3,8	4,1	9,9
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 123. Mazalkoholisko kokteiļu lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 123. Consumption of long drink during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik pudeles mazalkoholisko kokteiļu Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many bottles of long drink have you had during the past week?	nevienu/ none	82,2	88,8	91,1	94,0	97,9	90,6	77,0	87,8	89,4	97,4	96,9	90,5	90,6	
	1-2 pudeles/ 1-2 bottles	12,2	8,0	6,3	4,0	1,3	6,5	19,5	11,0	8,4	1,7	2,8	8,0	7,2	
	3-4 pudeles/ 3-4 bottles	3,4	2,4	1,6	0,7	0,8	1,8	2,2	1,3	1,6	0,9	0,3	1,2	1,5	
	5 vai vairāk pudeles/ 5 or more bottles	2,3	0,8	1,0	1,3		1,1	1,3		0,7			0,3	0,7	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 124. Dažādu alus veidu lietošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 124. Type of beer consumed by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kāda veida alu Jūs parasti dzerat?/ What kind of beer do you usually drink?	es nedzeru alu/ I don't drink beer	27,8	16,2	21,5	28,3	37,0	25,2	57,7	59,7	57,8	70,2	72,7	64,1	45,0	
	vidēji stipru 5%/ medium strong -5%	60,5	58,0	52,9	45,1	40,3	52,0	33,6	34,2	34,2	25,6	22,6	29,7	40,6	
	vidēji stipru un stipru apmēram vienādā daudzumā/ medium and strong equally	9,5	17,8	19,0	18,5	12,9	15,9	6,1	5,4	5,1	2,9	3,2	4,4	10,0	
	stipru 7% un vairāk/ strong -7% or more	1,5	5,7	4,7	7,7	9,7	5,8	0,9	0,6	1,3	1,1	0,6	0,9	3,3	
	bezalkoholisko/ non-alcoholic	0,7	2,2	1,9	0,3		1,1	1,7		1,6	0,3	0,9	0,9	1,0	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 125. Stipro alkoholisko dzērienu lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 125. Frequency of drinking spirits by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik bieži Jūs parasti lietojat stipros alkoholiskos dzērienus?/ How often do you usually have spirits?	nekad/ never	34,1	14,6	17,9	19,1	21,7	20,9	42,0	40,5	41,2	31,9	35,7	37,9	29,6	
	dažas reizes gadā/ a few times a year	34,9	37,8	33,8	37,0	34,1	35,7	39,8	43,5	42,4	55,6	54,9	47,8	41,9	
	2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month	24,2	37,8	36,4	32,2	32,0	33,0	13,0	13,5	13,5	9,3	6,6	11,0	21,8	
	vienu reizi nedēļā/ once a week	5,6	8,4	8,2	8,0	9,7	8,0	3,0	1,6	2,6	2,3	1,9	2,2	5,1	
	2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week	1,1	1,1	3,2	3,4	1,7	2,1	2,2	1,0		0,9	0,6	0,9	1,5	
	katru dienu/ daily		0,3	0,6	0,3	0,8	0,4			0,3		0,3	0,1	0,3	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 126. Vīna (ieskaitot dzirkstošā vīna) lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 126. Frequency of drinking wine (including sparkling wine) by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik bieži Jūs parasti lietojat vīnu?/ How often do you usually drink wine?	nekad/ never	45,4	35,4	41,3	49,9	49,2	43,6	32,5	23,3	23,8	23,7	32,0	26,7	35,0	
	dažas reizes gadā/ a few times a year	47,7	52,0	47,7	41,0	39,1	46,1	47,5	49,9	46,6	50,7	55,9	50,3	48,2	
	2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month	5,3	10,4	8,9	6,4	7,5	7,9	16,9	21,1	24,8	20,8	9,7	18,7	13,4	
	vienu reizi nedēļā/ once a week	1,5	1,1	1,6	1,3	3,7	1,8	2,2	4,5	3,8	4,3	1,9	3,4	2,6	
	2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week		1,1	0,6	0,7	0,4	0,6	0,9	1,3	0,6	0,6	0,6	0,8	0,7	
	katru dienu/ daily				0,7		0,1			0,3			0,1	0,1	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 127. Alus lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 127. Frequency of drinking beer by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik bieži Jūs parasti lietojat alu?/ How often do you drink beer?	nekad/ never	26,6	16,2	21,5	27,3	36,6	24,7	56,0	58,1	57,2	69,9	70,8	62,9	44,2	
	dažas reizes gadā/ a few times a year	14,0	10,1	12,6	13,4	16,6	13,1	20,8	20,8	24,5	20,4	21,7	21,6	17,4	
	2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month	25,4	18,9	18,9	15,7	14,2	18,7	11,2	10,9	12,2	3,1	5,6	8,3	13,4	
	vienu reizi nedēļā/ once a week	17,8	21,4	19,3	15,1	13,8	17,8	6,4	6,8	3,9	3,4	0,9	4,1	10,9	
	2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week	13,2	26,3	17,7	18,1	14,2	18,5	5,2	3,5	1,9	2,6	0,9	2,7	10,5	
	katru dienu/ daily	3,0	7,1	10,1	10,4	4,6	7,2	0,4		0,3	0,6		0,3	3,7	
Kopā/ Total															
(%)		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
(N)		264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 128. Sešu alkohola devu lietošanas biežums vienā iedzeršanas epizodē, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 128. Frequency of consuming six portions or more of alcohol in a single occasion by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik bieži Jūs lietojat vismaz sešas alkohola devas uzreiz?/ How often do you drink six or more portions of alcohol at once?	nekad/ never	55,3	38,7	41,0	45,8	49,8	45,4	74,4	73,6	77,9	79,4	84,2	78,1	62,1	
	retāk kā reizi mēnesī/ less than once a month	25,8	34,1	33,6	29,4	25,0	30,1	17,8	18,0	14,3	16,0	13,0	15,7	22,8	
	1 reizi mēnesī/ once a month	10,9	15,9	16,8	13,1	13,8	14,3	3,9	6,1	6,2	3,4	1,9	4,3	9,2	
	1 reizi nedēļā/ once a week	7,9	10,5	7,0	10,7	10,0	9,3	3,5	2,3	1,7	1,1	0,9	1,8	5,5	
	gandrīz katru dienu/ almost every day		0,8	1,6	1,0	1,3	0,9	0,4					0,1	0,5	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 129.A. Pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis samazināt alkohola patēriņu veselības apsvērumu dēļ, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 129.A. Advice to reduce alcohol consumption for health reasons during the last year by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total
	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ārsts/ doctor	1,5	2,2	3,8	7,0	10,0	4,6	1,3	0,6	1,3	2,3	1,9	1,5	3,0
no tiem/ from them:													
ģimenes ārsts/ family doctor	1,1	1,9	2,5	6,3	7,9	3,7	1,3	0,6	1,0	1,7	1,9	1,3	2,5
ārsts-speciālists/ specialised doctor	0,8	0,8	1,9	4,3	6,3	2,6	0,9		0,3	1,7	1,5	0,9	1,8
ārsta palīgs/ physician assistant		0,3	0,3	0,6		0,3			0,3	0,6	0,3	0,3	0,3
medmāsa/ nurse			0,3	0,3		0,1				0,3		0,1	0,1
zobārsts/ dentist							0,4			0,3		0,1	0,1
citi veselības darbinieki/ other health personnel			0,3	1,3	1,3	0,5	0,9			0,3	0,3	0,3	0,4
ģimenes locekļi/ family members	16,2	17,6	19,6	20,9	23,4	19,4	5,6	5,1	2,9	4,9	1,6	3,9	11,5
citi cilvēki/ other people	6,8	7,9	8,2	9,3	9,2	8,3	5,7	2,9	2,3	2,3	0,6	2,6	5,4
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	81,5	80,3	76,3	73,8	69,5	76,6	90,0	94,3	95,8	92,0	95,9	93,8	85,3
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 129.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis samazināt alkohola patēriņu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 129.B. Proportion of respondents advised to reduce alcohol consumption given by a doctor by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married			1	5	7	8	5			1	1	2	1	3
	civillaulībā/ cohabiting	4	2	6	8	17	6		1	5				2	4
	neprecējušies/ single	1	3		3		2	2			8	5	2	2	2
	šķīrušies/ separated or divorced		6	2	6	7	5		5		4	4	3	4	4
	atraitņi/ widowed					20	30	27				4		1	5
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years			3	14	12	4	2		4				1	3
	10-12 gadi/ years	1	4	2	8	9	5	2		1	2	1	1	1	3
	13 un vairāk/ 13 or more	4	1	6	4	11	5		1	1	3	3	2	2	3
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	1	8	6	11	14	6	2		3				1	4
	vispārējā vidējā/ secondary		1	1	4	10	3	2		4	3	1	2	2	2
	vidējā speciālā/ vocational	2		4	8	7	4				2	2	1	3	3
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	6	2	4	6	14	6		1	1	2	2	1	3	3
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga		3	6	9	14	6	4	1	3	6	4	4	5	5
	pilsētas/ city	5		1	10	7	4		2	2			1	2	2
	mazās pilsētas/ town	2	2	2	8	6	4					2	0	2	2
	lauku teritorijas/ rural area	1	3	4	4	9	4				1		0	2	2
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	1	2	4	7	9	4	1	1	1	1	2	1	3	3
	krievu/ Russian	3	2	4	6	12	5	2		2	2	2	2	3	3
	cita/ other		5	3	9	9	6	6		4	8	3	4	5	5
GADS/ YEAR	2010	0	2	3	7	5	3	2	1	1	2	1	1	2	2
	2012	3	3	4	10	10	6	0	1	2	3	2	2	4	4
	2014	2	2	4	7	10	5	1	1	1	2	2	2	3	3

Tabula 130.A. Aprēķinātais ķermeņa masas indekss (ĶMI) pēc respondenta sniegtajiem antropometriskajiem datiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 130.A. Calculated body mass index (BMI) based on self-reported anthropometric measurements of a respondent by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Ķermeņa masas indekss pēc respondenta sniegtajiem antropometriskajiem datiem/ Body mass index based on self-reported anthropometric measurements of a respondent</i>	<i>nepietiekams svars/ underweight</i>	4,2	0,5	0,3	1,3	2,1	1,6	8,7	4,8	3,2	2,0	0,3	3,5	2,5
	<i>normāls/ normal</i>	71,9	50,1	40,6	32,4	24,6	44,4	79,6	63,3	47,2	30,1	22,2	46,4	45,4
	<i>liekais svars/ overweight</i>	20,1	40,6	44,5	43,2	46,2	39,1	8,2	21,4	34,4	32,8	35,8	27,6	33,2
	<i>aptaukošanās/ obese</i>	3,8	8,7	14,5	23,1	27,1	14,9	3,5	10,5	15,2	35,1	41,8	22,5	18,8
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	264	365	317	299	240	1485	231	312	311	351	319	1524	3009
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>								1				1	1

Tabula 130.B. Respondentu īpatsvars ar normālo ķermeņa masu (KMI 18,5-24,99), kurš aprēķināts pēc respondenta sniegtajiem antropometriskajiem datiem, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 130.B. The proportion of respondents with normal body mass (BMI 18.5-24.99) that was calculated self-reported anthropometric measurements of respondents by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	71	43	39	28	23	33	69	53	44	29	14	36	35	
	civillaulībā/ cohabiting	66	58	41	39	17	47	76	66	53	44	38	58	52	
	neprecējušies/ single	73	51	47	40	50	61	82	78	54	33	22	71	65	
	šķīrušies/ separated or divorced		35	36	37	33	35	100	64	45	23	25	33	34	
	atraitņi/ widowed				20	24	23			75	36	28	31	30	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	79	66	66	24	19	58	77	50	40	40	32	54	56	
	10-12 gadi/ years	68	53	39	34	29	44	79	63	43	29	19	43	43	
	13 un vairāk/ 13 or more	71	44	35	31	21	41	81	65	50	30	23	48	45	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	76	63	60	29	23	58	78	50	40	42	33	58	58	
	vispārējā vidējā/ secondary	68	52	31	31	28	43	86	61	47	30	14	47	45	
	vidējā speciālā/ vocational	70	45	42	32	26	40	72	64	38	26	22	36	38	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	66	44	34	37	18	39	78	68	55	33	25	50	46	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	76	62	38	28	25	47	85	75	42	32	23	49	48	
	pilsētas/ city	67	40	35	27	29	39	82	64	62	33	18	49	44	
	mazās pilsētas/ town	73	55	45	38	26	49	82	50	56	26	34	47	48	
	lauku teritorijas/ rural area	70	41	45	36	21	43	73	55	38	28	18	42	42	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	74	48	46	36	23	47	78	55	48	31	25	47	47	
	krievu/ Russian	65	56	33	28	25	41	79	80	40	27	19	44	43	
	cita/ other	90	38	39	30	31	39	100	65	64	34	20	50	45	
GADS/ YEAR	2010	79	51	46	38	42	53	75	65	51	34	25	50	51	
	2012	72	55	35	33	26	46	71	68	56	32	25	49	48	
	2014	72	50	41	32	25	44	80	63	47	30	22	46	45	

Tabula 131.A. Aprēķinātais ķermeņa masas indekss (ĶMI) pēc mērītiem antropometriskajiem datiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 131.A. Calculated body mass index (BMI) based on measured anthropometric measurements by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Ķermeņa masas indekss pēc mērītajiem antropometriskajiem datiem/ Body Mass Index according to measured anthropometric measurements	nepietiekams svars/ underweight	3,0	0,5	1,3	1,0	1,2	1,3	8,7	4,5	3,2	1,7		3,3	2,3	
	normāls/ normal	72,7	47,6	35,0	30,7	24,2	42,4	75,7	62,7	44,9	27,0	18,1	43,7	43,0	
	liekais svars/ owerweight	20,1	43,1	47,0	44,9	43,8	40,2	11,7	20,7	34,1	34,2	34,4	27,9	34,0	
	aptaukošanās/ obese	4,2	8,7	16,7	23,4	30,8	16,1	3,9	12,1	17,7	37,1	47,4	25,1	20,6	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 131.B. Respondentu īpatsvars ar normālo ķermeņa masu (ĶMI 18,5-24,99) pēc mērītiem antropometriskajiem datiem, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 131.B. The proportion of respondents with normal body mass (BMI 18.5-24.99) according to the measured anthropometric measurements by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64					
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	71	39	30	28	22	30	65	56	41	27	11	35	32			
	civillaulībā/ cohabiting	66	53	40	31	13	43	79	65	49	39	14	54	48			
	neprecējušies/ single	73	51	41	37	50	60	76	75	55	25	22	67	63			
	šķīrušies/ separated or divorced	100	35	38	37	36	37	100	55	45	20	23	30	33			
	atraitņi/ widowed				20	24	23			75	32	26	29	28			
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	80	63	53	29	19	56	77	54	48	33	20	54	55			
	10-12 gadi/ years	69	49	37	32	27	42	74	63	38	23	17	39	40			
	13 un vairāk/ 13 or more	71	44	28	29	22	39	77	64	48	30	19	45	43			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	77	60	50	37	20	57	72	50	47	37	22	55	56			
	vispārējā vidējā/ secondary	70	46	27	28	26	40	85	63	39	24	12	44	42			
	vidējā speciālā/ vocational	66	43	39	30	28	38	72	62	36	23	19	33	36			
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	71	45	25	31	16	37	72	67	54	32	20	48	44			
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	80	58	32	28	25	45	84	76	40	29	19	47	46			
	pilsētas/ city	63	34	26	26	32	34	80	59	58	31	15	45	40			
	mazās pilsētas/ town	73	59	40	30	23	47	82	48	54	22	25	43	45			
	lauku teritorijas/ rural area	71	40	42	36	20	42	65	56	36	25	16	39	41			
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	74	46	40	33	22	45	74	56	47	28	20	45	45			
	krievu/ Russian	67	52	26	27	23	38	77	78	39	22	16	42	40			
	cita/ other	90	38	42	34	34	41	88	61	48	37	17	45	43			
GADS/ YEAR	2014	73	48	35	31	24	42	76	63	45	27	18	44	43			

Tabula 132.A. Respondentu viedoklis par savu ķermeņa masu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 132.A. Opinion of respondent regarding his/her weight by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64				
Kā Jūs vērtējat savu svaru?/ How do you rate your weight?	nepietiekams svars/ underweight	15,4	7,1	5,0	4,0	3,8	7,0	9,5	4,8	4,2	2,0	2,8	4,4	5,7	
	normāls svars/ normal weight	75,8	73,2	67,6	58,2	54,7	66,5	60,6	57,2	50,8	37,5	27,0	45,6	55,9	
	lieks svars/ overweight	6,8	16,2	24,2	34,8	40,3	23,8	24,2	36,4	43,1	57,4	69,6	47,6	35,9	
	nezinu/ I don`t know	1,9	3,5	3,2	3,0	1,2	2,7	5,7	1,6	1,9	3,1	0,6	2,4	2,6	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 132.B. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata, ka viņiem nav liekā ķermeņa masa, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 132.B. Proportion of respondents who consider they are not overweight by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64				
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	86	79	70	59	51	64	78	62	47	38	23	44	53		
	civillaulībā/ cohabiting	92	83	75	67	70	78	73	64	73	51	48	64	71		
	neprecējušies/ single	91	78	77	63	100	84	68	61	52	54	33	62	75		
	šķīrušies/ separated or divorced	100	88	71	67	67	71	100	59	60	37	28	42	53		
	atraitņi/ widowed				60	59	59			75	28	37	36	40		
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	95	94	87	86	60	87	64	67	80	74	44	65	77		
	10-12 gadi/ years	90	79	74	61	61	72	72	64	49	35	23	45	60		
	13 un vairāk/ 13 or more	90	79	67	59	54	71	72	60	55	41	34	51	59		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	94	89	82	80	57	85	64	66	75	74	48	65	76		
	vispārējā vidējā/ secondary	87	82	75	61	58	74	76	64	60	42	21	51	63		
	vidējā speciālā/ vocational	94	78	74	60	64	71	80	59	38	35	29	40	57		
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	86	74	62	58	48	66	69	61	60	39	33	51	56		
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	90	83	70	60	59	73	65	66	42	44	21	46	59		
	pilsētas/ city	88	83	65	50	61	69	70	66	73	40	36	55	62		
	mazās pilsētas/ town	94	78	70	64	46	72	76	48	59	37	34	49	60		
	lauku teritorijas/ rural area	93	78	81	70	61	77	72	63	54	36	34	51	65		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	92	78	73	64	58	75	70	61	57	40	29	51	62		
	krievu/ Russian	89	85	69	63	58	73	70	64	49	37	33	48	61		
	cita/ other	90	76	82	55	63	70	69	61	60	45	20	48	59		
GADS/ YEAR	2010	88	81	72	65	65	75	67	61	50	39	37	50	63		
	2012	87	78	70	64	58	72	76	64	59	41	40	55	63		
	2014	91	80	73	62	58	74	70	62	55	39	30	50	62		

Tabula 133.A. Respondentu ar lieko ķermeņa masu vai aptaukošanos īpatsvars, kuriem pēdējā gada (12 mēnešu) laikā kāds ir ieteicis samazināt svaru, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 133.A. Proportion of respondents who are overweight or obese advised to reduce body weight during the last year (12 months) by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ārsts/ doctor	4,6	4,8	10,3	22,9	32,4	16,4	16,8	19,3	19,8	28,4	34,9	27,1	21,7	
no tiem/ from them:														
ģimenes ārsts/ family doctor	4,6	4,8	8,4	21,0	30,7	15,1	16,8	14,5	17,4	23,2	30,7	23,1	19,0	
ārsts-speciālists/ specialised doctor	1,5	1,6	4,0	13,6	20,2	9,0	2,8	7,7	11,1	16,0	20,4	14,8	11,9	
ārsta palīgs/ physician assistant		0,5		1,0	2,3	0,8			3,1	1,2	1,6	1,5	1,2	
medmāsa/ nurse		0,5	1,0	0,5	1,7	0,8	2,8		1,2	2,0	2,3	1,7	1,3	
zobārsts/ dentist		0,5				0,1							0,1	
citi veselības darbinieki/ other health personnel		0,5		1,0	3,4	1,1		3,9	3,1	4,0	3,8	3,6	2,3	
ģimenes locekļi/ family members	18,7	13,3	15,8	23,6	25,2	19,4	27,9	25,2	22,5	20,9	19,2	21,5	20,4	
citi cilvēki/ other people	6,3	5,8	6,9	9,8	10,0	8,0	5,6	12,7	13,7	14,9	11,1	12,7	10,3	
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	78,2	82,4	74,3	62,2	57,0	69,8	63,8	62,2	60,9	56,3	52,4	57,0	63,5	
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	64	189	202	204	179	838	36	103	161	250	261	811	1649	

Tabula 133.B. Respondentu ar lieko ķermeņa masu vai aptaukošanos īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis samazināt svaru, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 133.B. Proportion of respondents who are overweight or obese advised to reduce body weight by a doctor by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married		7	15	25	37	23	50	13	20	31	34	27	25	
	civillaulībā/ cohabiting		6	5	24	20	11	20	25	15	20	28	21	15	
	neprecējušies/ single	5	3	6	17		6	11	33	28	26	22	22	11	
	šķīrušies/ separated or divorced			4	13	25	12		14	21	26	47	32	25	
	atraitņi/ widowed				50	39	41				35	30	31	33	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	11				36	13	29	46		20	35	27	19	
	10-12 gadi/ years	3	5	7	23	33	17	15	11	29	28	36	29	22	
	13 un vairāk/ 13 or more	4	5	15	27	31	17	13	19	16	29	34	26	22	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	9		4	9	35	14	25	30	7	25	38	26	18	
	vispārējā vidējā/ secondary		4	8	25	24	13		14	23	22	30	23	18	
	vidējā speciālā/ vocational		6	8	20	32	16	20	23	28	29	38	31	23	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	11	6	20	36	39	23	11	16	13	32	35	25	24	
DZĪVES VIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	9	2	14	28	34	19	33	25	25	35	40	34	27	
	pilsētas/ city	6	5	12	24	24	15		10	18	23	27	21	18	
	mazās pilsētas/ town		8	11	23	33	17		18	12	25	15	18	18	
	lauku teritorijas/ rural area	4	6	5	18	34	15	22	22	19	28	43	29	22	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	7	5	11	26	36	18	17	20	22	29	36	27	23	
	krievu/ Russian		5	10	17	27	14	20	25	19	31	36	30	21	
	cita/ other			10	32	30	20			8	17	28	17	19	
GADS/ YEAR	2010	10	6	6	14	24	12	22	9	17	22	20	19	15	
	2012	4	9	9	16	22	14	12	12	11	26	28	21	17	
	2014	5	5	10	23	32	16	17	19	20	28	35	27	22	

Tabula 134.A. Respondentu atbildes par patērēto laiku, dodoties uz darbu/ mācību iestādi un atpakaļ kājām vai divriteni, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 134.A. Time spent walking or riding a bicycle to and from work or educational establishment by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
<i>Cik minūšu dienā Jūs tērējat iešanai ar kājām vai braukšanai ar divriteni uz darbu/ mācību iestādi un atpakaļ?/ How many minutes a day do you spend walking or riding a bicycle to and from work or educational establishment?</i>	<i>es nestrādāju vispār vai strādāju mājās/ I am not working at all or I work at home</i>	29,6	12,9	16,8	22,4	46,7	24,2	36,4	36,1	19,6	24,5	53,0	33,8	29,1	
	<i>es braucu uz darbu ar automašīnu/ I go to work by car</i>	31,9	54,9	53,4	51,5	34,2	46,4	21,2	29,4	35,1	26,6	14,2	25,4	35,7	
	<i>mazāk kā 15 minūtes dienā/ less than 15 minutes a day</i>	9,4	7,9	6,9	9,3	5,0	7,8	9,1	6,4	7,7	15,4	6,2	9,1	8,4	
	<i>15-30 minūtes dienā/ 15-30 minutes a day</i>	13,6	13,1	11,9	6,7	7,5	10,8	15,6	15,6	20,6	17,1	15,3	16,9	13,9	
	<i>30-60 minūtes dienā/ 30-60 minutes a day</i>	9,4	6,3	5,0	6,0	4,2	6,2	10,8	9,3	10,9	10,5	7,2	9,7	8,0	
	<i>vairāk kā vienu stundu/ more than an hour a day</i>	6,0	5,0	6,0	4,0	2,5	4,8	6,9	3,1	6,1	5,9	4,1	5,1	5,0	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 134.B. Respondentu īpatsvars, kuri, dodoties uz darbu/ mācību iestādi kājām vai ar velosipēdu, ceļā pavada vismaz 15 minūtes, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 134.B. Proportion of respondents walking or cycling at least 15 minutes a day to and from work or educational establishment by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64					
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	29	19	26	13	14	18	26	24	33	32	25	29	24			
	civillaulībā/ cohabiting	21	22	9	22	10	17	21	26	34	36	14	28	22			
	neprecējušies/ single	30	30	21	10	33	28	36	38	48	45	33	38	32			
	šķīrušies/ separated or divorced		35	36	26	18	27	100	32	49	31	28	35	32			
	atraitņi/ widowed				40	6	14			25	32	29	29	26			
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	23	17	16	14	6	17	28	20	12	40	24	24	20			
	10-12 gadi/ years	29	21	25	19	15	21	32	14	32	29	24	27	24			
	13 un vairāk/ 13 or more	34	29	23	13	15	24	37	36	44	37	30	37	31			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	29	25	24	14	7	22	34	17	9	32	22	25	24			
	vispārējā vidējā/ secondary	23	17	22	23	21	21	30	16	37	24	26	26	24			
	vidējā speciālā/ vocational	34	24	21	16	13	20	20	32	47	35	22	33	26			
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	34	33	26	10	16	25	44	35	38	37	34	37	33			
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	35	32	31	26	13	28	41	29	46	38	32	36	32			
	pilsētas/ city	48	32	32	15	25	30	45	45	47	40	33	42	36			
	mazās pilsētas/ town	33	20	13	12	6	18	24	28	32	36	29	31	24			
	lauku teritorijas/ rural area	13	15	14	13	13	14	25	16	26	23	14	21	17			
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	29	24	25	15	15	22	33	28	36	35	27	32	27			
	krievu/ Russian	31	26	21	21	15	22	30	26	41	33	28	32	27			
	cita/ other	20	24	18	12	9	15	44	30	36	26	20	30	23			
GADS/ YEAR	2010	55	40	38	45	38	44	59	43	44	50	35	46	45			
	2012	41	38	35	28	24	34	43	42	47	49	35	44	39			
	2014	29	24	23	17	14	22	33	28	38	33	27	32	27			

Tabula 135. Brīvā laika pavadīšanas veidi, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 135. Leisure time activities by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Kurš no sekojošiem aprakstiem visvairāk atbilst Jūsu brīvā laika nodarbībām?/ Which of the following activities describes best your leisure time activities?	lasīšana, televizora skatīšanās un cita veida sēdoša brīvā laika pavadīšana/ reading, watching TV and other passive leisure activities	28,1	40,1	50,7	58,3	56,3	46,4	40,8	35,2	43,5	49,7	50,9	44,3	45,3	
	pastaigas, braukšana ar divriteni vai citas vieglas fiziskās nodarbības vismaz 4 stundas nedēļā/ walking, cycling or riding or other mild physical activity for at least 4 hours per week	54,5	42,1	37,0	27,6	30,7	38,6	48,4	56,4	48,8	40,0	39,4	46,4	42,5	
	lēns skrējieni un citi fizisko aktivitāšu veidi vai smagi dārza darbi vismaz 3 stundas nedēļā/ jogging and other forms of physical activity or hard garden work at least 3 hours per week	7,2	12,9	9,5	13,4	11,7	11,1	9,0	7,4	7,7	10,0	9,7	8,8	9,9	
	smagi fiziskie treniņi un sacensības biežāk kā reizi nedēļā/ heavy physical exercise and sport competition more than once a week	10,1	4,9	2,8	0,7	1,2	4,0	1,7	1,0		0,3		0,5	2,2	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 136.A. Respondentu īpatsvars, kuri brīvajā laikā veic vismaz 30 minūšu ilgus fiziskos vingrinājumus, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 136.A. Leisure-time physical activity for at least half an hour by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik bieži Jūs brīvajā laikā veicat vismaz 30 minūšu ilgus fiziskos vingrojumus līdz vieglam elpas trūkumam vai svīšanai?/ In your leisure time, how often do you do physical exercise for at least 30 min. which makes you at least mildly short of breath or perspire?	katru dienu/ daily	9,1	5,5	6,0	5,7	7,5	6,6	6,9	3,8	4,2	2,8	7,5	4,9	5,8	
	4-6 reizes nedēļā/ 4-6 times a week	11,7	4,1	3,4	2,7	1,6	4,7	5,6	3,9	3,2	2,3	3,7	3,6	4,1	
	2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week	27,3	16,5	6,6	9,0	7,0	13,4	25,5	11,5	10,6	6,8	7,8	11,7	12,5	
	1 reizi nedēļā/ once a week	10,2	13,4	8,5	4,3	3,4	8,4	8,2	7,3	6,7	7,4	4,4	6,7	7,5	
	2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month	9,5	13,4	7,8	6,0	5,5	8,8	12,5	15,6	9,3	7,4	4,7	9,7	9,3	
	dažas reizes gadā/ a few times a year or less	31,8	46,3	64,5	67,4	60,4	53,9	39,5	55,0	65,7	68,1	60,9	58,9	56,5	
	nevaru slimības dēļ/ I can`t because of illness	0,4	0,8	3,2	5,0	14,6	4,3	1,7	2,9	0,3	5,2	11,0	4,4	4,4	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 136.B. Respondentu īpatsvars, kuri brīvajā laikā vismaz 4-6 reizes nedēļā veic fiziskus vingrinājumus 30 minūtes, demogrāfiskajās grupās (%).
 Table 136.B. Proportion of respondents who do 30 minutes long physical exercises at least 4-6 times a week by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24		25-34	35-44	45-54	55-64					
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married		13	10	10	11	10	13	10	7	2	12	8	9			
	civillaulībā/ cohabiting	17	8	8	10	7	9	9	3	7	5	10	6	7			
	neprecējušies/ single	22	7	12	7	17	15	13	10	6	8	5	11	14			
	šķīrušies/ separated or divorced		18	7	4	7	7		5	9	9	9	9	8			
	atraitņi/ widowed					6	5			25	8	13	12	11			
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	18	6	3	5	3	9	9	3		7	12	7	8			
	10-12 gadi/ years	20	11	8	8	8	10	17	3	5	6	11	8	9			
	13 un vairāk/ 13 or more	24	9	13	11	13	13	9	10	10	4	12	9	11			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	20	12	2	6	2	11	16	2	3	5	15	10	11			
	vispārējā vidējā/ secondary	20	7	8	4	6	9	12	5	5	6	12	8	8			
	vidējā speciālā/ vocational	19	9	8	9	13	10		11	5	6	9	7	9			
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	28	11	19	15	11	16	13	9	11	4	13	9	12			
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	26	14	11	12	12	15	16	12	8	4	14	11	13			
	pilsētas/ city	23	15	14	15	16	16	9	4	13	4	8	7	12			
	mazās pilsētas/ town	20	5	9	6	3	9	15	9	9	6	11	9	9			
	lauku teritorijas/ rural area	16	5	5	3	6	7	10	3	2	6	10	6	7			
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	21	8	11	9	9	12	11	6	7	5	13	8	10			
	krievu/ Russian	17	12	8	8	7	10	18	10	10	6	9	10	10			
	cita/ other	40	14	6	6	12	12	12	13		5	10	8	10			
GADS/ YEAR	2012	25	19	18	9	14	17	17	11	10	14	14	13	15			
	2014	21	10	9	8	9	11	13	8	7	5	11	9	10			

Tabula 137. Respondentu fiziskā aktivitāte darbā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 137. The level of physical demands because of job of respondents by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kāda ir Jūsu fiziskā aktivitāte darbā?/ How physically strenuous is your job?	ļoti viegla/ very light	8,7	9,3	9,5	6,9	6,7	8,3	16,0	16,6	17,4	17,8	11,6	15,9	12,2	
	viegla/ light	10,6	23,3	20,4	18,1	18,3	18,5	20,5	33,6	42,3	34,2	24,7	31,6	25,2	
	vidēja/ medium	17,4	30,9	30,5	32,4	21,7	27,2	7,4	17,0	22,3	23,7	14,9	17,6	22,3	
	smags roku darbs/ heavy manual work	12,5	25,2	24,7	22,8	13,3	20,4		1,3	1,6	4,6	0,9	1,8	10,9	
	nestrādāju/ I don't work	50,8	11,3	14,9	19,8	40,0	25,6	56,1	31,4	16,4	19,8	47,9	33,1	29,4	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	364	317	299	240	1484	230	312	311	350	318	1521	3005	
Iztrūkst/ Missing	(N)		1				1	1	1		1	1	4	5	

Tabula 138. Respondentu fiziskās formas pašnovērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 138. Self-perceived physical state by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kā Jūs vērtējat savu fizisko formu?/ How would you rate your physical fitness status?	ļoti laba/ very good	34,1	18,9	13,3	6,0	6,2	15,9	20,7	13,7	6,7	4,8	2,8	9,1	12,4	
	diezgan laba/ fairly good	48,9	56,9	49,5	42,5	28,1	46,3	46,1	42,0	40,2	26,0	22,8	34,6	40,4	
	vidēja/ average	14,4	20,7	31,8	42,5	47,0	30,5	26,7	36,1	44,4	52,7	47,4	42,4	36,5	
	diezgan slihta/ fairly poor	2,6	3,5	5,1	7,3	16,7	6,6	5,2	7,9	7,7	15,1	23,3	12,3	9,5	
	ļoti slihta/ very poor			0,3	1,7	2,1	0,7	1,3	0,3	0,9	1,4	3,8	1,6	1,2	
Kopā/ Total															
(%)		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
(N)		264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 139.A. Respondentu īpatsvars ar nepietiekamu fizisko aktivitāti, kuriem pēdējā gada (12 mēnešu) laikā kāds ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 139.A. Proportion of respondents with low physical activity who are recommended to increase physical activity during last year (12 months) by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total
	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ārsti/ doctor	1,9	2,1	5,6	13,1	16,9	7,5	6,4	9,0	13,5	19,6	25,1	15,3	11,5
no tiem/ from them:													
ģimenes ārsts/ family doctor	1,9	1,8	4,2	12,3	14,6	6,6	5,9	7,6	11,1	15,7	21,2	12,7	9,8
ārsts-speciālists/ specialised doctor		0,6	3,8	6,5	10,1	4,0	2,0	4,5	8,9	10,8	12,4	8,1	6,1
ārsta palīgs/ physician assistant			1,0	1,1		0,4	0,5		1,0	0,3		0,4	0,4
medmāsa/ nurse	0,5	0,3	0,3	1,1	0,4	0,5			0,3	0,9	1,1	0,5	0,5
zobārsts/ dentist			0,3			0,1							0,0
citi veselības darbinieki/ other health personnel	0,5		1,7	1,8	1,8	1,1	0,5	1,4	2,4	3,0	3,2	2,2	1,7
ģimenes locekļi/ family members	5,2	5,2	6,9	6,6	8,7	6,4	8,4	11,0	10,4	8,1	10,6	9,7	8,1
citi cilvēki/ other people	2,4	3,3	4,6	2,2	2,7	3,1	5,4	6,9	6,9	7,5	6,0	6,7	4,9
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	91,9	91,5	87,4	82,2	77,1	86,4	83,2	81,0	75,0	71,1	65,4	74,6	80,3
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	209	330	287	274	218	1318	202	288	288	332	282	1392	2710

Tabula 139.B. Respondentu īpatsvars ar nepietiekamu fizisko aktivitāti, kuriem ārsts pēdējā gada (12 mēnešu) laikā ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 139.B. Proportion of respondents with low physical activity who are recommended by doctor to increase physical activity during last year (12 months) by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	<i>Total</i>	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>		1	8	14	18		8	15	20	26	17	14
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>		2	2	20	14	3	13	9	16	11	11	8
	<i>neprecējušies/ single</i>	2	3		18	20	8	8	16	18	18	10	6
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>			10	2	12		5	14	18	25	18	14
	<i>atraitņi/ widowed</i>					25				26	30	28	26
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	4			5	10	2	7	4		18	6	4
	<i>10-12 gadi/ years</i>	1	2	4	12	18	10	8	17	22	31	19	13
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	1	3	10	17	19	5	10	13	19	21	14	12
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	3	2	2	9	7	11	11	3	6	22	11	7
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>		2	5	15	18	2	5	15	19	28	14	11
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>		1	4	10	16	4	10	15	20	25	18	12
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	4	4	13	22	28	5	9	15	22	24	16	15
DZĪVES VIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	4	3	9	20	25	9	11	23	25	35	21	17
	<i>pilsētas/ city</i>	3	7	8	15	19	7	4	8	18	20	12	11
	<i>mazās pilsētas/ town</i>			2	11	21	3	6	11	10	5	8	7
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	1		2	9	7	5	12	9	21	26	15	9
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ latvian</i>	2	1	5	15	17	8	10	14	17	23	14	11
	<i>krievu/ russian</i>	2	4	8	11	19	4	5	14	27	28	18	13
	<i>cita/ other</i>			3	10	11		10	8	14	22	12	9
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	4	3	7	8	9	6	6	10	7	10	8	7
	<i>2012</i>	3	5	5	7	9	6	6	5	13	12	8	7
	<i>2014</i>	2	2	6	13	17	6	9	13	20	25	15	12

Tabula 140.A. Personu īpatsvars, kuras, ejot tumsā pa ielu vai ceļu, lieto atstarotājus, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 140.A. Proportion of respondents who use reflectors when traveling in dark areas with no lighting by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64				
Vai Jūs izmantojat gaismas atstarotājus, kad ejat tumsā pa ielu vai ceļu?/ Do you use light reflectors when you walk along the street in the dark?	gandrīz vienmēr/ almost always	35,3	24,2	36,0	33,4	29,5	31,4	46,3	50,7	55,0	59,3	53,7	53,4	42,6	
	dažreiz/ sometimes	23,4	21,9	16,0	14,0	12,5	17,8	21,7	17,6	18,0	13,5	12,2	16,2	17,0	
	nekad/ never	33,6	36,3	28,7	26,8	23,4	30,2	23,8	19,8	17,0	13,9	13,1	17,1	23,6	
	es nestaigāju tumsā/ I don`t walk in the dark	7,6	17,6	19,3	25,8	34,6	20,6	8,2	11,9	10,0	13,4	21,0	13,2	16,8	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 140.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto atstarotājus, ejot tumsā pa ielu vai ceļu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 140.B. Proportion of respondents who generally use a reflector by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total					
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total			
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64								
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	29	27	38	35	31	33	43	53	57	63	57	57	46					
	civillaulībā/ cohabiting	37	18	30	27	17	24	39	49	47	54	71	50	36					
	neprecējušies/ single	35	27	44	40	51	34	48	52	70	37	39	50	41					
	šķīrušies/ separated or divorced	100	24	29	33	20	28		37	51	57	50	51	42					
	atraitņi/ widowed				20	59	50		100	25	68	50	54	53					
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	44	29	50	19	28	37	45	60	52	66	52	52	44					
	10-12 gadi/ years	28	24	38	37	29	32	52	50	59	63	56	57	43					
	13 un vairāk/ 13 or more	38	24	29	30	31	29	41	50	53	55	52	51	42					
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	38	28	46	26	29	35	49	54	53	68	48	52	42					
	vispārējā vidējā/ secondary	35	25	36	44	30	33	48	52	65	61	52	55	44					
	vidējā speciālā/ vocational	36	24	33	34	28	31	56	55	58	61	55	58	43					
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	26	22	34	21	32	26	33	47	49	55	54	49	41					
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	25	16	25	21	33	23	33	37	41	48	49	42	33					
	pilsētas/ city	49	31	35	34	25	34	48	51	57	54	50	52	43					
	mazās pilsētas/ town	22	27	38	38	29	31	52	68	56	62	59	60	46					
	lauku teritorijas/ rural area	44	27	47	41	29	37	54	58	68	73	60	63	50					
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	34	24	38	37	31	32	47	56	55	60	52	54	44					
	krievu/ Russian	38	25	34	28	32	31	45	38	64	56	58	53	42					
	cita/ other	40	19	33	33	16	27	44	52	24	63	47	48	38					
GADS/ YEAR	2010	30	28	33	36	37	32	48	51	53	56	55	53	43					
	2012	39	37	45	41	48	42	49	55	61	59	59	57	49					
	2014	35	24	36	33	29	31	46	51	55	59	54	53	43					

Tabula 141.A. Drošības jostu lietošana, braucot automašīnas priekšējā sēdekļī, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 141.A. Use of seat belts in the front seat by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64					
Vai Jūs lietojat drošības jostas, braucot automašīnas priekšējā sēdekļī?/ Do you use safety-belts when driving in the front seat?	gandrīz vienmēr/ almost always	81,9	83,6	83,6	81,2	80,4	82,3	83,5	87,9	90,1	86,9	83,1	86,4	84,4			
	dažreiz/ sometimes	9,1	10,9	8,8	12,1	5,0	9,4	7,0	4,8	3,9	4,0	4,1	4,6	7,0			
	nekad/ never	2,3	1,4	1,3	1,0	0,4	1,3	1,3	0,6	0,6	0,3	0,6	0,7	1,0			
	es nebraucu ar automašīnu/ I don't travel by car	6,8	4,1	6,3	5,7	14,2	7,0	8,2	6,7	5,4	8,8	12,2	8,3	7,7			
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010			

Tabula 141.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto drošības jostas, braucot automašīnas priekšējā sēdekļī, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 141.B. Proportion of respondents generally using a seat belt in the front seat by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64						
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	100	83	87	84	83	85	91	90	93	89	86	90	87			
	civillaulībā/ cohabiting	71	83	86	82	83	82	88	85	87	88	67	85	84			
	neprecējušies/ single	82	84	81	70	100	82	82	89	88	92	78	84	83			
	šķīrušies/ separated or divorced	100	82	71	80	76	77	100	82	87	84	85	85	82			
	atraitņi/ widowed				60	59	59		100	100	80	82	82	78			
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	74	69	71	67	78	73	64	77	84	80	80	74	73			
	10-12 gadi/ years	78	82	82	83	81	82	85	84	87	84	79	83	82			
	13 un vairāk/ 13 or more	92	88	89	81	80	86	94	92	92	90	87	91	89			
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	80	71	70	69	75	75	73	81	85	79	78	78	76			
	vispārējā vidējā/ secondary	73	88	82	82	74	81	85	85	84	79	82	83	82			
	vidējā speciālā/ vocational	93	81	85	80	85	84	88	83	90	88	81	86	85			
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	88	92	93	92	84	90	100	94	94	91	88	93	92			
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	90	92	93	84	76	88	90	93	92	88	82	89	88			
	pilsētas/ city	88	77	77	76	91	81	91	83	88	89	89	88	84			
	mazās pilsētas/ town	76	76	85	80	89	80	82	86	93	89	82	87	84			
	lauku teritorijas/ rural area	76	83	78	83	75	79	75	85	87	84	81	82	81			
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	81	81	83	85	82	82	84	89	90	88	84	87	85			
	krievu/ Russian	83	86	85	72	78	81	84	87	90	84	84	86	83			
	cita/ other	90	95	82	94	81	88	81	83	92	90	77	85	86			
GADS/ YEAR	2010	85	88	82	89	85	86	93	92	91	92	84	90	88			
	2012	79	81	77	78	78	79	86	91	88	86	83	87	83			
	2014	82	84	84	81	80	82	84	88	90	87	83	86	84			

Tabula 142.A. Drošības jostu lietošana, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekļī, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 142.A. Use of seat belt in the back seat by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs lietojat drošības jostas, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekļī?/ Do you use safety-belts in the back seat?	gandrīz vienmēr/ almost always	38,8	35,2	35,2	38,4	35,3	36,5	54,5	51,3	51,3	48,0	51,5	51,1	43,9	
	dažreiz/ sometimes	30,3	21,4	23,7	18,7	24,3	23,4	23,8	22,4	22,8	19,9	22,3	22,1	22,8	
	nekad/ never	24,8	26,3	20,3	21,4	16,7	22,2	17,8	19,0	16,5	19,7	15,8	17,8	19,9	
	tur nav drošības jostu/ there is are no safety-belts in the back seat	3,1	1,4	1,3	1,3	3,3	2,0	1,7	1,3	0,6	2,9	1,3	1,6	1,8	
	es nesēžu aizmugures sēdekļī/ I never travel in the back seat	3,0	15,7	19,6	20,2	20,5	15,9	2,2	6,1	8,8	9,5	9,2	7,4	11,6	
Kopā/ Total		(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
		(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	3010	

Tabula 142.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto drošības jostas, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekļī, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 142.B. Proportion of respondents generally using a seat belt in the back seat by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	43	37	42	39	39	40	52	58	55	49	52	53	47	
	civillaulībā/ cohabiting	21	32	36	35	33	33	37	52	41	51	38	46	39	
	neprecējušies/ single	41	39	30	53	49	40	58	41	57	58	72	55	46	
	šķīrušies/ separated or divorced		12	19	33	24	24		41	49	41	53	46	37	
	atraitņi/ widowed					29	23		100	25	52	48	49	44	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	41	37	45	33	37	39	55	57	44	66	52	54	46	
	10-12 gadi/ years	32	24	31	35	34	31	56	46	46	50	51	50	40	
	13 un vairāk/ 13 and more	46	45	37	47	36	42	52	53	55	45	52	51	48	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	39	28	40	31	36	36	58	57	44	57	52	55	44	
	vispārējā vidējā/ secondary	31	33	33	39	34	34	53	47	46	52	53	50	42	
	vidējā speciālā/ vocational	47	33	31	34	35	34	48	48	50	47	50	49	41	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	40	46	43	56	36	45	52	53	57	46	52	52	49	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	42	35	34	35	29	35	54	41	46	38	47	44	40	
	pilsētas/ city	18	17	26	32	32	25	36	38	41	37	47	40	33	
	mazās pilsētas/ town	28	33	36	38	37	34	48	59	54	48	48	52	43	
	lauku teritorijas/ rural area	51	46	42	45	42	45	67	69	62	67	63	65	55	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	44	40	38	41	42	41	57	60	59	54	59	58	50	
	krievu/ Russian	24	31	31	33	22	29	46	39	46	39	44	43	35	
	cita/ other	50	9	36	43	44	36	56	26	16	42	40	36	36	
GADS/ YEAR	2010	41	43	32	40	44	40	49	51	56	50	48	51	46	
	2012	30	32	27	24	34	29	44	50	49	38	40	44	37	
	2014	39	35	35	38	35	37	54	51	51	48	52	51	44	

Tabula 143. Speciālo bērnu sēdeklišu/ paliktņu lietošana, pārvadājot mazus bērnu automašīnā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 143. Special child seat/ device for small children in car by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūsu bērni/ mazbērni pirmsskolas vecumā, braucot automašīnā, izmanto speciālos sēdekļšus/ paliktņus?/ Do your children, grandchildren or pre-school children use a child-seat or other device while travelling in car?	gandrīz vienmēr/ almost always	7,9	36,4	38,4	17,7	24,2	26,0	23,0	56,1	40,2	26,2	28,2	35,1	30,6	
	dažreiz/ sometimes	0,8	4,1	3,8	1,3	1,7	2,5	2,6	3,9	4,8	1,1	1,5	2,8	2,6	
	nekad/ never	0,8	1,1		0,7	0,8	0,7		2,2	1,6		1,0	1,0	0,8	
	man nav šāda vecuma bērnu/ mazbērnu / I don`t have children/ grandchildren at that age	90,5	58,4	57,8	80,3	73,3	70,9	74,4	37,8	53,4	72,7	69,3	61,1	65,9	
Kopā/ Total		(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
		(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	3010	

Tabula 144.A. Respondentu īpatsvars, kuri personīgi pazīst kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 144.A. Proportion of respondents who personally knows somebody who driven a car under the influence of alcohol during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs pazīstat kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu alkohola reibuma stāvoklī?/ Has some of your friends driven a car under the influence of alcohol during the last year?	jā/ yes	47,3	45,0	38,8	30,7	23,8	37,8	40,2	30,7	21,5	20,0	9,1	23,3	30,5	
	nē/ no	48,9	47,9	56,1	62,6	71,2	56,5	56,8	66,7	74,9	78,0	89,0	74,1	65,5	
	grūti pateikt/ difficult to say	3,7	7,1	5,0	6,7	5,0	5,6	3,0	2,5	3,5	2,0	1,9	2,6	4,1	
	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 144.B. Respondentu īpatsvars, kuri pazīst kādu, kurš pagājušajā gadā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 144.B. Proportion of respondents who personally knows somebody who driven a car under the influence of alcohol during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	71	42	33	23	22	29	26	25	19	22	8	19	24	
	civillaulībā/ cohabiting	59	49	48	41	33	46	27	36	35	25	10	31	39	
	neprecējušies/ single	45	44	39	37	17	43	45	35	12	17	11	35	40	
	šķīrušies/ separated or divorced	100	41	48	41	20	37		27	23	15	8	16	24	
	atraitņi/ widowed				60	35	41				16	11	11	16	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	21	32	37	33	25	28	40	30	16	27	8	27	28	
	10-12 gadi/ years	56	50	42	33	22	40	35	36	22	20	7	22	32	
	13 un vairāk/ 13 or more	56	43	36	27	26	38	46	28	22	19	11	23	30	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	33	42	44	34	32	37	41	37	19	37	7	33	35	
	vispārējā vidējā/ secondary	60	43	45	18	11	36	42	32	25	21	7	25	31	
	vidējā speciālā/ vocational	55	50	39	39	24	40	40	33	20	20	9	20	31	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	63	43	30	23	30	37	35	27	22	17	12	21	27	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	55	47	43	26	22	40	54	37	23	18	6	25	32	
	pilsētas/ city	46	36	33	31	23	34	39	20	13	14	9	18	26	
	mazās pilsētas/ town	55	45	34	36	17	39	33	31	27	20	7	23	31	
	lauku teritorijas/ rural area	38	48	41	32	28	38	33	29	22	25	14	24	32	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	45	45	40	33	22	39	39	30	23	22	12	25	31	
	krievu/ Russian	49	46	34	23	21	35	46	32	19	15	5	21	28	
	cita/ other	38	24	35	47	29	34	31	30	20	21	10	21	33	
GADS/ YEAR	2010	49	48	46	38	25	43	34	35	28	26	14	27	35	
	2012	45	44	48	40	31	42	36	27	31	24	21	27	34	
	2014	47	45	39	31	24	38	40	31	22	20	9	23	30	

Tabula 145.A. Respondenti, kuri pazīst kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 145.A. Proportion of respondents who personally knows somebody who has driven a car under the influence of drugs during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Total		
Vai Jūs pazīstat kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu narkotiku reibuma stāvoklī?/ Do you personally know anyone who has driven a car under the influence of drugs during the past year?	jā/ yes	12,5	10,7	6,9	5,0	2,9	7,8	13,4	8,7	3,9	2,6	1,9	5,7	6,7	
	nē/ no	85,2	83,0	89,6	92,6	93,7	88,4	84,4	90,0	93,9	96,3	96,2	92,6	90,6	
	grūti pateikt/ difficult to say	2,3	6,3	3,4	2,3	3,3	3,7	2,2	1,3	2,2	1,1	1,9	1,7	2,7	
	Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
		(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010

Tabula 145.B. Respondentu īpatsvars, kuri pazīst kādu, kurš pagājušajā gadā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 145.B Proportion of respondents who personally knows somebody who has driven a car under the influence of drugs during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group							Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	29	3	9	4	2	5	9	5	1	3	1	3	4	
	civillaulībā/ cohabiting		17	5	12	3	10		13	8		10	7	9	
	neprecējušies/ single	13	13	7	3		11	17	9	3	4		12	11	
	šķīrušies/ separated or divorced	100		2	2	2	3		13	8	4		4	4	
	atraitņi/ widowed					12	9					4	3	4	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	6	6		5		4	15	3	4	7		8	5	
	10-12 gadi/ years	13	9	5	4	2	6	10	13	6	3	2	6	6	
	13 un vairāk/ 13 or more	17	13	11	7	6	11	16	7	3	2	2	5	8	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	9	8	2	6		6	13	2	3	11		7	7	
	vispārējā vidējā/ secondary	12	7	8			5	15	10	5	2	3	7	6	
	vidējā speciālā/ vocational	17	10	8	7	4	8	8	17	3	3	2	5	7	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	20	18	9	6	7	12	15	7	4	2	1	5	7	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	24	22	12	10	7	15	33	15	9	3	1	10	13	
	pilsētas/ city	12	6	7		2	5	5	8	3	1	2	3	4	
	mazās pilsētas/ town	10	5	4	4		5	3	4	2	2	5	3	4	
	lauku teritorijas/ rural area	5	5	3	5	1	4	6	5		4	2	3	4	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	11	8	5	4	1	7	9	3	2	2	1	3	5	
	krievu/ Russian	15	13	9	7	6	10	23	15	8	3	3	9	9	
	cita/ other	20	19	9		3	8	19	30	4	5	3	11	9	
GADS/ YEAR	2010	10	8	6	3	3	6	5	1	2	1	2	2	4	
	2012	11	9	6	6	3	7	10	3	4	2	3	4	6	
	2014	12	11	7	5	3	8	13	9	4	3	2	6	7	

Tabula 146.A. Satiksmes noteikumu ievērošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 146.A. Adhering to traffic regulations by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs ievērojat satiksmes noteikumus?/ Do you adhere to traffic regulations?	vienmēr/ always	59,9	62,8	70,3	66,0	70,1	65,7	68,0	68,7	79,5	78,6	77,5	74,9	70,3	
	dažreiz/ sometimes	31,8	31,8	23,6	30,0	24,5	28,5	27,3	28,7	18,9	19,3	20,3	22,6	25,5	
	es par tiem daudz neuztraucos/ I don't care about the regulations	8,3	5,4	6,0	4,0	5,4	5,8	4,7	2,6	1,6	2,0	2,2	2,5	4,1	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	264	365	317	299	240	1485	231	313	311	351	319	1525	3010	

Tabula 146.B. Respondentu īpatsvars, kuri vienmēr ievēro satiksmes noteikumus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 146.B. Proportion of respondents who always adhere the road safety by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Vecuma grupa/ Age group							
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Kopā/ Total	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	Kopā/ Total		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	71	75	76	67	75	73	65	82	82	81	75	80	77	
	civillaulībā/ cohabiting	54	53	68	66	67	60	79	60	68	78	67	68	64	
	neprecējušies/ single	60	61	63	77	67	62	66	55	91	79	94	69	65	
	šķīrušies/ separated or divorced		65	64	59	56	60	100	64	76	73	77	74	68	
	atraitņi/ widowed				40	71	64		100	100	80	80	81	78	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	56	60	68	52	66	60	60	67	64	67	72	65	62	
	10-12 gadi/ years	55	62	73	69	72	67	75	65	80	84	80	78	72	
	13 un vairāk/ 13 or more	69	64	67	64	70	66	65	71	82	75	76	75	71	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	59	54	66	60	68	61	69	65	60	68	70	67	63	
	vispārējā vidējā/ secondary	57	73	66	64	70	66	67	69	81	82	79	76	71	
	vidējā speciālā/ vocational	66	62	72	67	74	68	56	62	82	82	78	76	72	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	60	59	75	71	64	66	74	73	82	74	78	76	73	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	54	53	61	52	62	56	49	55	62	69	68	62	59	
	pilsētas/ city	67	74	77	73	77	74	79	74	88	74	80	79	77	
	mazās pilsētas/ town	47	67	70	64	69	63	67	75	88	83	79	80	72	
	lauku teritorijas/ rural area	68	65	75	74	74	71	78	80	87	89	86	84	77	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	62	62	73	65	69	66	70	73	81	81	79	77	72	
	krievu/ Russian	51	64	67	64	73	64	61	66	81	72	74	72	68	
	cita/ other	90	67	67	76	66	71	69	44	60	84	83	71	71	
GADS/ YEAR	2010	67	73	78	83	84	76	78	93	89	87	91	88	82	
	2012	60	68	72	71	75	69	70	85	83	81	82	81	75	
	2014	60	63	70	66	70	66	68	69	79	79	77	75	70	