

Tabula 1.A. Respondentu skaits, dzimuma un vecuma grupās (N).

Table 1.A. Number of respondents by sex and age (N).

	Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total			
	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54			55-64	
Kopā/ Total	respondentu skaits/ number of respondents (N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 1.B. Respondentu skaits sociālajās un demogrāfiskajās grupās (N).

Table 1.B. Number of respondents by demographic group (N).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	13	134	146	200	144	637	33	158	155	137	129	612	1249	
	civillaulībā/ cohabiting	35	82	50	35	15	217	30	66	35	27	12	170	387	
	neprecējušies/ single	321	112	45	29	11	518	220	62	57	29	10	378	896	
	šķīrušies/ separated or divorced		10	23	34	32	99	3	22	53	79	75	232	331	
	atraitņi/ widowed			3	7	12	22			9	32	84	125	147	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	98	43	25	18	21	205	54	30	17	8	37	146	351	
	10-12 gadi/ years	156	103	150	156	96	661	118	73	112	120	134	557	1218	
	13 un vairāk/ 13 or more	115	192	92	131	97	627	114	205	180	176	139	814	1441	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	215	67	31	28	37	378	134	45	19	10	46	254	632	
	vispārējā vidējā/ secondary	62	67	64	74	51	318	65	63	55	55	73	311	629	
	vidējā speciālā/ vocational	46	99	112	140	84	481	27	64	110	131	120	452	933	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	46	104	60	61	42	313	59	135	124	108	70	496	809	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	113	116	82	83	64	458	86	106	99	100	100	491	949	
	pilsētas/ city	66	69	58	57	37	287	48	54	48	49	49	248	535	
	mazās pilsētas/ town	63	55	45	47	42	252	65	68	59	57	72	321	573	
	lauku teritorijas/ rural area	127	98	82	118	71	496	87	80	103	98	89	457	953	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	272	222	171	179	118	962	218	205	203	185	160	971	1933	
	krievu/ Russian	88	96	75	91	69	419	57	83	89	90	118	437	856	
	cita/ other	9	20	21	35	27	112	11	20	17	29	32	109	221	
GADS/ YEAR	2010	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 2. Ģimenes stāvoklis, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 2. Marital status by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	3,6	40,2	55,9	65,9	68,8	43,8	11,8	51,6	50,4	46,1	40,7	40,7	42,2	
	civillaulībā/ cohabiting	9,0	23,7	18,2	10,9	6,2	14,0	10,2	21,4	11,8	8,3	3,8	11,1	12,5	
	neprecējušies/ single	87,4	32,9	16,6	9,9	5,3	34,1	76,9	19,6	17,7	8,8	3,5	24,4	29,1	
	šķīrušies/ separated or divorced			3,2	8,3	11,1	14,2	6,6	1,0	7,5	17,1	26,5	25,0	15,7	11,3
	atraitņi/ widowed				1,0	2,1	5,5	1,4			3,1	10,4	27,0	8,0	4,8
Kopā/ Total		(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
		(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 3. Ģimeņu īpatsvars ar bērniem līdz 18 gadiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 3. Families with children under 18 by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Bērni vecumā līdz 18 gadiem, kas dzīvo ģimenē./ Number of children living at home.	neviens/ none	61,3	47,9	41,9	75,6	88,9	61,5	54,2	22,8	31,5	81,0	88,7	55,4	58,4	
	viens/ one	24,5	29,7	24,3	18,2	7,3	21,9	32,8	38,7	34,4	12,8	7,4	25,2	23,6	
	divi/ two	8,7	18,2	28,2	4,0	2,5	12,6	6,5	29,8	22,7	4,1	3,0	13,4	13,0	
	trīs/ three	4,0	2,3	4,0	1,2	,5	2,6	4,5	6,2	7,0	2,1		4,0	3,3	
	četri un vairāk/ four or more	1,4	1,9	1,6	1,0	,8	1,4	2,0	2,4	4,3		,9	1,9	1,7	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 4. Izglītības līmenis, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 4. Level of education by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	58,9	20,8	12,1	9,0	16,0	25,1	47,0	15,5	6,4	3,9	14,8	16,8	20,8
	vispārējā vidējā/ secondary	17,1	19,4	23,6	24,1	22,6	21,1	23,4	21,1	18,6	18,1	23,9	20,9	21,0
	vidējā speciālā/ vocational	12,2	29,0	42,6	47,3	41,0	33,1	9,6	21,2	36,6	43,7	39,5	30,6	31,8
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	11,8	30,9	21,7	19,6	20,4	20,7	20,0	42,2	38,4	34,2	21,8	31,7	26,4
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	369	337	267	303	214	1490	285	307	308	304	309	1513	3003
Iztrūkst/ Missing	(N)		1		2		3	1	1	1		1	4	7

Tabula 5. Kopējais izglītības ilgums gados, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 5. Length of education by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
IZGLĪTĪBAS	0-9 gadi/ years	27,2	13,8	10,1	5,7	9,0	13,9	19,1	10,4	5,8	3,0	11,8	9,7	11,8
ILGUMS/	10-12 gadi/ years	42,6	29,8	55,9	50,7	43,8	44,2	41,9	24,7	37,6	40,7	43,8	37,7	40,9
LENGTH OF	13 un vairāk/ 13 or more	30,2	56,4	34,1	43,6	47,3	41,9	39,1	64,9	56,6	56,2	44,4	52,6	47,4
EDUCATION														
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 6. Nodarbošanās, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 6. Occupation by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
NODARBOŠANĀS/ OCCUPATION	lauksaimniecība,mežsaimniecība/ farming, forestry	3,2	8,7	9,7	6,7	2,9	6,3	,3	3,7	3,2	3,4	1,2	2,4	4,3	
	rūpniecība,celtniecība,transports/ industrial,construction,transport	9,8	32,0	28,2	32,8	16,0	24,0	,7	5,4	5,7	9,2	3,0	4,9	14,2	
	darbs birojā/ office work	7,7	23,1	20,5	16,7	13,3	16,2	12,9	39,4	37,1	35,2	16,0	28,7	22,6	
	medicīna, pedagogija, zinātne/ medicine, education, science	,7	3,4	2,1	4,2	5,1	2,9	1,4	11,2	19,9	18,7	12,9	13,1	8,2	
	militārpersonas/ armed forces	2,3	7,0	5,4	1,6		3,5	,6	2,0	1,3	,9		1,0	2,2	
	skolēni, studenti/ student	62,4	1,3				15,2	68,3	1,8	,6	,3		13,2	14,2	
	mājsaimnieces/ housewife	,3	,3	1,3	,3	,5	,5	7,6	18,8	11,7	7,9	3,3	9,9	5,4	
	pensionāri/ pensioner	1,1	1,8	2,5	8,2	41,6	8,5		1,8	1,7	4,8	45,7	10,5	9,5	
	bezdarbnieks/ unemployed	12,2	22,5	29,8	29,5	20,6	22,7	7,8	15,2	18,2	19,6	17,2	15,8	19,1	
	cits/ other	,2		,7			,2	,4	,7	,6		,8	,5	,3	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 7. Tautība, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 7. Nationality by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	69,8	59,8	57,3	51,1	47,6	58,2	71,4	60,3	59,9	53,9	44,7	57,9	58,1
	krievu/ Russian	25,8	29,8	29,1	30,1	31,8	29,1	21,7	28,4	30,5	30,0	38,3	29,8	29,5
	cita/ other	4,4	10,3	13,6	18,7	20,5	12,7	6,8	11,4	9,6	16,2	17,0	12,2	12,5
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 8. Ģimenes ienākumi mēnesī uz vienu ģimenes locekli, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 8. Monthly income for a family member by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ienākumi mēnesī pēc nodokļu nomaksas uz vienu ģimenes locekli/ Family income for a family member per month after tax.	0-100Ls	31,7	30,6	42,5	38,7	33,0	35,2	34,6	38,8	38,7	33,1	22,4	33,6	34,4
	101-200Ls	18,1	25,9	28,2	29,2	38,0	26,8	21,0	21,3	36,6	35,2	53,9	33,9	30,5
	201Ls un vairāk/ 201Ls or more	12,8	31,3	16,8	21,9	15,6	20,0	11,7	23,2	14,2	23,9	15,8	17,9	18,9
	grūti pateikt/ difficult to say	37,4	12,2	12,6	10,2	13,4	18,0	32,6	16,6	10,5	7,7	7,9	14,6	16,3
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	340	316	246	280	195	1377	260	292	288	284	300	1424	2801
Iztrūkst/ Missing	(N)	29	22	21	25	19	116	26	16	21	20	10	93	209

Tabula 9.A. Ārsta apmeklējumu skaits pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 9.A. Visits to the doctor during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik reizu Jūs pēdējā gada laikā apmeklējāt ārstu?/ How many times have you visit your doctor during the last year?	neapmeklēju / none	24,1	39,4	41,3	38,1	31,8	34,8	15,3	18,5	20,0	22,2	22,7	19,8	27,1
	1-2 reizes/ 1-2 times	38,3	33,7	30,2	24,7	23,5	30,8	28,0	30,9	31,9	28,7	18,5	27,7	29,2
	3-4 reizes/ 3-4 times	19,1	11,3	12,9	11,2	10,7	13,4	23,1	21,5	17,7	16,4	15,2	18,7	16,1
	5-6 reizes/ 5-6 times	7,2	7,0	5,6	9,8	10,2	7,8	11,2	8,2	11,4	9,5	11,3	10,3	9,1
	7-8 reizes/ 7-8 times	4,3	2,5	2,1	2,6	6,3	3,4	8,1	4,8	6,2	5,4	6,2	6,1	4,8
	9-10 reizes/ 9-10 times	1,7	2,0	1,7	3,5	1,2	2,1	5,4	3,1	3,3	4,0	4,9	4,1	3,1
	11 un vairāk/ 11 or more	5,3	4,0	6,2	10,1	16,3	7,7	8,9	13,0	9,6	13,7	21,2	13,2	10,6
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 9.B. Ārstu apmeklējušo respondentu īpatsvars pēdējā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 9.B. Proportion of respondents visiting a doctor in the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	85	68	66	62	70	66	74	82	79	78	86	81	73
	civillaulībā/ cohabiting	60	52	63	71	65	60	86	79	68	73	70	76	67
	neprecējušies/ single	77	60	43	70	83	70	86	87	87	89	91	87	77
	šķīrušies/ separated or divorced			32	34	49	45	68	72	82	78	67	75	66
	atraitņi/ widowed				62	39	62			88	71	72	73	72
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	76	37	48	80	72	64	86	82	78	40	75	79	70
	10-12 gadi/ years	79	59	58	62	66	65	87	71	73	69	82	77	70
	13 un vairāk/ 13 or more	71	67	63	60	70	66	82	85	85	86	73	83	76
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	83	46	54	70	66	71	89	76	75	45	77	81	75
	vispārējā vidējā/ secondary	71	55	54	64	75	63	79	78	68	73	79	75	69
	vidējā speciālā/ vocational	55	64	64	56	69	62	87	83	80	73	80	79	70
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	72	71	55	70	61	66	81	84	86	91	71	84	77
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	71	58	53	66	68	63	83	84	81	78	71	79	71
	pilsētas/ city	74	59	68	60	65	65	86	78	74	73	76	77	71
	mazās pilsētas/ town	85	69	59	64	71	71	84	79	89	83	84	84	78
	lauku teritorijas/ rural area	79	59	57	60	68	65	87	83	80	79	84	82	74
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	75	64	62	64	68	67	87	87	85	82	78	84	76
	krievu/ Russian	74	60	55	57	62	62	84	77	74	74	81	78	70
	cita/ other	100	44	52	63	78	64	64	64	70	69	68	67	66
GADS/ YEAR	2010	76	61	59	62	68	65	85	81	80	78	77	80	73

Tabula 10. Ģimenes ārsta apmeklējumu skaits pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 10. Visits to the family doctor during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik reizu Jūs pēdējā gada laikā apmeklējāt ģimenes ārstu?/ How many times have you visited your family doctor in the last year?	neapmeklēju/ none	31,1	46,2	49,8	47,0	36,6	42,1	22,6	30,3	32,3	28,9	25,1	28,0	34,9
	1-2 reizes/ 1-2 times	47,4	38,0	36,7	27,5	29,8	36,6	40,6	45,4	42,9	38,9	29,9	39,7	38,2
	3-4 reizes/ 3-4 times	12,2	8,0	6,6	11,1	7,9	9,4	17,3	11,7	11,1	12,4	14,0	13,2	11,3
	5-6 reizes/ 5-6 times	5,0	3,8	3,8	4,9	13,8	5,7	10,3	6,3	5,6	7,8	11,9	8,3	7,0
	7-8 reizes/ 7-8 times	1,1	1,4		1,2	,5	,9	2,4	,9	1,2	3,9	2,9	2,2	1,6
	9-10 reizes/ 9-10 times	1,1	,6	,7	2,9	2,2	1,4	2,8	1,7	3,0	2,2	3,5	2,6	2,1
	11 un vairāk/ 11 or more	2,1	2,0	2,4	5,4	9,2	3,8	4,0	3,6	3,9	6,0	12,7	6,0	4,9
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	369	333	266	304	213	1485	285	307	309	302	307	1510	2995
Iztrūkst/ Missing	(N)		5	1	1	1	8	1	1		2	3	7	15

Tabula 11. Ārsta-speciālista apmeklējumu skaits pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 11. Visits to a specialist in an out-patient clinic during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group						Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik reizi Jūs pēdējā gada laikā apmeklējāt ārstu - speciālistu (izņemot zobārstu)? / How many times have you visited a specialised doctor (except dentist) in the last year?	neapmeklēju/ none	62,0	65,0	63,6	59,9	55,9	61,7	46,0	39,8	41,4	43,2	44,3	42,8	52,0
	1-2 reizes/ 1-2 times	28,2	26,1	26,7	26,7	29,1	27,3	36,8	36,4	37,8	33,7	30,7	35,1	31,3
	3-4 reizes/ 3-4 times	5,8	4,8	3,8	4,2	7,1	5,0	9,7	9,3	11,0	14,8	12,9	11,6	8,4
	5 un vairāk/ 5 or more	3,9	4,1	5,8	9,2	7,9	6,0	7,5	14,6	9,7	8,4	12,1	10,4	8,3
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	367	334	266	303	210	1480	285	307	309	304	309	1514	2994
Iztrūkst/ Missing	(N)	2	4	1	2	4	13	1	1			1	3	16

Tabula 12. Vizišu skaits slimnīcā pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 12. Visits to a specialist in a hospital during the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik reizu Jūs pēdējā gada laikā atradāties slimnīcā, specializētā klīnikā, dienas stacionārā? / How many times have you been placed in hospital, specialised clinic, day hospital in the last year?	neapmeklēju/ none	88,2	91,0	92,1	81,2	84,3	87,5	83,8	84,0	87,1	87,8	81,4	84,9	86,2	
	1-2 reizes/ 1-2 times	11,6	7,9	6,9	18,5	13,7	11,7	15,1	13,4	11,7	10,9	16,3	13,4	12,6	
	3-4 reizes/ 3-4 times			,5	1,0		1,6	,5	,7	,6	,3	,6	1,1	,7	,6
	5 un vairāk/ 5 or more		,2	,6		,3	,5	,3	,3	2,0	,9	,6	1,2	1,0	,7
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	367	334	264	304	209	1478	286	307	309	304	310	1516	2994	
Iztrūkst/ Missing	(N)	2	4	3	1	5	15		1				1	16	

Tabula 13. Ātrās palīdzības izsaukumi pēdējo 12 mēnešu laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 13. Number of times you have made an emergency medical call in the last 12 months by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik reizu Jūs pēdējā gada laikā izsaucāt ātro palīdzību?/ How many times have you called an ambulance during the last year?	nevienu/ none	93,1	94,6	93,0	89,6	88,1	92,0	92,5	91,3	93,0	92,0	90,0	91,8	91,9
	1-2 reizes/ 1-2 times	6,9	4,8	5,7	10,4	11,0	7,5	7,5	6,7	6,7	7,1	8,6	7,3	7,4
	3-4 reizes/ 3-4 times		,6	1,3		,5	,4		1,2	,3	,7	,3	,5	,5
	5 un vairāk/ 5 or more					,4	,0		,8		,3	1,1	,4	,3
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	367	334	264	303	209	1477	286	307	309	304	309	1515	2992
Iztrūkst/ Missing	(N)	2	4	3	2	5	16	1				1	2	18

Tabula 14. Invaliditātes pensija, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 14. Disability pension by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs saņemat invaliditātes pensiju?/ Do you receive a disability pension?	nē/ no	96,8	98,0	94,8	85,5	85,3	92,7	97,7	95,6	94,1	91,6	84,9	92,8	92,7
	jā/ yes	3,2	2,0	5,2	14,5	14,7	7,3	2,3	4,4	5,9	8,4	15,1	7,2	7,3
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 15.A. Slimības dēļ kavēto kalendāro darba dienu skaits pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 15.A. Calendar days of absence from work because illness during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik kalendāro dienu pēdējā gada laikā Jūs nebijāt darbā vai nepildījāt savus parastos pienākumus slimības dēļ?/ During the last year, how many calendar days were you absent from work or unable to carry out normal duties because of illness?	nevienu/ none	42,6	62,0	67,8	67,3	72,6	61,0	42,9	67,0	69,5	69,9	68,6	64,0	62,5	
	1-10 dienas/ 1-10 days	33,2	26,2	14,4	16,5	11,6	21,6	29,7	18,5	15,4	11,6	12,7	17,3	19,4	
	11-20 dienas/ 11-20 days	14,1	6,0	6,8	4,4	5,2	7,7	14,4	6,2	5,7	5,6	3,9	7,1	7,4	
	21-30 dienas/ 21-30 days	6,5	2,8	4,4	5,4	1,3	4,3	7,0	4,7	6,2	5,0	4,6	5,5	4,9	
	31 un vairāk/ 31 or more	3,6	3,1	6,6	6,4	9,2	5,4	5,9	3,6	3,2	7,9	10,1	6,1	5,7	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	358	332	259	287	201	1437	275	294	302	299	291	1461	2898	
Iztrūkst/ Missing	(N)	11	6	8	18	13	56	11	14	7	5	19	56	112	

Tabula 15.B. Respondentu īpatsvars, kuri nav kavējuši darbu slimības dēļ, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 15.B. Proportion of respondents with no days of absence because of illness by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	39	58	67	70	75	67	74	68	67	74	64	69
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	62	67	58	55	61	62	51	68	78	66	70	67
	<i>neprecējušies/ single</i>	41	60	79	66	60	50	37	62	75	53	76	49
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		92	72	64	79	73	63	74	66	72	75	72
	<i>atraitņi/ widowed</i>			100	87	55	73			56	65	68	66
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	45	73	51	74	78	57	33	79	61	51	65	55
	<i>10-12 gadi/ years</i>	40	57	71	67	71	61	34	67	80	74	67	65
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	44	62	68	67	73	62	57	65	63	68	71	65
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	37	62	46	69	77	48	29	75	64	48	66	48
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	45	65	78	65	70	65	51	65	82	72	68	67
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	60	66	68	70	71	68	66	81	72	75	69	73
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	47	56	68	63	75	61	53	58	62	66	71	62
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	45	59	58	63	69	58	41	63	58	70	63	59
	<i>pilsētas/ city</i>	46	75	76	67	89	68	56	59	70	78	75	68
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	32	52	58	70	69	54	38	75	78	62	63	63
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	41	61	71	69	69	61	40	70	77	66	74	66
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	42	62	70	70	75	61	42	63	72	70	71	63
	<i>krievu/ Russian</i>	47	60	64	66	73	61	46	73	62	69	62	63
	<i>cita/ other</i>	21	66	66	63	67	62	45	75	77	72	77	72
GADS/ YEAR	2010	43	62	68	67	73	61	43	67	69	70	69	64

Tabula 16.A. Respondentu īpatsvars, kuriem ir ārstētas vai diagnosticētas minētās slimības pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 16.A. Incidence of diseases treated or diagnosed by a doctor during the last year (12 months) by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
hipertensija/ hypertension	2,0	2,4	6,8	10,0	20,4	7,2	1,0	3,7	9,5	17,8	36,4	13,7	10,5	
cukura diabēts/ diabetes			1,0	3,2	6,9	1,8			2,2	2,2	6,7	2,2	2,0	
miokarda infarkts/ miocardial infarction			,3	,8	2,9	,6			,3	,3	1,1	,3	,5	
stenokardija/ angina pectoris		,3	,4	2,3	4,2	1,2	,4	,7	,9	2,3	7,2	2,3	1,7	
sirds mazspēja/ heart failure	1,0	,5	1,1	2,6	6,2	2,0	1,4	1,2	3,1	5,2	10,5	4,3	3,2	
reimatoīdais artrīts/ rheumatic arthritis				1,2	2,0	,5	,3		,6	3,0	4,5	1,7	1,1	
mugurkaula slimības/ back illness	2,4	5,3	6,8	12,4	12,8	7,4	2,1	8,0	11,3	20,9	29,0	14,4	11,0	
plaušu emfizēma vai hroniskais bronhīts/ emphysema or chronic bronchitis	1,1	,8	1,1	2,4	3,3	1,6	2,4	1,1	1,8	2,2	4,7	2,4	2,0	
nieru vai urīnceļu slimības/ kidney or urinary tract disease	,8	,6	1,5	2,5	5,7	1,9	3,0	3,7	4,8	4,2	5,6	4,3	3,1	
gastrīts, kuņģa vai divpadsmitpirkstu zarnas hroniskas slimības vai čūlas/ gastritis, chronic diseases or ulcers of the stomach or the duodenum	3,6	2,7	7,4	6,1	6,3	5,0	6,8	4,6	4,5	7,8	9,1	6,5	5,8	
bronhiālā astma/ bronchial asthma	1,6	1,1	,8	1,4	1,3	1,2	2,2	2,5	2,4	3,3	3,5	2,8	2,0	
hiperholesterinēmija/ hypercholesteremia	,6	,9	1,0	1,9	6,1	1,8	,3	,3	1,8	3,9	8,2	2,9	2,3	
ļaundabīgs audzējs/ cancer		,3	,4	,8	2,4	,6	,7	,6		1,6	2,2	1,0	,8	
depresija/ depression	,8	1,1	3,2	2,6	2,6	2,0		1,2	3,2	4,9	4,9	2,9	2,4	
cita hroniska slimība/ other chronic disease	1,9	1,4	2,5	3,6	2,9	2,4	3,1	3,1	2,5	4,2	3,4	3,3	2,8	
Neviena nav diagnosticēta vai ārstēta/ none has been diagnosed or treated	83,6	84,4	75,4	64,8	54,7	74,2	78,2	76,4	67,6	55,3	41,2	63,7	68,8	
Respondentu skaits/Number of respondents (N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 16.B. Respondentu īpatsvars, kuriem nav ārstēto vai diagnosticēto minēto slimību, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 16.B. Proportion of respondents without the above mentioned diseases treated or diagnosed by a doctor by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	93	83	72	63	51	67	83	77	68	60	36	63	65	
	civillaulībā/ cohabiting	86	83	73	63	41	75	76	79	73	71	54	75	75	
	neprecējušies/ single	83	88	86	59	49	82	78	73	65	48	48	72	78	
	šķīrušies/ separated or divorced		81	83	78	77	80	63	71	63	50	46	54	61	
	atraitņi/ widowed			69	87	60	70			71	45	42	45	49	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	86	83	73	61	55	78	81	74	58	51	44	66	73	
	10-12 gadi/ years	80	84	74	65	55	72	76	73	70	54	38	61	67	
	13 un vairāk/ 13 or more	86	85	79	65	55	75	79	78	67	57	44	65	70	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	81	83	78	63	57	78	77	75	62	48	41	68	74	
	vispārējā vidējā/ secondary	90	83	72	59	59	73	77	76	70	55	39	63	68	
	vidējā speciālā/ vocational	87	87	71	67	51	71	85	74	66	56	35	57	64	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	81	84	86	67	56	77	78	79	70	56	56	68	71	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	80	84	74	55	49	71	69	73	61	53	44	60	65	
	pilsētas/ city	85	91	74	72	64	79	81	79	62	66	41	66	72	
	mazās pilsētas/ town	82	86	72	63	58	74	81	82	67	58	36	65	69	
	lauku teritorijas/ rural area	85	82	78	68	54	75	83	77	76	53	37	65	70	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	85	82	79	65	49	75	79	73	69	52	47	65	70	
	krievu/ Russian	82	84	67	64	68	74	78	81	63	62	34	61	67	
	cita/ other	78	100	76	66	48	71	73	84	71	55	41	61	66	
GADS/ YEAR	2010	84	84	75	65	55	74	78	76	68	55	41	64	69	

Tabula 17.A. Respondentu īpatsvars ar minētajiem simptomiem un sūdzībām pēdējā mēneša laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 17.A. Proportion of respondents with symptoms and complaints during the last month by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total
	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
sāpes krūtīs paaugstin. fiz. slodzes laikā/ pain in the breast during the physical activity	3,3	3,9	4,8	7,6	6,8	5,1	2,9	2,2	3,1	8,7	13,9	6,1	5,6
locītavu sāpes/ joint pains	11,4	8,3	17,9	26,9	30,1	17,9	9,3	10,0	15,4	30,4	46,7	22,4	20,2
muguras sāpes/ back pains	16,6	25,1	33,4	39,8	39,8	29,8	25,5	34,8	33,1	47,3	51,6	38,6	34,3
pietūkums pēdu-potīšu rajonā/ swelling in the foot ankle area	2,1	1,5	3,8	5,0	4,8	3,3	1,0	4,3	8,6	13,5	14,3	8,5	5,9
mugurkaula sāpes kakla-plecu daļā/ back ache in the neck-shoulder area	3,8	9,6	11,2	15,4	14,8	10,5	8,1	15,5	19,0	30,4	33,6	21,5	16,1
varikozas vēnas/ varicose veins	,6	2,2	,7	1,2	6,9	2,0	1,0	4,9	5,5	11,6	14,2	7,5	4,8
ekzēma/ eczema	,6	1,3	1,7	1,2	1,7	1,2	,4	1,5	1,7	,6	1,8	1,2	1,2
aizcietējumi/ constipation	1,4	,3	1,8	,3	2,9	1,2	1,3	3,6	3,1	2,9	5,2	3,2	2,2
galvassāpes/ headaches	28,4	25,9	20,7	24,6	20,0	24,4	48,0	53,6	44,1	48,8	44,2	47,7	36,4
bezmiegs/ insomnia	7,6	6,0	13,2	11,4	14,9	10,1	12,2	15,0	11,6	22,6	28,8	18,0	14,2
depresija/ depression	2,9	3,6	10,7	8,5	7,3	6,3	3,1	8,8	8,0	13,3	10,6	8,9	7,6
zobu sāpes/ toothache	9,6	7,9	5,6	6,9	6,2	7,4	13,5	7,6	5,7	4,8	6,5	7,5	7,5
sāpes vēderā/ stomach ache	10,2	9,4	8,6	6,2	6,8	8,4	21,6	14,4	13,5	9,5	6,6	13,0	10,8
nav bijuši šādi simptomi vai sūdzības/ no symptoms or complaints	43,1	42,4	33,5	27,3	24,0	35,1	26,1	21,9	20,5	16,2	16,0	20,0	27,4
Respondentu skaits/Number of respondents (N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 17.B. Respondentu īpatsvars, kuriem nav iepriekš minēto simptomu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 17.B. Proportion of respondents without the above mentioned symptoms by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	42	51	31	25	24	32	20	24	22	14	15	19	26
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	37	31	26	17	33	29	13	26	18	15	23	20	25
	<i>neprecējušies/ single</i>	44	42	47	37	24	43	28	17	23	21	9	25	35
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		33	36	38	25	33	63	12	14	18	17	17	21
	<i>atraitņi/ widowed</i>			62	41	7	26			28	18	16	17	19
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	50	37	34	21	32	41	35	3	20	19	5	18	31
	<i>10-12 gadi/ years</i>	40	42	36	26	22	33	25	25	19	11	16	18	26
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	42	44	29	30	25	35	23	24	22	20	19	22	27
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	40	36	37	27	23	36	29	8	18	15	4	19	29
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	51	40	38	21	29	35	32	24	20	9	18	21	28
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	49	48	32	30	19	34	19	19	17	13	17	16	25
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	42	43	30	27	31	35	16	27	24	24	20	23	28
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	49	39	31	29	17	35	25	24	16	16	18	20	27
	<i>pilsētas/ city</i>	46	51	31	36	42	41	17	20	29	21	30	23	33
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	34	40	24	19	19	28	25	23	18	17	8	18	23
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	41	41	39	25	25	35	32	22	22	14	10	20	27
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	41	41	37	22	24	35	29	23	24	16	16	22	28
	<i>krievu/ Russian</i>	52	49	32	31	28	39	23	21	12	18	17	18	28
	<i>cita/ other</i>	23	31	20	37	19	27	9	20	23	14	16	16	22
GADS/ YEAR	2010	43	42	33	27	24	35	26	22	20	16	16	20	27

Tabula 18.A. Respondentu īpatsvars, kuri ir lietojuši medicīniskos preparātus pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 18.A. Proportion of respondents using medicines during the last week by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total
	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
pret augstu asinsspiedienu/ high blood pressure	1,5	1,6	5,6	11,4	23,6	7,4	,7	3,1	8,6	19,2	44,1	15,1	11,4
pret augstu holesterīna līmeni/ high level of cholesterol		,3	,8	4,8	9,5	2,5	,3	,3	,9	3,1	12,8	3,4	3,0
insulīnu pret paaugstinātu cukura līmeni/ insulin for a high level of blood glucose	,2		,3	1,2	2,9	,8			,9	1,2	2,2	,9	,8
citus medikamentus pret paaugstinātu cukura līmeni/ other medicine for a high level of blood glucose			,6	2,7	6,1	1,5	,3		1,3	2,7	5,9	2,0	1,8
pret galvassāpēm/ for headaches	13,2	21,9	18,0	16,8	16,9	17,3	33,9	37,6	33,4	40,6	36,5	36,4	27,1
pret citām sāpēm/ for other aches	10,5	8,5	13,4	18,7	29,0	14,9	18,5	16,2	22,3	28,9	35,6	24,3	19,7
pret klepu/ for coughs	6,4	2,9	5,1	5,3	6,1	5,1	12,2	7,8	3,9	8,2	7,3	7,8	6,5
nomierinošus līdzekļus/ sedatives	1,9	3,0	4,6	5,9	8,5	4,4	5,7	8,7	9,6	16,2	16,4	11,4	8,0
antidepresantus/ antidepressants	,5	,8	3,1	2,4	2,5	1,8	,6	2,6	3,9	4,8	4,0	3,2	2,5
vitamīnus, minerālvielas/ vitamins, minerals	19,3	16,8	11,9	16,7	18,3	16,7	30,4	33,9	30,6	31,5	35,6	32,3	24,7
kontraceptīvos (pretapaugļošanās) līdzekļus/ contraceptives							7,9	16,5	7,1	2,5	,3	6,8	3,5
citi iemesli/ other reasons	6,1	6,8	5,0	7,4	16,0	7,7	8,8	7,3	7,7	10,8	12,2	9,4	8,5
nav lietojuši augstāk minētos medikamentus/ none of the medicines mentioned above	59,8	55,9	60,8	49,2	35,9	53,6	37,4	27,6	33,2	24,4	19,5	28,4	40,6
Respondentu skaits/Number of respondents (N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 18.B. Respondentu īpatsvars, kuri nav lietojuši iepriekš minētos medikamentus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 18.B. Proportion of respondents who have not used the above mentioned medicines by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	57	59	59	47	37	50	36	28	32	19	13	24	37
	civillaulībā/ cohabiting	69	59	64	50	27	58	33	26	42	33	39	33	47
	neprecējušies/ single	59	51	53	49	41	56	38	33	38	20	27	36	47
	šķīrušies/ separated or divorced		43	80	57	44	57	63	18	27	29	18	25	34
	atraitņi/ widowed			100	61	8	38			31	33	27	29	30
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	70	54	59	46	22	59	46	18	35	51	17	32	48
	10-12 gadi/ years	57	59	63	46	38	54	39	29	38	26	21	30	43
	13 un vairāk/ 13 or more	54	55	58	53	36	52	32	29	30	22	19	26	37
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	62	57	66	56	28	58	40	18	41	39	14	32	47
	vispārējā vidējā/ secondary	61	64	54	38	41	52	37	29	31	24	20	28	40
	vidējā speciālā/ vocational	65	59	61	51	30	53	43	33	37	27	22	30	41
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	43	47	65	55	49	52	27	28	30	20	19	25	36
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	56	50	60	45	38	51	38	24	29	21	21	26	38
	pilsētas/ city	65	61	58	44	27	54	39	27	47	27	24	33	44
	mazās pilsētas/ town	52	51	52	45	41	49	33	35	33	24	14	28	37
	lauku teritorijas/ rural area	63	62	65	55	34	57	38	28	32	25	19	29	43
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	61	60	59	45	34	54	36	28	35	24	20	29	41
	krievu/ Russian	60	55	64	53	41	55	39	26	30	26	21	27	41
	cita/ other	33	35	63	55	33	46	45	31	34	24	16	27	36
GADS/ YEAR	2010	60	56	61	49	36	54	37	28	33	24	20	28	41

Tabula 19.A. Sasprindzinājuma, stresa un nomāktības biežums pēdējā mēneša laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 19.A. The frequency of feeling tense, stress or under a lot of pressure during the last month by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai Jūs esat izjutis (-usi) sasprindzinājumu, stresu un nomāktību pēdējā mēneša laikā?/ Have you felt tense, stress or under a lot of pressure during the last month?</i>	<i>nē/ no</i>	49,5	46,8	32,0	34,4	44,2	41,6	31,2	26,3	30,4	24,9	34,2	29,3	35,3
	<i>jā - dažreiz/ yes - sometimes</i>	47,9	43,4	56,6	54,0	43,7	49,3	59,0	63,6	58,2	57,7	47,2	57,2	53,4
	<i>jā - biežāk nekā pārējie/ more often than people in general</i>	2,6	9,0	8,7	9,2	9,2	7,5	9,8	9,3	9,6	15,0	14,3	11,6	9,6
	<i>jā - mana dzīve ir neciešama/ my life is next to unbearable</i>			,8	2,7	2,4	1,6		,9	1,8	2,4	4,3	1,9	1,7
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	369	338	267	303	213	1490	286	307	308	304	309	1514	3004
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>				2	1	3		1	1		1	3	6

Tabula 19.B. Personu īpatsvars, kuras pēdējā mēneša laikā nav izjutušas sasprindzinājumu, stresu vai nomāktību, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 19.B. Proportion of respondents with no feeling tense, stress or under a lot of pressure by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	48	48	30	38	40	39	41	30	28	30	27	29	34
	civillaulībā/ cohabiting	48	46	23	22	33	36	30	26	40	19	23	29	33
	neprecējušies/ single	50	46	42	37	45	47	30	18	39	24	43	29	39
	šķīrušies/ separated or divorced		47	37	25	65	42	32	25	21	20	44	28	32
	atraitņi/ widowed			100	29	55	52			41	23	36	33	36
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	50	46	38	45	50	47	39	36	43	41	33	38	43
	10-12 gadi/ years	52	44	32	37	49	42	32	32	30	25	30	30	36
	13 un vairāk/ 13 or more	45	48	30	29	39	39	26	23	29	24	39	28	33
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	48	43	32	40	51	45	36	34	44	41	33	36	41
	vispārējā vidējā/ secondary	64	44	37	33	54	45	23	28	32	19	30	27	36
	vidējā speciālā/ vocational	50	49	31	37	45	40	29	28	31	28	37	31	36
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	37	49	28	28	27	36	30	22	27	23	36	26	30
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	46	46	33	33	32	39	30	30	25	25	37	29	34
	pilsētas/ city	46	44	22	32	52	38	23	17	37	23	42	28	33
	mazās pilsētas/ town	50	52	38	34	45	44	28	32	27	18	34	28	35
	lauku teritorijas/ rural area	54	50	34	37	53	45	35	27	33	30	26	30	38
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	48	47	34	34	45	42	31	23	27	28	32	28	35
	krievu/ Russian	55	44	33	46	47	45	34	38	38	25	40	35	40
	cita/ other	44	50	24	17	37	31	26	15	24	13	28	21	26
GADS/ YEAR	2010	50	47	32	34	44	42	31	26	30	25	34	29	35

Tabula 20.A. Sūdzības par depresiju pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 20.A. Proportion of respondents having depression during the last year (12 months) by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jums ir bijusi depresija pēdējo 12 mēnešu laikā?/ Have you felt depression during the last 12 months?	nē/ no depression	85,5	79,7	67,1	66,5	74,6	75,1	79,8	70,0	73,2	65,3	68,4	71,2	73,1
	mazāk kā iepriekšējos gados/ less depression than previous years	5,0	5,5	6,3	6,9	1,4	5,3	5,0	7,9	5,2	6,7	4,0	5,8	5,5
	ne vairāk kā iepriekšējos gados/ not more than previous years	4,4	5,0	12,3	10,7	9,6	8,1	5,2	7,9	5,0	10,6	9,7	7,7	7,9
	nedaudz vairāk kā iepriekš/ a little more than previous years	4,4	5,9	10,7	9,7	10,8	7,9	8,3	10,2	11,1	12,2	10,7	10,6	9,3
	daudz vairāk nekā iepriekš/ much more than previous years	,8	3,9	3,6	6,2	3,6	3,6	1,6	4,0	5,5	5,2	7,1	4,7	4,2
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	368	338	267	301	212	1486	284	307	306	302	308	1507	2993
Iztrūkst/ Missing	(N)	1			4	2	7	2	1	3	2	2	10	17

Tabula 20.B. Respondentu īpatsvars, kuri norāda uz pieaugošu depresiju, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 20.B. Proportion of respondents with increased depression by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	8	9	11	14	17	13	3	16	11	16	12	13	13
	civillaulībā/ cohabiting	4	12	17	22	15	14	7	10	25	19	24	15	14
	neprecējušies/ single	5	10	18	8	9	8	11	11	18	14	24	12	10
	šķīrušies/ separated or divorced			21	32	3	18	69	26	20	23	18	22	21
	atraitņi/ widowed			38		14	13			50	11	25	23	22
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	5	10	22	5	37	11	5	18	17	10	17	12	12
	10-12 gadi/ years	3	14	15	19	11	13	10	16	21	20	20	18	15
	13 un vairāk/ 13 or more	8	7	11	14	14	10	12	13	14	16	16	14	13
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	5	15	27	11	26	11	7	22	16	21	15	13	12
	vispārējā vidējā/ secondary	5	7	5	19	4	9	13	9	19	30	15	17	13
	vidējā speciālā/ vocational	6	12	18	18	13	15	12	18	18	17	21	18	16
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	6	6	12	10	19	10	12	12	15	11	18	13	12
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	4	8	15	20	22	13	8	10	20	12	24	15	14
	pilsētas/ city	8	13	21	19	7	15	13	20	22	26	23	21	18
	mazās pilsētas/ town	3	2	24	16	14	11	8	17	13	19	8	13	12
	lauku teritorijas/ rural area	5	12	8	11	10	9	13	12	12	19	14	14	12
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	5	10	12	16	15	10	9	14	11	17	14	13	12
	krievu/ Russian	3	7	20	18	13	12	11	17	25	20	19	19	16
	cita/ other	22	16	14	14	15	15	18	9	24	14	25	18	17
GADS/ YEAR	2010	5	10	14	16	14	11	10	14	17	17	18	15	13

Tabula 21.A. Veselības stāvokļa pašnovērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 21.A. Self-assessment of state of health by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
<i>Kā Jūs pats (pati)</i>	<i>labs/ good</i>	57,2	39,1	29,9	12,9	11,1	32,2	44,4	34,8	23,3	10,9	11,2	24,6	28,3	
<i>novērtējat savu</i>	<i>diezgan labs/ reasonably good</i>	29,3	33,8	24,2	24,0	19,4	26,8	32,4	31,6	35,4	25,5	13,0	27,7	27,3	
<i>pašreizējo veselības</i>	<i>vidējs/ average</i>	12,9	22,8	40,0	49,0	52,4	33,4	20,5	31,5	35,5	50,5	55,0	38,8	36,2	
<i>stāvokli?/ How do you</i>	<i>diezgan slikts/ rather poor</i>	,3	2,6	3,5	10,7	13,0	5,4	1,7	2,1	4,9	8,9	12,3	6,0	5,7	
<i>estimate your current</i>	<i>slikts/ bad</i>	,3	1,7	2,4	3,5	4,1	2,2	1,0		,9	4,2	8,4	2,9	2,5	
<i>state of health?</i>															
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	369	338	267	304	214	1492	286	307	309	303	310	1515	3007	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>				1		1		1		1		2	3	

Tabula 21.B. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata savu veselības stāvokli par labu vai diezgan labu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 21.B. Proportion of respondents who assessed their own state of health to be good or reasonably good by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	100	79	58	40	32	52	80	67	59	37	23	50	51
	civillaulībā/ cohabiting	88	67	48	29	19	56	63	60	50	26	22	51	54
	neprecējušies/ single	86	69	43	25	30	73	78	75	73	36	31	72	73
	šķīrušies/ separated or divorced		74	63	38	36	47	63	58	53	39	27	41	43
	atraitņi/ widowed			62	29	16	27			39	36	24	28	28
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	81	53	42	40	22	61	75	43	36	9	18	46	54
	10-12 gadi/ years	88	67	50	30	29	54	79	64	52	31	21	47	51
	13 un vairāk/ 13 or more	89	81	65	44	33	64	75	71	66	42	29	57	60
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	85	58	43	42	25	68	78	34	37	16	12	52	61
	vispārējā vidējā/ secondary	89	68	57	28	35	55	72	74	55	27	24	50	52
	vidējā speciālā/ vocational	88	75	49	35	27	49	68	63	52	33	23	42	46
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	91	85	67	49	36	68	83	76	70	49	35	64	66
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	91	75	55	35	31	61	74	71	61	39	23	53	57
	pilsētas/ city	87	77	51	40	27	60	78	50	60	41	28	51	56
	mazās pilsētas/ town	88	79	57	34	36	62	76	77	61	28	25	54	57
	lauku teritorijas/ rural area	84	67	54	38	29	57	78	69	56	34	21	51	54
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	87	73	61	33	29	62	80	71	64	42	29	60	61
	krievu/ Russian	86	70	48	36	30	56	72	59	49	27	18	42	49
	cita/ other	78	84	38	49	34	52	54	61	58	36	25	43	48
GADS/ YEAR	2010	86	73	54	37	30	59	77	66	59	36	24	52	56

Tabula 22.A. Asinsspiediena mērīšana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 22.A. Time of last blood pressure measurement by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kad Jums ir mērīts asinsspiediens pēdējo reizi?/ When was the last time your blood pressure was measured?	pēdējā gada laikā/ during the last year	58,9	55,3	55,4	69,3	73,0	61,6	62,4	63,9	72,3	79,2	80,6	71,9	66,9	
	pirms 1-5 gadiem/ in the last 5 years	27,1	31,7	32,2	21,8	19,7	26,9	26,9	27,8	22,6	16,6	13,7	21,4	24,1	
	vairāk kā pirms 5 gadiem/ longer than the last 5 years	4,6	6,9	9,6	5,9	6,1	6,5	2,6	4,8	2,4	2,4	3,4	3,1	4,8	
	nekad/ never	9,4	6,1	2,8	3,0	1,3	4,9	8,1	3,4	2,7	1,7	2,3	3,5	4,2	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	366	336	267	304	213	1486	283	307	309	304	310	1513	2999	
Iztrūkst/ Missing	(N)	3	2		1	1	7	3	1				4	11	

Tabula 22.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts asinsspiediens pēdējo piecu gadu laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 22.B. Proportion of respondents with blood pressure measured during the last five years by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	92	88	91	93	93	92	82	90	96	97	95	94
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	88	83	90	88	93	87	93	93	94	93	100	94
	<i>neprecējušies/ single</i>	86	89	74	91	83	85	90	91	92	92	91	91
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		84	92	84	90	88	100	100	97	96	94	96
	<i>atraitņi/ widowed</i>			31	100	100	90			88	94	93	93
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	78	82	80	85	81	80	86	81	100	100	90	89
	<i>10-12 gadi/ years</i>	87	84	89	92	93	89	92	87	92	94	98	93
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	92	90	87	90	95	91	88	95	96	97	92	94
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	85	83	78	90	87	84	89	84	100	91	92	90
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	85	82	91	94	88	88	97	89	87	96	98	94
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	87	90	91	89	94	90	78	88	94	94	96	93
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	93	90	83	94	100	91	89	97	98	98	89	96
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	86	91	82	92	96	89	87	92	95	97	95	94
	<i>pilsētas/ city</i>	85	90	90	93	92	90	88	86	93	96	91	91
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	85	82	89	92	91	88	91	88	95	95	96	93
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	85	84	90	89	92	87	90	95	95	96	94	94
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	88	89	90	92	92	90	94	96	96	96	94	95
	<i>krievu/ Russian</i>	77	83	80	88	88	83	75	88	95	93	97	91
	<i>cita/ other</i>	100	90	95	94	100	95	91	80	88	100	91	91
GADS/ YEAR	2010	86	87	88	91	93	89	89	92	95	96	94	93

Tabula 23.A. Holesterīna līmeņa kontrole, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 23.A. Recency of blood cholesterol test by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jums kādreiz ir noteikts holesterīna līmenis asinīs? Kad to noteica pēdējo reizi?/ Have you ever had your cholesterol levels examined? When were they examined last time?	pēdējā gada laikā/ during the last year	13,9	20,6	20,4	36,5	43,5	25,5	16,3	21,5	34,0	44,6	55,5	34,7	30,2	
	pirms 1-5 gadiem/ in the last 5 years	6,9	12,1	14,5	18,9	15,2	13,2	13,2	17,5	20,3	20,3	20,5	18,5	15,9	
	vairāk nekā pirms 5 gadiem/ longer than the last 5 years	2,3	4,3	3,8	3,9	4,0	3,6	,6	3,6	4,2	2,4	4,1	3,0	3,3	
	nekad/ never	61,8	51,7	47,9	32,2	23,1	45,3	62,7	47,7	35,0	27,8	17,4	37,7	41,4	
	nezinu/ I don't know	15,1	11,3	13,3	8,5	14,2	12,4	7,1	9,6	6,5	4,8	2,6	6,1	9,2	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	337	266	303	213	1488	284	307	309	303	310	1513	3001	
Iztrūkst/ Missing	(N)		1	1	2	1	5	2	1		1		4	9	

Tabula 23.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts holesterīna līmenis asinīs pēdējo piecu gadu laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 23.B. Proportion of respondents having blood cholesterol measured during the last five years by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	42	37	39	59	60	50	39	43	57	65	78	58	54
	civillaulībā/ cohabiting	22	28	40	49	60	35	48	31	37	60	69	42	39
	neprecējušies/ single	20	31	22	40	60	25	26	36	52	76	82	37	30
	šķīrušies/ separated or divorced		32	28	46	47	40	37	46	62	68	80	68	60
	atraitņi/ widowed				87	69	66			49	49	69	62	63
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	10	18	19	33	46	18	21	29	27	40	72	37	26
	10-12 gadi/ years	24	28	35	53	58	39	27	38	42	58	74	49	44
	13 un vairāk/ 13 or more	26	39	40	61	62	45	37	41	65	71	79	59	53
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	14	16	16	36	48	19	21	23	29	45	74	32	24
	vispārējā vidējā/ secondary	30	35	39	57	49	42	36	37	42	56	68	48	45
	vidējā speciālā/ vocational	38	28	38	55	71	47	36	44	53	65	80	61	54
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	26	45	37	63	53	46	38	43	65	72	79	59	54
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	26	38	30	57	62	41	34	37	67	70	79	58	50
	pilsētas/ city	22	40	39	61	56	42	27	34	46	64	79	50	46
	mazās pilsētas/ town	20	32	48	49	50	38	34	38	52	69	81	55	47
	lauku teritorijas/ rural area	16	25	32	53	59	35	26	46	46	62	71	51	43
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	18	29	35	51	58	35	30	44	60	67	70	53	44
	krievu/ Russian	25	37	32	58	50	40	31	32	48	59	81	53	47
	cita/ other	34	39	42	63	74	55	18	32	40	68	81	55	55
GADS/ YEAR	2010	21	33	35	55	59	39	30	39	54	65	76	53	46

Tabula 24.A. Cukura līmeņa kontrole, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 24.A. Recency of blood sugar test by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai Jums kādreiz ir noteikts cukura līmenis asinīs? Kad to noteica pēdējo reizi?/ Have you ever had your sugar levels in blood tested? When were they tested last time?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	16,6	25,2	22,3	37,9	45,4	28,1	19,2	27,5	37,9	45,5	54,9	37,2	32,8
	<i>pirms 1-5 gadiem/ in the last 5 years</i>	10,7	13,4	17,0	25,1	20,9	17,0	17,0	22,6	24,5	25,0	23,8	22,7	19,9
	<i>vairāk nekā pirms 5 gadiem/ longer than the last 5 years</i>	2,6	4,8	6,6	4,5	3,9	4,4	2,3	4,2	5,7	3,1	4,3	3,9	4,2
	<i>nekad/ never</i>	54,8	43,3	43,0	25,9	20,6	39,2	51,7	35,3	27,1	21,5	14,1	29,6	34,3
	<i>nezinu/ I don't know</i>	15,3	13,3	11,2	6,6	9,2	11,4	9,8	10,5	4,9	4,8	2,8	6,5	8,9
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	369	338	266	303	214	1490	286	307	308	303	310	1514	3004
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>			1	2		3		1	1	1		3	6

Tabula 24.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir mērīts cukura līmenis asinīs pēdējo piecu gadu laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 24.B. Proportion of respondents having blood sugar measured during the last five years by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	49	40	43	68	70	56	44	56	65	75	82	67	62
	civillaulībā/ cohabiting	36	35	49	50	67	43	51	43	37	64	69	48	45
	neprecējušies/ single	25	39	19	50	52	30	33	45	63	76	82	44	36
	šķīrušies/ separated or divorced		32	37	53	52	47	37	46	69	67	82	70	63
	atraitņi/ widowed			31	87	69	70			69	60	71	68	68
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	16	24	23	55	55	25	25	43	48	49	77	46	34
	10-12 gadi/ years	25	32	38	59	66	43	30	43	54	69	76	56	49
	13 un vairāk/ 13 or more	40	45	46	69	68	54	49	54	70	73	82	66	60
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	20	25	18	40	51	25	24	34	44	52	76	38	30
	vispārējā vidējā/ secondary	34	36	41	65	55	47	46	46	58	63	71	57	52
	vidējā speciālā/ vocational	41	34	44	63	79	53	40	50	62	72	83	67	60
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	41	53	40	70	66	54	51	58	67	75	81	66	62
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	33	44	35	64	72	48	41	50	73	80	79	66	57
	pilsētas/ city	32	43	50	66	60	49	44	53	58	67	75	59	54
	mazās pilsētas/ town	23	40	54	59	59	45	39	46	63	68	84	60	53
	lauku teritorijas/ rural area	20	32	31	62	67	41	27	52	56	68	78	57	48
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	26	36	39	58	67	41	35	54	65	70	75	58	50
	krievu/ Russian	33	44	36	67	55	47	40	44	59	66	79	60	54
	cita/ other	23	39	47	69	81	58	36	42	59	82	87	68	63
GADS/ YEAR	2010	27	39	39	63	66	45	36	50	62	71	79	60	53

Tabula 25.A. Respondentu atbildes par iztrūkstošajiem zobiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 25.A. Missing teeth by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik daudz pastāvīgo zobu Jums trūkst?/ How many teeth are you missing?	ir visi zobi/ I have complete set of teeth	66,5	30,0	8,3	2,1	2,1	24,8	68,9	32,3	10,5	2,4	,9	22,1	23,4	
	trūkst 1-5 zobi/ 1-5 teeth missing	33,2	61,9	58,0	35,2	16,6	42,4	29,4	61,4	63,7	40,5	24,2	44,4	43,4	
	trūkst 6-10 zobi/ 6-10 teeth missing	,3	5,9	22,9	31,6	30,3	16,7	1,4	5,4	17,0	31,8	27,1	16,9	16,8	
	trūkst vairāk kā 10 zobi, bet ne visi/ more than over10, but not all		2,2	10,8	26,6	44,4	14,3	,3	,9	8,5	22,3	40,4	14,5	14,4	
	nav savu zobu/ no personal teeth				4,5	6,6	1,9			,3	2,9	7,4	2,1	2,0	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	367	337	266	304	214	1488	285	307	309	303	307	1511	2999	
Iztrūkst/ Missing	(N)	2	1	1	1		5	1	1		1	3	6	11	

Tabula 25.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir visi pastāvīgie zobi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 25.B. Proportion of respondents who have all their personal teeth by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	65	30	9	1	3	10	62	32	11	2	1	15	13
	civillaulībā/ cohabiting	52	17	6	6		17	59	24	8			21	19
	neprecējušies/ single	68	39	11	10		52	71	46	15			51	51
	šķīrušies/ separated or divorced		39	4			5	100	25	7	6	1	8	7
	atraitņi/ widowed									10			1	1
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	62	11				32	74	27	9			34	32
	10-12 gadi/ years	68	21	6	2	3	21	70	22	10	2		20	20
	13 un vairāk/ 13 or more	69	39	14	3	2	27	65	37	11	3	2	22	24
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	70	14	3	4		43	74	20	9			43	43
	vispārējā vidējā/ secondary	63	23	6	1	2	19	56	36	15	4		22	21
	vidējā speciālā/ vocational	53	30	4	1	4	13	67	20	6	2	1	9	11
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	67	45	22	4		29	73	41	13	2	3	24	26
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	65	37	14	3		27	72	38	9	5	2	23	25
	pilsētas/ city	69	39	4	1		25	70	33	14	2		23	24
	mazās pilsētas/ town	73	21	9		5	25	69	29	19		1	24	25
	lauku teritorijas/ rural area	64	23	6	2	4	23	67	28	8	2		20	21
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	68	24	8	3	2	27	70	31	10	3	1	25	26
	krievu/ Russian	66	38	10	2	1	25	68	32	10	3	1	18	22
	cita/ other	43	39	5		4	12	64	40	18			17	15
GADS/ YEAR	2010	67	30	8	2	2	25	69	32	11	2	1	22	23

Tabula 26.A. Respondentu īpatsvars, kuri apmeklējuši zobārstu pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 26.A. Proportion of respondents visiting dentist during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik reizu Jūs esat apmeklējis (-usi) zobārstu pēdējā gada laikā?/ How often have you seen a dentist during the last year?	ne reizi/ not at all	40,3	50,9	60,6	66,8	68,5	56,0	27,6	36,0	41,0	46,4	53,1	41,0	48,3	
	vienu reizi/ once	31,7	24,6	25,5	18,6	14,1	23,8	27,6	25,9	27,9	27,4	19,2	25,7	24,7	
	divas reizes/ twice	14,5	10,3	6,9	7,0	6,7	9,5	18,6	19,7	13,9	10,9	11,1	14,8	12,2	
	trīs reizes/ three times	4,0	6,2	2,4	2,0	5,1	3,9	9,3	7,2	6,1	5,6	7,6	7,1	5,6	
	četras reizes/ four times	3,3	2,4	1,8	2,2	2,2	2,4	4,7	4,7	3,9	3,1	4,9	4,2	3,4	
	piecas reizes/ five times	2,1	2,0	1,4	2,3		1,7	4,5	5,0	2,2	2,3	2,4	3,2	2,5	
	sešas vai vairāk/ six or more times	4,0	3,6	1,4	1,2	3,4	2,7	7,7	1,5	5,0	4,4	1,6	4,0	3,4	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	367	335	264	302	211	1479	286	304	309	302	306	1507	2986	
Iztrūkst/ Missing	(N)	2	3	3	3	3	14		4		2	4	10	24	

Tabula 26.B. Respondentu īpatsvars, kuri ir bijuši pie zobārsta pēdējā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 26.B. Proportion of respondents visiting the dentist during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group					Kopū/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopū/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	57	59	48	36	34	43	53	65	64	60	59	62	53
	civillaulībā/ cohabiting	37	42	28	24	41	35	44	63	52	41	23	51	42
	neprecējušies/ single	62	44	30	21	26	52	80	63	54	59	56	71	60
	šķīrušies/ separated or divorced		34	28	34	25	30	31	62	58	49	47	52	45
	atraitņi/ widowed					55	16	26			39	41	30	34
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	65	32	31	5	19	44	85	34	20	18	29	49	46
	10-12 gadi/ years	65	43	32	26	27	39	73	59	50	38	40	51	45
	13 un vairāk/ 13 or more	47	56	54	45	38	49	66	71	69	66	58	67	59
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	67	29	28	17	21	49	83	38	27	14	28	57	52
	vispārējā vidējā/ secondary	40	47	31	21	29	33	65	62	52	34	44	52	43
	vidējā speciālā/ vocational	57	49	39	35	32	40	60	65	58	53	49	55	48
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	55	64	56	52	42	56	64	74	69	69	58	68	64
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	53	51	42	46	30	46	68	61	66	55	45	59	53
	pilsētas/ city	62	52	44	23	30	44	74	61	51	52	41	56	49
	mazās pilsētas/ town	66	50	41	28	41	47	78	61	65	55	56	63	56
	lauku teritorijas/ rural area	61	44	32	30	29	41	73	70	56	53	48	59	50
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	59	49	43	37	30	47	75	70	62	56	49	64	55
	krievu/ Russian	56	55	30	35	34	43	63	57	61	51	43	54	49
	cita/ other	88	35	43	20	30	35	72	47	35	51	50	50	42
GADS/ YEAR	2010	60	49	39	33	32	44	72	64	59	54	47	59	52

Tabula 27.A. Zobu tīrīšanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 27.A. Brushing teeth by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik bieži Jūs ātrāt zobus?/ How often do you brush your teeth?	biežāk nekā 1 reizi dienā/ more than once a day	53,5	49,5	34,6	30,4	26,0	40,4	78,4	68,4	66,1	61,6	51,6	65,1	53,1	
	vienu reizi dienā/ once a day	36,7	37,6	46,4	48,1	45,2	42,3	21,3	29,8	30,0	35,0	38,8	31,0	36,5	
	retāk nekā 1 reizi dienā/ less than once a day	8,9	10,9	13,1	12,9	16,8	12,1	,3	1,5	3,3	2,6	4,7	2,5	7,1	
	nekad/ never	,9	2,0	5,9	8,6	12,0	5,2		,3	,6	,9	4,9	1,3	3,2	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	367	337	266	304	208	1482	286	308	309	300	307	1510	2992	
Iztrūkst/ Missing	(N)	2	1	1	1	6	11				4	3	7	18	

Tabula 27.B. Respondentu īpatsvars, kuri zobus tīra biežāk nekā vienu reizi dienā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 27.B. Proportion of respondents brushing their teeth more than once a day by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	35	54	42	33	32	39	74	66	65	63	56	63	51
	civillaulībā/ cohabiting	57	44	24	13	20	35	60	69	62	54	15	60	46
	neprecējušies/ single	54	51	26	31	29	49	82	68	58	62	25	73	59
	šķīrušies/ separated or divorced		8	28	32	9	22	69	87	81	65	62	70	56
	atraitņi/ widowed			31	16	8	14			68	52	44	48	43
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	50	28	7	9	4	32	80	55	39	18	28	53	41
	10-12 gadi/ years	52	43	29	21	21	33	74	66	57	55	46	59	45
	13 un vairāk/ 13 or more	59	58	52	44	34	51	82	71	75	69	63	72	63
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	53	26	9	16	8	37	81	52	35	14	33	61	47
	vispārējā vidējā/ secondary	46	50	39	14	24	34	71	76	59	62	46	63	49
	vidējā speciālā/ vocational	58	57	26	31	29	37	68	68	60	55	49	57	47
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	64	58	60	54	36	55	86	71	81	75	74	77	69
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	69	58	42	47	40	53	87	77	80	74	65	76	65
	pilsētas/ city	48	58	32	20	23	38	66	63	54	64	46	59	48
	mazās pilsētas/ town	45	50	39	32	28	40	72	70	54	62	56	63	53
	lauku teritorijas/ rural area	47	38	27	26	14	32	78	61	63	51	41	59	45
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	49	45	33	30	20	38	79	68	64	58	50	65	52
	krievu/ Russian	65	60	30	30	25	44	79	66	72	64	53	65	55
	cita/ other	66	45	52	32	44	44	65	75	59	68	53	64	54
GADS/ YEAR	2010	54	49	35	30	26	40	78	68	66	62	52	65	53

Tabula 28. Potēšanās pret difteriju, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 28. Proportion of respondents immunised against diphtheria by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs esat potēts (-a) pret difteriju?/ Have you been immunised against diphtheria?	jā un potējos regulāri/ yes and regularly vaccinated	58,9	51,0	42,8	46,1	37,9	48,5	66,2	63,1	60,4	54,3	46,5	58,1	53,4	
	uzsāku potēties, bet pārtraucu/ I started vaccinations but stopped	4,3	6,4	6,9	6,5	7,2	6,1	2,4	4,8	8,4	7,8	10,7	6,9	6,5	
	neesmu saņēmis(-usi) nevienu poti pēdējo 10 gadu laikā/ I have not received a vaccination for 10 years	15,5	25,2	37,2	32,7	41,6	29,0	14,7	20,0	24,6	32,5	35,6	25,6	27,3	
	nezinu/ I don't know	21,3	17,5	13,2	14,7	13,3	16,4	16,8	12,1	6,6	5,4	7,3	9,4	12,8	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	307	309	304	309	1515	3008	
Iztrūkst/ Missing	(N)							1				1	2	2	

Tabula 29. Potēšanās pret ērcu encefalītu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 29. Proportion of respondents immunised against tickborn encephalitis by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs esat potēts (-a) pret ērcu encefalītu?/ Have you been immunised against tickborn encephalitis?	jā un potējies regulāri/ yes and regularly vaccinated	38,5	32,3	26,2	24,4	19,7	29,2	34,3	24,7	25,7	18,4	19,6	24,4	26,7
	uzsāku potēties, bet pārtraucu/ I started vaccinations but stopped	6,1	8,1	10,9	11,0	5,9	8,5	5,2	5,8	9,4	7,4	5,1	6,7	7,5
	nekad neesmu bijis potēts(-a)/ I have never been vaccinated	48,6	57,8	59,4	62,0	71,6	58,7	56,2	67,4	64,3	71,4	72,6	66,5	62,7
	nezinu/ I don't know	6,8	1,8	3,5	2,6	2,8	3,6	4,3	2,1	,6	2,8	2,8	2,5	3,0
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	369	337	266	303	214	1489	285	308	309	304	309	1515	3004
Iztrūkst/ Missing	(N)		1	1	2		4	1				1	2	6

Tabula 30. Potēšanās pret gripu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 30. Proportion of respondents immunised against influenza by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Kad Jūs pēdējo reizi potējāties pret gripu?/ When was the last time you were immunised against influenza?</i>	<i>pēdējā gada laikā/ during the last year</i>	11,7	5,1	3,2	2,1	6,3	5,8	8,8	3,2	4,7	3,0	3,7	4,6	5,2
	<i>pirms 1-3 gadiem/ in the last 3 years</i>	10,6	7,2	5,4	6,0	4,1	7,0	9,1	6,1	6,2	3,8	5,1	6,0	6,5
	<i>vairāk kā pirms 3 gadiem/ more than 3 years ago</i>	8,9	14,3	11,1	9,6	12,3	11,1	9,7	8,2	13,1	11,9	11,4	10,9	11,0
	<i>es nekad neesmu potējies (-usies)/ I have never been immunised</i>	58,2	69,6	76,9	79,6	75,6	71,2	64,8	80,8	75,4	81,0	79,1	76,4	73,9
	<i>nezinu/ I don't know</i>	10,7	3,8	3,3	2,6	1,7	4,8	7,5	1,6	,6	,3	,6	2,0	3,4
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	369	338	267	305	214	1493	286	307	309	304	309	1515	3008
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>							1				1	2	2

Tabula 31. Uzskati par potēšanos pret difteriju, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 31. Opinions regarding vaccinations against diphtheria by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
uzskatu, ka iespējamība saslimt ir maza/ in my opinion, the probability of falling ill is low	17,5	20,7	21,5	24,2	34,7	23,3	19,2	15,0	14,5	20,6	20,6	18,2	20,9	
uzskatu, ka vakcīna ir neefektīva/ in my opinion a vaccination is ineffective	1,8	5,2	10,9	11,3	10,4	8,0	3,7	8,3	7,9	10,7	9,1	8,3	8,1	
uzskatu, ka slimība ir viegla/ in my opinion, the disease is not dangerous	3,9	3,6	3,0	2,5	4,7	3,5	1,8	1,8	2,4	4,0	2,3	2,6	3,0	
uzskatu, ka pēc potēšanās var rasties sarežģījumi/ in my opinion, vaccination may cause complications	3,3	7,3	10,2	5,0	6,1	6,4	5,7	16,8	17,3	15,1	13,2	14,0	9,9	
potēšanās ir pretrunā ar manu reliģisko pārliecību/ vaccination is in conflict with my religious beliefs		1,2		,6	,7	,5					,6	,1	,3	
uzskatu, ka potēties ir kaitīgi (mākslīga iejaukšanās organismā)/ in my opinion, vaccination is harmful (an artificial intervention in one's body)	7,6	8,0	11,7	11,4	5,2	9,0	5,0	9,8	10,2	8,4	10,1	8,9	9,0	
uzskatu, ka ir citi līdzekļi, kā izvairīties no saslimšanas/ in my opinion, there are other ways of avoiding the disease	8,5	12,7	13,4	8,8	9,2	10,6	12,0	7,5	9,0	13,0	13,0	11,1	10,8	
finansiāli apsvērumi, dārgi, nav naudas, trūkst līdzekļu/ financial reasons, expensive, no money, lack of money	1,4	1,8	5,3	7,9	5,5	4,4	8,0	3,9	5,3	5,8	12,7	7,4	5,8	
cits iemesls/ other reasons	13,3	18,3	9,3	15,6	12,3	13,9	13,7	16,8	12,7	17,9	11,5	14,5	14,2	
nezinu/ I don't know	46,2	27,8	27,1	22,7	23,3	29,3	35,7	31,3	25,7	17,5	20,2	24,9	27,3	
Respondentu skaits/ Number of respondents (N)	151	162	154	166	135	768	97	116	118	134	169	634	1402	

Tabula 32.A. Personu pakļautība tabakas dūmu ietekmei mājās, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 32.A. Proportion of respondents exposed to tobacco smoke at home by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs vai kāds Jūsu ģimenes loceklis smēķē mājās citu cilvēku klātbūtnē?/ Do you or any family member smoke at home in the presence of other people?	neviens nesmēķē/ nobody smokes	48,1	53,6	45,5	43,9	54,8	48,9	60,6	58,3	63,4	59,8	65,7	61,5	55,4
	kāds smēķē/ somebody smokes	51,9	46,4	54,5	56,1	45,2	51,1	39,4	41,7	36,6	40,2	34,3	38,5	44,6
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	364	337	265	299	211	1476	285	303	307	299	303	1497	2973
Iztrūkst/ Missing	(N)	5	1	2	6	3	17	1	5	2	5	7	20	37

Tabula 32.B. Respondentu īpatsvars, kuri mājās atrodas piesmēķētā telpā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 32.B. Proportion of respondents exposed to tobacco smoke at home by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	15	35	47	51	43	44	45	40	40	35	34	38	41
	civillaulībā/ cohabiting	58	53	57	66	53	57	57	49	40	52	71	50	54
	neprecējušies/ single	53	55	61	59	53	54	36	43	34	29	36	36	47
	šķīrušies/ separated or divorced		51	83	71	49	65	37	32	28	48	36	38	46
	atraitņi/ widowed			100	58	50	60		34	45	28	33	37	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	46	66	64	59	44	54	45	60	67	22	37	48	51
	10-12 gadi/ years	54	51	58	64	48	56	40	48	40	47	33	41	49
	13 un vairāk/ 13 or more	55	39	46	47	43	45	36	36	31	36	34	35	39
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	50	57	54	53	54	52	43	52	65	42	40	46	50
	vispārējā vidējā/ secondary	52	64	52	67	51	58	38	51	49	58	32	45	51
	vidējā speciālā/ vocational	60	46	61	59	40	54	33	45	40	41	34	39	47
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	53	29	44	35	42	38	37	31	24	30	34	30	33
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	57	45	58	58	41	52	45	43	38	41	42	42	47
	pilsētas/ city	51	54	56	71	52	57	42	58	47	39	28	43	51
	mazās pilsētas/ town	49	35	46	54	50	47	46	41	22	36	25	34	39
	lauku teritorijas/ rural area	50	46	55	51	45	50	30	33	37	40	36	35	43
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	49	44	52	50	42	48	36	37	32	34	32	34	41
	krievu/ Russian	57	52	59	63	54	57	45	49	43	50	39	45	51
	cita/ other	75	45	57	61	38	53	54	49	46	43	31	43	48
GADS/ YEAR	2010	52	46	54	56	45	51	39	42	37	40	34	38	45

Tabula 33. Smēķēšanu ierobežojošie noteikumi mājās, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 33. Restrictive smoking rules at home by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūsu mājās ir kādi noteikumi, kuri ierobežo smēķēšanu?/ Are any rules to restrict smoking in your home?	mūsu mājās nav smēķētāju/ no smokers in our home	33,3	34,3	27,3	32,5	43,9	33,6	42,5	38,5	46,1	44,4	54,5	45,1	39,5
	nav atļauts smēķēt telpās/ not allowed to smoke indoors	31,9	32,6	34,9	25,9	22,8	30,1	30,9	35,9	27,3	24,7	17,8	27,3	28,7
	smēķēt var tikai kādās noteiktās telpās, kurās neuzturas citi cilvēki/ smoking may only allowed in certain rooms where other people are not present	29,0	27,5	26,6	31,7	18,9	27,4	18,6	21,5	21,9	25,9	22,5	22,2	24,7
	var smēķēt telpās citu cilvēku klātbūtnē/ can smoke indoors in other people's presence	5,9	5,6	11,2	9,9	14,4	8,9	7,9	4,1	4,8	5,1	5,2	5,4	7,1
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	368	337	267	303	213	1488	283	306	308	302	307	1506	2994
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	1		2	1	5	3	2	1	2	3	11	16

Tabula 34. Smēķēšanu ierobežojošie noteikumi automašīnā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 34. Smoking restrictive rules in a car by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
<i>Vai Jūsu ģimene automašīnā ievēro kādus smēķēšanas ierobežošanas noteikumus?/ Does your family restrict smoking in your car?</i>	<i>mūsu ģimenē nav smēķētāju/ no smokers in our family</i>	30,1	29,5	25,6	30,0	38,9	30,3	41,3	35,9	42,3	38,1	44,7	40,4	35,5	
	<i>nav atļauts smēķēt automašīnā/ smoking is not allowed in the car</i>	32,8	29,5	32,2	27,5	24,6	29,7	27,0	36,8	26,6	24,2	21,7	27,3	28,5	
	<i>var smēķēt, ja automašīnā nav citu cilvēku/ can smoke, if other people are not in the car</i>	11,7	16,3	16,9	14,2	7,7	13,7	8,0	11,2	11,6	6,4	4,7	8,5	11,0	
	<i>var smēķēt automašīnā arī citu cilvēku klātbūtnē/ can smoke in the car in other people's presence</i>	12,3	9,0	8,9	8,4	8,5	9,6	10,7	6,9	5,4	8,2	4,1	7,0	8,3	
	<i>nekad nebrauc automašīnā/ never travel by car</i>	13,0	15,8	16,3	20,0	20,2	16,8	13,1	9,2	14,1	23,1	24,8	16,8	16,8	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	356	330	260	299	212	1457	280	303	304	293	300	1480	2937	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	13	8	7	6	2	36	6	5	5	11	10	37	73	

Tabula 35.A. Personu pakļautība tabakas dūmu ietekmei darbā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 35.A. Persons daily exposed to tobacco smoke at work by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik stundu diennaktī Jūs pavadāt darba telpās, kurās kāds smēķē?/ How many hours a day do you spend at your workplace where somebody smokes?</i>	<i>vairāk kā 5 stundas/ more than 5 hours</i>	3,8	9,9	7,4	7,5	5,4	6,8	1,0	1,8	1,3	2,7	,9	1,6	4,1
	<i>1-5 stundas/ 1-5 hours</i>	7,9	7,9	7,2	7,4	5,8	7,4	1,7	1,2	1,7	3,2	,9	1,7	4,5
	<i>mazāk kā vienu stundu dienā/ less than 1 hour per day</i>	3,6	6,0	4,6	4,1	3,7	4,5	2,7	1,8	2,4	3,6	,4	2,2	3,3
	<i>gandrīz nemaz/ almost none</i>	38,0	54,5	50,5	45,0	28,6	44,2	40,8	61,7	63,1	61,1	36,8	53,3	48,9
	<i>es vispār nestrādāju/ nestrādāju ārpus mājas/ I do not work / I do not work outside the home</i>	46,7	21,6	30,2	35,9	56,5	37,1	53,8	33,5	31,4	29,5	61,0	41,2	39,2
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	364	330	260	295	209	1458	280	307	300	293	300	1480	2938
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	5	8	7	10	5	35	6	1	9	11	10	37	72

Tabula 35.B. Respondentu īpatsvars, kuri darba vietā piesmēķētā telpā atrodas vismaz vienu stundu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 35.B. Proportion of respondents exposed to tobacco smoke at least one hour a day at work by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	8	19	14	17	11	15	8	2	4	6	2	4	10	
	civillaulībā/ cohabiting	20	21	16	14	23	19	3	2	3	4	8	3	12	
	neprecējušies/ single	11	15	12	11	23	12	2	6	2	4		3	8	
	šķīrušies/ separated or divorced		8	16	11	7	11			2	6	2	3	6	
	atraitņi/ widowed			38			5				7	1	2	3	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	6	14	19	5	16	10	2			11		1	7	
	10-12 gadi/ years	12	22	18	15	9	15	3	6	4	9	1	4	10	
	13 un vairāk/ 13 or more	17	16	8	16	13	14	3	2	3	4	3	3	8	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	10	12	15	10	9	11	3	7		9		3	7	
	vispārējā vidējā/ secondary	10	23	8	12	14	13	1	3	4	6	2	3	8	
	vidējā speciālā/ vocational	23	26	21	19	13	20	8	1	4	10	2	5	13	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	13	11	8	9	6	10	2	2	3		3	2	5	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	12	15	14	11	3	12	2	2	2	3	1	2	7	
	pilsētas/ city	18	15	13	14	21	16	6	4	2	3		3	10	
	mazās pilsētas/ town	8	18	14	29	9	16		7	2	6	1	3	8	
	lauku teritorijas/ rural area	10	22	15	17	16	16	3	1	4	10	4	5	10	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	12	19	15	13	12	14	3	3	2	3	2	3	8	
	krievu/ Russian	11	16	19	13	12	14	2	2	6	8	1	4	9	
	cita/ other	12	19	5	23	8	15		5		11	4	5	10	
GADS/ YEAR	2010	12	18	15	15	11	14	3	3	3	6	2	3	9	

Tabula 36. Smēķēšanas ierobežošanas noteikumi darba vietā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 36. Smoking restrictions in the workplace by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kādi smēķēšanas ierobežošanas noteikumi ir Jūsu darba vietā?/ How does your company restrict smoking at work?	smēķēt aizliegts/ no smoking allowed	57,4	32,6	33,3	33,8	42,4	38,9	72,9	58,8	65,5	64,7	77,0	66,1	52,7
	var smēķēt norādītā telpā/ it's allowed in a seperate room	32,6	53,8	55,7	53,2	42,4	48,8	26,4	39,9	31,4	31,7	21,4	31,6	40,1
	var smēķēt savā kabinetā/ it's allowed in one`s office	,6	2,4	,5	1,6	2,5	1,5			,5		,8	,2	,8
	var smēķēt visās telpās/ it's allowed in all rooms	9,4	11,1	10,5	11,4	12,7	10,8	,8	1,4	2,6	3,6	,7	2,1	6,4
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	182	242	176	171	76	847	124	197	208	205	108	842	1689
Iztrūkst/ Missing	(N)	19	26	14	27	18	104	17	10	10	15	23	75	179

Tabula 37. Respondentu apmierinātība ar smēķēšanas ierobežošanas pasākumiem darba vietā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 37. Satisfaction with the regulations of smoking restrictions in the workplace by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs esat apmierināts (-a) ar smēķēšanas ierobežošanas noteikumiem Jūsu darba vietā?/ Are you satisfied with the smoking restrictions in your company?	jā/ yes	93,7	92,6	90,1	89,2	88,1	91,1	95,5	97,7	96,6	94,1	93,7	95,7	93,4
	nē/ no	6,3	7,4	9,9	10,8	11,9	8,9	4,5	2,3	3,4	5,9	6,3	4,3	6,6
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	201	268	190	198	94	951	141	207	218	220	131	917	1868

Tabula 38. Viedoklis par smēķēšanas ierobežošanu kafējnīcās, restorānos un bāros, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 38. Opinions regarding smoking restrictions in cafes, restaurants and bars by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs uzskatāt, ka kafejnīcās, restorānos, kazino un bāros u.c. pilnībā jāaizliedz smēķēšana tur strādājošo pasargāšanai no pasīvās smēķēšanas?/ Do you consider it necessary to restrict smoking in cafes, restaurants and bars?	jā/ yes	72,3	64,5	67,7	65,7	70,7	68,1	81,5	75,0	80,0	79,4	84,4	80,0	74,2
	nē/ no	27,7	35,5	32,3	34,3	29,3	31,9	18,5	25,0	20,0	20,6	15,6	20,0	25,8
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	353	320	255	282	193	1403	281	295	298	288	283	1445	2848
Iztrūkst/ Missing	(N)	16	18	12	23	21	90	5	13	11	16	27	72	162

Tabula 39.A. Smēķēšanas paradums dzīves laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 39.A. Smoking behaviour during an entire lifetime by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs savā dzīvē kādreiz esat smēķējis (-usi)?/ Have you ever smoked in your life?	nē/ no	27,1	11,6	12,8	10,3	16,7	15,9	41,9	36,6	47,5	47,6	60,8	46,9	31,8
	jā/ yes	72,9	88,4	87,2	89,7	83,3	84,1	58,1	63,4	52,5	52,4	39,2	53,1	68,2
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 39.B. Nekad nesmēķējušo respondentu īpatsvars, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 39.B. Proportion of non-smokers in an entire lifetime by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	21	14	16	9	17	14	36	41	55	57	73	55	34
	civillaulībā/ cohabiting	8	9	9	5	15	9	33	25	31	22	59	29	18
	neprecējušies/ single	29	11	14	26	8	23	45	38	44	52	17	43	32
	šķīrušies/ separated or divorced				6	21	8		33	39	38	49	41	31
	atraitņi/ widowed				16	16	14			49	47	59	55	49
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	41	4	4	6	9	22	45	16	30	23	56	38	29
	10-12 gadi/ years	22	5	12	6	12	12	40	30	45	43	63	46	28
	13 un vairāk/ 13 or more	22	17	17	16	22	18	42	43	51	52	60	49	36
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	31	3	3	4	5	19	42	23	32	18	56	39	27
	vispārējā vidējā/ secondary	20	6	7	9	14	11	36	34	36	38	62	42	27
	vidējā speciālā/ vocational	15	8	14	6	21	12	42	33	46	46	68	49	30
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	30	25	21	24	20	24	47	45	57	59	52	52	42
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	28	19	14	13	18	19	40	31	48	43	50	43	31
	pilsētas/ city	23	10	11	7	8	12	43	33	38	49	56	44	27
	mazās pilsētas/ town	28	7	15	14	11	16	40	51	50	41	69	50	35
	lauku teritorijas/ rural area	28	6	13	9	19	15	45	40	50	52	68	51	33
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	28	11	15	8	18	17	42	41	51	50	65	49	33
	krievu/ Russian	30	13	12	16	15	17	42	30	46	48	58	46	32
	cita/ other		15	5	6	16	9	36	30	29	41	57	40	25
GADS/ YEAR	2010	27	12	13	10	17	16	42	37	48	48	61	47	32

Tabula 40.A. Smēķēšanas izplatība dzimuma un vecuma grupās (%), smēķēšanas indekss 1.

Table 40.A. Smoking patterns by sex and age (%), smoking-index 1.

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Smēķēšanas indekss/ Smoking-index	smēķē ik dienas/ daily smokers	31,1	52,3	58,8	53,9	42,0	47,4	17,7	27,2	22,1	20,4	15,8	20,7	33,7
	smēķē palaikam/ occasional smokers	10,4	6,6	3,4	5,6	4,0	6,3	3,7	4,7	4,9	5,9	3,7	4,6	5,4
	atmetuši pirms 1-12 mēnešiem/ quitters 1-12 months ago	1,3	4,3	1,4	3,5	2,5	2,6	,9	2,3	2,5	1,3	1,6	1,8	2,2
	atmetuši pirms gada un agrāk/ ex-smokers given up for more than a year	1,9	8,2	13,4	18,7	27,2	12,5	1,8	10,5	8,2	8,6	7,9	7,5	9,9
	nesmēķētāji/ non-smokers	55,3	28,5	23,1	18,4	24,3	31,1	75,9	55,3	62,3	63,9	71,1	65,4	48,8
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 40.B. Ikdiēnas smēķētāju īpatsvars (%), smēķēšanas indekss 1, demogrāfiskajās grupās.

Table 40.B. Proportion of daily smokers, smoking index 1 by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	37	43	52	49	40	46	17	19	18	9	7	14	30
	civillaulībā/ cohabiting	53	67	70	75	53	66	35	40	26	45	26	36	52
	neprecējušies/ single	29	53	58	51	61	39	15	38	24	25	27	21	31
	šķīrušies/ separated or divorced		53	79	68	46	62	37	17	27	30	21	26	36
	atraitņi/ widowed			100	46	29	44			41	23	21	23	26
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	21	71	78	74	45	47	13	51	37	19	14	25	37
	10-12 gadi/ years	34	61	60	59	48	52	21	42	25	26	15	24	39
	13 un vairāk/ 13 or more	36	43	51	46	36	43	16	18	19	17	17	17	28
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	27	68	70	60	57	44	16	43	38	38	18	24	36
	vispārējā vidējā/ secondary	38	70	66	59	44	56	28	42	35	25	13	28	42
	vidējā speciālā/ vocational	49	57	57	55	36	52	22	22	25	21	14	21	36
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	22	27	49	40	40	35	8	17	11	15	21	15	22
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	32	47	60	51	35	45	24	38	23	29	29	29	36
	pilsētas/ city	38	52	62	64	42	53	23	26	32	21	11	23	38
	mazās pilsētas/ town	24	46	58	51	47	44	12	25	12	21	6	15	27
	lauku teritorijas/ rural area	31	60	59	52	46	48	13	16	19	12	12	15	32
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	29	55	58	55	43	47	13	23	19	16	11	17	31
	krievu/ Russian	37	51	57	53	48	49	28	35	25	27	21	27	38
	cita/ other	34	40	66	51	29	46	37	30	35	21	16	25	36
GADS/ YEAR	2010	31	52	59	54	42	47	18	27	22	20	16	21	34

Tabula 41.A. Laiks kopš pēdējās smēķēšanas, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 41.A. Last smoking time by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
<i>Kad Jūs smēķējāt pēdējo reizi?/ When did you last smoke?</i>	<i>vakar vai šodien/ yesterday or today</i>	75,4	73,5	76,5	69,3	57,2	71,0	66,3	64,8	56,9	57,9	57,9	60,6	67,2	
	<i>pirms 2 dienām līdz 1 mēnesim/ two days-one month ago</i>	7,2	2,2	1,0	1,0	,5	2,2	4,4	,6	5,7	4,9	6,4	4,2	2,9	
	<i>pirms 1-6 mēnešiem/ 1-6 months ago</i>	2,0	3,2	1,7	2,1	1,0	2,1	5,6	3,5	4,6	2,9	2,9	3,8	2,7	
	<i>pirms 7-12 mēnešiem/ 7-12 months ago</i>	4,8	4,7	,8	2,0	2,1	2,9	5,2	4,5	2,7	3,1	3,3	3,7	3,2	
	<i>pirms 1-5 gadiem/ 1-5 years ago</i>	9,0	8,3	8,6	9,5	6,7	8,5	16,3	16,3	10,3	8,8	6,7	11,8	9,7	
	<i>pirms 6-10 gadiem/ 6-10 years ago</i>	1,1	4,3	5,3	6,9	9,6	5,4	2,2	7,9	7,8	10,9	6,4	7,5	6,2	
	<i>vairāk kā pirms 10 gadiem/ more than 10 years ago</i>	,5	3,9	6,1	9,2	22,9	7,9		2,4	12,0	11,5	16,5	8,5	8,1	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	184	264	213	256	170	1087	85	148	130	126	92	581	1668	

Tabula 41.B. Respondentu īpatsvars, kuri vakar vai šodien ir smēķējuši, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 41.B. Proportion of respondents who smoked today or yesterday by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	64	65	71	63	53	63	48	51	55	41	45	49	59
	civillaulībā/ cohabiting	71	86	81	82	62	80	85	70	53	72	77	68	76
	neprecējušies/ single	77	76	79	82	66	77	67	83	50	75	60	67	74
	šķīrušies/ separated or divorced		57	91	83	72	79	100	77	67	65	62	67	72
	atraitņi/ widowed			100	64	55	65			100	60	59	62	63
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	86	88	84	83	58	83	69	76	70	39	58	68	78
	10-12 gadi/ years	72	74	76	70	61	71	77	82	61	68	59	69	71
	13 un vairāk/ 13 or more	74	68	74	66	53	67	55	52	51	50	57	52	61
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	76	80	80	68	65	76	73	70	73	62	66	70	74
	vispārējā vidējā/ secondary	70	83	76	69	60	72	77	86	66	55	44	67	70
	vidējā speciālā/ vocational	84	79	77	72	51	72	76	60	66	64	61	64	69
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	69	51	73	62	60	62	32	50	33	49	61	45	54
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	80	70	77	70	51	70	75	71	57	72	70	69	69
	pilsētas/ city	86	74	82	75	52	75	72	57	61	57	34	57	69
	mazās pilsētas/ town	64	71	76	68	59	68	53	81	43	54	41	56	63
	lauku teritorijas/ rural area	73	76	75	66	63	71	57	57	55	45	65	54	66
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	71	74	74	72	58	71	60	57	56	49	58	55	66
	krievu/ Russian	85	76	81	71	66	75	72	71	58	66	63	65	71
	cita/ other	84	60	77	59	41	61	100	83	59	69	46	68	63
GADS/ YEAR	2010	75	73	76	69	57	71	66	65	57	58	58	61	67

Tabula 42.A. Regulārās smēķēšanas ilgums ikdienas smēķētājiem, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 42.A. Duration of regular smoking among daily smokers by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik gadus pavisam kopā esat smēķējis (-usi) gandrīz katru dienu?/ How long have you smoked almost every day?	1-5 gadus/ 1-5 years	69,9	12,2	3,4	1,6	,9	15,3	84,0	35,8	13,8	10,8	3,5	28,5	19,4	
	6-10 gadus/ 6-10 years	27,7	44,1	12,0	2,7		18,5	11,8	36,5	27,7	12,8	6,0	21,2	19,4	
	11-15 gadus/ 11-15 years	2,4	33,8	14,0	5,2	3,0	13,5	4,3	22,9	16,8	12,6	9,3	14,4	13,8	
	16-20 gadus/ 16-20 years		8,8	43,3	10,0	7,6	15,6		4,8	35,9	17,8	22,7	16,4	15,9	
	21-25 gadus/ 21-25 years		1,1	20,1	10,3	1,9	7,7			4,3	8,8	7,1	3,8	6,5	
	26 gadus vai vairāk/ 26 years or more			7,1	70,2	86,6	29,3			1,6	37,2	51,4	15,6	25,0	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	114	178	156	166	92	706	48	83	66	62	48	307	1013	

Tabula 42.B. Ikdiēnas smēķētāju īpatsvars, kuri vismaz 10 gadus ir smēķējuši regulāri, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 42.B. Proportion of regular smokers for at least ten years among daily smokers by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	18	79	95	97	99		42	79	70	100	62	85
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	22	72	92	100	100	11	48	80	75	70	54	70
	<i>neprecējušies/ single</i>	2	60	93	100	100	6	37	72	100	100	38	41
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		100	100	100	100		46	92	93	100	90	95
	<i>atraitņi/ widowed</i>			100	100	100			100	75	95	91	93
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	9	79	96	100	100		64	100	100	100	65	71
	<i>10-12 gadi/ years</i>	6	75	97	99	100	12	50	80	82	96	64	75
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	5	65	90	97	98		27	80	84	96	60	68
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	3	75	96	100	100		64	100	76	100	52	57
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>		73	96	98	100	12	50	82	86	91	59	72
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	19	67	96	100	100	15	7	79	87	100	71	81
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	9	70	91	92	95		38	78	78	94	63	73
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	8	76	98	98	100	15	45	96	85	97	68	74
	<i>pilsētas/ city</i>		57	98	100	95		51	78	91	100	61	70
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	21	65	93	96	100		42	69	66	100	50	70
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	9	78	92	99	100		30	76	93	93	60	74
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	5	71	91	98	98	3	35	74	84	89	54	68
	<i>krievu/ Russian</i>	9	67	100	98	100	13	45	86	84	100	68	74
	<i>cita/ other</i>		88	100	100	100		66	100	82	100	73	85
GADS/ YEAR	2010	6	71	95	98	99	77	6	43	82	84	96	72

Tabula 43.A. Ikdienas smēķētāju īpatsvars atkarībā no dienā izsmēķēto rūpnieciski ražoto cigarešu skaita, dzimuma un vecuma grupās (%).
 Table 43.A. Proportion of respondents who smoke manufactured cigarettes daily by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik rūpnieciski ražotas	nevienu/ none	,8	2,0	2,3	5,2		2,4							1,7
cigaretes Jūs	1-14 cigarettes/ 1-14 cigarettes	63,0	48,9	37,3	29,6	40,8	42,7	92,6	87,1	76,2	60,1	63,0	76,4	53,3
izsmēķējat dienā?/	15-24 cigarettes/ 15-24 cigarettes	35,2	43,7	56,0	58,0	53,1	49,9	7,4	12,9	23,8	37,2	30,0	22,0	41,1
How many														
manufactured	25 cigarettes vai vairāk/													
cigarettes you smoke	25 cigarettes or more	1,0	5,4	4,4	7,1	6,1	5,0				2,7	7,1	1,6	3,9
per day?														
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	113	177	156	165	92	703	48	82	65	61	48	304	1007
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	1		1		3		1	1	1		3	6

Tabula 43.B. Ikdiēnas smēķētāju īpatsvars, kuri smēķē 15 vai vairāk rūpnieciski ražotās cigaretes dienā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 43.B. Proportion of respondents smoking 15 or more manufactured cigarettes a day among daily smokers by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	38	41	58	71	58	59		22	30	16	53	26	51	
	civillaulībā/ cohabiting	32	51	64	62	78	56		8		57	37	17	43	
	neprecējušies/ single	37	53	69	51	27	47	11	8	22	15		12	37	
	šķīrušies/ separated or divorced		82	54	58	79	63			30	51	33	37	50	
	atraitņi/ widowed			38	35	27	33			25	40	38	37	36	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	33	69	74	68	62	62	25	35	42	100	51	40	56	
	10-12 gadi/ years	34	45	62	64	65	56	4	7	11	50	37	22	46	
	13 un vairāk/ 13 or more	40	44	52	66	52	51	5	8	32	25	34	21	40	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	30	62	72	69	74	54	18	23	37	100	57	33	48	
	vispārējā vidējā/ secondary	42	55	52	64	59	55		12	24	40	11	17	42	
	vidējā speciālā/ vocational	47	39	65	68	41	56		6	23	39	55	30	49	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	33	40	52	56	75	52		8	17	24	21	15	37	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	43	37	61	64	61	52	9	13	36	46	42	29	43	
	pilsētas/ city	26	44	60	66	58	52		6	34	34	18	19	43	
	mazās pilsētas/ town	35	50	59	71	58	56		19		18	73	17	44	
	lauku teritorijas/ rural area	40	58	59	62	60	57	14	17	12	46	31	22	49	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	36	48	55	58	61	51	8	13	21	37	21	20	43	
	krievu/ Russian	36	48	68	81	60	60		17	23	33	53	26	48	
	cita/ other	35	60	65	59	49	58	25		34	65	20	30	48	
GADS/ YEAR	2010	36	49	60	65	59	55	7	13	24	40	37	24	45	

Tabula 44. Ikdiēnas smēķētāju īpatsvars atkarībā no dienā izsmēķēto nerūpnieciski ražoto cigarešu skaita, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 44. Proportion of respondents who daily smoke hand-rolled cigarettes by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik nerūpnieciski ražotās cigaretes Jūs izsmēķējat dienā?/ How many hand-rolled cigarettes do you smoke per day?	nevienu/ none	97,5	95,9	95,4	97,8	97,8	96,7	100,0	100,0	98,6	98,6	100,0	99,4	97,6	
	1-14 cigaretes/ 1-14 cigarettes	1,7	3,6	3,5	1,7	2,2	2,6			1,4	1,4		,6	2,0	
	15 vai vairāk / 15 or more	,9	,5	1,1	,5		,6							,4	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	113	176	154	165	91	699	48	81	66	61	48	304	1003	
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	2	2	1	1	7		2		1		3	10	

Tabula 45. Ikdiēnas smēķētāju cigarešu iegādes vietas, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 45. Places, where daily smokers buy cigarettes by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kur Jūs galvenokārt pērkat cigaretes, cigārus, tabaku?/ Where do you chiefly buy cigarettes, cigars, tobacco?	veikalā/ in the shop	79,5	70,3	67,6	68,2	71,4	70,8	85,0	89,4	78,5	75,6	86,3	82,9	74,6	
	no gadījuma pārdevējiem/ from coincidental vender	20,5	28,2	31,8	30,7	27,7	28,4	15,0	10,6	21,5	20,4	13,7	16,3	24,5	
	citur/ other		1,5		1,1		,6				2,7		,6	,6	
	nepērku cigaretes, cigārus, tabaku/ do not buy cigarettes, cigars, tobacco				,5		,8	,2			1,3		,3	,2	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	114	177	155	161	92	699	48	83	66	62	47	306	1005	
Iztrūkst/ Missing	(N)		1	1	5		7					1	1	8	

Tabula 46.A. Ikdienas smēķētāju viedoklis par smēķēšanas nelabvēlīgo ietekmi uz veselību, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 46.A. Concern about damage to health of smoking among smokers who smoke daily by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Vai esat norūpējies (-usies) par smēķēšanas negatīvo ietekmi uz Jūsu veselību?/ Are you worried about the damage caused by smoking?</i>	<i>loti norūpējies (-usies)/ very worried</i>	9,5	14,4	13,6	12,0	8,1	12,1	9,4	19,3	19,6	26,2	31,6	21,1	14,9
	<i> diezgan norūpējies (-usies)/ quite worried</i>	29,3	23,7	33,6	30,9	26,3	29,0	22,4	24,3	34,5	26,8	13,2	25,2	27,8
	<i>ne pārāk norūpējies (-usies)/ not very worried</i>	35,9	43,0	32,3	37,2	36,5	37,2	43,8	36,2	27,5	26,3	34,2	33,1	35,9
	<i>nemaz neesmu norūpējies (-usies)/ not worried</i>	25,3	18,9	20,5	19,9	29,1	21,8	24,4	20,1	18,4	20,6	20,9	20,6	21,4
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	114	177	156	166	92	705	47	83	66	62	48	306	1011
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		1				1	1					1	2

Tabula 46.B. Par smēķēšanas nelabvēlīgo ietekmi uz veselību satraukto ikdienas smēķētāju īpatsvars, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 46.B. Proportion of smokers who smoke daily worried about the damages caused by smoking by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	38	38	56	44	31	44	16	48	48	49	42	46
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	33	41	49	42	76	44	46	42	68	50	70	50
	<i>neprecējušies/ single</i>	40	35	38	38	24	38	29	43	37	70	34	38
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		36	22	41	41	35	100	22	60	52	60	55
	<i>atraitņi/ widowed</i>			31	35		22			100	52	30	46
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	27	24	26	53	58	32	29	37	58		51	39
	<i>10-12 gadi/ years</i>	40	49	47	44	35	44	28	41	51	58	35	44
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	44	36	57	40	28	41	38	50	56	51	52	51
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	29	37	32	51	35	35	23	33	62	36	54	36
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	37	56	55	40	40	47	37	46	62	55	19	47
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	61	27	45	42	30	40	22	53	51	59	50	52
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	50	33	53	44	35	43	58	45	43	47	50	47
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	32	36	48	38	25	38	43	45	34	34	53	42
	<i>pilsētas/ city</i>	46	38	45	30	23	37	35	50	61	59	18	49
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	45	34	55	63	38	48	13	27	75	91	73	53
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	35	40	46	51	41	43	15	48	64	68	36	50
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	38	43	48	47	43	44	26	47	56	46	49	46
	<i>krievu/ Russian</i>	36	32	40	41	31	37	43	41	46	48	44	44
	<i>cita/ other</i>	68	24	56	34	12	38	25	35	67	84	39	53
GADS/ YEAR	2010	39	38	47	43	34	41	32	44	54	53	45	46

Tabula 47.A. Ikdienas smēķētāju vēlēšanās atmest smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 47.A. Daily smokers willing to give up smoking by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Vai Jūs vēlaties atmest smēķēšanu?/ Would you like to stop smoking?	jā/ yes	56,0	59,7	52,7	56,2	56,0	56,1	50,5	59,5	60,6	51,3	47,5	54,9	55,7
	nē/ no	12,3	15,1	16,1	17,2	24,3	16,5	26,1	18,6	11,7	16,6	38,4	20,7	17,8
	es neesmu pārliecināts/ I'm not sure	31,8	24,7	30,6	26,7	19,7	27,1	23,4	21,9	27,7	30,7	14,1	24,1	26,2
	es pašlaik jau nesmēķēju/ I don't smoke at present			,5	,6		,2				1,5		,3	,3
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	114	178	156	166	92	706	48	83	66	62	48	307	1013

Tabula 47.B. Ikdiēnas smēķētāju īpatsvars, kuri vēlas atstāt smēķēšanu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 47.B. Daily smokers willing to give up smoking by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	100	59	51	52	59	55	31	61	61	56	31	55
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	37	71	53	71	63	62	70	59	68	57	100	64
	<i>neprecējušies/ single</i>	57	52	66	55	51	57	46	60	57	42	34	51
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		36	42	56	48	49	100	49	61	44	56	53
	<i>atraitņi/ widowed</i>			31	65	27	41		51	65	42	49	47
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	52	61	44	45	62	53	59	61	42	52	19	51
	<i>10-12 gadi/ years</i>	50	68	56	57	53	57	46	64	73	60	50	60
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	66	53	50	57	58	56	54	55	54	41	52	51
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	51	66	49	51	56	56	33	56	49	57	37	45
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	50	70	53	54	43	56	78	63	71	53	50	65
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	74	56	60	59	54	59	35	60	64	56	50	56
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	61	39	39	60	75	51	40	58	43	40	49	48
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	46	51	45	49	46	48	47	59	35	37	47	46
	<i>pilsētas/ city</i>	66	59	52	68	69	62	60	54	77	58	18	59
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	58	53	74	51	43	57	37	52	84	75	73	62
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	55	65	56	55	60	58	51	72	68	63	58	64
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	55	64	60	55	60	59	47	64	66	53	61	59
	<i>krievu/ Russian</i>	51	43	47	56	49	49	56	56	50	43	49	51
	<i>cita/ other</i>	100	88	35	60	62	60	50	51	65	66	20	52
GADS/ YEAR	2010	56	60	53	56	56	56	50	59	61	51	48	55

Tabula 48.A. Pēdējais nopietnais mēģinājums atnest smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 48.A. The last serious attempt to give up smoking among daily smokers by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai Jūs kādreiz esat nopietni mēģinājis (-usi) atnest smēķēšanu un atturējies (-usies) no tās vismaz 24 stundas?/ Have you ever tried seriously to stop smoking and been without smoking for at least 24 hours?</i>	<i>pēdējā mēneša laikā/ during the last month</i>	6,2	10,3	6,4	6,1	3,1	6,9	11,2	6,3	8,6	5,8	1,9	6,9	6,9
	<i>pēdējā pusgada laikā/ during the last half-year</i>	25,6	19,0	16,4	8,8	13,8	16,3	25,5	21,3	8,4	16,7	7,6	16,1	16,3
	<i>pēdējā gada laikā/ during the previous year</i>	22,0	16,8	9,0	13,6	14,0	14,7	18,7	14,4	17,8	15,1	10,8	15,5	14,9
	<i>vairāk nekā pirms gada/ more than 1 year ago</i>	22,1	29,5	41,9	42,5	44,0	36,2	19,9	38,1	33,7	31,9	52,8	35,1	35,8
	<i>nekad/ never</i>	24,1	24,4	26,2	28,9	25,1	26,0	24,6	19,8	31,4	30,4	26,9	26,4	26,1
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	114	177	156	164	91	702	48	83	65	60	48	304	1006
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		1		2	1	4			1	2		3	7

Tabula 48.B. Smēķējošo respondentu īpatsvars, kuri ir nopietni mēģinājuši atstāt smēķēšanu pēdējā pusgada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 48.B. Proportion of daily smokers with an attempt to give up smoking during the last 6 months by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	18	22	27	14	17	20	17	16	18	36	29	21	20
	civillaulībā/ cohabiting	35	38	26	11	13	28	30	37		9	30	24	27
	neprecējušies/ single	32	29	11	6		25	43	36	22	48		36	28
	šķīrušies/ separated or divorced		17	14	28	20	21			6	14	6	9	15
	atraitņi/ widowed			31	29	46	36			75	26		18	22
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	29	21	18	21	33	23	47	12	43		19	25	23
	10-12 gadi/ years	36	30	27	15	19	25	41	26	7	21	5	20	23
	13 un vairāk/ 13 or more	27	32	17	14	10	22	26	36	21	26	12	25	23
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	38	25	24	32	24	30	33	28	38	24	12	28	30
	vispārējā vidējā/ secondary	33	29	29	13	13	23	41	17	13	20	11	21	23
	vidējā speciālā/ vocational	9	36	20	12	22	20	35	33	18	29	5	22	21
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	41	23	20	18	5	20	40	37	8	12	12	21	20
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	32	28	13	19	20	22	33	30	9	22	10	21	22
	pilsētas/ city	31	26	31	4	7	21	32	44	24	8		25	22
	mazās pilsētas/ town	39	28	38	8	25	27	25	18	31	33		24	26
	lauku teritorijas/ rural area	30	31	24	18	16	24	45	19	16	20	14	22	23
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	31	27	23	21	16	24	36	35	11	20	17	25	24
	krievu/ Russian	34	27	23	10	15	21	32	21	19	13	8	18	20
	cita/ other	32	52	21	6	25	22	50	17	36	50		31	25
GADS/ YEAR	2010	32	29	23	15	17	23	37	28	17	23	9	23	23

Tabula 49.A. Smēķējošo respondentu prognoze smēķēšanas atmešanai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 49.A. Willingness to give up smoking by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
<i>Kad Jūs esat nolēmis (-usi) atmet smēķēšanu?/ When will you give up smoking?</i>	<i>tuvāko 12 mēnešu laikā/ within next 12 months</i>	33,5	32,8	30,0	21,3	15,9	27,5	34,3	36,4	28,5	26,2	17,6	29,4	28,1	
	<i>kaut kad vēlāk - pēc 12 mēnešiem/ sometime after 12 months</i>	21,6	27,3	19,4	25,0	23,5	23,5	19,5	18,9	21,7	21,7	23,2	20,8	22,7	
	<i>neesmu nolēmis/ haven't decide</i>	44,8	39,4	49,8	53,0	59,7	48,5	46,2	44,7	49,9	48,9	59,3	49,1	48,7	
	<i>es jau pašlaik nesmēķēju/ I don't smoke at present</i>		,5	,8	,7	,9	,6				3,3		,7	,6	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	110	171	151	154	88	674	46	81	63	58	47	295	969	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	4	7	5	12	4	32	2	2	3	4	1	12	44	

Tabula 49.B. Ikdiēnas smēķētāju īpatsvars, kuri ir nolēmuši atstāt smēķēšanu tuvākā gada laikā, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 49.B. Proportion of respondents willing to give up smoking during next year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	38	31	29	22	15	25	16	28	25	40		25	25
	civillaulībā/ cohabiting	23	44	42	18	38	36	45	43	47	27	33	40	37
	neprecējušies/ single	35	29	32		23	30	36	42	37	42		37	32
	šķīrušies/ separated or divorced				10	33	18		27	15	17	28	20	19
	atraitņi/ widowed					29	11			25	15	16	17	16
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	52	20	32	16	14	29	19	30	15			20	27
	10-12 gadi/ years	30	39	31	25	17	29	32	30	29	27	23	29	29
	13 un vairāk/ 13 or more	28	33	26	17	15	25	43	45	30	27	16	33	28
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	36	29	38	20	11	30	19	23	27		16	19	27
	vispārējā vidējā/ secondary	28	36	40	25	9	30	56	33		27	20	27	29
	vidējā speciālā/ vocational	29	35	24	22	24	26	17	59	43	33	22	37	29
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	45	30	22	15	15	23	40	39	43	22	12	31	26
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	32	35	20	22	18	26	37	37	18	28	19	29	27
	pilsētas/ city	38	25	32	14	7	24	48	38	45		18	33	27
	mazās pilsētas/ town	20	27	47	22	21	29	25	26	58	59	23	39	32
	lauku teritorijas/ rural area	33	35	35	25	15	30	16	38	21	20	15	23	28
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	36	35	32	24	17	30	25	39	22	21	21	27	30
	krievu/ Russian	28	25	34	20	16	25	43	45	30	21	21	32	27
	cita/ other	35	41	15	17	12	21	50		48	50		30	24
GADS/ YEAR	2010	34	33	30	21	16	27	34	36	28	26	18	29	28

Tabula 50.A. Ikdiēnas smēķētāji, kuriem pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis atstāt smēķēšanu, dzimuma un vecuma grupās (%)

Table 50.A. Advice to give up smoking to daily smokers during the last year by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ārsts/ doctor	10,4	8,8	7,2	27,3	28,1	15,6	17,3	14,2	20,0	28,3	27,0	20,8	17,2	
medmāsa/ nurse		,6	1,2	7,5	9,8	3,4	1,8	4,6	6,7	7,4	9,8	6,0	4,2	
zobārsts/ dentist	3,5	3,3		2,1	4,1	2,4		7,3	7,3	1,5	3,7	4,4	3,0	
zobu higiēnists/ dental hygienist	1,8	2,2	1,1	1,0	3,9	1,8	3,8	2,5	2,6	1,6	3,7	2,7	2,1	
aptiekārs, farmaceits/ chemist, pharmacist	,9	,6		1,2	1,9	,8		2,2	1,4	4,3	2,0	2,1	1,2	
citi veselības darbinieki/ other health personnel	,8	1,1	1,1	2,2	3,7	1,6	5,7	4,6	8,2	5,8	4,1	5,8	2,9	
ģimenes locekļi/ family members	57,9	56,8	54,0	53,4	45,7	54,2	65,5	55,2	58,6	48,7	34,8	53,3	53,9	
citi cilvēki/ other people	33,1	26,9	24,4	21,1	25,5	25,7	38,8	32,6	28,5	33,5	20,9	31,1	27,4	
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	27,8	33,2	35,4	32,1	34,8	32,8	24,8	36,3	29,2	35,2	45,0	33,9	33,1	
Respondentu skaits/Number of respondents (N)	114	178	156	166	92	706	48	83	66	62	48	307	1013	

Tabula 50.B. Ikdiēnas smēķētāju īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis atstāt smēķēšanu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 50.B. Proportion of daily smokers advised to stop smoking by a doctor by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	41	14	8	28	31	21		17	18	43	32	22	21	
	civillaulībā/ cohabiting	6	3	3	21	64	10	21	21	20	43		24	14	
	neprecējušies/ single	10	8	12	33	22	12	20	5	15		34	13	12	
	šķītrušies/ separated or divorced		18		29	6	15			21	30	44	29	22	
	atraitņi/ widowed			31			10			49		11	14	13	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years		3	5	14	48	8	15	6	43		51	20	12	
	10-12 gadi/ years	11	7	7	28	19	15	23	24	24	24	18	23	17	
	13 un vairāk/ 13 or more	16	13	8	29	34	19	10	9	12	35	30	19	19	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	10	4	5	21	26	10	23	9	50	36	33	24	14	
	vispārējā vidējā/ secondary	13	4	6	36	25	17	11	22	24	29	19	21	18	
	vidējā speciālā/ vocational	5	17	11	19	36	17	18	21	11	26	34	22	19	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	22	7	3	44	20	18	19	6	17	29	20	17	17	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	3	16	4	31	8	13	20	13	13	26	36	21	17	
	pilsētas/ city	12		12	26	41	16	8	25	7	48	18	21	17	
	mazās pilsētas/ town	19	8	4	34	32	18	36		28	43		21	19	
	lauku teritorijas/ rural area	10	7	6	26	32	15	27	19	32	6	14	21	17	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	10	8	9	26	37	16	14	4	18	9	5	11	14	
	krievu/ Russian	12	12	7	33	12	16	19	21	23	40	36	28	20	
	cita/ other				22	39	13	25	35	18	50	41	34	21	
GADS/ YEAR	2010	10	9	7	27	28	16	17	14	20	28	27	21	17	

Tabula 51. Galvenais smēķēšanas atmešanas iemesls pēdējā gada (12 mēnešu) laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 51. The main reason for giving up smoking during the last year (12 months) by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
<i>Kāda iemesla dēļ Jūs esat atmetis (-usi) smēķēšanu pēdējā gada laikā?/ What is your primary reason to give up smoking?</i>	<i>slimības ārstēšana/ treatment of disease</i>	7,9	10,0	8,0	12,8	13,2	10,3	9,6	13,2	15,1	23,4	10,2	14,8	11,7
	<i>lai izvairītos no slimības/ to avoid serious disease</i>	25,0	16,4	10,2	13,5	5,9	14,4	19,2	15,3	13,2	9,2	14,5	14,0	14,3
	<i>grūtniecība/ pregnancy</i>			,5			,1	5,8	10,0		2,7	2,1	4,3	1,5
	<i>ekonomiskie iemesli/ financial reasons</i>	20,2	21,3	24,2	19,9	19,2	21,2	24,0	11,6	16,5	14,7	7,9	14,9	19,2
	<i>lai rādītu piemēru bērniem/ to show an example to children</i>		3,4	3,0	,6		1,7	5,1	8,2	3,0	1,9		4,1	2,5
	<i>netīrības dēļ, ko rada smēķēšana/ due to dirtiness caused by smoking</i>		,5	2,5	,7		,9	2,2				1,8	,8	,8
	<i>citu cilvēku ietekmes vai spiediena rezultātā/ result of influence or pressure of other people</i>	7,8	4,3	2,3	1,0	4,0	3,6	4,1	8,2	1,3		2,0	3,3	3,5
	<i>aizliegumu dēļ smēķēt sabiedriskās vietās/ result of to smoking restrictions in public places</i>			,6			,1	1,8				2,1	,6	,3
	<i>cits iemesls/ other reason</i>	4,4	3,9	1,3	1,1	2,4	2,5	4,2	4,4	1,5	5,0		3,2	2,7
	<i>nemēģināju atmet smēķēšanu/ I haven't tried to give up smoking</i>	34,8	39,8	47,9	50,4	55,2	45,3	31,2	30,0	44,1	42,0	57,5	40,0	43,6
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	109	172	147	158	86	672	47	79	66	60	45	297	969
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	5	6	9	8	6	34	1	4		2	3	10	44

Tabula 52. Respondenti, kuri pēdējā gada laikā smēķējuši ūdenspīpi, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 52. Respondents who smoked water pipe in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs pēdējā gada laikā esat smēķējis (-usi) ūdenspīpi?/ Have you smoked a water pipe during the last year?	ne reizi neesmu smēķējis (-usi)/ no, I have not smoked once	49,6	62,7	87,3	90,7	96,0	74,8	58,2	81,9	87,9	93,3	96,7	84,1	79,6	
	jā, vienu reizi/ yes – once	19,1	18,3	5,3	7,6	3,2	11,7	19,4	13,5	9,5	5,8	2,9	10,1	10,9	
	jā, 2 – 50 reizes/ yes – 2 to 50 times	30,0	18,1	7,4	1,1	,8	12,9	22,5	4,6	2,6	,9	,3	5,9	9,3	
	jā, vairāk kā 50 reizes/ yes – more than 50 times	1,3	,8		,5		,6							,3	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 53. Respondenti, kuri pēdējā gada laikā lietojuši elektroniskās cigaretes, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 53. Respondents who used electronic cigarettes in the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs esat lietojis (-usi) elektroniskās cigaretes?/ Have you used electronic cigarettes?	nekad neesmu lietojis(-usi)/ no, I have not used them	95,5	95,4	97,6	98,6	98,8	97,0	98,3	98,7	98,7	99,7	99,7	99,0	98,0	
	jā, vienu reizi/ yes – once	3,7	4,6	1,4	1,2	,8	2,5	1,4	1,3	1,3	,3		,9	1,7	
	jā, 2 – 50 reizes/ yes – 2 to 50 times	,8		1,1	,3		,5	,3					,1	,3	
	jā, vairāk kā 50 reizes/ yes – more than 50 times					,4	,1					,3	,1	,1	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 54. Zelējamās vai šņaucamās tabakas lietošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 54. Using chewing tobacco or snuff by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs esat lietojis (-usi) zelējamo un/vai šņaucamo tabaku?/ Have you used chewing tobacco and/or snuff?	nekad neesmu lietojis (-usi)/ no, I have never used them	88,0	93,0	95,6	98,5	98,8	94,3	97,0	98,9	99,7	99,7	100,0	99,1	96,8	
	jā, vienu reizi/ yes – once	5,5	3,8	2,7	1,1	1,2	3,1	2,3	,9	,3	,3		,7	1,9	
	jā, 2 – 50 reizes/ yes - 2 to 50 times	6,5	3,2	1,7	,4		2,7	,6	,3				,2	1,4	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 55.A. Brokastošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 55.A. Eating breakfast by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Kopā/ Total	Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group						Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			15-24	25-34	35-44	45-54			55-64
Vai Jūs parasti ēdat brokastis?/ Do you eat breakfast?	jā/ yes	83,5	74,1	75,5	83,1	86,8	80,3	76,3	78,4	76,6	80,2	90,6	80,4	80,3	
	nē/ no	16,5	25,9	24,5	16,9	13,2	19,7	23,7	21,6	23,4	19,8	9,4	19,6	19,7	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 55.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēd brokastis, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 55.B. Proportion of respondents who eat breakfast by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	64	78	77	86	90	83	86	82	75	86	92	83	83
	civillaulībā/ cohabiting	80	73	61	74	87	72	65	80	77	71	100	77	74
	neprecējušies/ single	85	70	81	77	91	81	77	77	85	83	91	79	80
	šķīrušies/ separated or divorced		73	83	78	69	76	31	54	76	75	88	77	76
	atraitņi/ widowed			100	87	85	88			60	74	90	83	84
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	80	56	60	75	91	73	75	67	68	100	80	75	74
	10-12 gadi/ years	80	79	77	84	86	81	75	75	74	70	91	77	79
	13 un vairāk/ 13 or more	91	76	78	83	86	82	79	82	79	87	93	84	83
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	80	66	67	75	85	77	75	68	62	91	82	75	76
	vispārējā vidējā/ secondary	78	70	73	82	92	79	78	75	73	72	89	78	78
	vidējā speciālā/ vocational	94	77	79	85	86	83	61	81	73	77	95	80	81
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	96	79	77	84	84	83	83	82	84	88	90	85	84
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	86	72	78	82	88	81	70	83	81	83	86	81	81
	pilsētas/ city	84	81	66	89	81	80	76	72	70	84	85	77	79
	mazās pilsētas/ town	84	69	79	74	89	79	80	79	84	75	97	83	81
	lauku teritorijas/ rural area	81	74	78	82	87	80	81	78	74	79	95	81	81
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	83	73	76	81	88	79	78	79	77	82	92	81	80
	krievu/ Russian	85	74	77	85	87	82	70	79	78	82	92	81	81
	cita/ other	89	80	71	86	85	82	74	75	70	72	85	76	79
GADS/ YEAR	2010	84	74	76	83	87	80	76	78	77	80	91	80	80

Tabula 56.A. Dažāda tipa taukvielu izmantošana ēdienu pagatavošanai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 56.A. Type of fat mostly used for cooking by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Kādas taukvielas</i>	<i>augu eļļu/ vegetable oil</i>	86,9	88,4	91,2	89,4	85,0	88,4	89,2	90,3	96,1	94,1	94,2	92,9	90,7
<i>Jūs parasti</i>	<i>margarīnu/ margarine</i>	4,0	3,4	2,9	2,8	4,5	3,4	2,7	3,0	1,0	1,2	1,8	1,9	2,7
<i>izvēlaties ēdiena</i>	<i>sviestu/ butter</i>	2,9	3,6	2,0	2,8	2,2	2,8	5,3	4,0	1,3	2,8	1,7	3,0	2,9
<i>gatavošanai?/</i>	<i>dzīvnieku taukus/</i>	1,9	2,8	1,8	3,5	5,0	2,8	1,1	1,5	,9	1,2	1,6	1,2	2,0
<i>What kind of fat</i>	<i>animal fat</i>													
<i>do you mostly</i>	<i>neizmantoju taukvielas/</i>	,8	1,8	,3		,5	,7	1,4	,9	,7	,7	,6	,8	,8
<i>use for food</i>	<i>I don't use fat</i>													
<i>preparation?</i>	<i>nezinu/ I don't know</i>	3,5		1,7	1,5	2,9	1,9	,3	,3				,1	1,0
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	368	337	267	304	212	1488	286	308	309	304	310	1517	3005
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	1		1	2	5							5

Tabula 56.B. Respondentu īpatsvars, kuri ēdiena pagatavošanai lieto augu eļļas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 56.B. Proportion of respondents using mostly vegetable oil for cooking by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	87	89	87	90	88	89	86	87	97	93	94	92	90
	civillaulībā/ cohabiting	97	87	96	92	93	92	90	97	94	96	100	95	94
	neprecējušies/ single	86	89	96	85	54	87	89	89	97	96	91	91	89
	šķīrušies/ separated or divorced		84	95	88	84	88	100	100	94	96	96	96	94
	atraitņi/ widowed			100	71	76	78			100	89	92	92	90
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	87	88	90	71	77	85	89	94	95	100	90	92	88
	10-12 gadi/ years	87	89	93	89	86	89	90	93	96	91	94	93	91
	13 un vairāk/ 13 or more	87	88	89	92	86	89	89	89	97	96	96	93	91
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	87	88	92	74	85	86	91	94	95	91	92	92	89
	vispārējā vidējā/ secondary	84	87	94	92	88	89	90	91	95	90	90	91	90
	vidējā speciālā/ vocational	84	89	90	89	80	87	90	88	98	97	97	95	91
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	94	90	91	93	92	92	82	90	95	93	96	92	92
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	90	92	89	94	86	91	89	91	93	96	93	93	92
	pilsētas/ city	82	83	93	93	87	88	92	86	100	98	100	95	91
	mazās pilsētas/ town	88	93	90	90	89	90	87	91	100	95	91	93	92
	lauku teritorijas/ rural area	87	89	92	86	81	87	89	91	96	91	95	92	90
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	87	89	91	92	83	89	89	90	97	94	96	93	91
	krievu/ Russian	85	88	95	88	83	88	88	96	93	93	92	93	90
	cita/ other	89	90	86	85	93	88	91	75	100	96	97	93	90
GADS/ YEAR	2010	87	88	91	89	85	88	89	90	96	94	94	93	91

Tabula 57.A. Dažāda tipa taukvielu izmantošana sviestmaižu pagatavošanai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 57.A. Type of fat mostly used on sandwiches by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kādas taukvielas Jūs parasti izmantojat sviestmaižu gatavošanai?/ What kind of fat do you mostly use on bread?	nekādas/ none	9,5	16,3	11,4	9,9	12,5	11,9	16,4	17,2	15,5	25,5	19,8	19,0	15,5
	margarīnu ar40-60% tauku saturu/ margarine with 40-60% fat content	42,8	38,7	40,7	35,3	32,1	38,4	39,1	45,4	34,0	28,5	33,2	35,9	37,1
	margarīnu ar 80% tauku saturu/ margarine with 80% fat content	11,7	8,5	11,7	6,7	9,0	9,5	7,5	5,4	9,2	4,5	5,8	6,5	8,0
	sviestu/ butter	35,8	35,9	36,3	47,5	45,2	39,7	36,9	32,0	41,3	41,4	41,1	38,6	39,2
	dzīvnieku taukus/ animal fat	,2	,6		,6	1,2	,5							,2
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	363	336	265	302	214	1480	282	307	308	302	308	1507	2987
Iztrūkst/ Missing	(N)	6	2	2	3		13	4	1	1	2	2	10	23

Tabula 57.B. Respondentu īpatsvars, kuri uz maizes neizmanto taukvielas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 57.B. Proportion of respondents using no type of fat on bread by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>			16	10	10	11	12	15	12	20	17	16
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	11	18	5		21	11	27	8	13	41	15	18
	<i>neprecējušies/ single</i>	10	16	23	12	23	13	16	32	21	23	27	20
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>				13	22	15	37	21	22	33	23	26
	<i>atraitņi/ widowed</i>					15	8			9	23	21	21
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	5	8	10	16	23	9	7	15	10	9	9	10
	<i>10-12 gadi/ years</i>	11	14	9	10	12	11	15	8	9	22	17	15
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	11	19	16	9	12	14	22	21	20	29	26	24
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	5	9	8	14	15	8	12	8	9	7	10	11
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	21	16	6	10	6	12	17	14	13	24	17	17
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	9	12	12	10	14	11	20	15	14	22	22	19
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	15	26	19	9	15	18	25	23	19	33	27	25
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	15	25	20	15	14	18	30	22	21	31	21	25
	<i>pilsētas/ city</i>	8	13	8	4	10	9	10	13	15	30	23	18
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	11	16	13	6	15	12	9	19	12	27	23	18
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	6	10	5	9	13	8	13	12	13	18	17	15
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	8	12	10	9	13	10	15	19	14	17	17	16
	<i>krievu/ Russian</i>	14	17	12	9	13	13	21	16	18	31	16	20
	<i>cita/ other</i>	12	39	15	15	11	18	18	10	17	41	37	28
GADS/ YEAR	2010	9	16	11	10	13	12	16	17	15	26	20	19

Tabula 58.A. Piena patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 58.A. Milk consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik glāžu piena Jūs izdzerat dienā?/ How many glasses of milk do you drink a day?	nevienu/ none	39,7	50,4	53,8	60,2	64,0	52,4	48,0	50,9	60,4	63,1	56,4	56,1	54,3
	vienu glāzi/ one glass	32,0	26,7	30,6	23,9	19,3	27,1	33,1	31,6	27,3	25,1	27,3	28,7	27,9
	divas glāzes/ two glasses	14,2	9,9	8,5	7,1	10,6	10,2	12,4	10,6	8,0	7,1	9,8	9,5	9,8
	trīs glāzes/ three glasses	4,1	3,2	3,6	1,9	3,2	3,2	3,6	3,5	1,5	1,5	1,5	2,3	2,7
	četras glāzes/ four glasses	2,3	5,5	1,0	1,9	,8	2,5	1,5	1,5	,3	1,5	2,3	1,4	1,9
	piecas vai vairāk glāzes/ five or more glasses	7,7	4,3	2,6	5,0	2,1	4,7	1,3	1,9	2,4	1,8	2,7	2,0	3,3
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	363	336	265	301	209	1474	280	306	306	302	309	1503	2977
Iztrūkst/ Missing	(N)	6	2	2	4	5	19	6	2	3	2	1	14	33

Tabula 58.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto pienu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 58.B. Proportion of respondents who consume no milk at all by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	22	50	47	60	65	55	48	46	56	62	47	53	54
	civillaulībā/ cohabiting	40	49	58	71	61	54	47	51	62	71	76	57	56
	neprecējušies/ single	40	53	66	50	58	46	48	67	68	73	82	57	51
	šķīrušies/ separated or divorced		42	63	60	74	63	100	42	68	60	62	61	62
	atraitņi/ widowed			62	74	28	49			38	62	60	58	57
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	40	32	64	55	67	45	40	45	59	53	55	48	46
	10-12 gadi/ years	41	49	48	59	61	51	47	54	59	62	52	55	53
	13 un vairāk/ 13 or more	37	56	60	62	66	56	54	51	62	64	61	58	57
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	42	34	62	72	66	47	48	48	53	50	53	49	48
	vispārējā vidējā/ secondary	44	53	51	54	60	52	48	57	54	66	46	54	53
	vidējā speciālā/ vocational	25	48	53	59	61	53	53	44	58	64	56	57	55
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	36	63	54	65	72	59	47	53	66	61	71	60	60
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	43	58	62	60	68	57	49	53	63	70	64	60	59
	pilsētas/ city	42	50	56	60	61	53	45	55	58	62	47	54	53
	mazās pilsētas/ town	47	47	60	70	66	57	56	50	74	56	60	59	58
	lauku teritorijas/ rural area	35	44	45	57	58	47	45	43	57	61	54	53	50
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	39	47	54	58	60	49	46	53	55	65	57	55	52
	krievu/ Russian	40	57	58	62	65	56	50	54	70	62	57	59	58
	cita/ other	57	49	44	65	71	58	64	35	64	58	55	55	57
GADS/ YEAR	2010	40	50	54	60	64	52	48	51	60	63	56	56	54

Tabula 59.A. Skābpiena produktu patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 59.A. Daily sour milk consumption by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik glāžu skābpiena produktu Jūs izdzerat dienā?/ How many glasses of sour milk do you drink a day?	nevienu/ none	49,1	47,5	50,7	52,6	48,0	49,7	52,2	50,0	43,6	38,3	44,3	45,5	47,5
	vienu glāzi/ one glass	37,7	37,7	33,9	33,2	34,7	35,6	37,2	40,9	40,2	43,5	41,8	40,8	38,3
	divas glāzes/ two glasses	10,7	8,1	10,9	8,5	12,0	9,9	7,6	5,9	11,6	12,1	10,9	9,7	9,8
	trīs glāzes/ three glasses	,8	2,7	1,5	2,2	1,8	1,8	1,4	1,3	2,2	2,9	1,3	1,8	1,8
	četras glāzes/ four glasses	,3	1,9	1,9	1,8	1,6	1,4	1,1	,3	,9	1,5	,6	,9	1,2
	piecas vai vairāk glāzes/ five or more glasses	1,4	2,0	1,1	1,7	1,8	1,6	,7	1,6	1,5	1,8	1,1	1,4	1,5
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	364	333	265	299	210	1471	282	305	305	296	306	1494	2965
Iztrūkst/ Missing	(N)	5	5	2	6	4	22	4	3	4	8	4	23	45

Tabula 59.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto skābpiena produktus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 59.B. Proportion of respondents who consume no sour milk at all by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	43	44	49	48	49	47	45	47	41	35	42	41	44
	civillaulībā/ cohabiting	46	54	51	76	54	56	56	43	53	51	48	49	53
	neprecējušies/ single	50	46	58	51	26	49	53	62	46	41	54	52	51
	šķīrušies/ separated or divorced		60	46	58	64	57	63	62	46	35	45	44	47
	atraitņi/ widowed			62	45	9	28			19	48	46	44	42
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	54	51	54	76	57	55	49	54	59	79	47	53	54
	10-12 gadi/ years	52	40	57	54	52	52	55	46	43	43	51	47	50
	13 un vairāk/ 13 or more	41	51	39	47	43	45	51	51	43	33	38	43	44
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	54	54	56	68	53	55	57	57	58	61	43	55	55
	vispārējā vidējā/ secondary	42	44	58	58	51	51	47	41	47	41	49	45	48
	vidējā speciālā/ vocational	34	44	52	50	41	46	54	51	36	38	43	42	44
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	51	49	37	46	55	47	47	52	46	34	42	44	46
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	44	47	51	57	47	49	47	48	41	40	46	44	46
	pilsētas/ city	51	48	58	53	55	53	55	49	46	36	48	47	50
	mazās pilsētas/ town	58	42	43	50	49	49	60	55	55	41	40	50	50
	lauku teritorijas/ rural area	47	49	51	50	44	49	53	49	42	34	43	44	46
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	52	49	53	51	46	51	55	52	41	37	40	45	48
	krievu/ Russian	44	38	49	60	55	49	46	49	54	33	52	47	48
	cita/ other	34	66	45	45	40	47	46	45	30	50	37	42	44
GADS/ YEAR	2010	49	48	51	53	48	50	52	50	44	38	44	46	48

Tabula 60.A. Dažāda veida piena patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 60.A. Type of milk usually consume by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kādu pienu Jūs parasti lietojat?/ Which kind of milk do you usually use?	ar 4% un lielāku tauku saturu/ milk with 4% fat content	22,0	21,4	23,7	22,5	19,8	22,0	17,1	18,2	16,3	17,4	18,6	17,5	19,7	
	ar 3,2%-3,5% tauku saturu/ milk with 3,2%-3,5% fat content	14,3	17,1	10,9	11,3	10,6	13,1	9,0	8,8	8,1	5,8	7,5	7,8	10,4	
	ar 2%-2,5% tauku saturu/ milk with 2%-2,5% fat content	44,4	42,8	39,6	36,3	31,8	39,7	48,2	45,3	41,0	39,0	43,7	43,3	41,5	
	ar 0,5% tauku saturu/ skimmed milk 0,5%	2,7	1,2	1,1	1,1	,4	1,4	4,8	3,8	4,8	2,4	3,2	3,8	2,6	
	es nedzeru pienu/ I don`t drink milk	16,7	17,4	24,7	28,8	37,4	23,8	20,9	23,9	29,9	35,4	27,0	27,6	25,8	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	367	338	267	304	212	1488	286	308	308	303	308	1513	3001	
Iztrūkst/ Missing	(N)	2			1	2	5			1	1	2	4	9	

Tabula 60.B. Respondentu īpatsvars, kuri lieto pienu ar tauku saturu 2,0%-2,5%, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 60.B. Proportion of respondents who consume milk with 2%-2.5% of fat by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Total	Vecuma grupa/ Age group					Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	58	44	46	37	31	40	53	42	45	45	53	46	43
	civillaulībā/ cohabiting	43	48	32	31	40	40	42	44	40	48	24	42	41
	neprecējušies/ single	44	35	28	46	34	41	49	51	39	24	46	46	43
	šķīrušies/ separated or divorced		64	41	32	28	36		54	34	40	38	39	38
	atraitņi/ widowed				26	37	28			32	14	38	31	30
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	45	37	29	21	16	36	41	30	42		41	36	36
	10-12 gadi/ years	45	33	36	34	34	37	51	43	31	38	43	41	39
	13 un vairāk/ 13 or more	43	49	49	41	33	44	49	49	47	42	45	46	45
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	45	33	27	19	22	37	47	38	38	14	40	42	39
	vispārējā vidējā/ secondary	46	36	40	42	42	41	48	38	39	33	40	40	41
	vidējā speciālā/ vocational	36	45	40	30	35	37	50	39	37	42	49	43	40
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	47	52	46	51	22	46	52	55	47	41	41	47	47
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	56	47	53	52	41	50	48	59	55	43	54	52	51
	pilsētas/ city	39	43	41	44	37	41	55	40	32	41	48	43	42
	mazās pilsētas/ town	52	56	32	35	34	43	55	54	44	52	45	50	47
	lauku teritorijas/ rural area	35	37	29	25	23	30	45	34	35	30	29	34	32
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	40	41	36	32	26	36	47	45	42	38	42	43	40
	krievu/ Russian	50	47	40	40	39	44	49	46	42	42	48	45	44
	cita/ other	78	44	52	42	33	45	54	45	35	38	40	41	43
GADS/ YEAR	2010	44	43	40	36	32	40	48	45	41	39	44	43	42

Tabula 61.A. Kafijas patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 61.A. Coffee consumption by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik krūzītes kafijas Jūs izdzerat dienā?/</i>	<i>nedzeru/ none</i>	47,9	27,3	19,8	26,1	26,9	30,5	45,5	22,4	10,4	14,9	18,9	21,8	26,0
<i>How many cups of coffee do you drink a day?</i>	<i>1-2 krūzītes/ 1-2 cups</i>	37,2	37,7	42,1	46,7	49,3	42,0	39,9	48,7	58,5	58,2	61,8	53,7	48,0
	<i>3-4 krūzītes/ 3-4 cups</i>	10,3	22,2	26,1	16,6	18,4	18,4	10,4	23,9	23,6	18,7	16,1	18,8	18,6
	<i>5 vai vairāk krūzītes/ 5 or more cups</i>	4,6	12,8	12,1	10,5	5,4	9,2	4,2	4,9	7,4	8,3	3,2	5,7	7,4
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	365	337	266	305	212	1485	284	308	309	303	309	1513	2998
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	4	1	1		2	8	2			1	1	4	12

Tabula 61.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto kafiju, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 61.B. Proportion of respondents who are drinking no coffee at all by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married		21	21	25	26	23	38	24	14	13	18	18	21
	civillaulībā/ cohabiting	26	25	19	33	33	26	33	20	3	15	30	18	22
	neprecējušies/ single	52	36	16	31	36	44	48	27	11	14	26	36	40
	šķīrušies/ separated or divorced		31	18	20	29	24	37	5	6	13	10	10	14
	atraitņi/ widowed			31	32	17	24			12	28	26	25	25
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	50	22	18	14	35	35	60	24	17	31	25	37	36
	10-12 gadi/ years	50	22	20	28	24	30	46	18	10	15	18	22	26
	13 un vairāk/ 13 or more	43	31	21	26	28	30	37	24	10	14	18	19	24
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	50	20	24	17	27	38	57	22	16	24	20	39	39
	vispārējā vidējā/ secondary	45	29	15	32	24	29	30	24	3	15	14	18	23
	vidējā speciālā/ vocational	32	19	22	24	27	24	43	16	12	17	22	18	21
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	56	39	18	29	30	34	38	25	11	11	18	19	25
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	49	31	28	29	30	34	47	30	12	22	23	26	30
	pilsētas/ city	49	33	13	31	23	31	55	18	15	11	20	23	27
	mazās pilsētas/ town	53	28	16	21	34	31	46	15	7	14	17	20	25
	lauku teritorijas/ rural area	43	20	17	23	20	26	42	21	9	11	17	19	23
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	47	25	12	21	23	28	42	20	8	11	12	19	23
	krievu/ Russian	55	31	34	27	30	36	44	27	17	20	24	25	30
	cita/ other	21	30	24	37	30	30	91	26	6	17	25	27	28
GADS/ YEAR	2010	48	27	20	26	27	30	45	22	10	15	19	22	26

Tabula 62.A. Tējas patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 62.A. Tea consumption by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik krūzītes tējas Jūs</i>	<i>nedzeru/ none</i>	8,8	18,3	20,0	19,1	16,8	16,3	10,6	14,2	15,4	15,5	12,7	13,8	15,0
<i>izdzerat dienā?/</i>	<i>1-2 krūzītes/ 1-2 cups</i>	52,8	46,0	49,0	47,4	51,1	49,2	47,6	45,7	58,4	61,3	57,6	54,3	51,8
<i>How many cups of tea</i>	<i>3-4 krūzītes/ 3-4 cups</i>	26,6	27,9	21,0	25,3	24,2	25,2	30,2	28,8	22,6	20,2	24,0	25,0	25,1
<i>do you drink a day?</i>	<i>5 vai vairāk krūzītes/</i>	11,8	7,9	10,1	8,1	7,9	9,3	11,6	11,3	3,7	3,0	5,7	6,9	8,1
	<i>5 or more cups</i>													
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	367	336	266	304	212	1485	283	308	308	303	309	1511	2996
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2	2	1	1	2	8	3		1	1	1	6	14

Tabula 62.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto tēju, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 62.B. Proportion of respondents who are drinking no tea at all by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married		17	18	19	15	17	15	17	14	13	12	14	16
	civillaulībā/ cohabiting	17	24	30	8	20	22	14	17	14	15	25	16	19
	neprecējušies/ single	8	16	22	24	39	13	9	6	17	14	18	10	12
	šķīrušies/ separated or divorced		16	13	31	18	21	63	8	20	19	10	16	17
	atraitņi/ widowed				13	8	8			10	20	14	15	14
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	8	26	37	21	29	19	5	18	15		15	11	16
	10-12 gadi/ years	8	21	17	20	15	16	10	18	14	22	14	15	16
	13 un vairāk/ 13 or more	11	15	20	19	16	16	14	12	16	12	11	13	14
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	9	27	33	27	30	17	6	20	14	9	12	11	15
	vispārējā vidējā/ secondary	11	16	17	24	19	18	17	23	17	17	10	17	17
	vidējā speciālā/ vocational	9	17	16	13	13	14	18	10	14	18	14	15	14
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	6	16	24	24	12	17	9	9	16	12	14	12	14
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	3	17	18	15	10	13	6	12	15	15	11	12	12
	pilsētas/ city	7	8	12	17	18	12	11	15	13	17	13	14	13
	mazās pilsētas/ town	10	12	21	21	28	17	17	16	15	6	5	12	14
	lauku teritorijas/ rural area	14	25	25	23	18	21	10	16	17	18	15	15	18
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	12	23	26	22	18	20	12	15	16	17	15	15	17
	krievu/ Russian	2	10	13	13	16	10	10	15	19	10	10	13	12
	cita/ other		16	10	20	15	15		10		21	13	11	13
GADS/ YEAR	2010	9	18	20	19	17	16	11	14	15	16	13	14	15

Tabula 63.A. Cukura pievienošana kafijai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 63.A. Use of sugar in coffee by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik karotīšu cukura</i>	<i>nevienu/ none</i>	44,0	33,0	30,3	32,1	39,7	35,9	50,2	43,0	41,2	46,1	40,0	44,1	40,1
<i>Jūs pievienojat</i>	<i>vienu/ one</i>	7,5	12,1	23,3	22,1	18,7	16,2	16,2	18,2	28,6	24,2	24,8	22,6	19,5
<i>I krūzītei kafijas?/</i>	<i>divas/ two</i>	29,8	42,0	32,2	31,9	30,3	33,5	22,9	31,2	25,8	23,8	27,4	26,2	29,7
<i>How many spoonfuls</i>	<i>trīs / three</i>	11,6	8,9	10,3	9,9	9,2	10,1	5,8	4,1	2,8	4,3	4,6	4,3	7,1
<i>of sugar do you add</i>	<i>četras vai vairāk/</i>	1,3	1,2	1,4	1,5	,9	1,3	,3		,3	,3	1,2	,4	,8
<i>in a cup of coffee?</i>	<i>four or more</i>													
	<i>nedzer/ I don't drink</i>	5,7	2,9	2,5	2,5	1,2	3,2	4,6	3,5	1,3	1,3	2,0	2,5	2,8
	<i>coffee</i>													
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	368	338	267	304	212	1489	286	308	308	304	310	1516	3005
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1			1	2	4			1			1	5

Tabula 63.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto nemaz vai lieto tikai vienu karotīti cukura pie kafijas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 63.B. Proportion of respondents who are using no sugar at all or at most one spoonful of sugar in coffee by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	27	47	59	53	58	54	70	65	73	72	67	69	62
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	38	38	40	50	68	42	62	49	60	60	83	58	49
	<i>neprecējušies/ single</i>	54	47	50	60	70	53	66	69	69	89	81	69	60
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		47	55	62	63	59	100	48	70	69	62	65	64
	<i>atraitņi/ widowed</i>			69	42	31	40			58	59	59	59	56
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	51	46	32	50	66	48	65	39	59	51	48	54	51
	<i>10-12 gadi/ years</i>	52	45	51	52	53	51	68	50	60	64	62	62	56
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	52	45	64	57	62	54	66	69	78	76	72	73	65
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	49	47	32	51	63	48	69	38	54	49	48	57	52
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	51	40	61	50	54	51	60	56	62	68	59	61	56
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	55	40	50	51	56	50	54	57	71	72	67	67	58
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	63	52	65	67	63	61	74	74	75	72	78	74	69
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	57	45	62	61	67	57	77	67	76	80	68	74	66
	<i>pilsētas/ city</i>	60	46	50	58	53	53	60	56	69	63	68	63	58
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	55	56	48	48	61	53	61	60	71	82	67	68	62
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	42	41	49	49	50	46	62	63	65	63	61	63	54
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	49	44	51	49	53	48	65	62	72	71	63	67	58
	<i>krievu/ Russian</i>	59	42	57	59	61	55	72	59	71	71	66	68	62
	<i>cita/ other</i>	55	61	58	62	67	62	63	61	51	69	66	63	62
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	52	45	54	54	58	52	66	61	70	70	65	67	60

Tabula 64.A. Cukura pievienošana tējai, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 64.A. Use of sugar in tea by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Cik karotīšu cukura</i>	<i>nevienu/ none</i>	15,6	27,0	28,6	31,2	35,7	26,6	36,1	43,1	47,2	48,5	39,2	43,1	35,1
<i>Jūs pievienojat</i>	<i>vienu/ one</i>	13,7	17,2	20,6	21,4	23,4	18,8	23,4	23,8	25,5	25,1	25,0	24,6	21,7
<i>1 krūzītei tējas?/</i>	<i>divas/ two</i>	46,3	40,0	38,4	37,0	33,0	39,6	31,7	28,5	24,5	21,9	29,4	27,0	33,1
<i>How many spoonfuls</i>	<i>trīs/ three</i>	20,3	11,1	9,4	7,7	7,6	11,8	7,4	3,3	1,8	3,3	5,1	4,1	7,8
<i>of sugar do you add to</i>	<i>četras vai vairāk/</i>	2,9	2,3	,8	1,8	,4	1,8	,7	,3	,3	,3	,6	,4	1,1
<i>one cup of tea?</i>	<i>four or more</i>													
	<i>nedzer/ I don't drink tea</i>	1,3	2,4	2,2	,9		1,4	,7	,9	,7	,9	,6	,8	1,1
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	369	336	266	304	211	1486	286	308	308	304	309	1515	3001
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		2	1	1	3	7			1		1	2	9

Tabula 64.B. Respondentu īpatsvars, kuri nelieto nemaz vai lieto tikai vienu karotīti cukura pie tējas, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 64.B. Proportion of respondents who are using no sugar at all or at most one spoonful of sugar in tea by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total			
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	27	55	47	52	55	52	72	70	75	72	68	72	61	
	civillaulībā/ cohabiting	40	38	58	44	87	47	69	52	62	63	61	59	53	
	neprecējušies/ single	28	38	50	52	54	34	56	74	74	82	58	63	47	
	šķīrušies/ separated or divorced			8	38	67	75	56	100	69	76	78	65	73	68
	atraitņi/ widowed				69	55	47	52			58	71	59	62	61
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	24	43	51	56	73	39	37	45	47	51	51	44	41	
	10-12 gadi/ years	27	46	44	49	50	42	58	50	65	71	56	61	51	
	13 un vairāk/ 13 or more	37	44	57	56	64	51	72	77	80	76	76	77	65	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	23	45	51	65	69	37	47	44	43	49	49	46	41	
	vispārējā vidējā/ secondary	29	34	48	55	47	43	66	57	62	75	57	63	53	
	vidējā speciālā/ vocational	45	44	42	43	56	45	63	66	75	73	63	69	57	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	43	50	64	67	70	58	80	81	81	77	83	80	72	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	28	43	50	54	63	46	72	65	79	77	71	73	60	
	pilsētas/ city	37	33	46	46	68	43	55	62	69	72	62	64	53	
	mazās pilsētas/ town	28	47	50	55	51	45	54	70	79	77	59	67	58	
	lauku teritorijas/ rural area	27	49	49	54	53	45	51	73	67	71	63	65	55	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	30	46	53	56	57	46	60	71	75	77	65	70	58	
	krievu/ Russian	26	44	40	47	54	42	61	59	71	68	66	66	54	
	cita/ other	33	36	52	54	70	52	45	66	63	72	56	62	57	
GADS/ YEAR	2010	29	44	49	53	59	45	59	67	73	74	64	68	57	

Tabula 65.A. Rupjmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 65.A. Daily use of rye bread by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik rupjmaizes šķēles	nevienu/ none	24,3	26,6	18,3	18,9	20,5	22,0	31,7	29,7	20,0	20,3	17,1	23,6	22,8	
Jūs parasti apēdat	1-2 šķēles/ 1-2 slices	33,1	30,8	30,4	32,5	33,8	32,1	45,2	47,9	52,7	48,5	48,4	48,6	40,6	
dienā?/ How many	3-4 šķēles/ 3-4 slices	25,3	25,5	27,9	29,2	31,5	27,5	16,3	19,1	21,1	24,5	28,8	22,0	24,7	
slices of rye bread	5-6 šķēles/ 5-6 slices	13,4	12,0	16,0	15,3	9,5	13,5	5,1	3,1	5,9	4,9	4,1	4,6	8,9	
do you usually eat	7-8 šķēles/ 7-8 slices	1,8	3,0	4,2	3,4	2,4	2,9	1,0	,3	,3	1,5	1,1	,9	1,9	
per day?	9 vai vairāk/ 9 or more	2,1	2,1	3,2	,6	2,1	2,0	,6			,3	,5	,3	1,1	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	366	337	263	300	212	1478	286	306	309	300	309	1510	2988	
Iztrūkst/ Missing	(N)	3	1	4	5	2	15		2		4	1	7	22	

Tabula 65.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto rupjmaizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 65.B. Proportion of respondents eating rye bread daily by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējusies/ married</i>	79	80	86	83	80	82	78	71	82	80	79	78	80
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	73	68	79	69	81	72	63	72	77	84	91	75	73
	<i>neprecējusies/ single</i>	76	70	76	89	71	75	68	67	82	96	72	72	74
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		68	75	82	77	78	32	72	76	75	89	79	78
	<i>atraitņi/ widowed</i>			31	55	84	67			70	72	83	79	77
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	78	65	72	80	71	74	68	71	68	100	90	76	75
	<i>10-12 gadi/ years</i>	76	76	82	83	76	79	69	72	75	76	81	75	77
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	73	74	84	79	84	78	68	70	84	81	83	78	78
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	76	67	80	80	81	75	69	69	66	100	83	73	74
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	66	67	81	79	74	74	66	70	72	78	88	75	74
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	90	78	82	84	81	82	75	80	84	77	83	81	82
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	74	77	83	77	80	78	65	66	82	82	76	75	76
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	72	73	80	75	76	75	62	70	75	72	79	72	73
	<i>pilsētas/ city</i>	79	76	86	88	82	82	62	66	73	83	89	74	78
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	65	71	79	84	75	74	66	73	80	87	79	77	76
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	80	74	82	80	81	79	78	69	89	82	85	81	80
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	79	76	80	84	82	80	71	73	87	83	86	79	80
	<i>krievu/ Russian</i>	69	70	82	75	71	74	63	70	73	85	78	75	74
	<i>cita/ other</i>	56	65	85	83	85	78	55	60	59	58	87	66	72
GADS/ YEAR	<i>2010</i>	76	73	82	81	79	78	68	70	80	80	83	76	77

Tabula 66.A. Baltmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 66.A. Daily use of white bread by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik baltmaizes šķēles	nevienu/ none	9,0	18,6	20,0	17,3	23,7	17,0	29,2	38,3	38,1	43,3	44,8	38,9	28,3
Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of white bread do you usually eat per day?	1-2 šķēles/ 1-2 slices	23,9	25,6	25,1	32,7	27,3	26,8	37,5	33,8	35,6	38,8	33,5	35,8	31,5
	3-4 šķēles/ 3-4 slices	25,0	20,7	28,4	22,6	24,0	24,1	19,9	20,1	19,3	12,8	16,6	17,7	20,8
	5-6 šķēles/ 5-6 slices	21,0	17,3	17,1	17,5	13,3	17,7	10,0	6,2	6,1	3,9	4,1	6,0	11,6
	7-8 šķēles/ 7-8 slices	4,9	5,0	3,9	4,4	4,1	4,5	1,7	1,6	,7	,6	,9	1,1	2,8
	9 vai vairāk/ 9 or more	16,2	12,7	5,4	5,5	7,7	9,9	1,7		,3	,5		,5	5,1
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	367	336	265	300	212	1480	285	307	309	302	310	1513	2993
Iztrūkst/ Missing	(N)	2	2	2	5	2	13	1	1		2		4	17

Tabula 66.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto baltmaizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 66.B. Proportion of respondents who are eating white bread daily by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	92	79	80	86	79	82	61	64	60	55	55	59	70
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	95	84	80	82	59	83	70	66	68	64	55	66	75
	<i>neprecējušies/ single</i>	91	81	79	64	75	86	73	50	65	46	42	65	77
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		100	86	81	75	83		64	62	58	62	60	66
	<i>atraitņi/ widowed</i>			69	84	68	73			51	66	51	55	58
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	97	88	89	78	73	90	84	76	84	80	61	77	84
	<i>10-12 gadi/ years</i>	90	86	84	84	82	85	74	76	64	61	56	65	76
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	88	78	71	82	72	78	61	54	58	52	53	55	65
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	93	84	91	79	75	88	80	76	85	85	65	78	84
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	87	88	85	78	79	84	65	65	58	71	53	62	73
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	92	86	77	87	77	83	73	63	63	54	58	60	72
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	87	72	74	80	73	76	54	55	60	49	45	53	62
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	87	73	79	81	75	79	64	62	57	59	46	57	68
	<i>pilsētas/ city</i>	90	86	76	83	81	83	64	59	56	55	70	61	72
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	92	87	76	74	84	83	79	57	72	47	46	60	70
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	95	86	86	84	74	86	77	66	66	57	62	65	76
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	91	83	84	85	76	85	72	58	62	55	57	61	73
	<i>krievu/ Russian</i>	90	78	77	77	76	80	69	65	58	62	57	61	70
	<i>cita/ other</i>	100	85	71	85	77	82	64	71	77	54	46	60	71
GADS/ YEAR	2010	91	81	80	83	76	83	71	62	62	57	55	61	72

Tabula 67.A. Saldskābmaizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 67.A. Daily use of fine rye bread by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik saldskābās maizes šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of fine rye bread do you usually eat per day?	nevienu/ none	55,6	56,3	59,2	60,2	64,2	58,6	58,4	64,8	64,1	62,5	63,3	62,7	60,7
	1-2 šķēles/ 1-2 slices	28,0	26,1	26,0	27,7	26,0	26,9	30,9	28,0	29,8	31,1	30,8	30,1	28,5
	3-4 šķēles/ 3-4 slices	9,0	11,2	11,4	10,2	8,0	10,1	7,9	5,9	5,2	5,7	5,3	6,0	8,0
	5-6 šķēles/ 5-6 slices	4,3	5,2	2,5	,9	1,0	3,0	2,5	,9	,9	,3	,6	1,0	2,0
	7 vai vairāk/ 7 or more	3,2	1,1	,8	1,0	,8	1,5	,4	,3		,3		,2	,8
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	365	335	263	299	211	1473	285	306	308	302	310	1511	2984
Iztrūkst/ Missing	(N)	4	3	4	6	3	20	1	2	1	2		6	26

Tabula 67.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto saldskābmaizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 67.B. Proportion of respondents who are eating fine rye bread daily by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	35	50	42	44	36	43	44	41	33	42	36	39	41
	civillaulībā/ cohabiting	39	43	39	37	40	40	34	26	31	25	8	27	34
	neprecējušies/ single	45	36	40	35	30	42	43	30	41	31	26	39	41
	šķīrušies/ separated or divorced		50	35	21	34	31		33	39	43	38	39	37
	atraitņi/ widowed			38	39	44	41			50	18	42	36	37
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	43	44	48	35	33	42	45	38	48	21	51	44	43
	10-12 gadi/ years	43	44	38	35	41	40	43	37	43	39	35	40	40
	13 un vairāk/ 13 or more	48	43	44	46	32	43	38	34	30	37	34	34	38
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	44	37	49	28	33	41	43	31	53	39	55	43	42
	vispārējā vidējā/ secondary	49	54	34	31	35	41	45	42	38	32	27	37	39
	vidējā speciālā/ vocational	42	39	39	45	35	41	40	29	35	40	37	37	39
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	44	45	46	45	41	44	34	37	32	37	33	35	38
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	43	42	37	37	35	39	43	40	32	36	30	36	38
	pilsētas/ city	44	45	36	36	38	40	44	33	29	39	34	36	38
	mazās pilsētas/ town	35	36	45	43	19	36	32	23	41	34	41	34	35
	lauku teritorijas/ rural area	49	47	42	43	40	45	41	39	40	39	43	41	43
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	48	44	40	40	38	43	40	33	38	33	37	36	40
	krievu/ Russian	36	44	38	37	29	37	47	44	30	39	34	38	38
	cita/ other	44	39	48	44	41	43	37	26	41	48	44	41	42
GADS/ YEAR	2010	44	44	41	40	36	41	42	35	36	38	37	37	39

Tabula 68.A. Graudu, kliju maizes patēriņš, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 68.A. Daily use of corn, bran bread by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik graudu, kliju maizes vai karašas šķēles Jūs parasti apēdat dienā?/ How many slices of corn, bran bread do you usually eat per day?	nevienu/ none	74,7	72,5	78,1	76,5	68,1	74,3	69,6	62,7	58,9	51,6	60,5	60,4	67,1
	1-2 šķēles/ 1-2 slices	17,7	20,9	13,3	17,0	21,4	18,0	23,7	28,1	34,6	38,7	31,1	31,5	24,9
	3-4 šķēles/ 3-4 slices	5,1	2,7	6,1	3,4	7,5	4,7	6,0	7,6	5,4	8,4	6,7	6,8	5,8
	5 vai vairāk/ 5 or more	2,5	3,9	2,5	3,1	3,1	3,0	,7	1,6	1,2	1,3	1,7	1,3	2,1
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	367	335	263	299	213	1477	285	307	308	301	310	1511	2988
Iztrūkst/ Missing	(N)	2	3	4	6	1	16	1	1	1	3		6	22

Tabula 68.B. Respondentu īpatsvars, kuri ikdienā lieto graudu, kliju maizi, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 68.B. Proportion of respondents who are eating corn, bran bread daily by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	28	35	24	25	34	29	19	36	41	52	44	42	35
	civillaulībā/ cohabiting	34	20	21	25	47	25	27	34	40	49	15	35	29
	neprecējušies/ single	24	25	18	22	8	23	33	41	35	57	31	36	29
	šķīrušies/ separated or divorced		15	24	18	28	22	31	47	48	47	47	47	40
	atraitņi/ widowed					16	23	17		38	27	30	30	28
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	24	8	11	16	27	18	27	22	10	11	32	24	21
	10-12 gadi/ years	25	26	18	20	31	23	26	39	32	38	34	34	28
	13 un vairāk/ 13 or more	28	33	31	29	34	31	37	39	50	58	47	47	40
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	23	12	11	14	30	20	28	24	9	18	33	26	22
	vispārējā vidējā/ secondary	21	22	20	20	30	22	34	40	40	41	34	38	30
	vidējā speciālā/ vocational	29	32	23	22	34	27	18	34	36	46	39	39	33
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	42	37	28	36	32	35	37	42	53	58	50	49	43
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	31	32	19	29	35	29	35	44	51	52	48	46	38
	pilsētas/ city	26	26	22	9	20	21	33	34	37	48	50	41	31
	mazās pilsētas/ town	9	35	28	24	32	24	32	34	41	43	36	37	31
	lauku teritorijas/ rural areas	22	23	22	24	34	25	25	33	35	46	27	34	29
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	26	30	29	27	39	29	35	42	43	56	38	43	36
	krievu/ Russian	25	25	15	29	25	24	19	35	41	47	47	40	32
	cita/ other	22	19	9	6	27	15	19	21	29	28	28	26	20
GADS/ YEAR	2010	25	28	22	24	32	26	30	37	41	48	39	40	33

Tabula 69.A. Sāls pievienošana gatavam ēdienam, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 69.A. Adding of salt to food during the mealtime by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs ēdot pieliekat gatavam ēdienam sāli?/ Do you add salt to your meals at the table?	nekad/ never	34,1	33,3	31,8	29,3	38,6	33,1	43,1	49,4	52,6	52,3	50,7	49,8	41,7	
	kad tas nav pietiekami sāļš/ when the food is not salty enough	57,4	59,7	60,1	58,7	51,6	57,9	50,5	46,9	43,0	43,5	46,4	45,9	51,7	
	vienmēr pirms garšošanas/ almost always before tasting	8,6	7,0	8,1	11,9	9,8	9,0	6,3	3,6	4,4	4,2	2,8	4,3	6,6	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 69.B. Respondentu īpatsvars, kuri gatavam ēdienam ēdot nepievieno sāli, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 69.B. Proportion of respondents adding no salt to food during mealtimes by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	42	38	30	28	39	33	55	53	55	56	55	55	44
	civillaulībā/ cohabiting	32	27	32	27	34	29	53	47	48	49	52	49	38
	neprecējušies/ single	34	32	36	37	43	34	40	46	47	57	9	43	38
	šķīrušies/ separated or divorced		32	33	29	45	35	32	43	54	50	43	48	44
	atraitņi/ widowed			69	42	18	33			60	42	56	53	50
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	33	28	19	21	18	28	32	46	26	81	35	38	32
	10-12 gadi/ years	35	32	31	24	31	31	42	51	49	48	49	48	39
	13 un vairāk/ 13 or more	33	35	36	36	50	37	50	49	58	54	57	53	47
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	33	24	24	19	26	29	37	50	24	62	38	40	33
	vispārējā vidējā/ secondary	30	24	24	27	37	28	51	45	40	45	49	46	37
	vidējā speciālā/ vocational	41	35	32	27	45	34	36	51	60	52	51	53	43
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	37	43	44	42	38	41	51	51	58	55	59	55	50
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	29	38	37	33	44	36	46	49	57	49	51	51	44
	pilsētas/ city	39	34	37	22	33	33	40	46	54	49	55	49	41
	mazās pilsētas/ town	31	36	32	32	32	33	46	47	48	51	60	50	43
	lauku teritorijas/ rural area	36	26	23	31	40	31	44	52	50	56	46	50	40
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	34	34	28	34	30	32	44	51	53	49	47	49	41
	krievu/ Russian	33	30	48	24	38	34	37	46	57	57	57	52	43
	cita/ other	43	41	14	26	60	35	54	50	34	55	47	48	42
GADS/ YEAR	2010	34	33	32	29	39	33	43	49	53	52	51	50	42

Tabula 70. Mājās lietotais vārāmās sāls veids, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 70. Type of salt usually consumed at home by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kādu vārāmā sāls veidu Jūs parasti lietojat mājās?/ What kind of salt do you usually use at home?	parasto rupjo vārāmo sāli/ common churlished salt	56,7	65,6	72,0	74,4	66,8	66,7	60,1	67,6	71,0	78,8	71,4	70,0	68,4	
	parasto smalko vārāmo sāli/ common selected salt	37,0	22,4	16,6	17,5	22,8	23,8	28,8	13,6	13,2	7,5	14,9	15,3	19,4	
	jodēto sāli/ iodined salt	4,5	11,1	8,4	6,7	9,7	7,9	9,8	16,9	12,8	12,2	10,9	12,6	10,3	
	fluorizēto sāli/ fluorized salt								,6	,9	,6	,3	,5	,2	
	sāli ar pazeminātu Na saturu/ salt with lower Na		,3	1,3	,5		,4		,6	,6	,3	1,1	,5	,5	
	nelietoju sāli vispār/ I don`t use salt at all	1,8	,6	1,7	,9	,8	1,2	1,3	,5	1,6	,6	1,4	1,1	1,1	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 71.A. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā veselības apsvērumu dēļ ir mainījuši uztura un citus paradumus, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 71.A. Reported changes in dietary and other habits during the last year due to health by sex and age (%).

	<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
	<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
<i>samazinājis tauku daudzumu/ reduced use of fat</i>	8,5	12,8	11,7	16,0	16,7	12,8	20,8	20,1	23,2	30,7	35,7	26,1	19,6	
<i>mainījis tauku veidu/ changed the type of fat</i>	5,2	7,0	5,5	9,8	11,6	7,5	10,1	11,3	13,2	15,6	19,8	14,0	10,9	
<i>palielinājis dārzeņu lietošanu/ increased consumption of vegetables</i>	17,1	19,2	18,5	24,9	25,1	20,6	37,8	34,4	32,7	39,4	39,0	36,6	28,8	
<i>samazinājis cukura lietošanu/ reduced use of sugar</i>	8,8	11,1	9,6	14,7	17,7	11,9	27,0	18,3	21,0	25,1	28,4	23,8	18,1	
<i>samazinājis sāls lietošanu/ reduced use of salt</i>	6,2	5,7	7,6	12,2	13,5	8,6	11,7	10,2	16,1	20,6	23,7	16,5	12,7	
<i>samazinājis alkohola patēriņu/ reduced consumption of alcohol</i>	10,6	16,5	16,0	14,9	17,0	14,7	13,0	15,7	14,7	12,2	10,2	13,2	13,9	
<i>palielinājis fizisko aktivitāti/ increased physical activity</i>	27,2	24,6	13,9	12,9	14,1	19,2	31,6	27,2	23,2	23,8	18,8	24,8	22,1	
<i>ievērojis diētu svāra samazināšanai/ dieting to decrease weight</i>	2,9	5,9	3,9	7,6	8,9	5,6	16,2	17,7	17,1	16,2	13,6	16,2	11,0	
<i>nav mainījis uztura un citus paradumus/ not changed health habits</i>	63,1	61,9	63,0	61,9	60,4	62,2	42,9	46,6	47,5	45,7	44,3	45,5	53,6	
<i>Respondentu skaits/Number of respondents (N)</i>	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 71.B. Respondentu īpatsvars, kuri pēdējā gada laikā ir mainījuši uztura un citus paradumus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 71.B. Proportion of respondents who have changed health habits during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	43	45	38	42	41	41	66	54	51	61	58	56	49
	civillaulībā/ cohabiting	28	32	43	31	54	35	30	52	62	33	38	47	41
	neprecējušies/ single	38	36	31	34	17	36	59	59	49	52	68	57	45
	šķīrušies/ separated or divorced		23	24	27	35	28	68	41	53	52	59	54	47
	atraitņi/ widowed			69	29	38	40			48	51	49	50	48
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	24	22	33	25	37	26	55	50	38	40	57	51	37
	10-12 gadi/ years	37	31	34	39	40	37	53	40	49	49	56	50	43
	13 un vairāk/ 13 or more	49	46	42	38	39	43	62	59	56	59	55	58	52
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	35	28	32	37	39	34	55	42	43	45	56	51	41
	vispārējā vidējā/ secondary	31	28	44	32	37	34	52	48	52	48	55	51	43
	vidējā speciālā/ vocational	38	39	36	41	42	39	71	46	49	55	53	53	46
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	52	50	35	39	39	44	61	64	58	58	61	60	54
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	36	38	38	40	38	38	57	57	56	53	58	56	48
	pilsētas/ city	35	38	34	41	37	37	60	48	50	53	53	52	44
	mazās pilsētas/ town	45	46	52	43	52	47	58	51	59	59	62	58	53
	lauku teritorijas/ rural area	36	34	34	35	37	35	55	51	50	54	53	53	44
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	37	37	34	38	45	37	56	55	54	52	58	55	46
	krievu/ Russian	35	35	38	38	34	36	57	52	48	52	57	53	45
	cita/ other	44	55	49	37	34	43	73	45	59	66	47	57	50
GADS/ YEAR	2010	37	38	37	38	40	38	57	53	53	54	56	55	46

Tabula 72. Respondentu īpatsvars, kuriem pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis mainīt ēšanas paradumus veselības apsvērumu dēļ, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 72. Proportion of respondents the last year of who recommended them to change their eating habits for health reasons by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ārsti/ doctor	3,4	6,5	4,8	13,0	16,8	8,3	9,4	9,4	11,5	18,1	19,0	13,6	11,0	
medmāsa/ nurse	1,0	,6	1,0	1,2	,5	,9	,6	,9	3,1	3,4	2,9	2,2	1,6	
zobārsts/ dentist	,8		,6		,5	,4	2,3	,6	,3	,3	,3	,7	,5	
zobu higiēnists/ dental hygienist		,6	,6		,9	,4	1,3	,6				,4	,4	
citi medicīnas darbinieki/ other health personnel	,5	,3	,7	1,5	2,1	,9	4,0	1,7	1,5	1,6	1,8	2,1	1,5	
ģimenes locekļi/ family members	13,0	10,1	14,7	11,1	10,7	12,0	14,3	9,4	9,2	11,6	6,7	10,2	11,1	
citi cilvēki/ other people	4,3	4,1	6,0	2,8	2,2	4,0	5,8	6,8	7,6	6,8	4,4	6,3	5,2	
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	82,4	82,6	79,9	78,3	77,8	80,5	71,6	79,8	75,5	71,1	73,7	74,4	77,3	
Respondentu skaits/Number of respondents (N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 73. Vārītu kartupeļu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 73. Consumption of boiled potatoes during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā vārītus kartupeļus?/ How often during the past week have you consumed boiled potatoes?	nevienu/ none	9,9	6,9	6,9	6,8	5,7	7,4	11,8	11,4	10,4	10,7	12,1	11,3	9,4
	1-2 dienas/ 1-2 days	49,1	47,6	42,3	38,1	36,0	43,3	54,0	48,2	44,1	46,5	44,1	47,3	45,3
	3-5 dienas/ 3-5 days	31,5	37,1	37,4	33,0	44,2	35,9	28,2	27,8	35,3	27,8	31,0	30,1	32,9
	6-7 dienas/ 6-7 days	9,6	8,4	13,4	22,0	14,1	13,4	6,0	12,6	10,3	14,9	12,7	11,4	12,4
Kopā/ Total														
(%)		100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
(N)		369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 74. Ceptu kartupeļu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 74. Consumption of fried potatoes during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā ceptus kartupeļus?/ How often during the past week have you consumed fried potatoes?	nevienu/ none	25,0	34,4	33,8	36,5	40,0	33,3	46,5	49,6	46,0	60,9	64,3	53,5	43,6
	1-2 dienas/ 1-2 days	51,6	50,5	50,3	44,8	48,7	49,3	44,6	42,1	47,6	32,0	30,8	39,4	44,2
	3-5 dienas/ 3-5 days	18,8	10,3	12,7	13,9	7,7	13,2	7,5	7,1	5,5	4,8	3,6	5,7	9,3
	6-7 dienas/ 6-7 days	4,6	4,7	3,2	4,8	3,6	4,3	1,4	1,3	,8	2,2	1,3	1,4	2,8
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 75. Rīsu vai makaronu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 75. Consumption of rice or pasta during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā rīsus vai makaronus?/ How often during the past week have you consumed rice or pasta?	nevienu/ none	21,7	15,9	16,0	14,4	18,7	17,4	26,7	17,0	17,9	22,9	21,2	21,0	19,3	
	1-2 dienas/ 1-2 days	56,7	54,0	60,8	60,6	62,6	58,5	57,6	61,2	59,5	62,6	61,9	60,6	59,6	
	3-5 dienas/ 3-5 days	17,8	24,3	21,8	21,0	12,5	20,0	13,2	19,3	19,9	12,6	15,8	16,2	18,0	
	6-7 dienas/ 6-7 days	3,8	5,8	1,3	3,9	6,2	4,1	2,5	2,5	2,8	2,0	1,1	2,2	3,1	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 76. Putru vai sauso brokastu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 76. Consumption of porridge or cornflakes during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā putru vai sausās brokastis?/ How often during the past week have you consumed porridge or cornflakes?	nevienu/ none	53,0	60,5	59,4	59,2	51,3	57,0	51,2	44,7	42,7	48,6	35,7	44,6	50,6	
	1-2 dienas/ 1-2 days	30,4	23,1	26,4	28,0	29,5	27,4	29,8	28,3	33,0	27,1	37,2	31,0	29,3	
	3-5 dienas/ 3-5 days	10,6	10,0	9,9	8,0	11,4	9,9	12,3	14,1	15,8	12,7	17,3	14,4	12,2	
	6-7 dienas/ 6-7 days	6,0	6,3	4,2	4,9	7,8	5,7	6,6	12,9	8,5	11,6	9,8	9,9	7,9	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 77. Siera lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 77. Consumption of cheese during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā sieru?/ How often during the past week have you consumed cheese?	nevienu/ none	18,7	16,6	11,8	18,2	23,3	17,5	22,5	20,3	16,7	14,5	17,5	18,2	17,8	
	1-2 dienas/ 1-2 days	34,8	32,3	40,1	33,5	32,0	34,6	43,0	31,9	30,4	37,9	27,0	34,0	34,3	
	3-5 dienas/ 3-5 days	29,5	30,0	24,8	27,2	25,2	27,6	21,6	25,5	32,0	28,1	28,0	27,2	27,4	
	6-7 dienas/ 6-7 days	17,0	21,2	23,3	21,1	19,5	20,3	12,9	22,3	20,9	19,5	27,5	20,6	20,5	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 78. Putnu gaļas lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 78. Consumption of poultry during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā putnu gaļu?/ How often during the past week have you consumed poultry?	nevienu/ none	30,7	21,2	16,6	18,0	20,2	21,8	37,7	25,2	22,4	16,3	20,7	24,2	23,0
	1-2 dienas/ 1-2 days	47,2	48,8	52,2	53,8	52,7	50,7	45,1	46,2	51,9	56,5	51,4	50,4	50,5
	3-5 dienas/ 3-5 days	18,6	23,4	24,0	19,8	25,0	21,8	12,9	23,6	21,1	23,5	23,5	21,1	21,4
	6-7 dienas/ 6-7 days	3,5	6,5	7,1	8,4	2,0	5,7	4,3	5,0	4,6	3,6	4,3	4,4	5,0
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 79. Zivju lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 79. Consumption of fish during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā zivis?/ How often during the past week have you consumed fish?	nevienu/ none	55,9	39,8	33,5	27,5	29,8	38,5	54,2	45,3	40,4	26,7	26,2	38,3	38,4
	1-2 dienas/ 1-2 days	37,0	46,1	52,6	54,9	53,5	48,1	37,6	42,7	49,6	60,4	58,4	50,0	49,1
	3-5 dienas/ 3-5 days	4,6	10,6	11,1	14,0	14,2	10,5	5,4	9,1	8,4	10,2	12,7	9,2	9,8
	6-7 dienas/ 6-7 days	2,4	3,4	2,9	3,6	2,5	3,0	2,8	2,9	1,5	2,7	2,6	2,5	2,7
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 80. Gaļas lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 80. Consumption of meat during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā gaļu?/ How often during the past week have you consumed meat?	nevienu/ none	9,5	8,7	8,8	7,7	12,5	9,2	14,7	13,9	13,2	19,2	16,1	15,4	12,4
	1-2 dienas/ 1-2 days	31,6	31,1	35,8	36,3	36,1	33,9	42,1	40,9	37,0	40,2	48,3	41,6	37,8
	3-5 dienas/ 3-5 days	38,5	39,8	39,6	36,2	32,5	37,7	32,2	32,7	33,9	30,8	29,3	31,8	34,7
	6-7 dienas/ 6-7 days	20,5	20,5	15,8	19,8	18,9	19,2	10,9	12,4	15,9	9,8	6,3	11,2	15,1
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 81. Gaļas produktu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 81. Consumption of meat products during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā gaļas produktus?/ How often during the past week have you consumed products of meat?	nevienu/ none	8,4	9,2	10,0	12,3	14,1	10,5	17,1	18,3	21,2	22,6	28,8	21,6	16,2
	1-2 dienas/ 1-2 days	26,2	23,6	33,5	27,9	29,8	27,9	34,2	33,7	30,2	37,7	35,8	34,3	31,2
	3-5 dienas/ 3-5 days	35,3	38,6	30,7	34,3	34,1	34,8	32,9	31,2	28,6	26,9	26,3	29,1	31,9
	6-7 dienas/ 6-7 days	30,1	28,5	25,8	25,5	22,0	26,8	15,9	16,9	20,1	12,8	9,1	15,0	20,8
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 82. Svaigu dārzeņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 82. Consumption of fresh vegetables during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā svaigus dārzeņus?/ How often during the past week have you consumed fresh vegetables?	nevienu/ none	13,1	12,0	9,7	9,5	14,8	11,7	9,5	4,3	5,2	6,0	9,0	6,7	9,1
	1-2 dienas/ 1-2 days	28,0	27,3	27,5	29,3	25,0	27,6	27,9	23,7	17,0	19,3	16,6	20,8	24,1
	3-5 dienas/ 3-5 days	35,8	29,8	30,5	29,5	30,5	31,4	33,4	28,1	32,4	28,2	35,7	31,5	31,5
	6-7 dienas/ 6-7 days	23,1	30,9	32,3	31,6	29,6	29,3	29,2	43,8	45,4	46,6	38,6	41,1	35,3
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 83. Vārītu vai sautētu dārzeņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 83. Consumption of boiled or stewed vegetables during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā vārītus vai sautētus dārzeņus?/ How often during the past week have you consumed boiled or stewed vegetables?	nevienu/ none	58,4	50,3	47,3	42,1	40,5	48,6	49,4	43,8	33,3	38,7	30,5	39,0	43,6
	1-2 dienas/ 1-2 days	29,4	29,5	35,7	34,4	31,0	31,9	29,7	31,2	33,6	31,7	35,2	32,3	32,1
	3-5 dienas/ 3-5 days	8,8	15,0	12,8	17,8	19,7	14,3	18,5	18,1	23,7	22,0	24,3	21,4	18,0
	6-7 dienas/ 6-7 days	3,4	5,2	4,1	5,7	8,8	5,2	2,4	6,9	9,4	7,6	10,1	7,4	6,3
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 84. Sēņu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 84. Consumption of mushrooms during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā sēnes?/ How often during the past week have you consumed mushrooms?	nevienu/ none	77,9	78,4	81,2	75,3	79,8	78,3	79,4	83,9	78,8	76,4	76,9	79,1	78,7
	1-2 dienas/ 1-2 days	17,9	16,7	15,8	17,4	16,9	17,0	15,6	12,5	19,5	20,1	17,6	17,1	17,1
	3-5 dienas/ 3-5 days	2,4	2,3	,7	4,1	2,1	2,4	3,1	2,2	,3	2,9	4,3	2,5	2,5
	6-7 dienas/ 6-7 days	1,8	2,5	2,3	3,2	1,2	2,3	2,0	1,5	1,4	,6	1,2	1,3	1,8
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 85. Augļu un ogu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 85. Consumption of fruit and berries during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā augļus vai ogas?/ How often during the past week have you consumed fruit or berries?</i>	<i>nevienu/ none</i>	22,7	22,8	26,8	24,0	31,5	25,0	12,4	14,0	18,0	16,9	21,1	16,5	20,6	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	34,2	34,1	32,5	33,2	34,4	33,6	33,7	27,2	28,3	26,6	27,6	28,6	31,0	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	29,0	27,1	21,8	25,3	18,5	25,0	33,2	28,4	28,4	26,7	26,7	28,6	26,8	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	14,2	16,0	19,0	17,5	15,5	16,4	20,7	30,4	25,3	29,8	24,7	26,3	21,5	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 86. Cepumu vai kūku lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 86. Consumption of cookies or cakes during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
<i>Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā cepumus vai kūkas?/ How often during the past week have you consumed cookies or cakes?</i>	<i>nevienu/ none</i>	22,1	23,3	26,9	35,1	32,6	27,5	19,7	20,9	26,2	36,4	37,4	28,2	27,9	
	<i>1-2 dienas/ 1-2 days</i>	44,1	41,3	43,0	34,7	40,1	40,7	45,0	41,8	43,1	40,2	36,3	41,3	41,0	
	<i>3-5 dienas/ 3-5 days</i>	21,1	25,2	20,3	17,9	15,7	20,4	21,5	19,3	20,3	11,6	17,4	17,9	19,2	
	<i>6-7 dienas/ 6-7 days</i>	12,7	10,2	9,7	12,3	11,6	11,4	13,8	18,0	10,4	11,9	8,8	12,6	12,0	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 87. Konfekšu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 87. Consumption of sweets during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā konfektes?/ How often during the past week have you consumed sweets?	nevienu/ none	34,5	36,8	42,1	42,5	40,3	38,9	30,4	30,4	36,3	39,2	43,4	36,0	37,4
	1-2 dienas/ 1-2 days	37,1	34,2	33,2	31,7	28,5	33,4	38,9	39,8	37,0	39,3	33,0	37,6	35,6
	3-5 dienas/ 3-5 days	14,8	20,3	17,7	14,5	18,1	17,0	17,6	13,5	16,2	8,2	11,9	13,4	15,1
	6-7 dienas/ 6-7 days	13,6	8,7	7,0	11,3	13,1	10,7	13,0	16,3	10,5	13,4	11,7	13,0	11,9
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 88. Kokakolas, limonādes lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 88. Consumption of soft drinks during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā kokakolu vai limonādes?/ How often during the past week have you consumed soft drinks?	nevienu/ none	42,9	51,6	72,5	79,4	85,1	64,0	60,7	69,7	81,3	86,1	94,0	78,6	71,5	
	1-2 dienas/ 1-2 days	31,3	28,8	17,0	11,8	9,3	20,8	23,1	21,3	11,8	8,9	2,4	13,3	17,0	
	3-5 dienas/ 3-5 days	19,8	10,7	7,1	3,6	1,3	9,4	10,6	5,4	3,6	2,5	,3	4,4	6,8	
	6-7 dienas/ 6-7 days	6,0	8,9	3,4	5,2	4,3	5,8	5,6	3,5	3,3	2,5	3,4	3,6	4,7	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 89. Olu lietošana uzturā pagājušās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 89. Consumption of eggs during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik dienu pagājušās nedēļas laikā esat lietojis (-usi) uzturā olas?/ How often during the past week have you consumed eggs?	nevienu/ none	19,9	12,9	9,8	8,9	16,8	13,7	32,1	15,5	15,6	12,4	11,6	17,2	15,5
	1-2 dienas/ 1-2 days	41,7	43,3	39,8	43,3	39,2	41,7	45,2	45,1	46,5	45,7	47,7	46,0	43,9
	3-5 dienas/ 3-5 days	29,2	32,4	37,0	32,6	35,1	32,9	18,9	31,1	28,3	30,5	30,0	27,9	30,3
	6-7 dienas/ 6-7 days	9,1	11,4	13,4	15,2	8,8	11,7	3,8	8,3	9,6	11,4	10,7	8,9	10,2
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 90. Alkoholisko dzērienu lietošana iepriekšējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 90. Consumption of alcoholic drinks during the past year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
<i>Vai esat lietojis (-usi) alkoholu iepriekšējā gada laikā?/ Have you consumed any alcoholic drinks during the past year?</i>	<i>jā/ yes</i>	83,4	93,2	89,4	87,3	84,4	87,7	78,0	86,7	85,6	82,3	73,0	81,3	84,4	
	<i>nē/ no</i>	16,6	6,8	10,6	12,7	15,6	12,3	22,0	13,3	14,4	17,7	27,0	18,7	15,6	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 91. Alus lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 91. Consumption of beer during the past week by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
<i>Cik pudeles alus Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many bottles of beer have you had during the past week?</i>	<i>nevienu/ none</i>	53,6	35,5	43,7	56,7	65,6	50,0	84,9	77,4	85,2	88,5	93,6	85,9	68,5	
	<i>1-2 pudeles/ 1-2 bottles</i>	20,7	21,6	22,5	17,1	12,0	19,3	11,0	16,0	12,4	8,9	6,1	10,9	15,0	
	<i>3-4 pudeles/ 3-4 bottles</i>	11,3	20,7	16,5	14,0	10,5	14,8	2,9	5,9	2,1	2,2	,3	2,7	8,6	
	<i>5 vai vairāk pudeles/ 5 or more bottles</i>	14,4	22,1	17,4	12,2	11,9	15,9	1,2	,7	,3	,3		,5	8,0	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	369	337	266	300	212	1484	285	307	309	302	309	1512	2996	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		1	1	5	2	9	1	1		2	1	5	14	

Tabula 92. Vīna lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 92. Consumption of wine during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik glāzes vīna Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many glasses of wine have you had during the past week?	nevienu/ none	90,2	82,8	90,1	89,9	90,6	88,5	82,2	72,7	74,2	74,2	84,8	77,4	82,8	
	1-2 glāzes/ 1-2 glasses	6,4	10,3	6,5	7,1	7,2	7,5	11,1	19,4	19,9	16,4	13,3	16,2	12,0	
	3-4 glāzes/ 3-4 glasses	2,5	3,4	2,0	,7	,9	2,0	5,1	6,1	3,1	6,9	1,7	4,6	3,3	
	5 vai vairāk glāzes/ 5 or more glasses	1,0	3,6	1,3	2,3	1,3	2,0	1,6	1,7	2,8	2,4	,3	1,8	1,9	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	368	336	267	304	214	1489	286	307	309	304	310	1516	3005	
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	2		1		4		1				1	5	

Tabula 93. Stipro alkoholisko dzērienu lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 93. Consumption of strong alcohol during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik glāzes stipro alkoholisko dzērienu Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many glasses of strong alcohol have you drink during the past week?	nevienu/ none	81,9	65,2	61,3	57,6	61,9	66,4	90,6	86,9	85,7	80,7	87,1	86,1	76,5
	1-2 glāzes/ 1-2 glasses	4,7	9,4	7,8	9,1	9,7	7,9	4,2	4,8	6,1	8,5	7,6	6,3	7,1
	3-4 glāzes/ 3-4 glasses	1,8	7,9	6,5	8,3	5,8	6,0	3,8	2,7	4,3	5,3	3,8	4,0	5,0
	5 vai vairāk glāzes/ 5 or more glasses	11,6	17,4	24,5	25,0	22,6	19,7	1,3	5,5	3,9	5,5	1,4	3,6	11,4
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	368	336	266	300	212	1482	286	308	308	304	310	1516	2998
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	2	1	5	2	11			1			1	12

Tabula 94. Mazalkoholisko kokteiļu lietošana pēdējās nedēļas laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 94. Consumption of long drinks during the past week by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik pudeles mazalkoholisko kokteiļu Jūs esat lietojis (-usi) iepriekšējā nedēļā?/ How many bottles of long drinks have you had during the past week?	nevienu/ none	89,1	88,7	93,0	98,3	98,2	93,0	80,0	88,2	92,7	95,3	98,8	91,2	92,0	
	1-2 pudeles/ 1-2 bottles	7,9	8,6	6,6	1,7	,9	5,5	17,0	9,5	5,7	3,9	,9	7,3	6,4	
	3-4 pudeles/ 3-4 bottles	1,6	1,4			,4	,8	2,4	1,6	1,5	,9	,3	1,3	1,0	
	5 vai vairāk pudeles/ 5 or more bottles	1,3	1,3	,3		,5	,7	,6	,6				,2	,5	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	368	334	266	301	211	1480	286	307	309	304	310	1516	2996	
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	4	1	4	3	13		1				1	14	

Tabula 95. Dažādu alus veidu lietošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 95. Type of beer consumed by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kāda veida alu Jūs parasti dzerat?/ What kind of beer do you usually drink?	es nedzeru alu/ I don`t drink beer	22,2	12,7	23,6	34,5	42,7	25,8	63,1	45,0	55,7	57,0	73,2	58,6	42,7	
	vidēji stipru 5%/ medium strong - 5%	66,8	73,8	63,2	52,9	43,3	61,5	30,8	48,2	37,7	38,1	22,3	35,6	48,2	
	vidēji stipru un stipru apmēram vienādā daudzumā/ medium strong and strong equally	5,6	5,2	5,1	5,6	4,0	5,2	2,0	3,4	2,3	2,2	3,3	2,6	3,9	
	stipru 7% un vairāk/ strong - 7% or more	1,9	6,2	7,7	5,5	9,3	5,7	,6	,6	1,3	1,5	,6	,9	3,2	
	bezalkoholisko/ non-alcoholic	3,6	2,0	,4	1,6	,8	1,8	3,5	2,8	3,0	1,3	,6	2,2	2,0	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	335	267	305	212	1488	285	307	307	304	310	1513	3001	
Iztrūkst/ Missing	(N)		3			2	5	1	1	2			4	9	

Tabula 96. Stipro alkoholisko dzērienu lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 96. Frequency of drinking strong alcohol by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik bieži Jūs parasti lietojat stipros alkoholiskos dzērienus?/ How often do you usually have strong alcohol?	nekad/ never	30,5	11,4	14,7	17,1	17,9	18,7	33,8	27,3	28,2	25,8	36,5	30,2	24,6
	dažas reizes gadā/ a few times a year	37,7	40,1	38,2	37,8	39,3	38,6	52,1	52,5	53,2	54,9	52,9	53,2	46,1
	2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month	23,9	31,9	26,9	24,7	22,8	26,2	12,8	16,6	16,4	13,7	8,8	13,8	19,8
	vienu reizi nedēļā/ once a week	5,4	10,5	14,3	10,6	9,3	9,9	1,0	2,5	1,5	4,3	,9	2,1	5,9
	2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week	2,5	5,1	4,8	8,7	8,7	5,7	,4	1,0	,6	,9	,9	,8	3,1
	katru dienu/ daily			1,1	1,0	1,2	2,0	1,0				,3		,1
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	366	337	266	305	214	1488	286	308	309	304	310	1517	3005
Iztrūkst/ Missing	(N)	3	1	1			5							5

Tabula 97. Vīna (dzirkstošā vīna) lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 97. Frequency of drinking wine (sparkling wine) by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik bieži Jūs parasti lietojat vīnu?/ How often do you usually drink wine?	nekad/ never	45,2	33,2	36,7	53,4	61,2	44,9	31,1	24,0	20,7	29,3	40,9	29,0	36,7	
	dažas reizes gadā/ a few times a year	45,2	49,3	48,3	37,1	32,0	43,1	54,7	53,4	59,5	53,6	50,7	54,5	49,0	
	2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month	6,6	12,6	11,0	6,4	4,2	8,4	11,6	18,3	14,8	11,4	6,9	12,7	10,6	
	vienu reizi nedēļā/ once a week	2,2	2,2	3,0	1,2	1,4	2,0	2,3	3,7	4,6	3,9	1,2	3,2	2,6	
	2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week	,8	2,5	1,0	1,5	,9	1,4		,7	,3	1,7	,3	,6	1,0	
	katru dienu/ daily		,3		,5	,4	,2	,3					,1	,1	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	366	338	266	303	214	1487	285	305	309	303	310	1512	2999	
Iztrūkst/ Missing	(N)	3		1	2		6	1	3		1		5	11	

Tabula 98. Alus lietošanas biežums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 98. Frequency of drinking beer by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik bieži Jūs parasti lietojat alu?/ How often do you drink beer?	nekad/ never	22,2	13,1	20,8	33,1	39,8	24,7	60,7	44,2	52,2	54,6	70,9	56,3	40,9
	dažas reizes gadā/ a few times a year	18,2	12,7	16,9	15,1	16,1	15,8	23,9	28,8	27,9	29,3	21,2	26,4	21,2
	2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month	29,6	27,3	19,9	17,9	17,8	23,2	11,2	18,6	14,2	9,7	6,5	12,1	17,5
	vienu reizi nedēļā/ once a week	15,3	21,0	16,9	15,0	10,4	16,1	1,4	4,6	2,5	3,9	1,1	2,8	9,2
	2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week	13,5	21,2	20,3	15,5	12,2	16,7	2,8	3,6	3,1	2,2	,3	2,4	9,4
	katru dienu/ daily	1,3	4,8	5,2	3,3	3,7	3,6					,3		,1
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	369	335	266	302	213	1485	285	306	306	304	310	1511	2996
Iztrūkst/ Missing	(N)			3	1	3	8	1	2	3			6	14

Tabula 99. Sešu alkohola devu lietošanas biežums vienā iedzeršanas epizodē, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 99. Frequency of consuming six portions or more of alcohol in a single occasion by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Cik bieži Jūs lietojat vismaz sešas alkohola devas uzreiz?/ How often do you drink six or more portions of alcohol at once?	nekad/ never	58,9	35,0	37,9	44,9	52,4	45,7	75,7	74,9	76,0	77,3	89,4	78,6	62,6	
	retāk kā reizi mēnesī/ less than once a month	23,4	37,1	31,0	30,9	24,1	29,6	19,1	18,8	19,0	18,3	9,5	17,0	23,1	
	1 reizi mēnesī/ once a month	11,6	17,7	17,7	13,5	12,8	14,7	4,8	5,2	4,5	3,9	,8	3,8	9,1	
	1 reizi nedēļā/ once a week	6,1	9,0	13,1	9,8	8,5	9,2	,4	1,2	,6	,3	,3	,6	4,7	
	gandrīz katru dienu/ almost every day			1,2	,3	,9	2,2	,8				,3		,1	,4
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	361	335	262	299	209	1466	285	302	304	299	305	1495	2961	
Iztrūkst/ Missing	(N)		8	3	5	6	5	27	1	6	5	5	5	22	49

Tabula 100.A. Pēdējā gada laikā kāds ir ieteicis samazināt alkohola patēriņu veselības apsvērumu dēļ, dzimuma un vecuma grupās (%).
 Table 100.A. Advice to reduce alcohol consumption for health reasons during the last year by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ārsti/ doctor	,3	2,3	3,2	7,1	5,5	3,4	1,7	,6	,9	1,5	,9	1,1	2,3	
medmāsa/ nurse		,3		1,9	,8	,6				,3	,4	,1	,4	
zobārsti/ dentist														
citi medicīnas darbinieki/ other health personnel			,4	,9		,3	,3					,1	,2	
ģimenes locekļi/ family members	10,8	17,3	21,3	22,5	19,7	18,0	2,7	2,9	3,4	4,7	,3	2,9	10,2	
citi cilvēki/ other people	4,0	5,0	6,5	6,3	3,0	5,1	2,7	1,9	1,2	,6		1,3	3,1	
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	88,1	80,1	75,2	71,6	76,4	78,8	95,0	95,2	94,8	93,4	98,8	95,4	87,3	
Respondentu skaits/Number of respondents (N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 100.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis samazināt alkohola patēriņu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 100.B. Proportion of respondents advised to reduce alcohol consumption given by a doctor by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>			2	3	6	5	4	6		1	1	1	3
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>			1	4	10	20	4			5			3
	<i>neprecējušies/ single</i>	0	4	4	9	7	7	2	1	3				2
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>					8	3	4				1	2	2
	<i>atraitņi/ widowed</i>											5		1
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>				4		8	1					3	1
	<i>10-12 gadi/ years</i>	1	3	2	9	3	3	4	2	1		2	1	3
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>			2	4	6	8	4	2	1	2	2		2
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	0	1	3	6	7	7	2	1				2	2
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>					10	9	4	3	1		2	2	3
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>			5	5	6	6	5			2	1		3
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>			2	3	7		3	2	1	1	3		2
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>			4	4	9	6	4		2		2		2
	<i>pilsētas/ city</i>				3	9	2	3	2			3		2
	<i>mazās pilsētas/ town</i>			4	2	4	11	4	1		5		2	2
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	1	2	4	6	5	5	3	4			1	2	2
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	0	2	4	4	7	7	3	1	0	1	1		2
	<i>krievu/ Russian</i>			3	4	9	1	4	2	1		2	1	2
	<i>cita/ other</i>					12	7	5	10			3	3	4
GADS/ YEAR	2010	0	2	3	7	5	5	3	2	1	1	2	1	2

Tabula 101. Respondentu īpatsvars, kuri personīgi pazīst kādu, kurš ir mēģinājis lietot narkotikas pēdējā gada laikā, dzimuma un vecuma grupās (%).
Table 101. Does the respondent know personally anyone who has taken drugs in the past year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs pazīstat kādu, kurš ir mēģinājis lietot narkotikas pēdējā gada laikā?/ Do you know personally anyone who has taken drugs in the past year?	es nevienu tādu nepazīstu/ no-one	53,3	64,2	77,3	86,1	92,6	72,6	61,5	83,1	89,8	92,3	92,9	84,3	78,6	
	es pazīstu 1 tādu cilvēku/ I know one person	14,4	12,9	6,7	6,4	4,5	9,5	15,5	6,7	6,9	5,1	3,5	7,4	8,4	
	es pazīstu 2-5 tādas cilvēkus/ I know 2-5 people	22,0	16,0	12,6	5,5	2,5	12,7	18,6	8,0	2,1	1,2	2,6	6,2	9,4	
	es pazīstu vairāk kā 5 cilvēkus/ I know more than 5 people	10,2	6,9	3,4	2,0	,5	5,1	4,4	2,2	1,3	1,4	1,0	2,0	3,5	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	368	337	266	303	213	1487	284	307	308	301	308	1508	2995	
Iztrūkst/ Missing	(N)	1	1	1	2	1	6	2	1	1	3	2	9	15	

Tabula 102.A. Ķermeņa masas indeksa (ĶMI) grupas, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 102.A. Body mass index (BMI) groups by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Ķermeņa masas indekss/ Body mass index	nepietiekams svars/ underweight	7,4	,9	1,0	,7	,5	2,4	13,5	4,8	3,2	2,5	1,6	5,0	3,7
	normāls/ normal	79,0	51,2	46,3	37,8	42,5	52,9	75,2	64,8	50,7	33,9	24,6	49,6	51,2
	liekais svars/ owerweight	10,9	36,4	39,7	40,7	36,1	31,8	10,3	24,8	30,5	35,7	35,0	27,5	29,6
	aptaukošanās/ obese	2,6	11,5	13,0	20,8	21,0	13,0	1,0	5,6	15,6	27,9	38,8	17,9	15,5
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	357	334	256	292	208	1447	280	301	299	298	295	1473	2920
Iztrūkst/ Missing	(N)	12	4	11	13	6	46	6	7	10	6	15	44	90

Tabula 102.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ir normāla ķermeņa masa (ĶMI 18,5-24,99), demogrāfiskajās grupās (%).

Table 102.B. Proportion of respondents with normal weight (BMI 18.5-24.99) by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	76	42	40	37	38	39	67	64	49	30	16	43	41	
	civillaulībā/ cohabiting	65	57	52	31	34	51	65	67	51	20	31	53	52	
	neprecējušies/ single	81	61	66	52	71	73	78	60	49	42	51	67	70	
	šķīrušies/ separated or divorced		33	40	37	59	43	69	74	58	43	26	45	44	
	atraitņi/ widowed			69	48	48	51			51	30	31	33	35	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	75	71	73	46	28	67	84	50	48	21	24	55	62	
	10-12 gadi/ years	81	48	49	40	49	54	69	61	48	26	23	44	49	
	13 un vairāk/ 13 or more	79	48	34	35	39	47	77	68	53	40	27	53	50	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	81	63	75	33	42	70	80	56	49	16	24	61	66	
	vispārējā vidējā/ secondary	79	52	42	43	48	52	66	60	56	29	23	47	50	
	vidējā speciālā/ vocational	74	44	44	36	39	43	80	71	44	32	23	41	42	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	75	50	41	40	44	49	71	67	55	41	30	54	52	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	72	50	44	39	44	51	79	61	55	35	32	52	52	
	pilsētas/ city	83	57	40	40	37	53	69	62	41	36	23	46	50	
	mazās pilsētas/ town	89	29	47	29	48	50	81	73	54	32	24	53	52	
	lauku teritorijas/ rural area	82	57	57	37	42	56	72	66	49	33	21	48	52	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	80	51	50	36	35	54	80	69	51	37	22	54	54	
	krievu/ Russian	75	53	49	36	56	54	64	62	61	32	22	46	50	
	cita/ other	79	50	25	46	40	44	63	52	19	28	37	37	41	
GADS/ YEAR	2010	79	51	46	38	42	53	75	65	51	34	25	50	51	

Tabula 103.A. Respondentu viedoklis par savu ķermeņa masu, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 103.A. Opinion of respondent regarding his/her weight by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Kā Jūs vērtējat savu svaru?/ How do you rate your weight?</i>	<i>nepietiekams svars/ underweight</i>	24,5	14,5	11,1	7,1	8,2	13,8	9,2	4,0	5,8	2,1	2,9	4,7	9,1
	<i>normāls svars/ normal weight</i>	63,7	66,1	61,2	58,0	57,1	61,6	58,2	57,0	43,7	36,4	34,5	45,7	53,5
	<i>lieks svars/ overweight</i>	10,3	18,5	27,7	34,0	34,7	23,8	32,0	38,3	50,2	61,5	62,7	49,2	36,9
	<i>nezinu/ I don't know</i>	1,6	,9		,9		,8	,7	,7	,3			,3	,5
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	369	337	267	305	214	1492	286	307	308	303	310	1514	3006
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>		1				1	1	1	1	1		3	4

Tabula 103.B. Respondentu īpatsvars, kuri uzskata, ka viņiem nav liekā ķermeņa masa, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 103.B. Proportion of respondents who consider they are not overweight by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	63	71	71	63	60	66	68	57	44	38	27	44	55
	civillaulībā/ cohabiting	81	85	69	62	54	75	74	67	50	22	62	57	66
	neprecējušies/ single	90	88	76	70	100	87	67	56	55	44	42	61	76
	šķīrušies/ separated or divorced		85	78	72	74	75	32	83	59	40	42	49	56
	atraitņi/ widowed			100	87	85	87			50	44	46	46	51
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	89	89	86	80	77	87	75	63	63	40	36	60	75
	10-12 gadi/ years	89	85	73	67	71	77	70	57	46	37	42	50	64
	13 un vairāk/ 13 or more	85	76	67	60	58	70	60	62	50	39	33	49	58
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	90	84	88	65	77	86	73	60	67	40	38	63	76
	vispārējā vidējā/ secondary	91	90	73	68	59	77	63	62	61	36	41	53	64
	vidējā speciālā/ vocational	83	80	72	66	67	72	57	54	41	40	35	42	57
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	80	73	63	59	59	67	63	64	50	38	36	51	57
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	84	78	67	65	64	73	65	67	46	43	38	51	62
	pilsētas/ city	94	85	78	62	64	78	69	52	44	31	50	49	64
	mazās pilsētas/ town	88	79	78	61	67	76	61	63	52	33	27	47	60
	lauku teritorijas/ rural area	89	81	76	65	68	77	71	60	53	40	36	52	64
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	89	79	80	65	59	77	68	64	56	41	38	55	66
	krievu/ Russian	89	83	69	64	73	76	63	58	46	35	32	45	60
	cita/ other	77	80	47	66	67	66	73	55	24	35	47	44	55
GADS/ YEAR	2010	88	81	72	65	65	75	67	61	50	39	37	50	63

Tabula 104.A. Respondentu ar lieko ķermeņa masu vai aptaukošanos īpatsvars, kuriem pēdējā gada (12 mēnešu) laikā kāds ir ieteicis samazināt svaru, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 104.A. Proportion of respondents who are overweight or obese advised to reduce body weight during the last year (12 months) by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ārsti/ doctor	9,6	5,5	6,3	14,0	24,1	11,7	21,7	9,5	17,0	22,4	19,8	18,7	15,3	
medmāsa/ nurse	1,9		1,5	3,5	7,5	2,8	3,2	1,0	3,4	3,9	6,7	4,2	3,5	
zobārsti/ dentist				,4	,8	,3					,4	,1	,2	
citi medicīnas darbinieki/ other health personnel			1,4	,9	2,3	1,0		1,1	1,3	2,9	3,1	2,2	1,6	
ģimenes locekļi/ family members	21,6	19,3	27,1	21,3	26,0	22,9	43,5	30,6	26,9	23,2	19,1	24,7	23,8	
citi cilvēki/ other people	11,6	5,9	9,2	8,1	7,4	8,0	18,0	18,2	12,8	12,8	8,2	12,4	10,3	
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	65,0	76,0	65,7	72,0	63,2	69,6	47,1	50,7	59,2	59,4	64,5	59,1	64,2	
Respondentu skaits/Number of respondents (N)	49	161	132	182	120	644	32	88	134	187	221	662	1306	

Tabula 104.B. Respondentu īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis samazināt svaru, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 104.B. Proportion of respondents advised to reduce body weight by a doctor by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married			6	5	16	26	14	25	11	19	19	21	18	16
	civillaulībā/ cohabiting			5	12	16	20	10		13	5	30	31	17	13
	neprecējušies/ single	13	5	7	7		8	27	5	21	37	39	22	14	
	šķīrušies/ separated or divorced					5	23	7			20	22	15	18	15
	atraitņi/ widowed						17	9				23	19	19	18
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years		7			28	26	14		17	25		16	15	15
	10-12 gadi/ years	13	4	9	13	19	11	33			17	19	25	19	15
	13 un vairāk/ 13 or more	11	6	3	13	27	12	12	12	16	27	16	19	15	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	4	12			19	27	14	14	14	22		21	16	15
	vispārējā vidējā/ secondary				11	21	23	13	26			16	18	16	14
	vidējā speciālā/ vocational	19	2	5	10	26	11	26	11	18	19	24	20	15	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	23	8	6	14	19	11	20	13	16	33	14	21	17	
DZĪVES VIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	16	3			19	29	12	38	8	15	30	26	22	17
	pilsētas/ city			3	8	12	17	9	29	16	20	23	32	24	17
	mazās pilsētas/ town	20	5	5	11	25	11				15	16	15	13	12
	lauku teritorijas/ rural area			8	11	13	25	13	9	10	15	17	12	14	14
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	5	6	4	13	21	10	8	8	20	21	17	17	14	
	krievu/ Russian	8	7	6	14	25	12	43	12	16	26	22	22	17	
	cita/ other	100			14	16	31	18	100	11	8	19	23	18	18
GADS/ YEAR	2010	10	6	6	14	24	12	22	9	17	22	20	19	15	

Tabula 105.A. Respondentu atbildes par patērēto laiku, dodoties uz darbu/mācību iestādi un atpakaļ kājām vai divriteni, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 105.A. Time spent walking or riding a bicycle to and from work or educational establishment by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
<i>Cik minūšu dienā Jūs tērējat iešanai ar kājām vai braukšanai ar divriteni uz darbu/mācību iestādi un atpakaļ?/</i>	<i>es nestrādāju vispār vai strādāju mājās/ I am not working at all or I work at home</i>	17,3	18,7	25,0	27,8	46,3	25,3	21,9	29,7	23,4	23,1	53,4	30,1	27,7	
	<i>es braucu uz darbu ar automašīnu/ I go to work by car</i>	15,0	31,8	29,0	21,2	10,9	22,1	9,4	19,2	20,2	14,7	5,2	14,0	17,9	
<i>How many minutes a day do you spend walking or riding a bicycle to and from work or educational establishment?</i>	<i>mazāk kā 15 minūtes dienā/ less than 15 minutes a day</i>	12,9	9,7	7,5	5,9	5,0	8,6	10,0	8,3	12,3	12,1	6,0	9,8	9,2	
	<i>15-30 minūtes dienā/ 15-30 minutes a day</i>	24,5	15,8	14,8	17,6	12,2	17,6	21,2	19,4	21,2	20,5	14,9	19,5	18,6	
	<i>30-60 minūtes dienā/ 30-60 minutes a day</i>	13,2	12,3	9,8	12,3	11,7	12,0	20,8	12,2	14,6	16,7	9,9	14,8	13,4	
	<i>vairāk kā vienu stundu/ more than an hour a day</i>	17,1	11,7	13,9	15,2	14,0	14,5	16,7	11,2	8,4	13,0	10,6	11,9	13,1	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	367	333	264	303	212	1479	283	305	306	302	309	1505	2984	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	2	5	3	2	2	14	3	3	3	2	1	12	26	

Tabula 105.B. Respondentu īpatsvars, kuri, dodoties uz darbu/mācību iestādi kājām vai ar velosipēdu, ceļā pavadā vismaz 15 minūtes, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 105.B. Proportion of respondents walking or cycling at least 15 minutes a day to and from work or educational establishment by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	7	40	39	44	41	41	37	42	42	50	38	43	42	
	civillaulībā/ cohabiting	42	41	37	45	40	41	45	39	46	38	23	40	40	
	neprecējušies/ single	58	40	44	48	60	52	64	46	54	45	65	58	55	
	šķīrušies/ separated or divorced		41	27	46	25	35	37	49	40	56	37	45	43	
	atraitņi/ widowed			69	61		31			41	49	28	35	35	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	56	30	51	20	28	44	68	40	25	23	21	43	43	
	10-12 gadi/ years	58	43	34	47	32	44	57	39	41	50	28	43	43	
	13 un vairāk/ 13 or more	49	41	42	47	46	44	56	45	48	52	46	49	47	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	59	38	51	28	15	48	65	31	32	31	23	47	48	
	vispārējā vidējā/ secondary	51	37	25	51	36	40	53	40	37	57	28	43	42	
	vidējā speciālā/ vocational	49	41	38	50	38	43	56	48	46	43	31	42	43	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	47	42	47	35	57	44	53	46	47	58	58	51	49	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	43	45	45	45	37	43	57	40	46	39	34	43	43	
	pilsētas/ city	69	37	34	53	46	48	63	47	38	58	46	50	49	
	mazās pilsētas/ town	62	34	26	44	29	41	60	46	46	58	36	49	46	
	lauku teritorijas/ rural area	55	37	38	41	38	43	56	40	46	51	33	46	44	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	55	40	38	38	32	43	60	42	43	52	32	47	45	
	krievu/ Russian	55	39	41	47	39	45	48	44	49	48	38	45	45	
	cita/ other	45	42	34	61	48	48	82	42	35	48	37	45	47	
GADS/ YEAR	2010	55	40	38	45	38	44	59	43	44	50	35	46	45	

Tabula 106. Brīvā laika pavadīšanas veidi, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 106. Leisure time activities by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Kurš no sekojošiem aprakstiem visvairāk atbilst Jūsu brīvā laika nodarbībām?/ Which of the following activities describes best your leisure time activities?	lasīšana, televizora skatīšanās un cita veida sēdoša brīvā laika pavadīšana/ reading, watching TV and other passive leisure activities	24,4	41,4	46,9	47,8	55,0	41,6	28,6	35,3	44,2	48,6	48,8	41,4	41,5
	pastaigas, braukšana ar divriteni vai citas vieglas fiziskās nodarbības vismaz 4 stundas nedēļā/ walking, cycling or riding or other mild physical activity for at least 4 hours per week	42,9	39,1	40,4	37,1	30,7	38,7	58,9	55,4	41,9	37,3	34,6	45,3	42,1
	lēns skrējieni un citi fizisko aktivitāšu veidi vai smagi dārza darbi vismaz 3 stundas nedēļā/ jogging and other forms of physical activity or hard garden work at least 3 hours per week	16,6	15,9	10,1	13,7	14,4	14,3	9,9	7,7	13,7	13,1	15,6	12,1	13,2
	smagi fiziskie treniņi un sacensības biežāk kā reizi nedēļā/ heavy physical exercise and sport competition more than once a week	16,1	3,5	2,6	1,4		5,4	2,6	1,6	,3	,9	1,0	1,2	3,3
	Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	368	338	266	301	211	1484	284	306	305	303	309	1507	2991
Iztrūkst/ Missing	(N)	1		1	4	3	9	2	2	4	1	1	10	19

Tabula 107.A. Respondentu īpatsvars, kuri brīvajā laikā veic vismaz 30 min. ilgus fiziskos vingrinājumus, dzimuma un vecuma grupās (%).
 Table 107.A. Leisure-time physical activity for at least half an hour by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
Cik bieži Jūs brīvajā laikā veicat vismaz 30 minūšu ilgus fiziskos vingrojumus līdz vieglam elpas trūkumam vai svīšanai?/ In your leisure time, how often do you do physical exercise for at least 30 min. which makes you at least mildly short of breath or perspire?	katru dienu/ daily	21,3	13,1	11,9	9,3	12,7	14,1	10,5	10,5	5,6	11,0	14,8	10,4	12,2
	4-6 reizes nedēļā/ 4-6 times a week	14,8	6,1	5,3	8,7	5,9	8,6	10,6	6,6	4,1	4,6	6,2	6,3	7,5
	2-3 reizes nedēļā/ 2-3 times a week	33,8	26,6	18,5	15,8	11,2	22,6	29,6	18,5	16,5	14,3	11,2	18,0	20,2
	1 reizi nedēļā/ once a week	14,0	14,7	11,7	10,8	14,6	13,1	15,7	15,8	18,7	12,9	5,8	13,9	13,5
	2-3 reizes mēnesī/ 2-3 times a month	5,3	7,7	8,6	9,0	2,7	6,9	9,0	8,2	6,5	6,4	7,6	7,5	7,2
	dažas reizes gadā/ a few times a year or less	10,6	29,8	40,4	34,8	37,7	29,1	21,5	36,3	44,4	42,3	40,1	37,1	33,2
	nevaru slimības dēļ/ I can't because of illness	,3	1,9	3,7	11,6	15,3	5,6	3,2	4,1	4,2	8,4	14,5	6,8	6,2
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(N)	360	323	249	279	197	1408	276	284	285	276	277	1398	2806
Iztrūkst/ Missing	(N)	9	15	18	26	17	85	10	24	24	28	33	119	204

Tabula 107.B. Respondentu īpatsvars, kuri brīvajā laikā vismaz 2-3 reizes nedēļā veic fiziskus vingrinājumus 30 minūtes, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 107.B. Proportion of respondents who do 30 minutes long physical exercises at least 2-3 times a week by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	29	48	35	34	33	37	37	31	25	28	31	29	33	
	civillaulībā/ cohabiting	62	39	34	30	33	40	21	30	26	12	35	25	33	
	neprecējušies/ single	72	48	46	31	31	62	57	45	29	38	49	49	56	
	šķīrušies/ separated or divorced		46	17	40	20	29	37	59	29	34	35	36	34	
	atraitņi/ widowed			100	16	10	22			15	34	28	29	28	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	74	34	29	24	24	52	69	22	17	10	20	38	46	
	10-12 gadi/ years	71	40	35	28	28	42	50	35	20	31	30	33	38	
	13 un vairāk/ 13 or more	65	52	39	41	33	47	43	38	31	30	37	35	40	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	75	38	32	19	24	57	64	22	20	8	15	42	51	
	vispārējā vidējā/ secondary	59	38	30	25	23	35	36	40	19	35	27	31	33	
	vidējā speciālā/ vocational	66	44	38	40	32	41	26	38	28	28	39	32	37	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	61	57	39	36	37	47	50	37	29	33	38	36	40	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	71	48	32	30	23	44	45	40	27	31	31	35	39	
	pilsētas/ city	69	44	29	36	34	44	45	36	18	25	35	32	38	
	mazās pilsētas/ town	71	55	46	32	26	48	55	31	27	21	34	34	40	
	lauku teritorijas/ rural area	70	43	39	34	33	46	57	32	28	34	31	36	41	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	69	44	40	32	36	47	50	37	23	32	34	36	41	
	krievu/ Russian	70	45	30	33	28	43	48	34	34	29	26	33	38	
	cita/ other	89	60	31	41	16	42	71	32	20	26	41	35	38	
GADS/ YEAR	2010	70	46	36	34	30	45	51	36	26	30	32	35	40	

Tabula 108. Respondentu fiziskā aktivitāte darbā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 108. The level of physical demands because of job of respondents by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kāda ir Jūsu fiziskā aktivitāte darbā?/ How physically strenuous is your job?	ļoti viegla/ very light	10,3	13,8	6,1	7,6	5,3	9,0	12,3	19,1	19,6	19,0	9,0	16,0	12,6	
	viegla/ light	13,3	21,2	18,0	15,9	12,5	16,4	14,6	24,9	26,3	27,4	14,8	21,9	19,2	
	vidēja/ medium	18,6	26,1	33,1	30,0	20,5	25,7	11,8	18,5	22,0	22,0	10,9	17,3	21,4	
	smags roku darbs/ heavy manual work	5,7	17,2	14,9	11,9	5,6	11,3	1,0	2,4	2,0	5,2	2,4	2,7	6,9	
	nestrādāju/ I don't work	52,1	21,7	27,9	34,6	56,0	37,6	60,3	35,0	30,2	26,4	63,0	42,2	39,9	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	337	267	305	214	1492	285	305	307	302	309	1508	3000	
Iztrūkst/ Missing	(N)		1				1	1	3	2	2	1	9	10	

Tabula 109. Respondentu fiziskās formas pašnovērtējums, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 109. Self-perceived physical state by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Kā Jūs vērtējat savu fizisko formu?/ How would you rate your physical fitness status?	ļoti laba/ very good	19,6	16,3	10,3	4,4	3,8	11,7	9,0	8,8	7,4	3,0	3,4	6,3	8,9	
	diezgan laba/ fairly good	50,5	48,3	39,5	36,1	36,0	42,8	46,7	36,6	37,0	32,9	28,8	36,3	39,5	
	vidēja/ average	27,2	30,7	42,9	48,8	44,6	38,0	40,6	47,0	46,3	48,8	50,0	46,6	42,4	
	diezgan slikta/ fairly poor	2,4	4,7	5,8	8,5	13,5	6,4	3,7	6,6	8,2	14,0	14,3	9,4	8,0	
	ļoti slikta/ very poor	,3		1,4	2,2	2,1	1,1		1,0	1,2	1,4	3,5	1,4	1,2	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	367	338	266	305	214	1490	286	307	309	300	307	1509	2999	
Iztrūkst/ Missing	(N)	2		1			3		1		4	3	8	11	

Tabula 110.A. Respondentu ar nepietiekamu fizisko aktivitāti īpatsvars, kuriem pēdējā gada (12 mēnešu) laikā kāds ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 110.A. Proportion of respondents with low physical activity who are recommended to increase physical activity during last year (12 months) by sex and age (%).

	Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females					Kopā/ Total	
	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
	15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ārsts/ doctor	3,7	2,7	6,8	7,7	9,1	6,1	6,5	5,7	9,5	7,0	9,5	7,8	7,0
medmāsa/ nurse	,8			1,0	3,8	1,0	,7	1,0	2,2	,5	2,4	1,4	1,2
zobārsts/ dentist													
citi medicīnas darbinieki/ other health personnel		,6		,4	,7	,4	,7			1,3	2,0	,8	,6
ģimenes locekļi/ family members	14,2	11,1	11,8	16,6	7,0	12,4	19,3	16,7	13,4	9,6	9,8	13,4	12,9
citi cilvēki/ other people	10,3	5,9	4,2	8,2	1,4	6,0	9,8	6,1	8,5	6,3	2,9	6,7	6,3
neviens nav ieteicis/ nobody has suggested	80,0	81,9	80,1	76,7	88,4	81,0	73,5	76,6	74,2	80,4	80,3	77,1	78,9
Respondentu skaits/Number of respondents (N)	110	176	159	187	135	767	138	182	211	193	189	913	1680

Tabula 110.B. Respondentu ar nepietiekamu fizisko aktivitāti īpatsvars, kuriem ārsts pēdējā gada laikā ir ieteicis palielināt fizisko aktivitāti, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 110.B. Proportion of respondents with low physical activity who are recommended by doctor to increase physical activity during last year (12 months) by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
GIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	10	6	7	8	10	8	5	7	7	4	11	7	7
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>			12	9	21	6	5	4	7	5	13	6	6
	<i>neprecējušies/ single</i>	4	2	4	9		4	7	6	13	6		8	6
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>				4	3	2			14	14	8	11	9
	<i>atraitņi/ widowed</i>					10	6			15	4	9	8	8
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>				15	16	4	13	4			12	7	5
	<i>10-12 gadi/ years</i>	2	2	5	8	6	5	6	5	11	7	10	8	7
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	8	4	12	6	11	8	5	6	9	7	9	8	8
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	2	2		13	8	4	4	3			11	5	4
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	4		5	10	11	6	9	6	11	3	9	8	7
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>		3	10	4	9	6	5	5	9	8	8	8	7
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	12	5	8	10	8	8	7	7	11	8	11	9	9
DZĪVES VIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	9	5	5	11	11	8	9	7	11	13	13	11	10
	<i>pilsētas/ city</i>		3	10	5	4	5	7	6	12	2	3	6	6
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	5			9	6	5		2	4	5	13	5	5
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>		1	7	6	11	5	7	7	7	4	9	7	6
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ latvian</i>	2	2	8	8	13	6	4	7	9	8	13	8	7
	<i>krievu/ russian</i>	8	4	2	9	7	6	10	6	12	7	8	8	7
	<i>cita/ other</i>			15	5	5	7	35		8	5	6	6	7
GADS/ YEAR	2010	4	3	7	8	9	6	6	6	10	7	10	8	7

Tabula 111.A. Personu īpatsvars, kuras, ejot tumsā pa ielu vai ceļu, lieto atstarotājus, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 111.A. Proportion of respondents who use reflectors when traveling in dark areas with no lighting by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs izmantojat gaismas atstarotājus, kad ejat tumsā pa ielu vai ceļu?/ Do you use light reflectors when you walk along the street in the dark?	gandrīz vienmēr/ almost always	30,3	27,8	33,0	35,7	37,5	32,4	47,8	50,5	53,1	55,8	54,8	52,5	42,7	
	dažreiz/ sometimes	24,6	15,6	15,7	11,7	10,1	16,2	16,4	15,4	14,1	9,6	9,9	13,0	14,6	
	nekad/ never	38,7	37,4	29,4	30,0	27,1	33,2	31,7	20,0	21,5	22,0	16,0	22,1	27,5	
	es nestaigāju tumsā/ I don`t walk in the dark	6,4	19,1	21,9	22,6	25,3	18,2	4,1	14,1	11,4	12,6	19,3	12,4	15,2	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 111.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto atstarotājus, ejot tumsā pa ielu vai ceļu, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 111.B. Proportion of respondents who generally use a reflector by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	36	21	31	33	33	30	51	56	56	58	57	56	43
	civillaulībā/ cohabiting	26	32	36	50	46	36	33	42	40	60	39	43	39
	neprecējušies/ single	31	32	36	31	69	32	49	48	51	45	64	49	40
	šķīrušies/ separated or divorced		31	30	40	46	38	32	46	51	53	57	53	49
	atraitņi/ widowed			62	42	30	39		71	60	50	55	52	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	32	30	47	30	36	34	49	45	89	41	51	53	42
	10-12 gadi/ years	32	30	36	41	38	36	48	48	51	58	57	53	44
	13 un vairāk/ 13 or more	27	26	23	31	37	28	47	52	51	55	53	52	42
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	33	34	42	42	32	34	49	44	86	41	57	52	42
	vispārējā vidējā/ secondary	23	30	39	34	45	34	39	48	42	64	54	49	42
	vidējā speciālā/ vocational	34	24	33	38	37	34	50	51	55	56	57	55	44
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	23	27	21	28	34	27	54	54	50	52	50	52	42
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	19	22	24	24	25	23	33	38	43	43	41	40	32
	pilsētas/ city	30	34	24	38	40	32	36	51	41	54	54	47	40
	mazās pilsētas/ town	30	33	34	34	42	34	49	61	57	66	60	58	48
	lauku teritorijas/ rural area	36	29	42	43	49	39	65	58	65	63	65	63	51
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	34	28	40	40	39	35	53	57	57	65	61	58	47
	krievu/ Russian	19	27	24	27	31	26	40	41	47	52	51	47	37
	cita/ other	32	29	24	37	45	34	19	40	48	30	47	38	36
GADS/ YEAR	2010	30	28	33	36	37	32	48	51	53	56	55	53	43

Tabula 112.A. Drošības jostu lietošana, braucot automašīnas priekšējā sēdekļā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 112.A. Use of seat belts in the front seat by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs lietojat drošības jostas, braucot automašīnas priekšējā sēdekļā?/ Do you use safety-belts when driving in the front seat?	gandrīz vienmēr/ almost always	84,5	87,7	81,9	89,1	84,6	85,7	93,1	91,7	91,2	91,8	84,4	90,5	88,2	
	dažreiz/ sometimes	9,8	9,1	10,0	3,8	5,1	7,7	4,4	3,6	2,7	1,5	1,2	2,7	5,1	
	nekad/ never	3,0	2,1	2,4	1,5	1,4	2,1	1,0	1,4	1,0	1,5	,3	1,0	1,6	
	es nebraucu ar automašīnu/ I don` t travel by car	2,7	1,1	5,7	5,6	9,0	4,4	1,6	3,4	5,1	5,1	14,1	5,8	5,1	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 112.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto drošības jostas, braucot automašīnas priekšējā sēdekļā, demogrāfiskajās grupās (%).
Table 112.B. Proportion of respondents generally using a seat belt in the front seat by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>					<i>Sievietes/ Females</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64	
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējušies/ married</i>	85	94	84	92	87	89	100	95	94	96	90	94
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	81	92	81	78	94	85	100	86	89	89	77	89
	<i>neprecējušies/ single</i>	85	77	78	88	76	83	91	91	95	86	73	91
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		82	83	84	76	81	100	83	80	90	83	85
	<i>atraitņi/ widowed</i>			31	100	75	77			100	86	80	83
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGTH OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	78	82	64	69	54	74	88	80	83	60	80	82
	<i>10-12 gadi/ years</i>	85	88	84	91	87	87	93	92	91	91	86	90
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	89	89	84	89	88	88	95	94	92	94	84	92
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	81	82	59	77	72	78	90	75	85	69	86	85
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	88	82	84	86	89	86	95	97	88	88	83	90
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	91	86	86	91	85	88	100	95	91	92	87	91
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	91	96	86	94	89	92	93	94	95	96	80	93
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	90	90	84	89	81	87	91	90	92	89	73	87
	<i>pilsētas/ city</i>	88	86	85	90	83	87	96	90	94	96	84	92
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	86	93	83	91	89	88	89	90	85	92	88	89
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	78	85	78	89	89	84	95	96	92	94	93	94
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	85	88	82	90	88	86	94	93	93	92	93	93
	<i>krievu/ Russian</i>	82	87	84	84	74	83	93	92	90	89	75	87
	<i>cita/ other</i>	100	84	75	94	92	89	82	85	87	96	84	88
GADS/ YEAR	2010	85	88	82	89	85	86	93	92	91	92	84	90

Tabula 113.A. Drošības jostu lietošana, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekļī, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 113.A. Use of seat belt in the back seat by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		
<i>Vai Jūs lietojat drošības jostas, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekļī?/ Do you use safety-belts in the back seat?</i>	<i>gandrīz vienmēr/ almost always</i>	41,1	42,6	32,2	40,5	44,5	40,1	48,8	50,8	55,8	49,7	47,6	50,7	45,5
	<i>dažreiz/ sometimes</i>	25,3	18,8	20,6	13,3	14,5	18,9	22,4	16,8	18,2	16,0	14,8	17,6	18,2
	<i>nekad/ never</i>	26,7	25,9	28,2	21,3	17,3	24,4	24,8	23,2	17,9	22,9	17,5	21,2	22,7
	<i>tur nav drošības jostu/ there is are no safety-belts in the back seat</i>	1,6	1,2	1,0	3,9	4,0	2,2	1,0	1,9	,3	3,0	4,4	2,1	2,2
	<i>es nesēžu aizmugures sēdekļī/ I never travel in the back seat</i>	5,3	11,4	18,0	21,0	19,8	14,4	3,0	7,4	7,8	8,3	15,7	8,4	11,3
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	<i>(N)</i>	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010

Tabula 113.B. Respondentu īpatsvars, kuri gandrīz vienmēr lieto drošības jostas, braucot automašīnas aizmugurējā sēdekļī, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 113.B. Proportion of respondents generally using a seat belt in the back seat by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	50	47	36	41	47	42	54	56	60	50	50	54	48	
	civillaulībā/ cohabiting	35	52	26	42	47	41	50	42	42	38	54	43	42	
	neprecējušies/ single	41	34	28	49	30	39	49	53	59	66	54	52	45	
	šķīrušies/ separated or divorced		8	33	29	33	29		33	48	47	50	46	41	
	atraitņi/ widowed				45	57	45			69	52	41	46	46	
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	38	44	17	28	26	35	58	38	64	42	51	52	42	
	10-12 gadi/ years	43	43	29	43	45	40	46	54	55	51	47	51	45	
	13 un vairāk/ 13 and more	41	42	42	39	47	42	47	51	55	49	47	50	47	
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	38	42	17	31	39	36	51	32	67	55	57	50	42	
	vispārējā vidējā/ secondary	44	34	31	40	40	38	41	63	58	43	43	49	44	
	vidējā speciālā/ vocational	59	49	29	42	46	42	54	49	51	52	50	51	47	
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	34	42	48	42	51	43	51	53	58	50	42	52	49	
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	37	34	33	40	41	37	48	51	49	38	31	43	40	
	pilsētas/ city	50	52	33	48	51	46	45	50	61	37	47	48	47	
	mazās pilsētas/ town	42	32	30	30	41	35	31	40	48	48	46	43	39	
	lauku teritorijas/ rural area	40	48	28	41	45	40	59	57	61	64	64	61	50	
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	42	44	36	39	46	41	53	54	62	60	57	57	50	
	krievu/ Russian	35	39	25	43	38	36	45	47	44	37	37	42	39	
	cita/ other	56	45	33	40	51	43	19	41	52	38	47	41	42	
GADS/ YEAR	2010	41	43	32	40	44	40	49	51	56	50	48	51	46	

Tabula 114. Speciālo bērnu sēdeklišu/ paliktņu lietošana, pārvadājot mazus bērnu automašīnā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 114. Special child seat/ device for small children in car by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūsu bērni/ mazbērni pirmsskolas vecumā, braucot automašīnā, izmanto speciālos sēdekļņus/ paliktņus?/ Do your children, grandchildren or pre-school children use the child-seat or other device while travelling in car?	gandrīz vienmēr/ almost always	15,7	52,1	40,4	26,5	32,4	33,0	27,0	57,5	43,8	34,4	38,2	40,4	36,8	
	dažreiz/ sometimes	1,3	1,5	2,8	1,2	1,6	1,6	,6	3,6	,9	1,0	,9	1,4	1,5	
	nekad/ never	2,0	1,5	1,1	1,6	2,2	1,6	1,1	2,5	1,8	2,9	1,6	2,0	1,8	
	man nav šāda vecuma bērnu/ mazbērnu / I don't have children/ grandchildren at that age	81,1	44,9	55,7	70,7	63,8	63,7	71,3	36,3	53,5	61,7	59,3	56,2	59,8	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	358	328	261	291	204	1442	276	298	304	287	299	1464	2906	
Iztrūkst/ Missing	(N)	11	10	6	14	10	51	10	10	5	17	11	53	104	

Tabula 115.A. Respondentu īpatsvars, kuri personīgi pazīst kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 115.A. Proportion of respondents who personally knows somebody who driven a car under the influence of alcohol during the last year by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs pazīstat kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu alkohola reibuma stāvoklī?/ Has some of your friends driven a car under the influence of alcohol during the last year?	nē/ no	47,9	48,8	49,7	56,6	70,3	53,3	63,1	61,9	68,0	70,5	81,1	68,9	61,3	
	jā/ yes	49,0	48,0	46,1	38,0	24,7	42,6	34,4	34,7	28,4	26,0	13,8	27,5	34,8	
	grūti pateikt/ difficult to say	3,1	3,2	4,2	5,5	5,0	4,1	2,6	3,4	3,6	3,5	5,1	3,6	3,9	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	368	338	266	305	212	1489	286	307	309	303	310	1515	3004	
Iztrūkst/ Missing	(N)	1		1		2	4		1		1		2	6	

Tabula 115.B. Respondentu īpatsvars, kuri pazīst kādu, kurš pagājušajā gadā ir vadījis automašīnu alkohola reibumā, demogrāfiskajās grupās (%).
 Table 115.B. Proportion of respondents who personally knows somebody who driven a car under the influence of alcohol during the last year by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	50	46	46	40	22	39	40	36	27	32	14	29	34
	civillaulībā/ cohabiting	49	51	49	33	33	46	50	39	28	26	14	35	41
	neprecējušies/ single	49	50	41	28	25	47	31	30	27	13	8	29	39
	šķīrušies/ separated or divorced		34	56	38	35	41	31	26	27	18	12	19	25
	atraitņi/ widowed				58	22	31			59	29	16	23	24
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	43	60	54	41	19	46	27	21	15	31	16	22	36
	10-12 gadi/ years	48	54	46	34	27	42	35	36	32	23	10	26	34
	13 un vairāk/ 13 or more	57	42	44	42	24	42	37	36	27	28	17	29	35
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	45	63	48	39	23	46	31	30	14	24	17	27	38
	vispārējā vidējā/ secondary	52	50	50	33	31	43	40	43	29	16	11	28	35
	vidējā speciālā/ vocational	52	44	43	40	22	40	35	28	29	26	12	24	32
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	61	39	47	39	24	42	34	36	30	31	17	31	35
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	43	36	34	26	11	32	21	27	10	14	7	16	23
	pilsētas/ city	45	39	43	21	20	36	28	31	25	20	11	23	30
	mazās pilsētas/ town	39	45	53	47	29	43	45	40	41	29	19	35	38
	lauku teritorijas/ rural area	58	64	58	50	39	55	43	43	42	37	20	37	46
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	52	56	53	43	35	50	37	39	36	34	18	34	42
	krievu/ Russian	40	35	31	29	12	30	26	29	18	18	9	19	24
	cita/ other	55	41	48	38	20	38	28	27	11	14	15	18	28
GADS/ YEAR	2010	49	48	46	38	25	43	34	35	28	26	14	27	35

Tabula 116.A. Respondenti, kuri pazīst kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 116.A. Proportion of respondents who personally knows somebody who has driven a car under the influence of drugs during the last year by sex and age (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>	
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>		
		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>		<i>15-24</i>	<i>25-34</i>	<i>35-44</i>	<i>45-54</i>	<i>55-64</i>			
<i>Vai Jūs pazīstat kādu, kurš pagājušā gada laikā ir vadījis automašīnu narkotiku reibuma stāvoklī?/ Do you personally know anyone who has driven a car under the influence of drugs during the past year?</i>	<i>nē/ no</i>	87,5	88,9	92,2	94,1	96,7	91,4	91,0	97,3	96,3	97,6	96,6	95,8	93,7	
	<i>jā/ yes</i>	10,4	7,9	5,7	2,6	2,9	6,3	5,0	,9	2,1	,9	2,2	2,2	4,2	
	<i>grūti pateikt/ difficult to say</i>	2,1	3,2	2,1	3,3	,4	2,4	4,0	1,8	1,6	1,6	1,2	2,0	2,2	
<i>Kopā/ Total</i>	<i>(%)</i>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	<i>(N)</i>	368	337	265	305	212	1487	286	307	309	303	310	1515	3002	
<i>Iztrūkst/ Missing</i>	<i>(N)</i>	1	1	2		2	6		1		1		2	8	

Tabula 116.B. Respondentu īpatsvars, kuri pazīst kādu, kurš pagājušajā gadā ir vadījis automašīnu narkotiku reibumā, demogrāfiskajās grupās (%).
 Table 116.B Proportion of respondents who personally knows somebody who has driven a car under the influence of drugs during the last year by demographic group (%).

		<i>Vīrieši/ Males</i>						<i>Sievietes/ Females</i>						<i>Kopā/ Total</i>
		<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	<i>Vecuma grupa/ Age group</i>					<i>Kopā/ Total</i>	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	<i>precējusies/ married</i>		9	5	2	3	4	1	1	1	1		1	3
	<i>civillaulībā/ cohabiting</i>	12	9	4	5	7	8	3				14	1	5
	<i>neprecējusies/ single</i>	11	6	6	5		9	6		3			4	7
	<i>šķīrušies/ separated or divorced</i>		8	17	2	3	7	37	7	2	1	1	2	4
	<i>atraitni/ widowed</i>									21	3	3	4	4
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	<i>0-9 gadi/ years</i>	5	2	4			3	5				2	2	3
	<i>10-12 gadi/ years</i>	12	10	6	3	5	7	5	1	4	1	1	2	5
	<i>13 un vairāk/ 13 or more</i>	13	8	6	2	2	6	5	1	1	1	4	2	4
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	<i>pamatizglītība/ primary</i>	8	5		3		6	5				2	3	4
	<i>vispārējā vidējā/ secondary</i>	11	19	8	3	7	10	6	2	3		1	2	6
	<i>vidējā speciālā/ vocational</i>	15	4	8	3	1	5	4		3	1	3	2	4
	<i>augstākā vai nepabeigta augstākā/ university</i>	18	6	2	1	4	6	5	1	1	2	3	2	3
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	<i>Rīga/ Riga</i>	15	8	8	3	4	8	9	1	2	2	2	3	5
	<i>pilsētas/ city</i>	7	5	3	4	2	5	2	3			3	2	3
	<i>mazās pilsētas/ town</i>	12	6	9	2	2	6	2		1	2	3	1	4
	<i>lauku teritorijas/ rural area</i>	10	9	7	2	3	6	5		3	1	2	2	4
TAUTĪBA/ NATIONALITY	<i>latviešu/ Latvian</i>	9	9	4	1	3	6	4		3	1	3	2	4
	<i>krievu/ Russian</i>	14	9	9	3	1	8	3	1	1	1		1	4
	<i>cita/ other</i>	11		5	6	4	5	19	5			6	5	5
GADS/ YEAR	2010	10	8	6	3	3	6	5	1	2	1	2	2	4

Tabula 117.A. Satiksmes noteikumu ievērošana, dzimuma un vecuma grupās (%).

Table 117.A. Adhering to traffic regulations by sex and age (%).

		Vīrieši/ Males						Sievietes/ Females						Kopā/ Total	
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total		
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64			
Vai Jūs ievērojat satiksmes noteikumus?/ Do you adhere to traffic regulations?	vienmēr/ always	67,5	72,6	77,8	82,8	84,0	76,1	77,8	92,5	89,4	86,9	91,2	87,7	82,1	
	dažreiz/ sometimes	26,3	21,7	20,8	12,5	11,7	19,3	18,9	7,1	8,1	10,3	4,9	9,8	14,4	
	es par tiem daudz neuztraucos/ I don`t care about the regulations	6,2	5,7	1,4	4,8	4,4	4,6	3,4	,3	2,5	2,8	3,9	2,6	3,6	
Kopā/ Total	(%)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(N)	369	338	267	305	214	1493	286	308	309	304	310	1517	3010	

Tabula 117.B. Respondentu īpatsvars, kuri vienmēr ievēro satiksmes noteikumus, demogrāfiskajās grupās (%).

Table 117.B. Proportion of respondents who always adhere the road safety by demographic group (%).

		Vīrieši/ Males					Sievietes/ Females					Kopā/ Total		
		Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	Vecuma grupa/ Age group					Kopā/ Total	
		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		15-24	25-34	35-44	45-54	55-64		
ĢIMENES STĀVOKLIS/ MARITAL STATUS	precējušies/ married	79	76	77	82	86	81	89	96	90	87	91	91	86
	civillaulībā/ cohabiting	75	76	87	81	74	79	80	97	92	93	92	92	85
	neprecējušies/ single	66	67	76	88	91	69	76	87	90	86	100	81	74
	šķīrušies/ separated or divorced		64	72	78	77	75	69	71	86	86	91	86	83
	atraitņi/ widowed			62	100	77	83			90	86	90	89	88
IZGLĪTĪBAS ILGUMS/ LENGHT OF EDUCATION	0-9 gadi/ years	57	80	73	70	81	67	78	91	100	100	81	86	75
	10-12 gadi/ years	69	76	82	86	82	79	71	95	87	86	94	86	82
	13 un vairāk/ 13 or more	74	69	72	81	86	76	84	92	90	87	91	89	83
IZGLĪTĪBAS LĪMENIS/ LEVEL OF EDUCATION	pamatizglītība/ primary	62	77	72	77	85	69	73	92	100	100	85	82	74
	vispārējā vidējā/ secondary	81	73	88	88	79	82	86	94	83	83	94	88	85
	vidējā speciālā/ vocational	72	73	77	81	90	79	79	89	89	85	94	89	84
	augstākā vai nepabeigta augstākā/ university	72	70	71	83	77	74	80	93	91	90	87	90	84
DZĪVESVIETA/ PLACE OF RESIDENCE	Rīga/ Riga	67	63	69	80	87	72	72	95	89	81	81	84	78
	pilsētas/ city	77	87	90	90	92	87	87	91	98	100	97	95	91
	mazās pilsētas/ town	66	67	68	74	75	69	74	93	79	85	93	85	78
	lauku teritorijas/ rural area	66	73	79	84	81	76	80	90	90	87	98	89	82
TAUTĪBA/ NATIONALITY	latviešu/ Latvian	65	72	78	80	83	74	82	94	91	87	90	88	81
	krievu/ Russian	70	68	80	85	83	77	75	90	87	90	92	88	83
	cita/ other	89	89	72	88	88	85	46	89	88	82	91	83	84
GADS/ YEAR	2010	67	73	78	83	84	76	78	93	89	87	91	88	82